



[巻頭] 平成 30 年度

## 決算の概要

- P 4 幼児教育・保育の無償化が始まります
- P 8 みらいを語るば meeting を開催します
- P25 パパママウェルカムバスツアーを開催します！

Cover Photo

手形・足形で  
ハロウィン工作

伊奈第1保育所の「あそびのひろば」では9月12日、手形・足形をとり、おばけやかぼちゃなどハロウィンにちなんだ飾りつけを楽しみました。



# 決算の概要

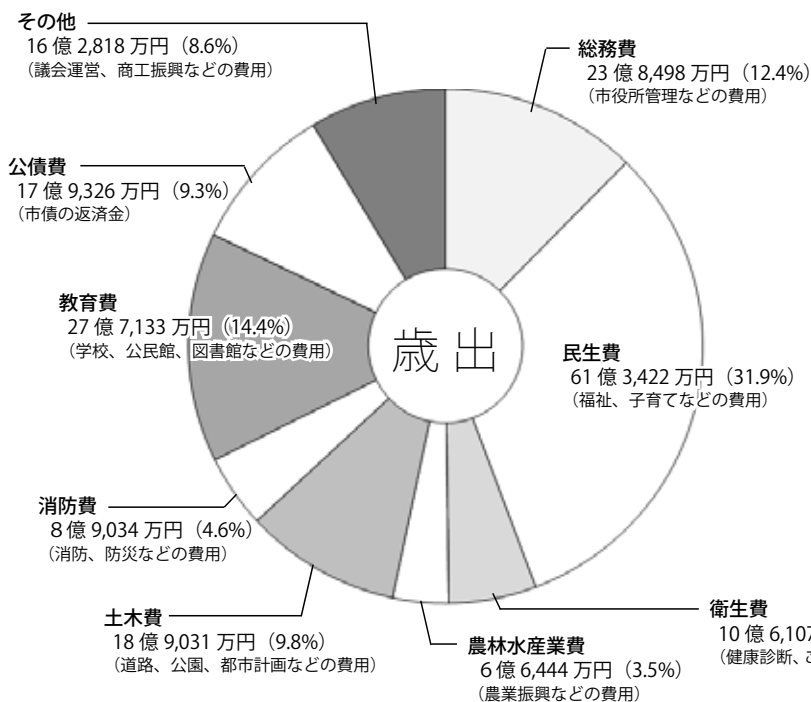
平成30年度の一般会計・特別会計・水道事業会計の決算が、市議会（第3回定例会）で認定されました。市の予算がどのように使われて、市の財政がどのような状況にあるかをお知らせします。

問 伊奈庁舎財政課 ☎58 - 2111 (内線2204)

## ■歳入歳出の差引額 5億7,102万円

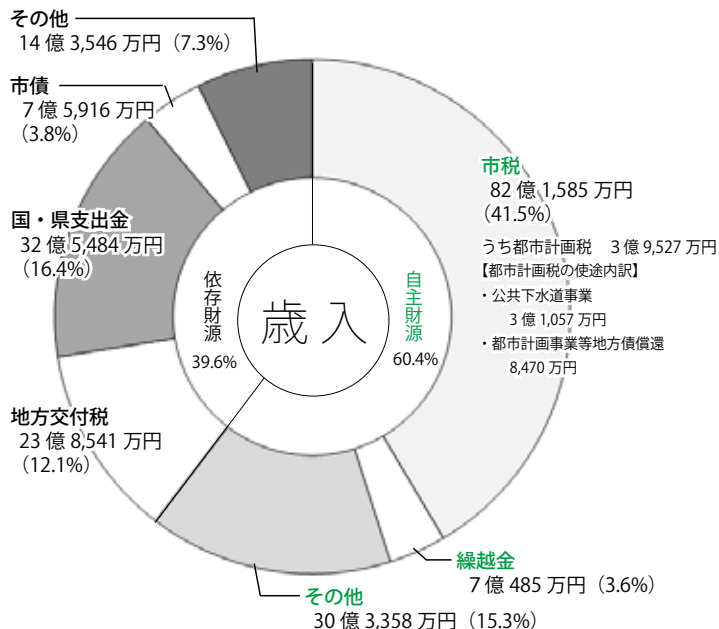
うち、次年度も継続して事業を実施するための財源  
[新守谷駅自由通路線整備負担金など] …9,218万円  
◎翌年度に繰り越しする額…4億7,884万円

## 歳出 192億1,813万円 [前年比8.6%減]



## 歳入 197億8,915万円 [前年比9.0%減]

■自主財源…皆さんから納めていただいた税金など  
■依存財源…国や県から交付されるお金や借入金など



## ■公営企業会計決算総括表

会計名	区分	決算額
水道事業	収益的収支	収入 15億3,483万円
		支出 13億610万円
	資本的収支	収入 7億9,111万円
		支出 14億631万円

水道事業会計は、公営企業会計です。「収益的収支（水道水を届けるために必要な経費と財源）」と「資本的収支（施設を整備するために必要な経費と財源）」の2つに分けています。資本的収支の不足分は、積立金などで補いました。

## ■平成30年度特別会計決算総括表

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	48億5,203万円	48億1,683万円
後期高齢者医療	4億8,836万円	4億8,810万円
介護保険	35億1,192万円	33億5,178万円
公共下水道事業	11億7,717万円	10億9,081万円
農業集落排水事業	3億3,603万円	3億2,434万円
市営分譲住宅	4,127万円	4,019万円

## ■一般会計

一般会計において、歳入で最も大きな割合を占めているものは市税で、決算額の41・5%を占めています。次いで国・県支出金、地方交付税の順となっています。

歳出では、決算額が192億1813万円となりました。内訳は、福祉などの費用の民生費が31・9%を占めており、次いで教育費、総務費、土木費の順となっています。

また、公債費（市債の返済金）が9・3%であり、前年度に比べ1・6%の増となっています。

# 財政健全化判断比率など

市では毎年度、財政指標を算定しています。平成30年度の決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率は次のとおりで、早期健全化基準を下回っています。

	健全化判断比率 (単位：%)			
	実質赤字	連結実質赤字	実質公債費	将来負担
平成30年度	— (13.07)	— (18.07)	7.3 (25.0)	48.9 (350.0)
平成29年度	— (13.10)	— (18.10)	7.5 (25.0)	64.5 (350.0)

※「—」は赤字額がないことを表しています。  
※下段（ ）書きは、早期健全化基準

## ■資金不足比率

資金不足となった会計（水道事業会計・公共下水道事業特別会計・農業集落排水事業特別会計）はありません。

**早期健全化基準**…財政収支が不均衡な状況や財政状況が悪化した状況において、その財政の健全化を図るべき基準。4つの指標のうち1つでも基準以上になると「早期健全化団体」に指定されます。

**実質赤字比率**…地方公共団体の一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの。

**連結実質赤字比率**…すべての会計の赤字や黒字を合算し、赤字の程度を指標化。全体としての財政運営の深刻度を示すもの。

**実質公債費比率**…借入金（地方債）の返済額などの大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すもの。

**将来負担比率**…借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担などの残高の程度を指標化。将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもの。

## 市債の状況（現在高）

会計名	平成29年度末	平成30年度末
一般会計	242億5,060万円	233億7,757万円
水道事業	20億6,993万円	26億1,443万円
公共下水道事業	44億4,389万円	42億9,507万円
農業集落排水事業	20億9,192万円	19億8,216万円
一部事務組合分	75億3,827万円	69億9,666万円
合計	403億9,461万円	392億6,589万円

## 市の家計簿チェック

つくばみらい市の平成30年度一般会計決算を、年間600万円（月50万円）の生活をしている家庭に例えて、1カ月分の家計簿を作ってみました。

30万2500円 家族で稼いだお金など	毎月の収入		毎月の支出		生活費 38万1500円
	収入項目	金額	支出項目	金額	
	お父さんの給料（市税）	207,500円	食費（人件費）	74,500円	
	お母さんのパート収入 （使用料・手数料など）	66,500円	医療費（扶助費）	95,000円	
	貯金引き出し（繰入金）	28,500円	光熱費・洋服代（物件費）	87,000円	
	実家からの援助 （地方交付税・国庫支出金など）	178,500円	車や家具の修理代（維持補修費）	2,500円	
	ローン借り入れ（市債）	19,000円	兄への仕送り （他会計への繰入金・補助費・貸付金など）	122,500円	
	収入合計	500,000円	家の増改築（投資的経費）	24,500円	
			ローン返済（公債費）	46,000円	
			貯金（積立金）	33,500円	
			支出合計	485,500円	
			◎翌月への繰越（収入・支出の差引）	14,500円	

※わかりやすくするために1カ月分で作成しましたが、一般会計と対比するためには、年間収支での比較となります。

### 【市民1人の歳出額】

1人あたり 37万1,997円

平成30年度の一般会計歳出額を平成31年3月末現在の人口5万1,662人で割ったおおよその金額です。

**農林水産業費**  
12,861円



農業振興などの費用

**衛生費**  
20,539円



健康診断、ごみ処理、放射能対策などの費用

**民生費**  
118,738円



福祉、子育て支援などの費用

**総務費**  
46,165円



市役所管理などの費用

**その他**  
31,516円



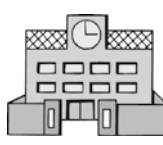
議会運営、商工振興などの費用

**公債費**  
34,711円



借入金（市債）の返済金

**教育費**  
53,643円



学校、公民館、図書館などの費用

**消防費**  
17,234円



消防、防災などの費用

**土木費**  
36,590円



道路、公園、都市計画などの費用

# 幼児教育・保育の 無償化が始まります

10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。利用している施設によって、無償化を受ける手続きが異なりますのでご注意ください。

問 伊奈庁舎こども課 ☎58 - 2111 (内線4201)

## ■利用料無償化の対象施設・サービスと無償化の範囲

区分	3～5歳児クラス		0～2歳児クラス	無償化に伴う申請手続き	10月以降の利用料支払い有無 (市外施設では異なる場合があります)
	保育の必要性がある	保育の必要性がない	保育の必要性がある 住民税非課税世帯		
幼稚園	新制度未移行園 (絹ふたば文化幼稚園など)		—	必要	なし *月25,700円を超える場合は、差額の支払いあり(自己負担)
	新制度幼稚園 (公立幼稚園含む)		—	—	なし
	認定こども園 (幼稚園部)		—	—	なし
	預かり保育を利用する場合	幼稚園利用料に加え 月11,300円まで	—	必要	あり (償還払い) ※2
保育所(園)	認可保育所(園)	—	無償	—	なし
	地域型保育事業	—	無償	—	なし
	認定こども園(保育園部)	—	無償	—	なし
認可外保育施設など ※3	月37,000円まで	—	月42,000円まで	必要	あり(償還払い) ※2
企業主導型保育施設	ご利用の施設へお問い合わせください。				

※1：幼稚園利用は満3歳児も対象となります。

※2：預かり保育および認可外保育施設などを利用している方については、「償還払い」となります。「償還払い」では、10月以降も利用料を施設にお支払いいただき、支払った費用を後日、市に請求していただく流れとなります。償還払いの請求方法については、下の「■償還払いの請求方法」をご確認ください。

※3：一時預かりや病児(病後児)保育、ファミリーサポートセンターの利用を含みます。なお、幼稚園と併用する場合は、認可外保育施設などの利用分は無償化の対象とならないことがあります。

