

# 11月のみらい健診②

◎肝炎ウイルス検診・がん検診のみご希望の方は、比較的待ち時間の少ない午後のお診をお勧めします。

◎健診当日は被保険者証（健康保険証）、特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する方は、受診券をお持ちください。

## ■みらい健診②開場時間

▼開場 午前9時30分  
※検査機材搬入のため、開場前

の健診会場内への入場はできませんので、ご理解ご協力をお願いします。

## ■健（検）診項目

◎胸部検診・肺がん検診（65歳以上は結核検診を含む）◎前立腺がん検診◎大腸がん検診※1  
◎肝炎ウイルス検診◎特定健康診査・基本健康診査・後期高齢者の健康診査◎喀痰細胞診※2  
※1：みらい健診②受診の方は、健診当日に採便容器を受け取り、後日回収する方法と、事前に採便容器設置場所から容器を取り、健診当日提出する方法があります。

## ▼採便容器設置場所 健康増進課

伊奈庁舎・谷和原庁舎市民窓口課、図書館、きらくやますこやか福祉館、各コミュニティセンター（みらい平、谷井田、板橋、小絹）、伊奈公民館

※2：健診当日申し込んでください。容器を受け取り、痰を3



日間採取し、後日提出します。

★がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。各健（検）診項目には「対象者」「対象年齢」「自己負担額」が定められています。詳しくは「市健康管理予定表」をご覧ください。

※各検診は年度内1回のみです。  
■負担額の減免制度

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります（一部除外項目あり）。  
◎生活保護受給者：みらい健診当日にその旨を申し出てください。

◎住民税非課税世帯の方：事前に「令和元年度住民税非課税世帯証明書」を取得し、みらい健診当日にご提示ください。  
※当日、提示がない場合は減免制度対象外となります。

▼証明書取扱窓口 伊奈庁舎税

務課/谷和原庁舎市民窓口課  
▼手数料 200円  
※印鑑を持参の上、健診で使用する旨を窓口でお伝えください。  
※個人の住民税非課税証明書は無効です。

## ■オプション検査

基本健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する方は、次の負担額で受診できます。  
①心電図検査…1650円  
②眼底検査…1650円  
③貧血検査…330円  
右の①③すべて…2200円  
◎腎機能検査…2200円  
※オプション検査の内容は、国

民健康保険の「特定健康診査」には、すでに含まれています。  
※オプション検査は、減免制度対象外となります。

■社会保険加入者・被扶養者の方へ  
年度未までに40歳になる社会保険加入者および被扶養者の方で、「特定健康診査」を希望する場合は、事前に各医療保険者（ご加入の健康保険組合）に受診の可否をお問い合わせください。

※みらい健診当日は、被保険者証（健康保険証）と医療保険者発行の「特定健康診査受診券」が必要となります。

生活習慣病予防対策推進事業（地域フォーラム）

**もっと知ろう！糖尿病**

学 び 問 つくば市医師会事務局 ☎029 - 869 - 9660

糖尿病 1,000万人の仲間入りをしないために世界糖尿病デージョイント企画として、つくば市医師会では生活習慣病を予防するための市民公開講座を開催します。お気軽にご参加ください。

▶日時：11月10日(日) 午後1時30分～4時30分(開場：午後1時)  
▶会場：イーアスつくば2階イーアスホール（つくば市研究学園5丁目19番地）

【第1部 講演】

①血糖値が高いと言われたあなたへ～何も症状がないのになあ～  
／山崎勝也氏（川井クリニック院長）

②ここまで進んだ、糖尿病に治療について～岩崎仁氏（筑波大学附属病院内分泌代謝・糖尿病内科講師）

③「しめじと血管？！糖尿病の合併症について～発症と進行を防ぐために～／千勝典子氏（ちかつクリニック副院長）ほか

【第2部 パネルディスカッション】  
【第3部 検査コーナー・健康相談】HbA1c、血糖値、ABI（足関節上腕血圧比）の測定、医師による健康相談