



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



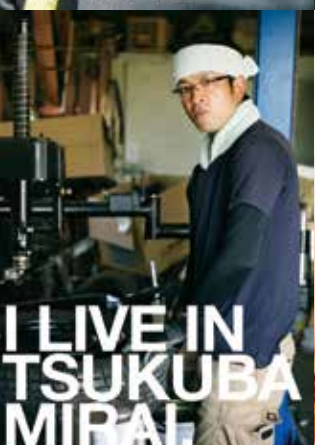
**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



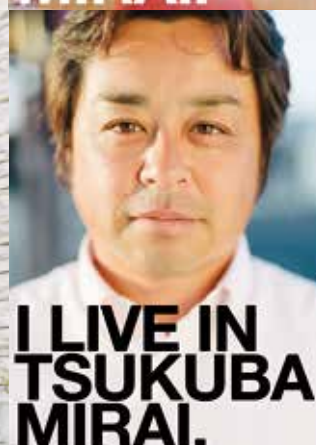
**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



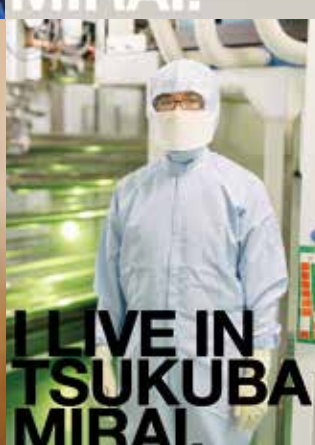
**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



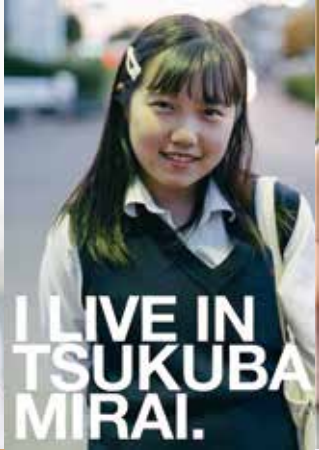
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



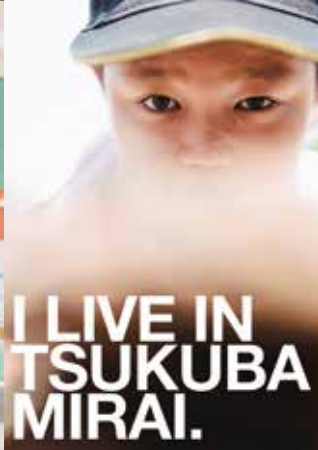
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



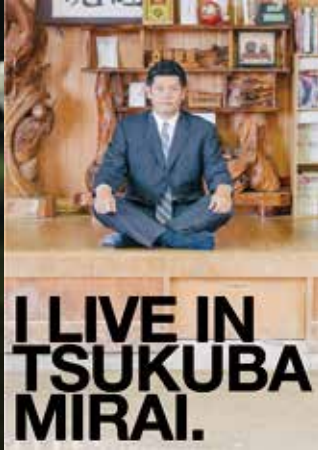
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



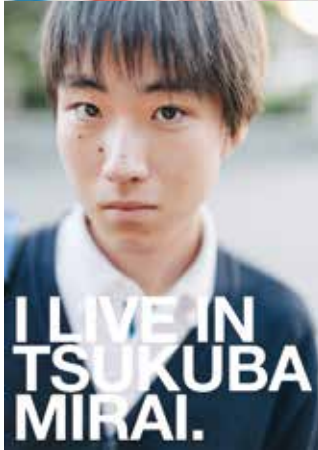
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



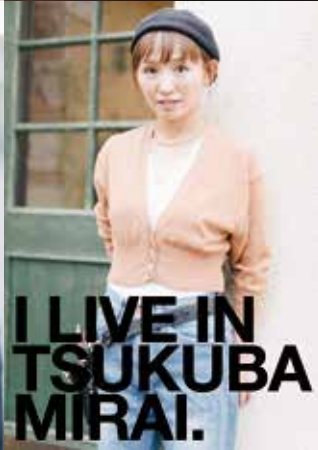
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



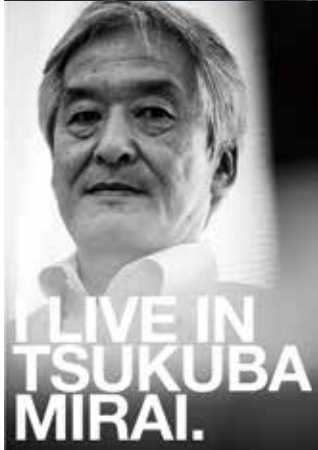
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



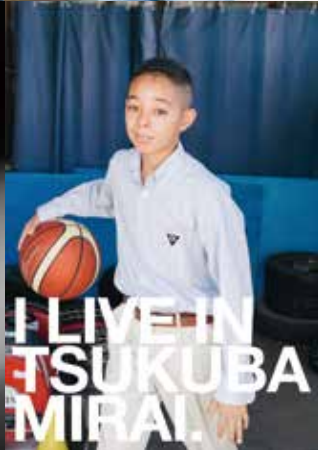
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



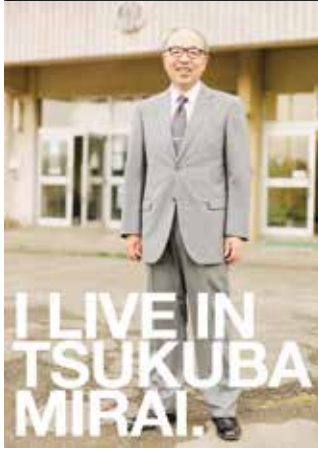
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



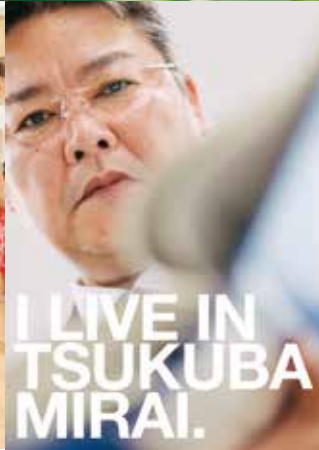
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



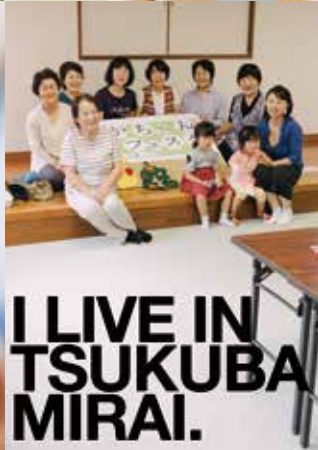
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

I LIVE IN TSUKKUBA MIRAI.