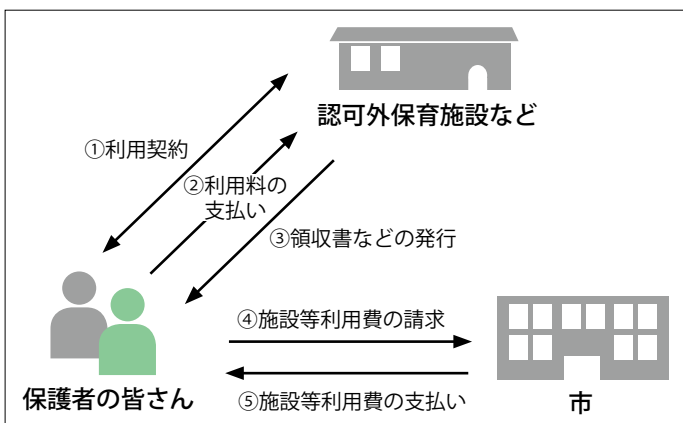
### ◎保育の必要性とは

『保育の必要性がある』とは、保護者が共働きの場合や、病気・障がいがある場合、妊娠・出産や保護者の同居親族などの看護・介護などのため、保護者に代わって子どもを保育する必要があると認定されることです。

### ◎無償化に伴う申請手続き

無償化に伴い申請が必要となる方で、まだ手続き(認定申請書の提出)がお済みでない方は、市こども課へご連絡ください。

## ■償還払いの請求方法(預かり保育、認可外保育施設利用の場合)



①利用契約：利用者と施設の直接契約

②利用料の支払い：利用料の全額を施設へ支払う

③領収証などの発行：施設が発行する領収書などを大切に保管してください。

④施設等利用費の請求：請求の頻度は原則3カ月に1回となります(例：10月～12月利用分を1月に一括請求)。請求の際は、③の領収書など(原本)の提出が必要です。また、施設が請求書を取りまとめる場合がありますので、利用施設の指示に従ってください。

⑤施設等利用費の支払い：市から保護者へ支給します(口座振込)  
※請求書の様式や提出方法など、詳細については市ホームページをご確認ください。

※無償化の概要については、広報7月号にも掲載していますのであわせてご覧ください。



お知らせ

伊奈庁舎国保年金課

☎ 58・2111 (内線4402)

## 年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公

的年金などの収入や所得額が一  
定基準額以下の、年金受給者の  
生活を支援するために、年金に  
上乘せして支給されるもので  
す。受け取りには請求書の提出  
が必要です。ご案内や事務手続  
きは、日本年金機構（年金事務  
所）が実施します。

### ▼対象者（受給要件）

○老齢基礎年金を受給している方

・65歳以上であること

・世帯員全員が市町村民税が非  
課税となっていること

・年金収入額とそのほかの所得額  
の合計が約88万円以下である  
こと

○障害基礎年金・遺族基礎年金  
を受給している方

・前年の所得額が約462万円  
以下であること

### ▼請求手続き

○平成31年4月1日以前から年  
金を受給している方

・対象となる方には、日本年金機  
構から請求手続きのご案内を  
9月上旬から順次送付してい  
ます。同封のがき（年金生  
活者支援給付金請求書）を記  
入し提出してください。

○平成31年4月2日以降に年金

を受給しはじめた方

・年金の請求手続きと併せて年金  
事務所または市役所で請求手  
続きをしてください。

### 【ご注意ください】

日本年金機構や厚生労働省を



環境・くらし

## 家電4品目の指定引取所閉鎖のご案内

環境・くらし

☎ 58・2111 (内線3306)

日本通運(株)守谷流通センター

（守谷市）は9月30日(月)をもっ  
て家電4品目の受け入れを終了  
します。なお、家電4品目は「家  
電リサイクル法」により、処分  
方法が定められていますので、  
そのほかの指定引取所や処分方  
法についてご案内します。

■対象となる家電製品(4品目)  
洗濯機・衣類乾燥機/テレビ  
/エアコン・室外機/冷蔵庫・  
冷凍庫

※業務用製品は対象外です。  
■処分の方法  
【方法①】購入した販売店で、  
処分を依頼する。  
【方法②】市内の家電取扱店に、  
処分を依頼する。  
【方法③】郵便局で家電リサイ  
クル券を購入し、市許可業者に

運搬を依頼する。  
○市許可業者  
・北海道産産(株)みらい平支店  
☎ 21・6077  
【方法④】郵便局で家電リサイ  
クル券を購入し、指定引取所へ  
自ら直接持ち込む。  
○指定引取所  
・平和貨物運送(株)本社営業所  
（下妻市下木戸365・1）  
☎ 0296・43・3653  
・新柏倉庫(株)柏取扱所  
（千葉県柏市十倉二164・39）  
☎ 04・7128・5001  
※①②に係る料金については依  
頼先のお店にご確認ください。  
※③④は郵便局で対象家電に  
合った家電リサイクル券を購入  
してください。  
※③は別途運搬料が掛かります。

装った不審な電話にご注意くだ  
さい（口座番号や手数料など金  
銭を求めることはありません）。

○そのほかご不明な点はお問い  
合わせください。  
【問い合わせ】  
○年金給付金専用ダイヤル  
☎ 0570・05・4092  
○土浦年金事務所  
☎ 029・825・1170

## くらしのQ&A

### 「固定電話が使えなくなる」という勧誘に注意



「今までの固定電話が使えなくなる」と聞  
きました。本当でしょうか。（70代・女性）



定しています。

この設備の切替に便乗して、「アナ  
ログ電話が使えなくなるので光回線を  
使った電話に切替える必要がある」「こ  
のあたり一帯で古い回線を新しい回線  
に交換する工事を行う」「今の電話番号  
が使えなくなるので、電話機の交換が  
必要だ」などと嘘を言って訪問したり、  
電話で勧誘する業者に注意が必要です。

### 固定電話はそのまま使えます

設備が変わっても、今使用している  
電話機や電話番号はそのまま利用でき、  
手続きや工事もありません。

勧誘を受けても、よく分からなけれ  
ばその場で返事はせず、家族や周囲の  
人に相談しましょう。

不審に思ったら消費生活センターに  
ご相談ください。

消費生活センターイメージ  
キャラクター「まみりん」



問 市消費生活センター  
（谷和原庁舎1階） ☎ 25  
3288



## 農業 農地の拡大などを希望する方へ

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3100)

農地の区画拡大などを考えている方はご相談を

国では、農地中間管理機構を活用した農地の集積・集約を推進するため、農業経営規模の拡大を目指す農業者に対して、畦畔除去や暗渠排水設置などを行う場合、その規模に応じた補助額により補助金を交付する農地耕作条件改善事業を実施しています。

このたび、令和2年度の補助事業要望量を把握するため要望量調査を実施します。次の事業を実施する予定の方は産業経済課までお問い合わせください。

▼対象事業Ⅱ田・畑の区画拡大、暗渠排水、湧水処理、末端畑地かんがい施設、客土、除礫

▼対象者Ⅱ市内で農業経営を行う方

▼対象要件  
○対象事業を自力で施工すること(委託は不可)。

○現況地目が「田」または「畑」であり、かつ市内農業振興地域農用地区域内の農地であること。

○事業実施後8年間は転用しないことを確定できる農地であること。

ること(8年以内に転用した場合)には、転用した面積分の補助金を返還していただきます。

○要望する方が現在耕作しているまたは耕作予定の農地であること。

※交付申請時までに耕作権を有する必要があります。

▼申込期間Ⅱ10月1日(火)～31日(木) 午前9時～午後5時



## 農業 農業用暗渠排水設置に補助金

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3100)

水田に農業用の暗渠排水を施工した方は、補助金を申請することができます。

▼補助対象Ⅱ①～④の要件すべてを満たす必要があります。

①市内に住所がある方  
②年度内に施工する圃場であること  
③市農業再生協議会管内に所在する圃場であること

④暗渠排水施工に用いたパイプ類および水こうの資材費であること

▼補助額Ⅱ消費税を抜いた資材費分(限度額8万8000円)

※土、日、祝日を除く。

▼申し込み・問い合わせⅡつくばみらい市役所 谷和原庁舎 産業経済課

※申し込みの際は、調査書作成のため聞き取りを行いますので産業経済課までお越しください。

※今回の調査は事業要望量を把握し国へ補助金の予算を要求することを目的としています。そのため、国の予算などの事情により要望に答えられない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※工事は対象となりません。

▼申請方法Ⅱ申請書類に必要事項を記入し、産業経済課に提出してください。

※申請書類一式は産業経済課に置いてありますので、必ず事前に産業経済課窓口まで受け取りに来てください。なお、ご連絡いただければ送付します。

▼申請受付開始Ⅱ11月1日(金) 午前8時30分～

※補助金は予算の範囲内での交付となります。申請額が予算額に達した段階で申請の受け付けを締め切ります。



## 農業 農業用使用済プラの収集

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3100)

農業用使用済プラスチックを安全かつ適正に処理するため、県・市・農業団体および排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済プラスチックの収集を実施します。

▼収集対象物  
①使用済農ビⅡ農業用塩化ビニルフィルム(農ビ)

※農ビには統一マーク「農ビ」が青色でプリントしてあります。  
※黒色・シルバー・糸入りは収集しません。

※土やゴミをよく落としてから持ち込んでください。  
※ブルーシートは回収しません。

②使用済農ポリⅡ農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)、農業用ポリオレフィン系特殊フィルム(農PO)、農業エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂フィルム(農サクビ)、肥料空袋、そのほかポリエチレン資材

※回収物に金具などがついている場合は取り除いてください。

▼収集日時  
○農ポリ収集日Ⅱ11月20日(木) 21日(木) 午前9時～正午

○農ビ収集日Ⅱ11月21日(木) 午前9時～正午

※農ビの収集は、11月21日(木)のみです。

▼場所Ⅱ茨城みなみ農協カントラリーエレベーター

▼料金  
○登録料金Ⅱ10000円(1戸当たり)

○農ビ処理料金Ⅱ9・74円/キログラム  
○農ポリ処理料金Ⅱ31・90円/キログラム

※今年度から処分量を計量して料金を徴収する重量制に変更しますので、ご協力をお願いします。

▼申込期間Ⅱ10月1日(火)～25日(金) 午前9時～午後5時

※土、日、祝日は除く。  
▼申し込みⅡ産業経済課  
※申し込みの際は、印鑑、登録料をご持参ください。また、その際に種類(ハウス用ビニール・マルチフィルム・育苗箱等)と処分量の目安を聞き取りしますので、確認の上、ご来庁ください。処分料は、後日別途徴収します。





# 浄化槽は適正な 維持管理を

問 谷和原庁舎上下水道課 ☎58 - 2111 (内線5305)

## 【保守点検】

- 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。
- 県に登録している保守点検業者に委託してください。

## 【清掃】

- 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- 年に1回以上(全ぱっ気方式は6ヶ月に1回以上)行う必要があります。
- 常総衛生組合の許可を受けた清掃業者に委託してください。

## 【法定検査】

- 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8ヶ月以内に行う必要があります、その後は毎年1回行う必要があります。
- 県指定検査機関である(公社)茨城県水質保全協会に申し込みをしてください。

茨城県水質保全協会 ☎029 - 291 - 4004

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆さまのご協力をお願いします。

## 【一括契約システム】

- 保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」があります。大変便利なシステムですので、ぜひ、ご利用ください。
- 一括契約システムの利用を希望する方は、保守点検業者、清掃業者または(公社)茨城県水質保全協会にお申し込みください。

## 単独処理浄化槽は、 合併処理浄化槽への転換をお願いします

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流してしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおおよそ1/8に減らせます。身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

## 【問い合わせ】

茨城県県民生活環境部環境対策課 ☎029 - 301 - 2966

- 取引・証明に使用するはかり(計量器)は、計量法により2年に1回定期検査を受けなければなりません。市では次の日程で定期検査を実施します。
- ▼日時・対象地区
  - 10月17日(木) 午前10時30分～ 正午 午後1時～3時
  - 「対象地区」小張・豊・谷井田・三島・東・板橋地区
  - 10月18日(金) 午前10時30分～ 正午 午後1時～3時
  - 「対象地区」小絹・谷原・十和・福岡・みらい平地区
- ▼検査会場 谷和原庁舎敷地内

