



シルバー人材センター 会員募集のお知らせ

あなたの出番を多くの仲間が待っています。市シルバー人材センターでは、毎月第3金曜日に入会説明会を行っています。仕事は臨時的、短期的かつ軽易な仕事を中心です。

▶加入資格：市内在住の60歳以上の方で、定年退職などでリタイアしたが、引き続き働く意志と能力のある方

◆仕事のご依頼はお気軽に◆

▶依頼例：庭木の手入れ、草取り、草刈り、網戸・障子張り替え、屋内外軽作業、清掃作業、家事支援など

▶依頼受付時間：午前8時30分～午後5時15分 月曜～金曜（祝日を除く）

☎ 公益社団法人つくばみらい市シルバー人材センター（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2102

図書館からのお知らせ（11月）

◆図書館休館日（全館共通）

11月5日(火) 11日(月) 15日(金)
18日(月) 25日(月)

◆おはなし会（本館）

11月9日(土) (虹の会)
11月23日(土) (図書館)
午後2時～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（みらい平）

11月16日(土) (図書館)
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

◆おはなし会（小絹）

11月3日(日) (図書館)
午前11時～（3歳ぐらいから）

◆ちよちよちおはなし会（本館）

11月21日(休)
午前11時～（0～2歳と保護者の方）

◆赤ちゃんタイム（本館）

11月21日(休)
午前10時～正午（乳幼児と保護者の方）

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



子育てスマイル クッキング教室

簡単で栄養満点のメニューを、子育て中の仲間と一緒に作り、食べて、楽しく学べる教室です。今回は、旬の野菜や果物を使ったレシピをご紹介します。ママのリフレッシュに、ぜひご参加ください。調理中は、お子さんの様子がわかるように調理室脇の部屋で託児します。

▶対象者：市内在住の子育て中の方。（お子さんが乳児から小学校低学年くらいまでの方）

▶日時：11月27日(水) 午前10時～午後1時

▶会場：保健福祉センター

▶メニュー：照り焼きれんこんバーグ、にんじんとりんごのサラダ、みそ汁、手作りグミ

▶費用：300円/人

▶定員：8人（申し込み多数の場合は、初めて参加される方を優先して抽選）

▶託児：10人（申し込みの際に要予約）

▶申込期間：11月1日(金)～14日(木)（土日祝日を除く）

※お子さんは調理への参加はできません。

☎ 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100



建設・解体事業者の 皆さんへ

お知らせ

延べ床面積80㎡以上で、特定建設資材(木材、コンクリート、アスファルトコンクリート、コンクリートおよび鉄から成る建設資材)を用いた建物の解体工事をする場合、「建設リサイクル法の届出」が必要です。

解体工事は自主施工を除き、建設リサイクル法の解体工事業の登録または建設業の許可が必要です。

【問い合わせ】

○建設リサイクル法の届出

茨城県県南県民センター建築指導課 ☎ 029 - 822 - 7079

○建設リサイクル法の解体工事業の登録：茨城県土木部検査指導課 ☎ 029 - 301 - 4386



きものジャック

in ワークステーション江戸
イベント

風情ある江戸の町や大正ロマンなまち並みがある大河ドラマや映画ロケ施設を着物でジャック！撮影施設ならではの好評ロケ付き！和のワークショップも開催！

▶日時：11月12日(火) 午前10時～午後3時

▶参加費：3,500円から
(別途レンタル着物あり)

▶申し込みフォーム：QR



▶予約締切日：11月7日(木)

▶その他：市ふれあいコミュニティ補助金の交付を受けています

☎ 和心いろは ☎ 57 - 0304



みらい平コミュニティセンター

各種講座のお知らせ

イベント

■みらい平コミュニティセンター

【ZUMBA】

▶日時：11月19日(火) 午後7時30分～8時30分

▶定員：20人（中学生以上）

▶受講料：500円

【コミセンまつり-親子クッキング-】

▶日時：11月17日(日) 午前10時～午後1時

▶定員：8組（5歳以上の親子）

▶受講料：500円/人

▶メニュー：豆腐クリームのパンプキンパングラタン、切り干し大根のトマト煮、レタスとベーコンのスープ、フルーツ寒天

■板橋コミュニティセンター

【FP無料相談】

▶日時：11月10日(日) ①午前10時～10時50分/②午前11時～11時50分

▶定員：各回1組（18歳以上）

▶受講料：無料

[各講座の申し込み方法]

開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。

【みらい平コミセンまつり:11月17日(日)】

他にも様々な講座等企画しています。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター ☎ 38 - 7240

～水は大切な資源です。節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。上下水道課 ☎58-2111（内線5306）～