私はつくばみらいに住んでいる。

100年間、愛される地元をつくるための つくばみらい市の新スローガンです

つくばみらい市は昨今の地方自治体ではめずらしく、市の人口や子どもの出生率が微増している街です。しかしこの現状は2005年のつくばエクスペンス開業を発端とした特需景気のようなもので、社会の成り行きによっていつ暗転するのかわからない大都市に依存した成長であると言えます。

移住促進に向けたプロモーションを行うため、市の魅力を探る中、初めに直面した課題は、市職員をはじめ、市民のみならずの地元への愛着が薄いことでした。市になってからの歴史が浅く、目立った観光資源も少ない。つくばエクスペンスに頼る形で育ってきたこの街は「利便性」以外の取り柄が少なく、「魅力のない街だけど、何をプロモーションするんですか？」と口にする市民もいるほど、身内からの愛が薄い街でした。

いや、そんなことはないぞ。いきなり何を言うんだ。と、憤りを感じた方もいると思います。それはつくばみらい市に深い愛着を抱いているからこそその反応で、心から嬉しく思います。少し強い言い方になったかも知れませんが、日々のプロモーション活動で感じたことを実直に伝え、出生率や人口増の現状に甘んじることなく、市民のみならずと一緒にこの街の将来を考えていきたいと思っています。

今回、市が新たなシティプロモーションを手がけるにあたり、「100年間、愛される地元をつくろう」というコンセプトのもと「LIVE IN TSUKUBAMIRAI」というキャッチコピーを作成しました。これはまず、市民のみならずにつくばみらい市民としての誇りを持つてもらいたいという気持ちからです。

これからの100年で、もし、革新的なベッドタウンが他の街にできたら。もし、東京で働く必要のない時代が来てしまったら。この街は、どうなってしまうのだろうか。今日生まれる子どもたちは、笑顔で生きていけるだろうか。私たちが、この街の未来をつくろう。子どもたちのために、責任を果たそう。

街の内側から熱気が起こり、市民が主役となって、日常が活気に満ちていく。自分たちの力で心躍る毎日を創り出すことができる。そんな自発的な街になれば、子どもたちも、笑顔で生きていくことができると思うのです。

「LIVE IN TSUKUBAMIRAI」

市民のみならずがこの言葉を胸を張って語り、この言葉に憧れる人々が移住してくる。そういう未来をつくばみらい市は目指しています。

さあ。100年間、 愛される地元を つくろう。

I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.

この街の名前の中には未来という言葉がある。
東京のベッドタウンとして
今まで宣伝されてきたつくばみらい市。
働く場所は東京で、帰る場所としての街。
けれど、もともとこの街で生まれ育った人がたくさんいる。
東京から離れて豊かな暮らしのために移り住んだ家族もいる。

この未来という名前の街で
学び、働き、食べて、笑って、ゆっくり寝る。
つくばみらいらしい暮らしが生まれ始めている。
少しずつ、人が増えた。会社も増えた。家族も増えてきた。
今日生まれる子どもたちが、ずっとここで暮らしたくなる。
これからの未来の100年間愛される地元をつくろう。

すでに未来は始まっている。

I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.



市民をモデルにした グラフィックを市内各所に

市では、市への移住・定住促進を大目標としたシテイプロモーションとして、さまざまな施策に挑戦していきます。

7月から10月にかけては100人の市民をモデルとしたポートレート撮影を行いました。11月1日には、撮影したポートレートグラフィックを中心に掲載した、WEBサイトを公開しました。

グラフィックは、市民の足として長年その生活を支えてきた関東鉄道(株)の協力の元、同社の常総線「小絹駅」「守谷駅」を中心に300枚を超えるポスターを駅舎や電車内に掲載(12月1日まで)。そのほか、市内の公共施設などを合わせ500枚以上を今後、市内に展開していきます。

[写真]

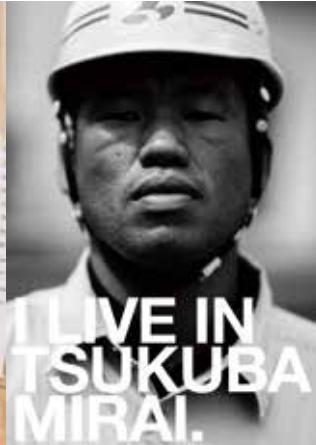
1 小絹駅の改札口 / 2 守谷駅改札前 / 3 常総線の車内 / 4 水海道駅のホーム / 5 取手駅連絡通路 / 6 伊奈庁舎駐車場内看板



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



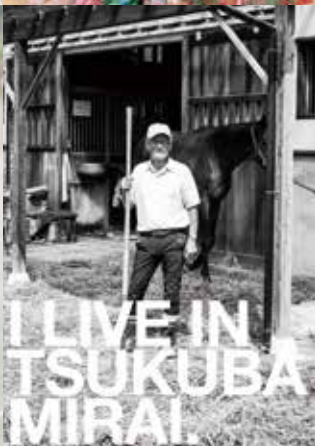
**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



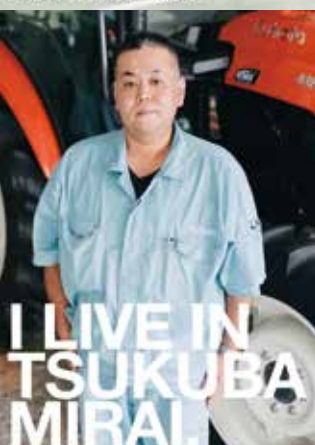
**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



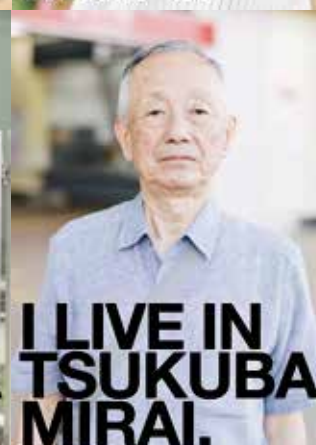
**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



