



## 【税務課】短期臨時職員を募集します

伊奈庁舎税務課 ☎58・2111 (内線2306)

税務課では、令和2年1月からの短期間臨時職員を募集します。お子さんが幼稚園・学校などに行っている時間帯に働くことも可能です。

詳細については、左表のとおりです。この機会にぜひ、市役所で働いてみませんか。

募集職種	①一般事務 (書類整理など。原則窓口対応なし)	②一般事務 (確定申告時の受付補助)
雇用期間	令和2年1月中旬～3月31日(火) (最長5月まで延長あり)	令和2年2月上旬～3月16日(月)
勤務日	原則週5日 (土、日、祝日を除く)	原則週5日 (土、日、祝日を除く。ただし、休日出勤2回あり)
勤務時間	午前9時～午後3時までのうち 5時間 (応相談)	午前8時～午後4時までのうち 7時間
時給	870円 (通勤手当別途)	870円 (通勤手当別途)



## 市民健康講座参加者募集

健康増進課 (保健福祉センター内) ☎25・2100

知って得する！

医師が教える！脳梗塞の話

定期的を受けている血液検査の結果や健康診査の結果を生活習慣の改善に役立てていますか？市では、脳梗塞予防に関する最新の正しい知識を学ぶために、市民健康講座を開催します。今回は、きぬ医師会病院柴田智行先生をお迎えし、脳梗塞を予防する生活習慣についてご講演いただきます。

自分や家族の健康のために、この機会にぜひ、ご参加ください。

日時 1月30日(木) 午後1時30分

会場 保健福祉センター研修室兼会議室

講師 〓きぬ医師会病院脳神経外科診療科長救急部長 柴田智行先生

を提出してください。

※「臨時職員等登録申込書」は、伊奈庁舎総務課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 12月13日(金) 午後5時

面接試験 12月末の予定。申込終了後、連絡します。

面接試験 12月末の予定。申込終了後、連絡します。

定員 50人

※定員になり次第締め切り

申込期間 11月28日(木)～令和2年1月10日(金)

申し込み方法 健康増進課まで電話でお申し込みください。

※土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

## 成人式は1月12日(日)です

教育委員会生涯学習課 ☎58・2111 (内線7305)

令和2年の成人式を、次の日程で開催します。

日時 令和2年1月12日(日) 午後1時30分開式(受付開始)

会場 市総合運動公園 体育館 (小張1770)

対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方向  
※式典終了後、地区ごとに記念



## すこやか貯筋教室参加者募集

伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111 (内線4305)

この教室はアクティブシニアを目指す方を対象に、いつまでも元気で自立した生活が送れるよう筋力の強化や柔軟性を高め、体幹を鍛える運動を行なっています。

参加している方は「ちょうどいい運動量でリフレッシュできる」「友達もできて楽しい」など身体の変化を実感しています。いつまでも若々しい身体であるために一緒に身体を動かしませんか？

対象者 65歳から70歳代前半の方 (要支援・要介護認定を受けていない方)

※高血圧や腰痛などをお持ちの方

写真撮影を行います。

※12月1日現在市内在住の対象者には、案内状を12月上旬に送付します。年内に届かない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

※住民票を市外に異動している方で、市成人式に参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。

方は、かかりつけ医に参加の可否をご相談ください。

日程 介護予防カレンダー (本紙27ページ) をご確認ください。

内容 健康運動指導士による運動指導

〇イスに座って行う筋力アップのための運動

〇筋力や骨量の減少を補うために必要な柔軟性を高める運動など

参加方法 事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。



すこやか貯筋教室