- バス車庫
- ▼持参するもの ①はかり(分銅、おもりも必ず持参) ②受検通知 ③手数料(1台当たり520円～3000円くらい)
- ※はかりの数が膨大または運搬が困難な場合は、茨城県計量協会または茨城県計量検定所にお問い合わせください。
- 【問い合わせ】
  - 茨城県指定定期検査機関 一般社団法人茨城県計量協会 ☎029・225・7973
  - 茨城県計量検定所 指導課 ☎029・221・2763



手続き・申請

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3102)

## はかり(特定計量器)の定期検査

- 国土利用計画法の届け出とは、土地取引を行った場合に必要となる届け出です。売買などにより一定面積以上の土地の権利を取得した方は、契約締結日から2週間以内に、都市計画課まで届け出をお願いします。
- ▼届け出の必要な面積 市街化区域・2000㎡以上/市街化調整区域・5000㎡以上
- 詳しくは都市計画課までお問い合わせください。
- ▼届け出期限 契約締結日から2週間以内
- ▼届け出の必要な取引 売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定など(農業委員会に届出した農地の売買などは除く)



手続き・申請

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111 (内線5103)

## 国土利用計画法の届け出をお願いします



## 市長との意見交換会を開催します

募 集  
問 伊奈庁舎地域推進課

☎ 58・2111 (内線1301)

市長との意見交換会『みらいを語るばmeeting』は、「市民に寄り添うまちづくり」の実現に向けて、市民の皆さんからまちづくりに対するさまざまな提案を市長が直接お聴きし、これからのまちづくりに生かしていこうという事業です。つくばみらい市をもっと住みやすく、素敵な市にするためのご提案やアイデアなどをお聴かせください。



## 結婚を考えているあなたを応援します

募 集  
問 伊奈庁舎地域推進課

☎ 58・2111 (内線1302)

市では「結婚したくてもなかなか出会いの機会がない」という独身の方を対象にした結婚相談会を開催しています。8人の結婚相談員が親身になって、素敵な出会いのきっかけ作りをお手伝いさせていただきます。予約は不要・相談無料です。お気軽にお越しください。

### 会員登録をしてみませんか

結婚を考えている独身男女が自身のプロフィールを市に登録し、登録された情報から希望する相手を探し、お互いの合意が得られたら、結婚相談員の立会いのもと、お見合いを行います。登録は無料です。さあ！結婚にむけて踏み出してみませんか？



## 身近なみどりの保全などの提案を募集

募 集  
問 谷和原庁舎産業経済課

☎ 58・2111 (内線3104)

住民の身近な安らぎの場や美しい景観の維持など、多くの公益的機能をもつ平地林や里山林が開発や管理放棄などにより、減少と荒廃が進んでいます。そこで市と県では「森林湖沼環境税」を活用し、森林所有者や森林ボランティアの提案を受け、自然体験活動を行うための森林の整備または通学路・公共施設・住宅団地周辺の身近な緑の維持・保全を支援しています。

整備の条件として、市と森林所有者などにおいて、10年間の森林の維持・保全に関する協定を結びます。このたび、令和2年度の事業要望を把握するため要望調査を実施します。身近なみどりを守るため森林整備のご要望がある場合は、お問い合わせください。受付期間 10月1日(火)～31日(木) 午前9時～午後5時 ※土、日、祝日は除く。



## 成人式は1月12日(日)です

イベント  
問 教育委員会生涯学習課

☎ 58・2111 (内線7305)

令和2年の成人式を、次の日程で開催します。

▼日時 令和2年1月12日(日)

午後1時30分開式(受付開始…午後0時30分から)

▼会場 市総合運動公園 体育館(小張1770)

▼対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

◎対象者には、12月上旬に案内状を送付します。

◎住民票を市外に異動している方で、市成人式に参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。



▶6月に行われた市長との意見交換会

- ▼結婚相談日 毎月第3日曜日 午後1時～3時 谷和原庁舎1階相談室
- ▼対象者 Ⅱ 次のいずれかに該当する20歳からおおむね45歳までの独身男女またはその家族
- ① 市内在住の方
- ② 結婚後、市内に住む意思のある方

詳しくは  
コチラ↓



今年の成人式



大切なお知らせ

# 水道管洗浄作業を実施します

市では、安全で良質な水道水を市民の皆さんにお届けするため、水道本管内部の洗浄作業を実施します。対象地区（下記地区）を6ブロックに分け、1日1ブロックずつ作業を進めていきます。

作業に伴う断水はありませんが、濁った水が家庭の管に入らないよう、対象地区の方は作業時間中の水の使用をお控えください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



対象地区	作業実施時期	作業時間
細代、寺畑、西ノ台、西ノ台南、杉下、小絹（一部）、筒戸（一部）	10月下旬～11月	午後11時～午前5時



## ■対象地区にお住まいの方へ

- ▶洗浄作業前  
事前に水の汲み置きをしてください。
- ▶洗浄作業中  
水の使用はお控えください。
- ▶洗浄作業後  
濁り水が出たときは、水を出してきれいになったことを確認の上、ご使用ください。

## ■エコ給湯器をお使いの方へ

お湯の沸き上げを夜間に自動的に行うタイプの給湯器は、水の元バルブを閉めていないと自動的に水が補給されてしまいます。

給湯器の説明書などに従って、給湯器の元バルブ、またはメーターボックス内にあるバルブを閉めてください。

※この洗浄作業は、薬剤などを使用しない工法です。

## ■問い合わせ

つくばみらい市上下水道課  
☎ 58-2111（内線 5308）

## 【受託者】

フジ地中情報(株)東京支店  
☎ 080 - 4103 - 1928



## もったいない！減らそう、食品ロス

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111（内線3306）

10月は食品ロス削減月間です。まだ食べられるのに捨てられてしまう食品（食品ロス）を減らすために、家庭での食品の管理や外食のときの食べきりを心がけ、おいしく楽しく食べきって食品ロスを減らしましょう。

### ■家庭で実践！

- 毎月10日・30日に冷蔵庫の中身を確認・整理して、傷みやすいものや、消費期限の近いものから使い切る
- 買い物では食べきれぬ量を購入する
- 料理は食べきれぬ量を作る
- 野菜の皮や茎を使った料理や、残った料理をアレンジするなど食材を上手に使う

※レシピはクックパッドの「消費者庁のキッチン」でさまざまな料理が公開されています。

https://cookpad.com/recipe/1510421939

### ■外食で実践！

- 外食のときは自分で食べきれぬ量を注文する
- 宴会のときは、開始30分間はしつかり食べる時間にして、終了前の10分間で残った料理を食べ切るようにする
- 賞味期限と消費期限の違い  
食品の期限表示は「賞味期限」と「消費期限」の2種類があります。どちらも表示さ



## ノラ猫にエサを与えないで

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111（内線3301）

ノラ猫への餌付けを行うと、周辺から猫が集まり、近隣の人たちに猫の糞尿や鳴き声、車両

へのいたずらなどの迷惑を掛けることとなります。無責任な餌付けは、不幸なノラ猫を増やすことになってしまいます。



## 自転車は放置せず駐輪場へ

問 谷和原庁舎生活環境課

☎58・2111（内線3302）

自転車やバイクなどを路上に放置すると歩行者や自転車などの通行に支障となるほか、緊急時の避難や救助活動の妨げとなります。

両整理区域に指定している、みらい平駅周辺と小絹駅周辺で放置自転車などの調査および撤去を実施しています。

市では、公共の場所や放置車

駐車場（駐輪場）にとめましょう。

れている保存方法で保存した場合の、開封前の期限です。開封した食品は早く使い切るようにしましょう。

○賞味期限：品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを超えてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を超えた食品は、見た目や臭いなど個別に判断しましょう。

○消費期限：品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のことです。期限を過ぎたものは食べないようにしましょう。

## 里親制度説明会と相談会を開催します

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。さまざまな事情で家族と共に暮らせない子どもたちが増えています。そのような子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、行政・児童福祉施設などからの補助・支援を受けながら、成長をサポートするのが「里親」です。

を深めていただくために、DV「D」里親家庭で、「絆」を育む（自身も養子の当事者である女優のサヘル・ローズさんが司会として出演）を上映します。

里親になることは、ハードルが高いと感じられるかもしれませんが、正しい理解をしていただけでも結構です。お気軽にお申し込みください。

多くの方に実情を知っていただくため、里親制度の目的や種類、手続きについての説明と個別の相談会を開催します。また、里親制度についての正しい理解

- ▼場所Ⅱ伊奈庁舎2階会議室
- ▼申込期間Ⅱ10月1日(火)～11月15日(金)
- ▼申し込みⅡ子ども課子ども家庭支援室 ☎58・2111（内線4206）

# 10月は、「里親月間」です

問 伊奈庁舎子ども課

☎58・2111（内線4206）



子育て

**子育て支援情報を手軽にチェック！**  
伊奈庁舎こども課 ☎58・2111（内線4206）

**子育て応援アプリ  
好評配信中！**

市では、子育て中の方や、これから子育てを始める皆さんが、市内の子育て支援情報をいつでも手軽に確認ができるよう、スマートフォンおよびタブレット端末用アプリを配信しています。

このアプリには、各種手当や医療制度などの情報が分かりやすく確認できる「子育て情報」、市内子育て支援室などで開催される子育て親向けの講座やイ

ベント情報など、子育てを応援するための便利な機能を盛り込みました。

外出中でもさまざまな情報がチェックできますので、上手に活用し、子育て情報を知るツールとしてご利用ください。



子育て応援アプリ  
「子育てタウン」で検索



iPhone を  
ご利用の方



android 端末を  
ご利用の方



**千葉県香取市へ緊急支援物資を搬送**  
伊奈庁舎防災課 ☎58・2111（内線2505）

このたびの台風15号により、本市が友好都市を締結している千葉県香取市も、強風によって

屋根瓦が飛ぶなどの被害がありました。

これを受け本市では9月12日に、市の防災倉庫で備蓄していたブルーシート160枚を、緊急支援物資として香取市に搬送しました。



**図書を寄贈いただきました**  
伊奈図書館（本館） ☎58・3710



目録を手にする田上代表取締役

十和運送(株)（田上貴義代表取締役）より、同社の創業記念事業として、昨年に引き続き市に子ども向けの図書を寄贈いただきました。

寄贈図書は10月末まで本館カウンター前に特設しています。また、寄贈図書には寄贈シールを貼付していますので、ぜひ手にとってご覧ください。  
特設後、寄贈図書は各館に分します。



香取市への支援物資を積み込む職員

## 伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol.22～

### 障がいのある方を支えるワンコたち

障がいのある方の力になっているのは、「人」に限ったことではありません。「補助犬（ほじょけん）」も立派なパートナーです。補助犬といえば、視覚障がいの方を補助する「盲導犬」が有名ですが、他に「聴導犬」「介助犬」がいます。

盲導犬は、視覚障がいの方が街を安全に歩けるようにサポートします。障害物を避けたり、立ち止まって曲がり角を教えたりします。

聴導犬は、聴覚障がいの方に、日常での必要な音から知らせます。玄関のチャイムや電話の着信、赤ちゃんの泣き声などを聞き分けて知らせます。

介助犬は、手や足が不自由な方の日常動作をサポート

します。物を拾って渡したり、ドアを開けたり、スイッチを押したりします。

補助犬は、家を出たらいつでもどこでも「仕事」です。かわいいから、犬が好きだからといって、触ったり、エサをあげたりしないでください。気が散って仕事に集中できなくなってしまいます。