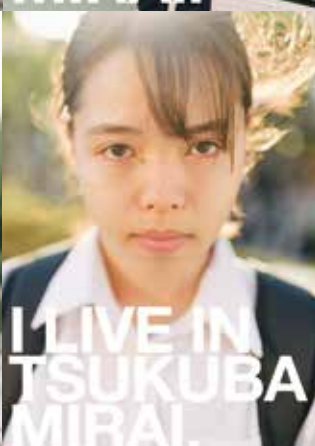
**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



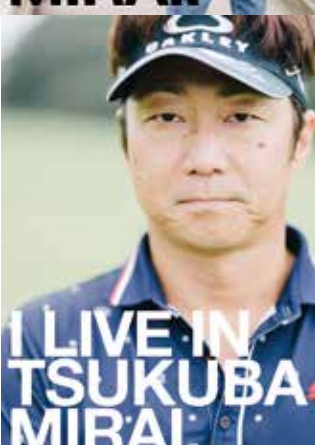
**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**

**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**

私はつくばみらいに住んでいる。

SNSをフルに活用し、
情報を発信していきます

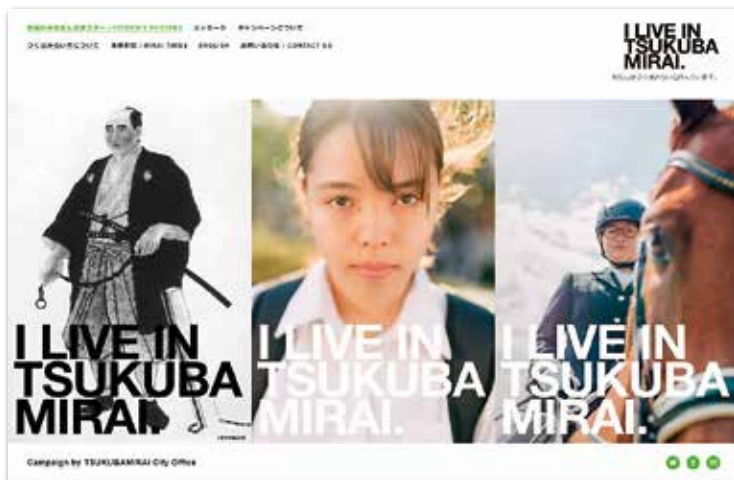
「LIVE IN TSUKUBAMIRAI」を
広めるため市では、ツイッター、
フェイスブック、インスタグラ
ム、LINEを開設。市民のみ
なさんの凛とした表情を切り
取ったグラフィックを中心に、
11月からの3カ月間、毎日更新
をしていきます。ホームページ
からそれぞれのSNSのアイコ
ンをクリックすることでアクセ
スできます。

洗練された格好良さが魅力の
グラフィックは、市内はもとよ
り、海外からも反響を呼び、フェ
イスブックは11月1日の開始か
らわずか5日足らずでフォロ
ワーが5千人を超えました。
今後は、動画も公開していき
ます。この機会にぜひ、フォロー
をお願いします。



ホームページ

<https://www.tsukubamirai.live/>



facebook

<https://www.facebook.com/l.live.in.tsukubamirai/>



Instagram

https://www.instagram.com/i_live_in_tsukubamirai/?hl=ja



Twitter

https://twitter.com/live_mirai



あ、あの人だ。 いい顔してるな。

つくばみらい市をもっとたくさんの人に知ってもらうには
どうしたらいいだろう。

市の広報担当者がはじめに考えていたのは
市の外への宣伝のことでした。

チームになってみんなで考えたのは市民のみなさんのこと。
いいことも、よくないことも、正直に話してもらうこと。
市民のみなさんに参加してもらって、
皆さんがなぜつくばみらい市に住んでいるのかの意見を集めて
それをそのままみんなで共有すること。

市民のみなさんのポスターをつくろう。
市民のみなさんに協力していただいて、
たくさんのポスターをつくって、市内に貼ろう。

あ、あの人だ。
いい顔してるな。

この街には「未来」という言葉がある素敵な場所だということ
市民のみなさんに心から実感していただく。
そして市役所はその思いを励みに
もっといい街にしようと努力する。

広報とは何かということを考えて、
そして気がついたのが広報の原点に立ち返って、
みなさんと向き合うことでした。
人間も、動物も、歴史の偉人もひっくるめて、
みんなが「いいとこだな」と感じること。

これから市内とその周辺のいろいろな場所に
ポスターを貼っていきます。
掲載の様子は随時ご紹介していきます。

I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.

この言葉を見つけたらぜひ、
ほかの人にも紹介してください。

追伸 ご協力していただいた皆さま、
お忙しい中本当にありがとうございました。

つくばみらい市 I LIVE IN TSUKUBAMIRAI 広報チーム一同





I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

今後の取り組み

今回公開されるコンテンツに止まることなく、同スローガンのもと、市職員向けワークショップの開催、産官学連携による市民参加型地域交流イベント実施、市の新情報媒体となるタブロイドの発行、移住促進に向けた市外へのプロモーションなどを、継続して実施していきます。

注目企業が続々と！①

問 伊奈庁舎企画政策課
☎ 58・2111 (内線1201)

業界大手企業がみらい平へ

最新技術の研究開発拠点に期待

2020年当初の完成を目指し、建物などの空調設備を手掛ける高砂熱学工業が、本市への研究開発拠点の移転



市内富士見ヶ丘に建設が進む「(仮)イノベーションセンター」の完成予想図

とともに本社機能の一部を併設する「(仮称)イノベーションセンター」の研究開発に着手しています。

建設地は富士見ヶ丘2丁目にある2万2746平方メートルの敷地で、同センターはオフィス棟と設備展示棟、ラボ棟の3棟構成。全体ではS造2階建て総延べ1万1600平方メートルの規模。

また、技術研究所の研究機能に加え、顧客や地域への情報発信機能、社内外の交流機能も設け、同センターの多機能化に伴う展示空間や共有スペースなど、実験・研究以外のエリアも整備する予定です。

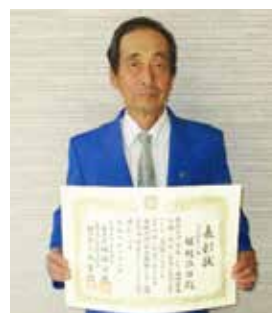
なお、市では、立地する同社との間で、企業立地促進優遇制度の活用支援、ワンストップサービスに向けた窓口の開設、社員向け住宅確保などの受け入れ策、企業側での小学生向け体験学習の受け入れや、カフェエリアでの地産食材の活用などの連携協定に向けて、準備を進めているところです。

