



## おせち弁当配付 中学生ボランティア募集

毎年12月30日にひとり暮らし高齢者を対象におせち弁当の配付を行っています。中学生で高齢者やボランティア活動に興味のある方と一緒に配達しませんか。

- ▶実施日時：12月30日(月) 午前9時～(2、3時間程度)
- ▶配達範囲：市内全域1地区 20～30件程度
- ▶募集人数：市内中学生 16名程度
- ▶募集期間：12月13日(金)まで
- ▶その他：事前説明会を12月15日(日) 午前10時30分より伊奈公民館で行います。活動するにあたり、ボランティア保険に加入します。(保険料は社協にて負担します) **市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎25-2101**



## 健康診断を受けましょう お知らせ

協会けんぽでは、加入者のご家族(40歳～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しております。健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日ごろの生活習慣を見直すチャンスでもあります。年に一度、健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、まだ今年度、健診を受診されていない方は、必ず健診を受診しましょう！各市町村の集団健診会場では、各種がん検診も実施しておりますので、併せて受診をお願いいたします。

**協会けんぽ茨城支部 保健グループ ☎029-303-1584**



## 「新春の集い」 参加者募集

令和2年の輝かしい年の初めに、各界で活躍される方々が一堂に会し、市の将来展望について歓談、意見交換を行う、新春の集いの参加者を募集します。

- ▶日時：1月14日(火) 午前11時開会(受付開始…午前10時30分)
- ▶場所：茨城ゴルフ倶楽部(小島新田102番地)
- ▶会費：3,000円
- ▶募集人数：10人(先着順)
- ▶参加対象：市内在住・在勤の方
- ▶申込期限：12月4日(水)消印有効
- ▶申し込み方法：メールかはがきに住所、氏名、性別、電話番号、新春の集い参加希望と明記の上、新春の集い世話人会事務局(秘書広報課内)までお申し込みください。
- ▶申込先：〒300-2395 つくばみらい市福田195 新春の集い世話人会事務局(秘書広報課内)
- ✉s01-hisyo@city.tsukubamirai.lg.jp
- 新春の集い世話人会事務局(秘書広報課内) ☎58-2111(内線1102)**

## 12月10日から16日までは 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

拉致問題は、わが国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。  
茨城県常総警察署／法務省拉致問題対策本部

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



## プラチナ世代 出張カフェ講座

簡単にできるおいしいコーヒーの入れ方を学んで、飲んでホッと一息仲間とおしゃべりしてみませんか？また、習得した知識を活かし、サロンや会食会などで実際にコーヒーを入れて地域の方々と交流しませんか？みなさんで地域を盛り上げていきましょう。初心者大歓迎！男女問わず大募集します。

- ▶実施日時：①12月17日②1月14日③2月18日(全3回、いずれも火曜日、午前10時～正午)
- ▶場所：谷和原公民館 調理室
- ▶内容：豆の種類や挽き方、焙煎の仕方、基本的な入れ方など
- ▶対象：市内在住のおおむね50歳～70歳までの男女
- ▶定員：8人(先着順)
- ▶参加費：500円(3回分)
- ▶持ち物：エプロン、マグカップ、筆記用具
- ▶募集期間：12月2日(月)～10日(火)まで
- 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎25-2101**

はじめての住まいづくりを応援します！

## 中立・公平な「すまいづくり相談所」 複数の建築会社を比較できる！

初めての方でも参加しやすいセミナーを開催しています。お気軽に下記店舗までお問い合わせください。



住まいのサポートセンター  
**すまいポート21** つくば  
TEL: 029-896-7701  
つくば市台町3丁目1-8  
10:00～19:00(水・木定休)

\*木曜日の受付はすまいポート21水戸で承っております(TEL029-224-0575)

県内建築会社  
社以上登録  
50

こちらから



## 英語力+思考力を育てる新カリキュラム導入！ ECCジュニア・BSみらい平教室

無料体験レッスンは随時受け付けております。  
ご入学キャンペーンについてはHPをご覧ください。

幼児/小学生/中学生  
英検® 漢検® 準会場

TEL: 0120-047-321

Email: naokof.ecc@gmail.com

みらい平駅より徒歩1分



～「自分らしさを大切に 男女共同世界を作ろう」(平成30年度男女共同参画標語 中学生の部 優秀賞 田上椿姫さんの作品)～