また、障がいのある方は、お店や病院、電車やバスなどを、補助犬とともに利用することがあります。「ペットはダメ」という理由で受け入れを拒否してはいけません。



「補助犬を同伴した人を快く受け入れられます」という気持ちを表す「補助犬マーク」。厚生労働省のHPからダウンロードできます。

伊奈庁舎社会福祉課 ☎58 - 2111（内線4102）



## 夏の風物詩、巖かに

小張と高岡で「愛宕神社祭礼」

小張の愛宕神社と高岡の愛宕神社で8月24日と25日にそれぞれ「祭礼」が行われました。祭礼では、火難除

けや無病息災、五穀豊穡などを祈願し、市の伝統芸能で、国指定重要無形民俗文化財である「綱火」が奉納されました。集まった見物客は、綱を巧みに操る技と、優雅な人形芝居に見入り、夏の風物詩を楽しんでいました。



小張松下流綱火  
(大利根川の舟遊山)



高岡愛宕神社祭礼（くりこみ）

## 小学生バドミントン全国3位に

富士見ヶ丘小の藤森海斗さん

第20回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会が8月11日～13日、熊本県で行われ、茨城県代表として男子シングルスBグループ（3-4年生の部）に出場した、富士見ヶ丘小学校の藤森海斗さん（4年）が見事

3位に輝きました。「試合は緊張したけど、3位に入賞できてうれしかった」と笑顔。両親の影響で6歳からバドミントンを始めた藤森さん。「相手との駆け引きがおもしろい」とその魅力を語ります。目標は「全国大会で優勝すること」と今後の意気込みを語ってくれました。



自作の広告物を手に見せる伊奈高校生の皆さん

## 高校生が広報・宣伝学ぶ

伊奈高校生が市の仕事を体験

夏休みを利用した職場体験として、県立伊奈高等学校の生徒4人が、広報・シティプロモーションの仕事を経験しました。4人には、市の仕事における広報とシティプロモーションの役割について学んだ後、「若い人に向けたイベントの企画」をテーマにそれぞれ案を出してもらい、その企画をPRする広告物を、実際に広報の編集に使っているソフトを触りながら制作してもらいました。

# 輝け! みらいアスリート

-第7走者- 山蔦 桜子さん (馬場馬術)

このコーナーでは、茨城国体開催応援企画として、市内出身でさまざまなスポーツの分野で活躍する人にスポットをあて、紹介していきます。

やまつた さくらこ  
山蔦 桜子さん

(県立並木中等教育学校4年次/高1)

乗馬クラブを営んでいる両親の下で、幼少期から自然に馬と触れ合える環境の中で育つ。中学校1年から本格的に馬場馬術を始め、今年8月の「第367回全日本ジュニア馬場馬術大会2019」で総合3位の成績を収め、いきいき茨城ゆめ国体に茨城県代表として出場が決まる。15歳。愛馬はトウルバドゥール号(鹿毛/驕馬/19歳)。

## 馬場馬術競技とは

演技の正確さや美しさを競う競技。常足・速足・駆足の3種類の歩き方を基本に、さまざまなステップを踏んだり、図形を描いたりする。演技内容が決まっている「規定演技」と、決められた運動(エレメンツ)を取り入れて演技を構成し、音楽をつけて行う「自由演技」の2つを審査し、点数化して競いあう競技。



「馬と一心同体になれる瞬間、  
すごく達成感があるんです」。

**輝**け!みらいアスリートの第7走者は、馬場馬術の山蔦桜子さんです。山蔦さんは現在

実家である柏乗馬クラブ(南太田)で日々練習に励んでいます。生まれたときから馬は身近な存在で、日常的に乗っていたと話す山蔦さん。本格的に馬場馬術の競技を始めたのは中学校1年生

のとき。大きな大会への出場を目指して「もっと上手に乗れるようになりたい」と思うようになったことがきっかけと話します。  
**馬と一心同体になる達成感**

馬術は、男女の区別なく戦う競技であるとともに、人間以外の動物が出場する唯一の競技でもあります。「自分だけでなく、馬のコンディションを整えることが重要なんです」と話します。競技中、馬と自分の息がぴったりと合って一心同体になれる瞬間があるといい、その瞬間は「ものすごい達成感が味わえるんです」と目を輝かせます。

**周りの人の支えがあって、今の自分がある**

今年8月に出場した全日本ジュニア馬場馬術大会では、見事3位に輝き、「今までで一番嬉しかった」と話します。しかしながら、そこに至るまでは苦労もあつたそうです。「一時期、私が乗っ

ているトウルバドゥールが言うことを聞かなくなってしまったことがあって。その時はすごくつらかったですね」。家族やコーチである川添先生の支えもあり、そのスランプを脱した山蔦さん。「自分が周りの人たちにどれほど支えられてきたか気が付きました」と感謝の言葉を口にします。

**全日本で優勝が目標。将来は獣医にも**

今後の目標は「全日本で優勝すること」と話す山蔦さん。そのために、「自分とトウルバドゥールの苦手な部分を克服し、さらに成長したい」と意気込みます。勉強も頑張りながら馬術の腕も磨き、将来は「獣医と馬場馬術のアスリートになりたい」と笑顔を見せてくれました。



愛馬トウルバドゥール号にまたがり、笑顔を見せる山蔦さん(左)。馬場馬術の指導者でもある祖父の紘三郎さん(右)と共に。



## 商工感謝祭を 開催します

日頃のご愛顧に感謝して、つくばみらい市商工会が開催する秋の恒例行事「商工感謝祭」が開催されます。

新米や特産品が当たる抽選会、上棟式を再現して撒かれる紅白のお餅やお菓子、郷土の偉人「間宮林蔵」の名前をとった大鍋料理「林蔵鍋」など、おいしくて楽しいイベントが盛りだくさんです。

茨城国体サポートキャラクター「ねばラッキー」も登場します。

▶日時：10月26日(土) 午前9時～午後3時  
※小雨決行、荒天時は翌27日(日)

▶会場：谷和原公民館前広場

▶主催：市商工感謝祭実行委員会

▶内容：ポスターなどにて後日お知らせします。

☎ 市商工会 ☎ 58 - 1700



## すこやか妊娠 ほっとライン

一人で悩まず、まずは相談を「すこやか妊娠ほっとライン」はメール相談も始めました。

妊娠に関するさまざまな相談に応じる相談窓口「すこやか妊娠ほっとライン」を利用してみませんか。予期せぬ妊娠の不安や悩み、妊娠中の生活面での心配など、一人で悩まずで相談ください。一緒に考えていきましょう、秘密は厳守します。

☎ 茨城県看護協会すこやか妊娠ほっとライン ☎ 029 - 301 - 1124 (年末年始を除く平日 10時～18時)

☑ ninshin.hot@ina.or.jp (24時間受付中) 電話、メール共に相談料無料(通信料は自己負担)。専門の相談員がお受けいたします。



## 「あかちゃんフェスタ」 開催します

パパ・ママ・赤ちゃん、家族みんなが楽しく学んで、遊んで、体験できる盛りだくさんのイベントを開催します。

▶日時：10月19日(土) 午後1時～3時

▶会場：保健福祉センター

▶内容：離乳食コーナー、前髪カットサービス、赤ちゃんお薬講座、救命救急講座、おひるねアート、ファミリーショット、先着100名記念品製作 など

▶対象：赤ちゃんとその家族

▶参加費：無料

☎ 社会福祉協議会支所 ☎ 25 - 2101



## 健康な体は食事から ヘルシークッキング教室

今回のテーマは『高血圧予防食』です。高血圧は、減塩することで予防ができます。酸味を活用した、おいしい減塩料理に加え、いわしを手開きで調理するなど、日々の料理に活かせるメニューになっています。ぜひ、参加してみませんか？

▶日時：10月23日(水) 午前10時～午後1時

▶会場：谷井田コミュニティセンター

▶メニュー：いわしソテーの酢漬け、きゅうりとしめじのおろし和え、大豆のポターージュ

▶費用：300円/人

▶定員：20人(申し込み多数の場合は抽選)

▶申込期限：10月1日(火)～11日(金)(土・日除く)

☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎ 25 - 2100

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



## 板橋小学校 資源回収

▶日時：10月26日(土) 午前8時～(小雨決行) ※荒天時は翌27日(日)に実施。

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着・古布

▶対象：板橋小学校区

▶集積場所：板橋小学校

▶方法：各地区の集積場所または板橋小学校に出してください。新聞や雑誌はひもでしばってください。スチール缶とビン類は回収しません。

☎ 板橋小学校 ☎ 58 - 0002



## 税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：11月5日(火)・12日(火)・19日(火) ※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央1-11-19)

☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055

## ハワイへつながるフラスタジオ

富士見ヶ丘スタジオ フラ体験会

10/17(木) ① 10:30～ ② 19:00～

有酸素運動で心も体もリフレッシュ!

ウクレレクラスも、お申込みはホームページより

Halau Mahina Pomaikai フラとウクレレ

https://mahina-pomaikai.com 090-1811-0163

マヒナポーマイカイ フラで検索

HAIR CREATIVE  
ONiWA  
SINCE 2013

紫峰ヶ丘の閑静な住宅街の中に  
ひっそりとたたずむ小さな美容室

髪や肌、地球にやさしいオーガニック商品を中心に  
髪の悩みやライフスタイルに合わせたお手入れの仕方など  
お客様と一緒に似合うヘアスタイルを見つけていきたいと思っております。

営業時間 月～土 8:30～21:00

日・祝 8:30～18:00

定休日 火曜日・他不定休あり

駐車場完備

※着付け ヘアセット 早朝 も承ります。

紫峰ヶ丘3-13-7 ☎ 029-744-4771



←インターネット予約も  
ご利用ください!





ほうきょうさん  
新緑の宝篋山ハイキングと  
山頂ソプラノコンサート

筑波山のとなり、隠れた名山の宝篋山（標高461m）でハイキング。山頂では、ソプラノ歌手の森桂子さんによるコンサートや合唱を楽しみます。

▶日時：11月17日(日) ※小雨決行、中止の場合のみ連絡します。

▶集合：つくば市市民研修センターに午前9時30分にお集まりください。

▶参加費：大人1,500円、小学生1,000円、未就学児無料

▶定員：70人程度

▶申し込み方法：11月13日(水)までに電話かメールでお申し込みください。11月14日(木)以降はキャンセル料がかかります。

☑ hodakadake3190m@ybb.ne.jp

▶持ち物：弁当、雨具、レジャーシート（鑑賞時に使用）、軍手

▶特典：ペットボトルのお茶、お菓子、JAつくばの新鮮野菜（おみやげ）、下山後にはおでん鍋が待っています。

☎ 宝篋山アルペン倶楽部 ☎ 090 - 3337 - 4071



常陽銀行  
年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委嘱の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：10月4(金)、11月6日(水)

午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



多重債務者のための  
無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。相談は無料ですので、是非ご相談ください。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。（秘密厳守）

また、各会場で「心の健康相談」の実施を予定しておりますので、希望される方は、併せてお申し込みすることも可能です。

▶日時：10月23日(水) 午後1時～4時30分※他の日程については個別にお問い合わせください。

▶会場：つくば市豊里交流センター（つくば市高野1197-20）

▶対象：多重債務者（借金の返済にお困りの方）

▶定員：10人※事前予約制、定員になり次第締め切り

▶料金：無料

▶申し込み方法：事前に県生活文化課へ電話にてお申し込みください。（土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで）

▶申込締切：10月21日(月)まで（定員になり次第締め切り）

☎ 茨城県県民生活環境部生活文化課 ☎ 029 - 301 - 2829



常総衛生組合からの  
お知らせ

お知らせ

10月1日施行の消費税法の一部を改正する法律により税率改正が予定されているため、し尿・浄化槽汚泥汲み取り料金（収集・運搬および処理手数料）にかかる消費税分が改正される予定です。

☎ 常総衛生組合 ☎ 52 - 3038



伊奈中学校  
第2回資源回収

お知らせ

▶日時：11月2日(日) 午前8時～（小雨実施）※荒天時は翌3日(日)に順延。その際は学校ホームページに掲載。

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶

▶集積場所：伊奈中学校・三島小学校・陽光台小学校

▶方法：新聞・雑誌は、ひもでしばってください。資源物は、午前7時30分までに自宅前にお出し下さい。PTA役員が回収に伺います。上記以外の回収物は回収できませんので、ご協力をお願いします。当日は、小雨程度でも実施することもありますので、当日の朝、学校ホームページをご確認ください。

☎ 伊奈中学校 ☎ 58 - 0201



読み聞かせ「虹の会」25周年記念講演会  
「子どもと絵本のすばらしい出会い」

イベント

この講演会は基礎から学べる「絵本入門講座」です。絵本ってなあに？絵本の選び方は？子どもに読み聞かせをするときはどうする？など、疑問に答えてくれます。また、たくさんの絵本を読み聞かせてくれます！その心地よさもぜひ体験してください！

▶日時：10月6日(日) 午後1時30分～3時（開場：午後1時）

▶場所：図書館（本館）2階視聴覚室

▶講師：藤井いづみさん

▶定員：40人※定員になり次第締め切り

▶申し込み方法：図書館（本館）の電話またはカウンターで受付します

☎ 図書館（本館） ☎ 58 - 3710

不要品の片付け、買取りお任せください!!