高砂熱学工業のほかにも、すでに本市への未来投資に大きな期待を寄せている企業もあります。今後はスマートICの事業化決定を加速度に、さらなる企業誘致活動を推進していきます。

お知らせ 長年にわたる地域防犯活動で表彰

問 伊奈庁舎防災課
☎ 58・2111 (内線2503)

第41回地域安全茨城県民大会が10月10日、ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市)で開催されました。この大会で、常総地区防犯協会十和分会の亀田寛治さんが防



堀越節雄さん



亀田寛治さん

功労者(防犯栄誉銅賞)として、長年の継続した防犯活動が認められ、全国防犯協会連合会から表彰されました。また、常総地区防犯協会小絹分会の堀越節雄さんが、茨城県防犯協会から地域安全功労者として表彰されました。

防犯ポスターコンクルの部では、伊奈中学校の永島綾乃さん(1年)が、優良賞を受賞しました。



永島綾乃さん



手続き・申請

未熟児養育医療費の給付制度

問 伊奈庁舎国保年金課
☎ 58・2111 (内線4402)

出生時の体重が2000g以下

または身体の発達が未熟のまま生まれ、入院を必要とする乳児が、指定養育医療機関において入院治療を受ける場合に、その治療に要する医療費を公費に

より助成する制度です。

この制度を利用する方は、お子さんが入院中に申請してください。

詳細についてはお問い合わせください。

25%も お得なプレミアム付商品券の 申請はお済みですか？

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎58・2111（内線4110）

住民税非課税の方と、小さな
お子さんのいる方が対象です

住民税非課税の方は、購入引
換券交付の申請が必要です。

申請期限が近づいていますの
で、商品券の購入を希望する方
は、令和2年2月28日(金)までに
申請をお願いします。

おひとりにつき最大2万5千
円分の商品券を2万円で購入で
きます。

▼商品券購入対象者

①令和元年度の住民税が非課税
の方

※住民税課税者と生計同一の配
偶者・扶養家族、生活保護受給
者を除きます。

②平成28年4月2日から令和元
年9月30日までに生まれた子
のいる子育て世帯の世帯主

▼購入までの流れ

(1)申請

「購入引換券交付申請書」(対象
者には7月以降順次送付)に必要
事項を記入の上、同封の返信用封
筒で返送してください。申請期限

は令和2年2月28日(金)です。

※子育て世帯の方は申請不要。

(2)購入引換券送付

9月下旬以降、商品券を購入
するための購入引換券を順次送
付しています。

(3)商品券購入

市役所伊奈庁舎・市内郵便局
で、「購入引換券」、「本人確認
書類」を提示し、商品券を購入
してください。

▼販売時間 平日の午前9時～
午後5時



▼販売期限 令和2年2月28日(金)
▼商品券の有効期限 令和2年
3月31日(火)

◎休日販売もしています

▼休日販売日 12月22日(日)：伊
奈庁舎／令和2年1月19日(日)
：谷和原庁舎

▼販売時間 午前8時30分～正午

業 農 麦の赤かび病予防薬剤の購入費を補助します

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111（内線3103）

麦の品質確保・生産性の安定
を図るために、麦の赤かび病の
防除剤の購入費用に対して補助
をしています。令和元年度産に
使用した薬剤分の申請が済んで
いない方はお早めにご来庁くだ
さい。

▼補助対象者 市内在住または
所在で、麦作農家および麦作
を行う農業法人など

▼補助対象経費 令和元年度収穫
作付面積に要した麦の赤かび
防除剤の購入費（消費税を除く）の10割以内

▼申請方法 納品書（購入薬剤
名、単価、数量の記載がある
もの）および領収書と、認印、
振込先が分かるものを持参の
上、谷和原庁舎産業経済課に
申請してください。

申請 車の急発進防ぎ装置取り付けに補助金

問 常総地区交通安全協会 ☎0297・23・1946

茨城県交通安全協会では、高
齢者のブレーキとアクセルの踏
み間違い事故を減らすため、後
付けの「急発進抑制装置」の取
り付けに対する設置費用を一部
補助しています。

▼対象 満70歳以上の茨城県内
在住者で、本人名義の車に「急
発進抑制装置」を設置した場合
▼補助金額 茨城県交通安全協
会の会員：1万円／非会員：
2000円

▼申請方法 申請書にご記入の
上、次の①～④の書類を常総
地区交通安全協会窓口までお
持ちください。

①運転免許証の写し ②自動車
車検証の写し ③取付領収書の
写し（取付会社名などがわかる
もの） ④安全協会会員証の写し
▼申請期限 今年の9月1日以降
で、「急発進抑制装置」を車に
取り付けた日から6カ月以内
【問い合わせ】
○茨城県交通安全協会
☎0297・247・3355
○常総地区交通安全協会
☎0297・23・1946

業 農 水稻病害虫防除薬剤の購入費を補助します

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111（内線3103）

水稻の安全性を確保し、良質
米の生産および経営安定を図る
ため、水稻病害虫（ウンカ類及
びカメムシ類）防除薬剤の購入
費に対し補助をしています。

令和元年度に使用した薬剤分
の申請が済んでいない方はお早
めにご来庁ください。

▼補助対象者 市内在住の稲作
農家および稲作を行う農業法
人など

▼補助対象経費 水稻病害虫防
除薬剤の購入費（消費税を除
く）の20割以内

※補助金は予算の範囲内での交
付となります。申請額が今年度
の予算額に達した段階で、申請
受付を締め切ります。

▼申請方法 認印と納品書（購
入薬剤名、単価、数量の記載
があるもの）および領収書
を持参の上、谷和原庁舎産業経
済課に申請してください。

マイナンバーカードで 便利なコンビニ交付

マイナンバーカードがあれば、通勤途中や買い物ついでに証明書が取得できます。

市では個人番号カード（マイナンバーカード）を使ったサービスの1つとして、「コンビニ交付」を実施しています。コンビニ交付とは、全国のコンビニエンスストアなどで住民票や税証明書が取得できる大変便利なサービスです。

サービスの利用には、マイナンバーカードが必要となります。カードを取得していない方は、初回に限り交付手数料が無料となりますので、この機会にぜひ作ってみてはいかがでしょうか。

