



「退院支援」についての講演会

問 地域包括支援センター ☎ 57・0203

地域包括支援センターでは、在宅医療・介護連携推進事業の一環として「退院支援」についての講演会を開催します。

入院中は、病気の治療が最優先となりがちですが、入院中から退院後の療養生活について、本人・家族・病院が一丸となり考えることが、その後の自分らしい生き方を送るためには重要となります。

申し込みください。

▼日時 12月6日(金) 午後2時

3時30分(開場:午後1時30分)

▼会場 伊奈庁舎2階会議室

▼定員 60人程度(入場無料)

▼講師

○筑波メディカルセンター病院
医療福祉相談課 主任 中山
寛子氏

○居宅介護支援事業所ケアワーカーズ 主任介護支援専門員
菊池 芳英氏

▼申し込み 地域包括支援センターまで電話でお申し込みください(午前9時~午後5時、土、日、祝日を除く)。
▼申込期限 11月29日(金)



がん予防推進員養成講座

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎ 25・2100

ご自身やご家族が入院した際、病院などからどのような支援が受けられるのか、この機会に学んでみませんか?どなたでも参加可能です。お気軽にお申

英城県では、平成2年から地域において、がん予防に関する正しい知識やがん検診の重要性などについて普及啓発を行っていただく「がん予防推進員」の

養成を行っています。

▼対象者 健康に興味があり、地域社会活動に協力する意欲のある方

▼主な活動 がん検診の受診勧奨やイベントにおけるがん予防のパンフレット配布など

▼会場 イーアスつくば 2階イーアスホール

▼参加費 無料(会場までの交通費は各自負担)

▼講習会内容 肺がんの早期発見・早期治療について、がん体験談など

▼日程 12月12日(木) 午前11時~午後2時30分

▼申し込み方法 11月7日(木)までに、健康増進課へお申し込みください。



市民健康ひろば参加者募集

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎ 25・2100

「肺炎にならないために」をテーマに、おとなの体験型健康教室の「市民健康ひろば」を開催します。

▼日時 11月30日(土) 午前10時~

▼場所 伊奈庁舎2階会議室1・2

▼定員 80人(先着順)

▼内容

【第一部・講演会】

▼テーマ「高齢者の肺炎に注意!」

▼講師 筑波メディカルセンター
病院副院長 石川博一先生

【第二部・肺炎の予防法の体験】

○体験I 肺炎にならないための体作り

○体験II お口を鍛えてSTO

P!肺炎くせは肺炎のもと

▼申込期間 10月28日(月)~11月29日(金)

▼申し込み方法 健康増進課まで電話でお申し込みください。

※土、日、祝日を除く。午前8時30分~午後5時15分



「親が変われば子ども変わる運動」推進講演会

問 教育委員会生涯学習課 ☎ 58・2111(内線7304)

青少年をめぐる問題が深刻化している中、親・大人が自らを振り返り、家庭や学校、さらに地域全体で、次の世代を担う青少年の健全育成を目的に開催します。申し込み不要、入場は無料です。

▼演題 「わが子凌河と共に」
母親奮闘記」

○中3の時、難病のレーベル病により突然視力を失った息子、凌河さんを、応援し支え続けてきた母、文子さんの子育てについてご講演いただきます。

▼共催 青少年育成つくばみらい市市民会議 / 市PTA連絡協議会

※託児を希望する方は、11月8日(金)までに生涯学習課へご連絡ください。(無料)

【問い合わせ】

青少年育成つくばみらい市民会議事務局(教育委員会生涯学習課内) ☎ 58・2111(内線7304)

12月4日(水) Jアラート 全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、内閣官房から全国に配信された情報が、実際に防災行政無線から発信されるかの試験放送を、全国の自治体で一斉に実施します。試験放送ですので、お間違えないようお願いします。

■日時: 12月4日(水) 午前11時頃

【放送内容(参考)】

♪上り4音チャイム♪
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、ぼうさいつくばみらいです」
♪下り4音チャイム♪

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。

問 伊奈庁舎防災課 ☎ 58 - 2111(内線2502)