お部屋、納屋、物置、倉庫、  
事務所、店舗など  
片付けたいな!と思ったら  
お気軽にお電話ください。



☎0297-22-3000

〒303-0023 常総市水海道宝町2725-1 未来産業

訪問マッサージ

☆ご自宅まで出張し施術をいたします。

☆医療保険療養費の支給申請ができます。  
（申請には医師の同意が必要です）



つくばみらい市伊奈東36 - 52 あん摩マッサージ指圧師 星

☎0120-60-7118

受付時間  
9～18時



みらい平コミュニティセンター  
各種講座のお知らせ

イベント

■みらい平コミュニティセンター

【ZUMBA】

▶日時：10月8日(火) 午後7時30分～8時30分

▶定員：20人(中学生以上)

▶受講料：500円

【わくわくキッズ体操】

▶日時：①10月4日(金) 午後4時～5時

▶定員：12人(4歳～7歳)

▶受講料：500円

■板橋コミュニティセンター

【女性のためのリラクゼーションヨガ】

▶日時：10月19日(土) 午前10時～11時

▶定員：20人(中学生以上の女性)

▶受講料：500円

■谷井田コミュニティセンター

【FP無料相談】

▶日時：10月20日(日) ①午前10時～10時50分／②午前11時～11時50分

▶定員：各回1組(18歳以上)

▶受講料：無料

【各講座の申し込み方法】

開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。

【みらい平ハロウィンイベント】10月20日(日)

他にも様々な講座等企画しています。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター ☎ 38 - 7240



元気いばらき就職面接会  
(つくば会場) 開催

お知らせ

県では、現在お仕事をお探し中の方を対象に、就職面接会を開催いたします。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。事前予約不要、参加費無料です。

▶日時：10月24日(木) 午後1時20分～午後3時30分(受付午後1時～)

▶場所：つくば市役所 本庁舎2階201会議室(つくば市研究学園1-1-1)

▶対象者：現在お仕事をお探し中の方

▶参加企業数：約25社

☎ いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎ 029 - 825 - 3410



伊奈特別支援学校  
学校公開のご案内

お知らせ

伊奈特別支援学校では、特別支援教育や特別支援学校に対する理解を深めていただくために学校公開を実施しています。今年度は、社会保険労務士による障がい者の経済的自立についての進路講演会を実施します。

▶日程：11月19日(火) 午前9時40分～11時35分…学校概要説明、授業参観など／午前11時～正午…進路講演会

◎事前に参加申し込みをお願いします。

▶場所：県立伊奈特別支援学校(青古新田300)

▶申し込み方法：学校へ直接お問い合わせください。本校ホームページにも詳細を掲載しています。

☎ 茨城県立伊奈特別支援学校 ☎ 58 - 8727



改元記念植樹祭開催  
- 第15回筑波山水源の森づくり -

イベント

NPO法人地球の緑を育てる会は、森づくりと自然教育(森育)を主な活動とする特定非営利活動法人です。筑波山を中心的な活動のフィールドとして、環境課題にアプローチしています。このたび、間伐造成されたスギヒノキ林内に、ドングリから育てた常緑広葉樹の苗を植え、水源の森としての機能を向上させるため、植樹祭を実施します。ぜひご参加ください。

▶主催：NPO 法人地球の緑を育てる会

▶共催：筑波山神社

▶日時：10月27日(日) 午前9時～午後3時

▶植樹場所：筑波山神社林内

▶集合場所：筑波山神社拝殿前

▶内容：講演(国連フォレストヒーロー・畠山重篤氏)、植樹、お楽しみ会

▶定員：300人

▶持ち物：飲料水(主催者提供:移植ゴテ、軍手、軽昼食&お茶)

▶服装：汚れてもかまわない服、スニーカー、リュック

▶参加費：無料

▶申し込み時必要事項：氏名・性別・年齢・住所・緊急連絡先・交通手段(自家用車もしくは、つくば駅から専用バス送迎ありA4出口8時発)

▶申し込み方法：電話、メール、HP内申込専用フォーム

▶申込期限：10月20日(日)まで

※詳細希望の方にはパンフレットをお送りします。

☎ NPO法人地球の緑を育てる会 いしむら 石村 ☎ 090 - 7840 - 0496 ☒ office@greenglobe.jp (HP: http://www.greenglobe.jp)

～「自分らしさを大切に 男女共同世界を作ろう」(平成30年度男女共同参画標語 中学生の部 優秀賞 田上椿姫さんの作品)～





## 農業委員会 各種申請

10月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：10月21日(月)～25日(金)

※定例総会は11月11日(月)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111

## 図書館からのお知らせ (10月)

### ◆図書館休館日 (全館共通)

10月7日(月) 15日(火) 18日(金)  
21日(月) 23日(水) 28日(月)

### ◆おはなし会 (本館)

10月12日(土) (虹の会)  
10月26日(土) (図書館)  
午後2時～ (3歳ぐらいから)

### ◆おはなし会 (みらい平)

10月19日(土) (図書館)  
午前11時30分～ (3歳ぐらいから)

### ◆おはなし会 (小絹)

10月6日(日) (図書館)  
午前11時～ (3歳ぐらいから)

### ◆ちよちよちおはなし会 (本館)

10月17日(木)  
午前11時～ (0～2歳と保護者の方)

### ◆赤ちゃんタイム (本館)

10月17日(木)  
午前10時～正午 (乳幼児と保護者の方)

### ◆開館時間

午前9時～午後6時

### ◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710 (本館)



## 第19回 音の泉 オータムコンサート

ピアノ、ソプラノ、ヴァイオリンによる入場無料のクラシックコンサートです。芸術の秋、クラシックを楽しみましょう！お友達をお誘い合わせの上お越しください。

▶日時：10月26日(土) 午後1時30分開演 (開場：午後1時)

▶場所：守谷市国際交流センター (ログハウス)

☎ 音の泉 高橋 ☎ 070 - 5552 - 6238

## 図書の貸し出し袋を 寄贈いただきました



平成28年度から何度も、市内にお住まいの木村フキ子様からさまざまなデザインの貸し出し袋を寄贈していただきました。写真はいただいた貸し出し袋の例です。貸し出し袋は、図書館を利用する方に活用させていただいております。ありがとうございました。

▶お願い：貸し出し袋をさまざまな方に手にとっていただくため、利用された方は図書と一緒に返却してください。ご協力をお願いいたします。



## 行政書士による 無料相談

茨城県内の行政書士が、面談により遺言、相続、各種許認可などの行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に直接お答えします。

▶日時：10月5日(土) 午前10時～午後4時

▶会場：つくばみらい市商工会館1階会議室

☎ 茨城県行政書士会 事務局 ☎ 029 - 305 - 3731



## 成田つくば航空専門学校 N-TAC祭開催

空港で使用されている特殊車両や航空機の展示、模擬店、体験イベントを用意していますのでお気軽にご参加ください

▶日時：10月26日(土) 午前10時～午後3時 (雨天決行)

▶入場：無料

▶その他：入退場自由。車でお越しの方は、無料駐車場をご利用ください

☎ 成田つくば航空専門学校 ☎ 0471 - 88 - 7787



## 市民公開講座 「スマホ社会の子どもたち」

▶日時：11月10日(日) 午後1時～3時

▶会場：つくば国際会議場大会議室102 (つくば市竹園2-20-3)

▶定員：100人 (先着申し込み順)

※事前の申し込みが必要です

▶参加費：無料

☎ 一般社団法人茨城県保険医協会 鈴木 ☎ 029 - 823 - 7930 ☒ info@ibaho.jp



いま、ご自身のお墓づくりを考えてみませんか。

宗旨・宗派  
不問



# 伊奈聖地霊園

Ina Seichi Reien

☎ 0120-57-0678 〒300-2353 つくばみらい市小張1704-1

<http://www.ina-reien.co.jp/>



大切にされていたペットを永遠に供養します。

ペットの供養塔「思いでの扉」  
使用料 5.4万円(税込)

～水は大切な資源です。節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。上下水道課 ☎58-2111 (内線5306)～

# 来年4月に開校する小学校の 統合準備を進めています

問 教育委員会適正配置推進室  
☎ 58・2111 (内線7106  
・7107)

## 教 育委員会では、現在、公 立の幼稚園・小学校・中

学校の10年・20年先を見据えた、  
実効性のある教育施設の適正配  
置計画の再検討に取り組んでい  
ます。

今回は、統合する小学校に関  
する具体的な審議の進捗状況に  
ついてお知らせします。なお、  
これまでの「適正配置推進室だ  
より 第1～11号」や、そのほ  
かの適正配置に関する情報は市  
ホームページからご覧いただけ  
ます。

### 令和2年開校に向けた取り組み

現在、来年4月の開校に向け  
て、谷井田小学校と三島小学校、  
板橋小学校と東小学校の統合の  
準備を進めています。

本年4月から、統合を円滑に実  
施するために、統合準備委員会と  
3つの検討部会を組織し、学校の  
統合における課題などについて慎  
重に審議を行っています。

下の表は、3つの検討部会のう  
ち、学校名や通学体制などを主に  
協議している総務部会での検討結  
果です。

#### ■総務部会の主な検討事項

検討事項	進捗状況
学校名	8/15～9/16で、在校生や当該小学校区にお住まいの方などを対象に、公募を実施。今後、総務部会の協議を経て、統合準備委員会内の投票で原案を決定予定。
通学方法	第2回統合準備委員会(7月)で、スクールバスのルートや条件など大筋で承認。今後、バス乗降場所や、対象者の乗車意向調査の確認を行い、詳細を確定する。徒歩通学においても、通学路や登校班について検討を行う。
体操服	統合後は新しい体操服とする。デザインなどは保護者アンケートなどを実施し、決定する。既存の体操服は、統合後も着用可とする。
校章	学校名の決定後、公募を実施予定。
校歌	開校後に完成予定。進め方について、現在、検討中。

※総務部会のほかに、PTA 部会と学校運営部会があります。PTA 部会では PTA 組織編制や PTA 規約などについて、また、学校運営部会では学校運営体制や教育課程・学校行事などについて検討を行っています。