■全国のコンビニなどで利用できます

市役所に行けない方も、マイナンバーカードがあれば、お近くのコンビニエンスストアなどで証明書が取得できます。

※カードに「利用者証明用電子証明書」が搭載されている必要があります。

■早朝、夜間、休日でも利用可能
利用できる時間が長いので、市役所の窓口が開いていない夜間や休日、年末年始でも利用できます。

◎利用可能時間：午前6時30分～午後11時（12月29日（月）～1月3日（金）を除く）

【コンビニ交付ご利用案内】

▼利用できる店舗（順不同）

セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、セイコーマート、ミニストップ、カスミ

※一部利用できない店舗があります。

▼取得できる証明書の種類

- ①世帯全員の住民票
 - ②個人の住民票
 - ③印鑑登録証明書
 - ④課税証明書
 - ⑤非課税証明書
 - ⑥所得証明書（児童手当用含む）
- ※①②について、「住民票コード」「個人番号（マイナンバー）」

問 伊奈庁舎市民窓口課（内線3404）／伊奈庁舎税務課 ☎58・2111（内線2307）

を載せた住民票はコンビニエンスストアなどでは取得できません。市役所市民窓口課へ直接ご請求ください。

※③はカード本人のみ（印鑑登録済みの方に限る）

※④⑤⑥はカード本人の最新年度のみ。未申告の方は交付されません。詳細は、税務課にお問い合わせください。

※市外へ転出した方（転出予定含む）はご利用できません。

▼手数料＝1通200円

■マイナンバーカードを持つメリット

①マイナンバーカードを使えば、申請書を記入することなく証明書を取得できます（コンビニ交付に限る）。

②マイナンバーの提供が必要な手続きではマイナンバーカード1枚でマイナンバーの提示と本人確認が同時にできます。

◎例：確定申告、児童手当、年金の手続きなど。

③マイナンバーカードに氏名と共に旧姓（旧氏）を併記することで、契約などさまざまな場面で証明になり、就職や職場での身分証明書としても利用できます。



手続き・申請

国民年金の手続きもマイナンバーで

問 伊奈庁舎国保年金課

☎58・2111（内線4402）

加入手続きや免除申請、老齢基礎年金請求も

市区町村および年金事務所の窓口では、国民年金の加入手続きや国民年金保険料の免除申請、老齢基礎年金などの請求の手続きがマイナンバーを使用し行えるようになりました。

マイナンバーで手続きを行う時は、マイナンバーカードなどのマイナンバーが確認できる書類、本人の身元が確認できる書類を市区町村又は年金事務所の窓口で提示する必要がありますので、確認ができる書類を窓口

に持参してください。

※マイナンバーの記載が困難な場合は、引き続き基礎年金番号を使用して各種手続きを行うこともできます。

※国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書など、一部マイナンバーを使用できない手続きもあります。

〔本人が年金相談・届け出などを行う場合〕

本人のマイナンバー、身元が確認できるマイナンバーカードを持参してください。マイナンバーカードを持っていない方は、次の①②の両方を持参してください。

- ①通知カード、個人番号が記載された住民票の写し
 - ②運転免許証、旅券（パスポート）、在留カードなど
- 〔代理人の方が年金相談・届け出などを行う場合〕

本人のマイナンバーが確認できるマイナンバーカードの写し（コピー）、代理権が確認できる委任状など、代理人の方の身元が確認できる書類、の3種類を持参してください。

※マイナンバーが確認できる書類、身元が確認できる書類は、本人が手続きを行う場合の書類と同じです。（右記①②をご確認ください）

※そのほかの確認書類の詳細は最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

【問い合わせ】

土浦年金事務所 ☎029・825・1170





お知らせ

「土浦税務署」確定申告のお知らせ

問 土浦税務署個人課税第一部門 ☎029・822・1100

確定申告期間は
2月17日(月)～3月16日(月)

確定申告に便利な
ID・パスワードの発行会

令和元年分の確定申告は、令和2年2月17日(月)から3月16日(月)まで、会場は『新治さん・あびお』(土浦市大畑1611)となります。土浦税務署では、これ以外に申告会場は設置しておりません。

確定申告に係る決算説明会

土浦税務署では、青色申告会との共催により、確定申告に係る決算説明会を開催します。当日は、決算の仕方や決算書などの書き方、消費税軽減税率制度に対応した経理の仕方などについて説明しますので、この機会にぜひ、ご出席ください。

開催会場 Ⅱ つくば市役所2階202会議室(つくば市研究学園一丁目1番地1)

日時

- 農業所得のある方：12月11日(木) 午前10時～11時30分(白色)
- ／午後1時30分～3時(青色)
- 営業所得のある方：12月12日(木) 午前10時～11時30分(白色)
- ／午後1時30分～3時(青色)

マイナンバーカードやICカードリーダーを持っていないくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、①ID(利用識別番号)②パスワード(暗証番号)の入力のみでe-Taxで提出(申告)できます。

ID・パスワードを取得すると：

- 自宅などからパソコン・スマホでかんたん送信
- 添付書類が提出不要(ご自宅で保管)

そんな便利なID・パスワードの発行会を、下表の日程・場所で開催します。本市在住の方ならどの会場でも受け付けできます。

- ▼つくばみらい市発行会日時
 - ①12月9日(月) 午後1時30分～3時30分(市伊奈庁舎2階会議室3)
 - ②12月20日(金) 午後1時30分～3時30分(みらい平コミュニティセンター2階和室)

- ▼必要書類 Ⅱ ○本人確認書類(運転免許証など) ○過去に利用者識別番号を取得したこ

とがある方は、取得済みの利用者識別番号の分かる書類【問い合わせ】

土浦税務署個人課税第一部門 ☎029・822・1100
*自動音声案内です。「2」を選択してください。

期日	開催時間	開催会場
12月5日(木)	午後1時～4時	土浦市役所2階男女共同参画センター研修室3(土浦市大和町9番1号)
12月6日(金)	午後3時～5時	つくば市役所2階職員研修室(つくば市研究学園1-1-1)
12月9日(月)	午後1時30分～3時30分	つくばみらい市役所伊奈庁舎2階会議室3
12月12日(木)	午後1時～4時	土浦市役所2階男女共同参画センター研修室3(土浦市大和町9番1号)
12月13日(金)	午後3時～5時	つくば市役所2階職員研修室(つくば市研究学園1-1-1)
12月20日(金)	午後1時30分～3時30分	みらい平コミュニティセンター2階和室

総合運動公園の多目的広場がリニューアルオープンします

総合運動公園では、旧多目的広場の改修・整備が終了し、新たに令和2年1月から使えるようになります。利用できる施設および使用料金は次のとおりです。

施設名	利用形態	利用料金
多目的広場	全面利用(1時間)	3,000円
サッカー場	1面利用(1時間)	1,000円
野球場	1面利用(1時間)	1,000円
ターゲットバードゴルフ場	個人利用(1日)	350円
ターゲットバードゴルフ場	団体利用(1日)	12,600円