## 市全体の適正配置に向けた取り組み

### 第7回適正配置審議会を 開催(9月20日)

市全体の適正配置について  
は、現在、審議会において審  
議中です。

小学校・中学校における  
過小規模校や、教室不足を  
含む過大規模校の課題、公  
立幼稚園のあり方などに  
ついて、これまでに提出され

た意見書や要望書などの内  
容も踏まえながら、慎重に  
審議されています。

審議会資料や議事録要旨に  
ついては、市ホームページに  
随時公開しています。また、  
審議会の傍聴も実施しており  
ますので、詳しくは適正配置  
推進室までお問い合わせくだ  
さい。



▶統合準備委員会の様子  
(板橋小・東小)



▶統合準備委員会の様子  
(谷井田小・三島小)

# インフルエンザの予防接種を受けましょう

## 小児季節性インフルエンザ 予防接種（任意予防接種）

- ▼対象者＝接種日当日、本市に住民登録がある方で、次の①②のすべてに該当する方
- ①接種日当日、1歳以上中学3年生までの方
- ②保護者が任意の予防接種であることを認識し、予防接種を希望する方
- ▼助成回数
  - 1歳以上13歳未満：2回
  - 13歳以上中学3年生まで：1回
- ▼助成額＝1回につき1000円まで
- ▼接種期間＝10月1日（火）～令和2年1月31日（金）
- ※接種期間以外の接種は全額自己負担となります。
- ▼接種方法＝医療機関に事前に予約をし、次の①～③を持参の上、予防接種を受けてください。
- ①母子健康手帳
- ②つくばみらい市小児季節性インフルエンザ予診票
- ③被保険者証
- ▼予診票設置場所＝健康増進課、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和

原庁舎）、各子育て支援室（フラーワー・おひさま・富士見ヶ丘認定こども園・きらくやま）、小絹児童館

ホームページまたは予診票に添付されている協力医療機関一覧をご確認ください。

- ▼接種場所＝任意予防接種協力医療機関
- ※医療機関によって、予約受付期間・自己負担額などが異なります。接種前に医療機関にご確認ください。
- ※協力医療機関については、市

## 高齢者インフルエンザ 予防接種（定期予防接種）

- ▼対象者＝本市に住民登録がある方で、次のいずれかの要件に該当する方
- ①65歳以上の方
- ②60歳～64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級の方）
- ▼接種期間＝10月1日（火）～令和2年1月31日（金）
- ▼公費負担金額＝2000円
- ▼接種回数＝1回（2回目以降は全額自己負担となります）

ホームページまたは予診票に添付されている協力医療機関一覧をご確認ください。

協力医療機関以外で接種をされた方は、償還払い制度が適用されず、接種額が証明できる領収書、接種したことが証明できるもの（母子健康手帳など）、印鑑を持参の上、健康増進課窓口（保健福祉センター）で申請してください。

- ▼接種場所＝茨城県広域予防接種協力医療機関（事前に医療機関で、協力医療機関に登録されているかを確認してください）
- ※医療機関によって、予約開始時期・予約受付期間・予約方法・自己負担額が異なります。接種前に医療機関にご確認ください。
- ※施設に入所している方や病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。
- ◆対象の方には9月末に案内をお送りしました。紛失などでお手元にない場合は、健康増進課で再発行ができます。



## 丈夫な体は、歯の健康から！ 成人歯科検診のお知らせ

今、日本では35歳を超えると、8割以上の方が歯周病にかかっているとされています。

歯周病やむし歯は、歯を失う原因となるだけでなく、肺炎や心疾患、糖尿病など、全身のさまざまな病気に影響を及ぼすことがわかってきています。歯の寿命を延ばし、食べる楽しみと全身の健康を保つためにも、歯周病や虫歯の予防・早期発見・早期治療が重要です。

市では下記のとおり、成人歯科検診を実施します。この機会にぜひ、受診しましょう。

- ▼対象者＝18歳以上の方
- ▼負担額＝500円
- ▼内容＝①問診 ②歯科医師による診察 ③歯科衛生士によるブラッシング指導
- ◎特に、こんな方にお勧めです！
- 歯や歯茎で気になる症状がある方
- しばらく歯科医院（歯科検診）

### 昨年度の 検診受診者の声

- ・しっかり医師の指導や歯科衛生士のアドバイスをいただけて大満足でした。歯を大切にしていきたいと思えます。（30歳代女性）
- ・口腔内のことで気になることがありましたが、先生の説明を受けて安心することができました。（60歳代男性）

○効果的な歯磨きの方法を知りたい方  
に行っていない方

実施日・会場	検診受付時間	予約期間	予約方法
12月7日（土） 保健福祉センター （古川1015 - 1）	①午前9時～ ②午前9時30分～ ③午前10時～ ④午前10時30分～ ⑤午前11時～	10月9日（水）～ ※定員になり次第 締め切り。	●予約受付専用電話 ☎0297 - 25 - 2983 （つくばみらい） または健康増進課窓口 にお越しください。 ●予約受付時間 午前9時～午後5時 （土・日・祝日を除く）

# 人間ドック・脳ドック 助成制度をご利用ください

**国** 国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診料の助成を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

**問** 伊奈庁舎国保年金課

☎ 58・2111

★受診する1カ月前までにお申し込みください。  
★先着順ではありません。

**■対象者**

- 満年齢40歳以上（健診当日）の市国民健康保険加入者
  - 後期高齢者医療保険加入者
- ただし、次の方は助成を受けることができません。

- ・ 国民健康保険税を滞納している方
- ・ 後期高齢者医療保険料を滞納している方
- ・ 令和元年度に市が行うみらい健診で特定健康診査または後期高齢者の健康診査を受診する方
- ・ 脳ドックの助成は、3年に1回です。平成29・30年度に脳ドックの助成を受けた方は、今年度の脳ドックの助成対象にはなりません。

**■申し込み窓口**

- ・ 伊奈庁舎国保年金課
- ・ 谷和原庁舎市民窓口課

**■申込期限**

令和2年2月28日(金) 午前9時～午後5時(土、日、祝日、年末年始を除く)

**■受診期限**

令和2年3月31日(火)

**■助成額**

- ・ 人間ドック 11万7千円
- ・ 脳ドック 2万8千円

**■申し込み方法**

申し込み窓口に備え付けの助成申請書に、必要事項を記入し、提出してください。電話での申し込みはできません。

**■申し込みの際に必要なもの**

印鑑、健康保険証、健康診査受診券（4月上旬に郵送済）

**■注意事項**

- ・ 同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。
- ・ ドックの助成を受けた方は、同年度内のみらい健診を受診することはできません。
- ・ 同年度内に重複受診した場合は、助成金を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。
- ・ 詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。



実施医療機関	電話番号	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院《健診センター》(つくば市)	029 - 836 - 1983	○	○	○	○
筑波記念病院《つくばトータルヘルスプラザ》(つくば市)	029 - 864 - 3588	○	○	○	—
筑波メディカルセンター《つくば総合健診センター》(つくば市)	029 - 856 - 3500	○	○	○	○
筑波大学附属病院《つくば予防医学研究センター》(つくば市)	029 - 853 - 4205	○	—	○	—
総合守谷第一病院 (守谷市)	0297 - 45 - 9912 (直通)	○	○	○	○
守谷慶友病院 (守谷市)	0297 - 21 - 9101	○	○	○	○
JAとりで総合医療センター《健康管理センター》(取手市)	0297 - 74 - 0622 (直通)	○	○	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院(取手市)	0297 - 71 - 9500	○	○	○	○
ハートフルふじしろ病院 (取手市)	0297 - 83 - 7177	○	—	○	—
丸野医院 (取手市)	0297 - 74 - 4199	—	○	—	○
宗仁会病院 (取手市)	0297 - 85 - 8341	○	—	○	—
東取手病院 (取手市)	0297 - 74 - 3333	○	—	○	—
きぬ医師会病院 (常総市)	0297 - 23 - 1771	○	○	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》(牛久市)	029 - 873 - 4334	○	○	○	○
セントラル総合クリニック《健診センター》(牛久市)	029 - 874 - 7985	○	○	○	○
鳥越クリニック (牛久市)	029 - 874 - 8823	○	○	—	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (阿見町)	029 - 887 - 4563	○	○	○	○
龍ヶ崎済生会病院《総合健診センター》(龍ヶ崎市)	0297 - 63 - 7178	○	○	○	○

市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ

# 特定健康診査を受けましょう

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58・2111 (内線4405)

特定健康診査では生活習慣病の芽を早期発見  
 することができ、早期治療・生活習慣の改善へ  
 と結びつけることができます。

特定健康診査を受けていない方は、年1回  
 必ず受診し健康状態をチェックしましょう。



## 【受診方法】

### 1. みらい健診で受診する

市健康管理予定表または市  
 ホームページで日程・会場・受  
 診方法を確認してください。  
 ※10月実施のみらい健診②の日  
 程は、本紙22ページをご覧ください。

### 2. 医療機関で受診する

近隣で受診可能な医療機関は  
 特定健康診査受診券裏面に記載  
 しています。それ以外の医療機  
 関についてはお問い合わせくだ  
 さい。受診の際は必ず医療機関  
 への事前予約が必要です。

### 3. 人間ドック・脳ドックの 助成制度を利用し受診する

事前に市役所で人間ドック・  
 脳ドックの助成申し込みが必要  
 です。詳細については、本紙20  
 ページをご覧ください。  
 ☆受診時に持参するもの  
 特定健康診査受診券(水色)、  
 国民健康保険証、自己負担額

#### ◎自己負担額の減免制度

住民税非課税世帯の方は、自  
 己負担額が免除になります。  
 「令和元年度住民税非課税世  
 帯証明書(つくばのみらい市健康  
 診査用)」を取得の上、必ず健  
 診当日、ご提示ください。

## 【受診の際の注意事項】

特定健康診査を受診できる  
 のは年1回となります。重複受  
 診(年2回受診)してしまつた、  
 特定健康診査と人間(脳)ドッ  
 ク助成の両方を受けてしまつ  
 たなどがあつた場合は、料金を  
 返金していただくことにな  
 りますので、ご注意ください。  
 また、国民健康保険の資格を  
 喪失(社会保険への加入など)  
 した場合は、特定健康診査受診  
 券(水色)を使った特定健康診  
 査は受診できなくなります。  
 受診を希望する場合は、新た  
 に加入した保険者に受診券を発  
 行してもらう必要があります。

# 風しん抗体検査を受けましょう

生まれてくる  
 赤ちゃんのために。

風しんに対する免疫のない妊  
 婦が妊娠20週頃までに風しんウイ  
 ルスに感染すると、生まれてくる  
 赤ちゃんに先天性風しん症候群  
 (CRS)と称される先天性心疾  
 患、難聴、白内障などの障害を引  
 き起こすことがあります。

茨城県では、今般の風しんの  
 流行状況を踏まえ、先天性風し  
 ん症候群の発生を防ぐため、妊  
 娠を希望する女性などが無料で  
 風しん抗体検査を受けられる  
 「風しん抗体検査事業」を実施  
 しています。この機会にぜひ、  
 抗体検査を受けましょう。

- ▼実施期間 令和2年3月31日  
 (火)まで
- ▼対象者 県内に住んでいて、  
 次のいずれかの要件に該当す  
 る方
- ① 妊娠を希望する女性
- ② ①の配偶者などの同居者
- ③ 風しんの抗体価が低い妊婦の  
 配偶者などの同居者

- ▼対象外になる方
- (ア)過去に風しん抗体検査を受け  
 たことがある方、風しんの予  
 防接種歴がある方(記録で確  
 認できる方)
- (イ)風しんにかかったことがある方
- (ウ)風しんの追加的対策の対象者  
 (昭和37年4月2日(昭和54年  
 4月1日生まれ)の男性)

- ▼実施場所 県内の協力医療機関
- ◎協力医療機関の一覧は、県の  
 ホームページに掲載しています。
- ▼申し込み方法 協力医療機関  
 へ事前に電話連絡し、予約を  
 してください。
- ▼持ち物 検査当日は、身分証  
 明書(健康保険証、運転免許  
 証など)を持参してください。
- ▼費用 無料
- ▼検査結果 検査を受けた医療  
 機関で受け取るか郵送で結果  
 が通知されます。

## 【問い合わせ】

茨城県保健福祉部疾病対策課  
 健康危機管理対策室 ☎ 029  
 ・301・3233



# 10月のみらい健診②

健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100



**日** 本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががん  
で死亡しています。がんは、早期発見・適切な治療  
により、非常に高い確率で治るようになっていきます。  
そこで、国では10月を「がん検診受診率50%達成に向けた  
集中キャンペーン月間」と定めています。  
健康の第一歩は、検診から。がん検診を定期的に受けましょ  
う。また、がん検診を受けて「精密検査が必要」と診断さ  
れたら、必ず医療機関を受診しましょう。

## 10月実施のみらい健診② [予約不要・胃がん検診なし]

実施日	会場・受付時間	
	午前10時～11時30分 / 午後2時～3時	
10月	15日(火)	きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館
	16日(水)	板橋コミュニティセンター*
	17日(木)	みらい平コミュニティセンター*
	18日(金)	谷井田コミュニティセンター*

\*印の会場は、駐車スペースに限りがあるため、徒歩や乗り合わせでお越しください。  
お車でのお来場を希望される方は、みらい健診①の利用をご検討ください。

10月28日(月)・29日(火)  
みらい健診①(予約制)の  
空き状況確認はこちらから

◎肝炎ウイルス検診・がん検診  
のみご希望の方は、比較的待ち  
時間の少ない午後の受診をお勧  
めします。  
◎健診当日は被保険者証(健康  
保険証)、特定健康診査・後期  
高齢者の健康診査を受診する方  
は、受診券をお持ちください。

■みらい健診②開場時間  
▼開場 午前9時30分  
※検査機材搬入のため、開場前

の健診会場内への入場はできま  
せんので、ご理解ご協力をお願  
いします。

### 健(検)診項目

◎胸部検診・肺がん検診(65歳  
以上は結核検診を含む) ◎前立  
腺がん検診◎大腸がん検診※1  
◎肝炎ウイルス検診◎特定健康  
診査・基本健康診査・後期高齢  
者の健康診査◎喀痰細胞診※2  
※1：みらい健診②受診の方  
は、健診当日に採便容器を受け  
取り、後日回収する方法と、事  
前に採便容器設置場所から容器  
を取り、健診当日提出する方法  
があります。

▼採便容器設置場所 健康増進課、  
伊奈庁舎・谷和原庁舎市民窓口  
課、図書館、きらくやますこや  
か福祉館、各コミュニティセン  
ター(みらい平、谷井田、板橋、  
小絹)、伊奈公民館

※2：健診当日申し込んでくだ  
さい。容器を受け取り、痰を3  
日間採取し、後日提出します。

★がん検診は、被保険者証(健  
康保険証)の種類に関係なく、  
受診できます。各健(検)診項  
目には「対象者」「対象年齢」「自  
己負担額」が定められていま  
す。詳しくは「市健康管理予定  
表」をご覧ください。

### 負担額の減免制度

※各検診は年度内1回のみです。  
生活保護受給者・住民税非課  
税世帯の方は、負担額が免除に  
なります(一部除外項目あり)。  
◎生活保護受給者：みらい健診  
当日にその旨を申し出してくだ  
さい。

◎住民税非課税世帯の方：事前  
に「令和元年度住民税非課税  
世帯証明書」を取得し、みら  
い健診当日にご提示ください。  
※当日、提示がない場合は減免  
制度対象外となります。

▼証明書取扱窓口 伊奈庁舎税  
務課/谷和原庁舎市民窓口課  
※手数料 200円  
※印鑑を持参の上、健診で使用  
する旨を窓口でお伝えくださ

い。  
※個人の住民税非課税証明書は  
無効です。

### オプション検査

基本健康診査・後期高齢者の  
健康診査を受診する方は、次の  
負担額で受診できます。  
①心電図検査…1650円  
②眼底検査…1650円  
③貧血検査…330円  
右の①③すべて…2200円  
◎腎機能検査…2200円

※オプション検査の内容は、国  
民健康保険の「特定健康診査」  
には、すでに含まれています。  
※オプション検査は、減免制度  
対象外となります。

### 社会保険加入者・被扶養者の方へ

年度未までに40歳になる社  
会保険加入者および被扶養者  
の方で、「特定健康診査」を希  
望する場合は、事前に各医療  
保険者(ご加入の健康保険組  
合)に受診の可否をお問ひ合  
わせください。  
※みらい健診当日は、被保険者  
証(健康保険証)と医療保険者  
発行の「特定健康診査受診券」  
が必要となります。

## 健康増進室スケジュール【11月】

### 【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
  - 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
  - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### 【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	5日(火)	午後6時30分
	16日(土)	午後1時
	24日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

### 【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
リズム運動	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
ダンベル運動	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
バランスボール	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、2回まで。
- ◎申込受付開始日：10月10日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

## 介護予防カレンダー【10月】

# 健康 calendar

## 子どもの健診・教室【10月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4か月児健診	9日(水)	午後1時～2時	令和元年6月生
1歳6か月児健診	30日(水)	午後1時～2時	平成30年3月生
2歳児歯科健診	24日(木)	午後1時～2時	平成29年9月生
3歳児健診	23日(水)	午後1時～2時	平成28年8月生
のびのび教室※	10日(木)	午前10時～11時30分	平成30年9月生
プレママ教室	3日(木)	午前9時15分～11時40分	妊娠中の方 (夫婦でも参加できます)
離乳食教室(前半)	8日(火) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	11日(金)	午前10時～11時30分	1カ月～8カ月児と 保護者および妊娠中の方
ひよこ広場 (コッコ組)			9カ月～12カ月児と 保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

## 健康相談

【こころの健康相談（予約制）】

- 日 時 10月2日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所 保健福祉センター

※事前申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

### ○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）			
青木自治会館	7日(月)	21日(月)	28日(月)	
内宿公民館（筒戸）	28日(月)			
みらい平コミュニティセンター	1日(火)	8日(火)		
谷和原公民館 谷原分館	1日(火)	8日(火)	15日(火)	
西ノ台倶楽部	2日(水)	23日(水)		
板橋コミュニティセンター	3日(木)	10日(木)	17日(木)	24日(木)
谷井田コミュニティセンター	3日(木)	10日(木)	17日(木)	24日(木)
谷和原公民館 福岡分館	3日(木)	10日(木)	17日(木)	24日(木)
きらくやま すこやか福祉館	4日(金)	11日(金)	18日(金)	25日(金)
カスミ富士見ヶ丘店	4日(金)	11日(金)	18日(金)	25日(金)

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

※ヨガマットなどの敷物、飲み物、フェイスタオルを持参してください。

※参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。

※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

# 10月

## 子育て支援室だより

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

フラワー  
出張支援室  
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	伊奈公民館		

おひさま  
出張支援室  
「ぱんだ」

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p><b>3</b></p> <p>★：誕生会【午前10時30分～11時30分】</p> <p>★：伊奈公民館</p>	<p><b>4</b></p> <p>★：おはなし会【午前10時45分～11時30分】</p> <p>★：福岡分館</p> <p>ぱ：板橋コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】</p> <p>小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p> <p>き：ハッピーハロウィン手形・足形アート【午前10時～11時30分】</p> <p>富：ハロウィン制作①「足型とり」【午前10時～】</p> <p>ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～】☆要予約</p>	<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>小：講演会「子どもの発熱」【午前10時30分～11時30分】</p> <p>図：おはなし会（小編）3歳くらい～【午前11時～】</p>
<p><b>10</b></p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>★：誕生会【午前10時～11時】☆要予約</p> <p>小：成長記録会【午前10時30分～正午】</p> <p>◎：伊奈第2保育所「人形劇を楽しもう」【午前10時～11時】</p>	<p><b>11</b></p> <p>★：福岡分館</p> <p>ぱ：板橋コミセン「スタンプアート」【①受付午前10時～10時30分 / 工作午前10時30分～11時30分】【②受付午後1時～1時30分 / 工作1時～2時】</p> <p>小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p> <p>き：つくってあそぼう「ハロウィン」☆要予約【午前10時30分～午後0時30分】</p> <p>☆おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】</p> <p>富：ハロウィン制作【午前10時～】</p> <p>ル：フリールームベビーday（1・2歳）</p>	<p><b>12</b></p> <p>★：キッズタイム「サーキット遊び」【午前9時30分～11時30分】</p> <p>小：よーいどん【午前10時30分～11時】</p> <p>図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p><b>13</b></p>
<p><b>17</b></p> <p>★：ふたごちゃん集まれ！！【午後2時30分～4時】</p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>★：ミニ運動会パートII【午前10時30分～11時15分】</p> <p>小：誕生会【午前10時30分～11時】</p> <p>き：ミニ運動会【午前10時30分～11時30分】☆要予約</p> <p>富：身体測定【午前10時～】</p> <p>図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】</p> <p>ちよちよちおはなし会（本館）0～2歳【午前11時～】</p>	<p><b>18</b></p> <p>★：親子教室【午前10時30分～11時30分】</p> <p>★：福岡分館</p> <p>★：保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】</p> <p>ぱ：板橋コミセン「ハロウィンのおへやかざり」【①受付午前10時～10時30分 / 工作午前10時30分～11時30分】【②受付午後1時～1時30分 / 工作1時～2時】</p> <p>小：プレイパーク【午前10時30分～11時】</p> <p>富：身体測定【午前10時～】</p> <p>ル：フリールームベビーday（1・2歳）</p>	<p><b>19</b></p> <p>き：アンサンブルローズ「ミニコンサート」【午前10時20分～10時50分】</p> <p>図：おはなし会（みらい平）3歳くらい～【午前11時30分～】</p>	<p><b>20</b></p> <p>★：ハロウィンイベント</p> <p>※詳細はおひさまにて別紙参照</p>
<p><b>24</b></p> <p>★：休み（ハロウィンパレードのため）</p> <p>★：伊奈公民館【午前：ハロウィンパレード／午後：通常開室】※詳細はフラワー予定表確認</p> <p>富：どんぐり拾い（みらいの森公園）【午前10時～】</p> <p>◎：伊奈第1保育所「秋のお散歩に行こう」【午前10時～11時】</p>	<p><b>25</b></p> <p>★：福岡分館</p> <p>ぱ：板橋コミセン「保健師・栄養士さんへ相談」【午前10時～11時30分】</p> <p>小：プレイパーク【午前10時30～11時】</p> <p>富：どんぐり拾い（みらいの森公園）【午前10時～】</p> <p>ル：フリールームベビーday（1・2歳）</p> <p>ソ：かんがるうひろば 谷原分館【午前10時～正午】</p> <p>参加費100円</p>	<p><b>26</b></p> <p>図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～】</p>	<p><b>27</b></p>
<p><b>31</b></p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>ソ：子育てボランティアによる「親子でギョギョっとふれあい遊び」カスミ富士見ヶ丘店【午前10時30分～11時30分】</p> <p>★：休み（園行事のため）</p>	<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>★：子育て支援室フラワー（上小目）</p> <p>★：フラワー出張支援室「キラキラ」</p> <p>午前9時30分～正午／午後1時～3時30分</p> <p>★：子育て支援室おひさま</p> <p>ぱ：おひさま出張支援室「ぱんだ」（谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター）</p>	<p>き：きらくやまふれあいの丘（神生）</p> <p>小：小絹児童館（小絹）</p> <p>ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）</p> <p>富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）</p> <p>図：図書館</p> <p>ソ：子育てボランティア「ソレイユ」</p> <p>◎：公立保育所 あそびのひろば</p>	