問 市総合運動公園 ☎58-4005

※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日)



お知らせ

人命救助に貢献の3生徒に感謝状

問 伊奈庁舎防災課 ☎58・2111(内線2504)



(左から)横塚さん、水越さん、齊藤さん

市では、人命救助に貢献したとして、県立伊奈高等学校の横塚陸さん(2年)と、同校の齊藤良祐さん(2年)、伊奈中

学校の水越丈さん(2年)の3人に感謝状を贈呈しました。3人は今年7月、熱中症と思われる症状で、路上で動けなくなっていた高齢者を介抱し、救急車を呼ぶなどの適切な対応をとりました。人命救助に貢献しました。9月26日に伊奈庁舎で行われた感謝状授与式では、一人ひとりに小田川市長からお礼の言葉と共に感謝状が手渡されました。横塚さんは「考えるより先に体が動きました。助けることができ良かったです」と安堵した様子で話してくれました。



子育て

はぐはぐ教室に参加してみませんか

健康増進課(保健福祉センター内) ☎25・2100

市では、生後1カ月からの赤ちゃんのいる方を対象に、親子のふれあい遊びや交流を中心とした「はぐはぐ教室」を開催しています。

赤ちゃんを毎日過ごす中で「どんなふうに遊んだらいいのかな?」「みんなはどんなふうにはなしかけているのかな?」と思うことはありませんか?

はぐはぐ教室に参加して、近

はぐはぐ教室<<日程>>

日時 (令和2年)	内容
【第1回】 1月14日(火) 午前10時~11時30分	ふれあい遊び、保護者同士の交流、授乳・育児相談、保健師講話、体重測定
【第2回】 2月6日(木) 午前10時~11時30分	ママのためのからだが楽になるストレッチ、体重測定
【第3回】 3月9日(月) 午前10時~11時30分	ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃ作り、保護者同士の交流、体重測定

- 市内の事務所または事業所に勤務している方
- 市内の学校に在籍している方
- 市に対して納税義務がある方
- 本事業に利害関係を有する方
- ▼閲覧できる場所
- 市ホームページ
- 伊奈庁舎子ども課※1

- ▼意見の提出先
- 市ホームページ
- 伊奈庁舎子ども課※1

- 谷和原庁舎市民窓口課※1
- 公民館(伊奈・谷和原) ※2
- 図書館(本館・小絹分館・みらい平分館) ※2
- 市内各コミュニティセンター(谷井田・板橋・小絹・みらい平) ※2
- ※1 閉庁日は各庁舎直ぐが対応します
- ※2 休館日を除く
- ▼閲覧および意見募集期間
- 12月6日(金)~令和2年1月6日(月)
- ▼意見の提出場所
- 設置してある意見提出用紙に記入の上、提出先まで郵送、FAXまたは閲覧場所へ直接持参もしくは、市ホームページのメールにより提出してください。
- ▼提出・問い合わせ先
- 伊奈庁舎子ども課

- 市民各コミュニティセンター(谷井田・板橋・小絹・みらい平) ※2
- ※1 閉庁日は各庁舎直ぐが対応します
- ※2 休館日を除く
- ▼閲覧および意見募集期間
- 12月6日(金)~令和2年1月6日(月)
- ▼意見の提出場所
- 設置してある意見提出用紙に記入の上、提出先まで郵送、FAXまたは閲覧場所へ直接持参もしくは、市ホームページのメールにより提出してください。
- ▼提出・問い合わせ先
- 伊奈庁舎子ども課



募集

市民の皆さんのご意見を募集します

伊奈庁舎子ども課 ☎58・2111 (内線4209)

- 所のお友達を見つめましょう。
- ▼対象者
- 生後1カ月~6カ月のお子さんと保護者で、全3回とも参加できる方
- ▼会場
- 保健福祉センター
- ▼申込期間
- 12月9日(月)~令和2年1月8日(水)(土、日、祝日、年末年始を除く)
- ▼定員
- 20人 ※定員になり次第締め切り
- ▼申し込み方法
- 健康増進課にお申し込みください。



募集

子ども・子育て支援事業計画説明会

伊奈庁舎子ども課 ☎58・2111 (内線4209)

- 市では現在、第2期つくばみらい市子ども・子育て支援事業計画の策定に取り組んでいます。今回、パブリック・コメントを実施するにあたり、計画(案)に関する説明会を開催します。
- 申し込みは不要で、どなたでも参加できます。託児は行いませんが、お子さん連れの参加も可能です。
- ▼日時
- 12月14日(土) 午前10時~11時(1時間程度)
- ▼場所
- 伊奈庁舎3階大会議室
- ▼内容
- 第2期つくばみらい市子ども・子育て支援事業計画(案)の概要説明、意見提出の方法



募集

結婚を考えているあなたを応援します

伊奈庁舎地域推進課 ☎58・2111 (内線1302)

市では「結婚したくてもなかなか出会いの機会がない」という独身の方を対象にした結婚相談会を開催しています。8人の結婚相談員が親身になって、素敵な出会いのきっかけ作りをお手伝いします。予約は不要・相談無料です。お気軽にお越しください。

会員登録をしてみませんか

結婚を考えている独身男女が自身のプロフィールを市に登録し、登録された情報から希望する相手を探し、お互いの合意が得られたら、結婚相談員の立会いのもと、お見合いを行います。登録は無料です。

さあ!結婚にむけて踏み出してみませんか?

詳しくは
コチラ↓





【税務課】短期臨時職員を募集します

伊奈庁舎税務課 ☎58・2111 (内線2306)

税務課では、令和2年1月からの短期間臨時職員を募集します。お子さんが幼稚園・学校などに行っている時間帯に働くことも可能です。

詳細については、左表のとおりです。この機会にぜひ、市役所で働いてみませんか。

募集職種	①一般事務 (書類整理など。原則窓口対応なし)	②一般事務 (確定申告時の受付補助)
雇用期間	令和2年1月中旬～3月31日(火) (最長5月まで延長あり)	令和2年2月上旬～3月16日(月)
勤務日	原則週5日 (土、日、祝日を除く)	原則週5日 (土、日、祝日を除く。ただし、休日出勤2回あり)
勤務時間	午前9時～午後3時までのうち 5時間 (応相談)	午前8時～午後4時までのうち 7時間
時給	870円 (通勤手当別途)	870円 (通勤手当別途)



市民健康講座参加者募集

健康増進課 (保健福祉センター内) ☎25・2100

知って得する!