# Pick Up!

## パパママウェルカムバスツアーを開催します!

昨年度から開始しました転入ママウェルカムバスツアーがネーミングを改め「パパママウェルカムバスツアー」になりました。好評につき11月に通算4回目のバスツアーを行います。親子で気楽に遊びに行けて、保育スタッフが温かく迎えてくれる市内の「子育て支援室」や「児童館」をバスでご案内する2時間程度のバスツ

アーです。パパママ同士の交流を図りながら、親子の新たな過ごし方を発見できます。つくばみらい市の魅力もご紹介します。子育て支援室や児童館デビューしたい方、転入してきた方、行ったことのない子育て支援室を見てみたい方、託児付きなので息抜きしたい方も大歓迎です。



申し込みページ

- 日時：11月15日(金) 午前9時30分～
- 定員：10組(抽選) ※11月8日(金)までに応募者全員に結果を通知します。
- ※最小催行人数：5組/※託児人数15人程度
- 申し込み：左記QRコードの申し込みページから申し込んでください。電話でのお申し込みは、伊奈庁舎子ども課子ども家庭支援室まで ☎ 58-2111 (内線4206)
- 申込期間：10月1日(火)～31日(木) (土・日・祝日除く)

## 子育てイベントカレンダー (10月)

月	火	水
<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。</p> <p>※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室 QRコード▶</p>	<p><b>1</b></p> <p>★：身体測定【午前9時30分～11時30分】</p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>ば：谷井田コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】</p> <p>小：りすくらす0～1歳「絵本を楽しもう」【午前11時～11時30分】</p> <p>き：アロマ講座【午前10時30分～11時30分】 ☆要予約</p> <p>富：ハロウィン制作①「足型とり」【午前10時～】</p>	<p><b>2</b></p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>★：人形劇【午前11時～11時45分】</p> <p>富：ハロウィン制作①「足型とり」【午前10時～】</p>
<p><b>7</b></p> <p>★：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】</p> <p>ミニ運動会【午前10時30分～11時30分】</p> <p>★：谷原分館</p> <p>富：ハロウィン制作【午前10時～】</p> <p>ル：フリールームベビー day (0・1歳)</p>	<p><b>8</b></p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>ば：谷井田コミセン「スタンプアート」【①受付午前10時～10時30分/工作10時30分～11時30分】</p> <p>【②受付午後1時～1時30分/工作1時～2時】</p> <p>小：うさぎくらす1～2歳「絵本を楽しもう」【午前11時～11時30分】</p> <p>き：ハッピーデイズ(成長記録と制作)【午前10時30分～正午】 ☆野菜販売【午前11時15分～正午】</p> <p>富：ハロウィン制作【午前10時～】</p>	<p><b>9</b></p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>小：成長記録会【午前10時30分～正午】</p> <p>き：キッズヘアーカット【午前10時30分～11時30分】 ※3歳未満対象 ☆要予約</p> <p>富：ハロウィン制作【午前10時～】</p>
<p><b>14 体育の日</b></p> <p>★：映画会【午後2時～3時30分】</p> <p>開館日：小、き</p> <p>休館日：★、★、富、ル</p>	<p><b>15</b></p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>富：身体測定【午前10時～】</p> <p>★：ポケットの日(15日～18日)</p> <p>子ども衣服リサイクル</p> <p>休館日：★、ば、小、き</p>	<p><b>16</b></p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>小：乳幼児工作【午前11時～正午】</p> <p>富：身体測定【午前10時～】</p>
<p><b>21</b></p> <p>★：ハロウィンゲーム 支援室内にあるハロウィンゲームで自由に遊ぼう!</p> <p>★：谷原分館</p> <p>富：ズンパダンス ☆要予約</p> <p>ル：フリールームベビー day (0・1歳)</p>	<p><b>22</b></p> <p>ば：谷井田コミセン「ハロウィンのおへやかざり」【①受付午前10時～10時30分/工作10時30分～11時30分】 【②受付午後1時～1時30分/工作午後1時～2時】</p> <p>開館日：★、小、ル</p> <p>休館日：★、★、き、富</p>	<p><b>23</b></p> <p>★：午前休み(ハロウィンパレードのため)</p> <p>★：伊奈公民館 ※詳細はフラワー予定表確認</p> <p>【午前：ハロウィンパレード 午後：通常開室】</p> <p>★：成長記録【①午前10時～正午/②午後1時～3時】</p> <p>き：たのしみまショー!(リズム)【午前11時30分～正午】</p> <p>富：どんぐり拾い(みらいの森公園)【午前10時～】</p> <p>ル：幼稚園ごっこ(2歳児) H28.4.2～H29.4.1 対象【午前10時～11時30分】 ☆要予約(9組)</p> <p>◎：谷和原第1保育所「誕生会」【午前10時～11時】</p>
<p><b>28</b></p> <p>★：谷原分館「赤ちゃん Day」【午前9時30分～正午】</p> <p>富：どんぐりでリース作り【午前10時～】</p> <p>ル：フリールームベビー day (0・1歳)</p>	<p><b>29</b></p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>ば：谷井田コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】</p> <p>小：きりんくらす2歳以上「絵本を楽しもう」【午前11時～11時30分】</p> <p>き：ハッピーデイズ(誕生会)【午前10時30分～正午】 ☆お菓子販売【午前11時15分～正午】</p> <p>富：【どんぐりでリース作り【午前10時～】</p> <p>ル：るんるんカフェ【午前10時～】</p> <p>野菜販売【午前10時～】</p>	<p><b>30</b></p> <p>★：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】</p> <p>★：伊奈公民館</p> <p>★：ハロウィンこうさく</p> <p>【①午前10時～10時30分/②午前10時45分～11時15分】 ☆定員各回10組(1家族で1つです)</p> <p>小：ハロウィンパレード【午前10時30分～11時30分】</p> <p>富：どんぐりでリース作り【午前10時～】</p>

# 10月の 各種無料相談

## 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）  
FAX 57-2288

## 人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日程・場所 10月2日(水)・谷井田コミュニティセンター研修室  
11月6日(水)・保健福祉センター
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111

## 女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 10月24日(水) 午前10時～午後3時
  - 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
  - 予 約 地域推進課 ☎ 58-2111（内線1302）
  - 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談も可。

## 子ども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ こども家庭支援室（こども課内） ☎ 58-2111  
※予約可能な方は事前連絡願います。

## 水道工事

水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

### ＜市内の給水装置工事事業者一覧＞

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58-2111

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川1571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

\*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

## 法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（1日、15日）  
保健福祉センター（8日、29日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0205 当日の正午までに要予約

## 心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 10月9日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0205 前日の午後5時までに要予約

## 行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 10月17日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 保健福祉センター 子育て相談室
- 相談員 あいじま ひろし あまた のぶひろ  
相島 宏さん・秋田 信博さん

## 結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 10月20日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 よこた 喜代子さん こんの みゆきさん  
横田 喜代子さん・金野 美幸さん
- 問い合わせ 伊奈庁舎地域推進課 ☎ 58-2111（内線1302）

## 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

## 救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

#### 【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

#### 【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院

休日(昼)	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

### ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。  
また、受診可能な医療機関も案内します。

#### ●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-5367-2367

#### ●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-5367-2365

## 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	10月9日(水)	9月30日(月)～10月2日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	10月16日(水)	10月7日(月)～9日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	10月23日(水)	10月15日(火)～16日(水)
谷井田、福岡・十和	11月6日(水)	10月28日(月)～30日(水)

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 市内の火災・救急

( ) は平成31年の累計

火災	8月分	救急	8月分
建物	1件 (2件)	交通事故	5件 (104件)
車両	0件 (2件)	急病	154件 (989件)
その他	1件 (8件)	その他	38件 (320件)
計	2件 (12件)	計	197件 (1413件)



## くらしの カレンダー

### 納税等カレンダー

納期限：10月31日(木)

国民健康保険税	4期	児童クラブ	10月分
市・県民税	3期	住宅使用料	10月分
介護保険料	4期	地代	10月分
後期高齢者医療保険料	4期	上下水道料金※	10月分 (8月使用分)
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	10月分		

※取手地方広域下水道組合分を含む。

### 日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：6日・20日

伊奈庁舎：13日・27日

開庁時間：午前8時30分～正午※

### ■業務内容

住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付
税務関係	所得証明書、評価証明書などの交付
納税等関係	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※パスポートの受け取りは13日・27日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

### ■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111

・伊奈庁舎（内線3401～3406）

・谷和原庁舎（内線3450～3452）

31日(土)	28日(水)	27日(火)	21日(水)	19日(月)	17日(土)	11日(日)	9日(金)	8日(木)	3日(土)	2日(金)	1日(木)	
みらいを語るば meeting	第3回定例会開会	第3回県市長会	令和元年第2回租税債権管理機構議会定例会	都市軌道路要望活動、定例記者会見	取手北相馬地域医療協議会	地域身体障がい者スポーツ大会	東小学校60周年記念行事	つくばエクスプレス三市議会推進協議会	ピクシーダストテクノロジーズ訪問、ミネルバ21第1回定例会	社会を明るくする運動・みらいフェスタ	まち・ひと・しごと創生本部会議	人権教育講演会、令和元年度市町村長自治研究会

### 市長動静（8月）

市長の主な動静を情報公開します。

# あさのいち

第1土曜日 9:00～11:00  
会場 みらいの森公園

新米あります！ 5kg 1,700円

2020年  
10月 / 5 11月 / 9 12月 / 7 1月 / 11 2月 / 1 3月 / 7

若手農業後継者で構成されるつくばみらい4Hクラブを中心に、2018年12月からスタートした朝市「あさのいち」。

2019年4月から、あさのいちはさらにパワーアップします！

つくばみらい4Hクラブ員による新鮮で安心な農産物の直売はもちろんそのまま、ほかにも土曜日の朝にぴったりなお店と一緒に、皆様をお待ちしています。

## MAP



問い合わせ先 つくばみらい市役所 産業経済課  
TEL 0297-58-2111（代表）

主催：あさのいち実行委員会  
後援：つくばみらい市  
つくばみらい市観光協会

- ★無料駐車場あり
- ★小雨決行、荒天中止
- ★販売する野菜や出店するお店は回によって変わります。

この事業は、公益財団法人地域社会振興財団の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施しています。

当日の出品・出店  
情報や天候不良時の開催  
情報などは、あさのいち  
公式Twitterをご確認ください。



あさかわ そら  
浅川 颯良くん

毎日ニコニコ過ごそうね！



せお こうしろう  
瀬尾 晃志朗くん

3カ月になりました♡



あらい はの  
荒井 葉乃ちゃん・荒井 百花ちゃん

仲良し姉妹 すくすく育ってね。

### ■応募方法

写真に住所、氏名、連絡先、写っている人やグループの名前、ふりがな、写真に添えたいメッセージなどを記入して、郵送またはメール（3MB以内）で送付してください。メールの場合は、必要事項を本文に記載してください。応募は、市内在住・在勤・在学者に限ります。写真の返却はできません。

★写真は真四角にトリミングしますので、それを意識した構図にするのがポイントです♪

### ■応募・問い合わせ

〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市役所秘書広報課  
「みらいをつくるば」係 ☎58-2111（内線1103）  
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。  
受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

▶QRコードから簡単に応募ができます