医師が教える! 脳梗塞の話

定期的を受けている血液検査の結果や健康診査の結果を生活習慣の改善に役立てていますか? 市では、脳梗塞予防に関する最新の正しい知識を学ぶために、市民健康講座を開催します。今回は、きぬ医師会病院柴田^{ともゆき}智行先生をお迎えし、脳梗塞を予防する生活習慣についてご講演いただきます。

自分や家族の健康のために、この機会にぜひ、ご参加ください。
▼日時 1月30日(木) 午後1時30分
▼会場 保健福祉センター1研修室兼会議室
▼講師 〓きぬ医師会病院脳神経外科診療科長救急部長 柴田^{ともゆき}智行先生

を提出してください。

※「臨時職員等登録申込書」は、伊奈庁舎総務課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
▼申込期限 12月13日(金) 午後5時
▼面接試験 12月末の予定。申込終了後、連絡します。

成人式は1月12日(日)です



成人式は1月12日(日)です

教育委員会生涯学習課 ☎58・2111 (内線7305)

令和2年の成人式を、次の日程で開催します。

▼日時 令和2年1月12日(日) 午後1時30分開式(受付開始午後0時30分から)
▼会場 市総合運動公園 体育館(小張1770)
▼対象者 平成11年4月2日(平成12年4月1日生まれの方) ※式典終了後、地区ごとに記念



すこやか貯筋教室参加者募集

伊奈庁舎介護福祉課 ☎58・2111 (内線4305)

この教室はアクティブシニアを目指す方を対象に、いつまでも元気で自立した生活が送れるよう筋力の強化や柔軟性を高め、体幹を鍛える運動を行なっています。

参加している方は「ちようどいい運動量でリフレッシュできる」「友達もできて楽しい」など身体の変化を実感しています。いつまでも若々しい身体であるために一緒に身体を動かしませんか?
▼対象者 65歳から70歳代前半の方(要支援・要介護認定を受けていない方)
※高血圧や腰痛などをお持ちの

写真撮影を行います。

※12月1日現在市内在住の対象者には、案内状を12月上旬に送付します。年内に届かない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。
※住民票を市外に異動している方で、市成人式に参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。



すこやか貯筋教室

▼内容 健康運動指導士による運動指導
○イスに座って行う筋力アップのための運動
○筋力や骨量の減少を補うために必要な柔軟性を高める運動など
▼参加方法 事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。



環境・くらし

所有地は適正に管理しましょう

問 谷和原庁舎建設課

☎ 58・2111 (内線5209)

樹木は早めに剪定を

道路に接する民地などで管理している樹木や生垣が、枝葉を落としたり、道路上に伸び出ていることがあります。車両や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。これらが原因で事故が発生した場合は、当該樹木の所有者が責任を問われることがあります。このような状況が見られる樹木所有者の皆さんは、事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採・除草をお願いします。

に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

◎通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止など十分にご注意ください。



環境・くらし

飼い主のマナーと義務を守ろう

問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111 (内線3306)

犬の登録と狂犬病予防注射を

犬の飼い主には、一生に一度の飼い犬の登録と、飼い犬に狂犬病予防注射を年1回受けさせることが義務付けられています。小型犬や室内犬だからといって登録、狂犬病予防注射を受けなくてよいということはありませんので必ず行ってください。

土砂の流出にも注意

大雨により、田畑や荒地などの民地から道路に土砂が流出している場合があります。土砂が道路に流出すると、側溝のつまりや道路幅員の減少を引き起こすなど、通行の支障となります。土地所有者および土地管理者の皆さんは適正な管理をお願いします。

◆作業上の注意事項◆

◎電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴いますので、事前

【連絡先】

◎東京電力茨城カスターセンター（停電・設備に関する問い合わせ）

☎ 0120・995・007

○NTT東日本 ☎ 113 (局番なし)

※携帯電話やNTT東日本以外の固定電話からの場合

☎ 0120・444・113

近年、フンの放置に関する相談が増加傾向にあり、多くの方が迷惑しています。散歩のときは、フンを片付ける道具を持ち、飼い犬のフンは、飼い主が責任をもって処理してください。

■猫は屋内で飼いましょう
屋外は猫にとって交通事故などの危険がいつばいあります。また、フン尿やいたずらで近隣の迷惑になることもあります。このような危険やトラブルを避けるために、猫は屋内で飼いましょう。

■野良猫にエサを与えないで
野良猫にエサを与えると、野良猫が集まり近隣の迷惑になるだけでなく、繁殖し野良猫を増やすことにもなります。飼う意思がないのであれば絶対にエサを与えないでください。

■フンの始末は飼い主で
犬のフンを放置すると景観や衛生面において近隣住民の生活に悪影響を及ぼします。

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター（伊奈庁舎内） ☎ 57・0203

■第14回 「高齢者向けふくし便利帳」

地域包括支援センターでは『高齢者向け ふくし便利帳』を作成しています。

食材・灯油などを配達してくれるお店や、まちの便利屋さん、車椅子でも行ける理美容室の情報をはじめ、医療機関や介護サービス事業所、地域の集まりや趣味のサロン情報などが掲載されています。

デジタル社会の現在、パソコンなどで検索すれば入手できる情報もありますが、お手元に置いて日頃のちょっとした困りごとの解消にお役立ただければ幸いです。

地域包括支援センター（伊奈庁舎内）のほか、きらくやますこやか福祉館やボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）でもお配りしていますので、お立ち寄りの際はお気軽にお声かけください。



▶配布している「ふくし便利帳」



環境・暮らし

生ごみたい肥化事業に参加しませんか

問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・21111 (内線3306)

市では、家庭から排出される可燃ごみの減量化と再資源化を図るため、生ごみ堆肥化事業に取り組んでおり、参加世帯を募集しています。

この事業では皆さんの家庭から排出される生ごみを、専用の回収容器で週2回戸別回収し、処理施設で堆肥化しています。

参加を希望する方は、対象地区を確認の上、生活環境課にお電話でお申し込みください。なお、アパートなどの共同住宅では参加できない場合があります。不明な点がありましたら、お問い合わせください。

対象地区	
小絹地区	小絹・細代・寺畑・筒戸・西ノ台・西ノ台南・絹の台・アミティ桜公園
小張／豊地区	小張／青木・長渡呂・弥柳
谷井田	谷井田・上平柳・中平柳・下平柳・山谷
板橋／三島地区	板橋・伊奈東・南太田・狸穴／山王新田・神住新田
みらい平地区	陽光台・紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘

■実施方法

○回収容器と生ごみ専用袋は、常総環境センターから無料で配布されます。

※回収容器の配布は1度のみ。

○回収容器に専用袋をセットして生ごみを入れます。

○回収日(火・金)の午前8時30分までに、回収容器を自宅前に出してください。

※生ごみを通常の家庭ごみとして



環境・暮らし

雑がみも分別すれば資源です

問 谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・21111 (内線3306)

雑がみとは、紙リサイクルマークが入った紙製容器包装や紙袋、紙箱などのことです。下表を参考に分別してください。

◎細かい雑がみは、飛散防止のため紙袋や大きめの封筒に入れて封をして出してください。

◎汚れがあるものや、臭いのある紙、特殊な加工が施されている紙(写真や感熱紙など)は可燃ごみとして分別してください。

ひと手間かけて分別すれば、リサイクルができる貴重な資源となりますので、分別回収にご協力をお願いします。



て出す場合は、市指定の可燃ごみ袋で、指定日に集積所に出してください。

■堆肥の提供

参加世帯は、申し込みにより無料で提供されます。(1世帯あたり10キログラム/年)

▼対象者＝事業に参加している世帯

▼条件＝堆肥化施設(守谷市野木崎)に直接取りに行ける方

▼配布時期＝毎年3月頃に配布予定

※常総環境センターより配布について案内があります。

紙袋類	商店などの紙袋や手提げ紙袋など→持ち手が紙製でない場合は取り外す
冊子類	情報誌やパンフレット、冊子など→ホチキスを外す必要はなし
封筒類	封筒→窓付き封筒の場合は、窓部分のビニールを取り除く
紙箱類	ティッシュペーパーの紙箱→ビニール部分は取り除く お菓子の紙箱、ラップの紙箱など→刃の部分は取り外す
包装紙	贈答品などを包装した紙
その他	カレンダーやポスター、チラシ、コピー用紙、メモ用紙など

くらしのQ&A

チケット不正転売禁止法

Q

2019年6月14日から、「チケット不正転売禁止法」が施行されました。この法律で、禁止されていることを教えてください。(20代・女性)

A

この法律が禁止するのは、
①業として、販売価格を超えてチケットを転売すること
②「不正転売」の目的で譲り受けることの2つです。違反すると罰則の対象になります。「不正転売」とは、興行主に無断で、業として販売価格を超える値段でチケットを転売することです。同額やそれ以下の価格での転売は問題ありません。個人が都合で行けなくなり、やむを得ず転売するのは規制の対象外です。自分が楽しむために譲り受けたときも、罰則の対象にはなりません。

購入前に条件を確認!

注意したいのは、興行主側が転売されたチケットであることを知ったとき、場合によってはチケットが無効とされ、入場を拒否されたり、途中退場を求められたりすることがあります。また、公演が中止のときに払い戻しがされないこともありますので、購入前にチケット利用の条件を必ず確認しましょう。
なお、チケットを購入した公演に行けなくなったときには、希望する人へ定価で転売ができる正規のリセールサイトがありますのでご利用ください。

消費生活センターイメージキャラクター「まみりん」



問 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階) ☎ 25
3288



茨城国体で本市選手が活躍 3選手が小田川市長を表敬訪問



賞状とメダルを手に笑顔を見せる選手の皆さん。(左から)川松さん、峰さん、山鷲さん

いきいき茨城ゆめ国体に出場し、活躍した選手の皆さんが10月18日来庁し、小田川市長に結果を報告してくれました。少年馬場馬術競技で第1位、自由演技競技で第2位と、馬術2種目で見事な成績を収めた山鷲桜子さん（県立並木中等教育学校4年次）は「国体に向けて努力してきたことで、自分の成長につながりました。さらに上を目指して頑張りたい」と笑顔を見せてくれました。ビーム・ライフル少年女子立射30発競技で3位になった峰風花さん（県立竜ヶ崎第一高3年）は「国体での入賞は大きな経験になりました。大学からはエアライフルに転向しますが、地道にコツコツ頑張って、いずれは注目される存在になりたい」と抱負を語ってくれました。バスケットボール競技少年男子で3位になった川松透也さん（谷和原中3年）は「国体では試合を重ねるごとにチームワークが高まり、自分自身も成長できたと感じた。高校でもバスケットボールを続けて、インターハイで優勝したい」と目標を語ってくれました。小田川市長は「皆さん本当に素晴らしい活躍をしてください。これからもそれぞれの目標に向かって頑張ってください」とエールを送りました。

バドミントン関東大会で活躍 豊小の鈴木さん、全国大会出場へ

第14回関東小学生バドミントン大会が10月19日・20日に埼玉県で開催されました。この大会に豊小の鈴木智子さん（6年）が、6年女子ダブルスの部で出場



し見事、3位に入賞しました。この結果、鈴木さんは12月に徳島県で開催される全国大会への出場が決まりました。鈴木さんは「全国大会出場は大きな目標だった。小学校最後に実現できてうれしい。3位以内に入賞できるよう頑張りたい」と笑顔で意気込みを語ってくれました。

◀賞状とメダルを手に笑顔を見せる鈴木さん



マイ・タイムラインを作成する参加

災害時に備え、行動計画を作成 マイ・タイムラインリーダーもサポート

「防災の日」の9月1日、谷和原公民館大会議室で、マイ・タイムライン作成講座を行いました。マイ・タイムラインとは、避難するまでの個人の防災行動計画のことです。この日は、15人の市民の皆さんが参加し、台風の接近などによって河川の水位が上昇する時に、気象庁や市が発表する「警戒レベル」に留意しつつ、避難するタイミングを検討するなど、緊急時に安全に避難ができるよう、それぞれの家族構成に合ったマイ・タイムラインを作成しました。

伊奈中学校が創立 50 周年 記念式典を開催しました

伊奈中学校が今年で創立 50 周年を迎えました。10 月 25 日に行われた記念式典では、歴代の校長先生や PTA 会長などが招かれ、全校を挙げて節目を祝いました。式典では、これまでの歴史を振り返るスライドショーも上映されました。生徒を代表してあいさつした深作結平さん(3 年)は「元氣なあいさつ、行事に積極的に協力して取り組む姿勢など、良い伝統を大切に、さらにすばらしい伊奈中学校にしていきたい」と述べ、今後のさらなる飛躍を誓いました。



画面の向こうから「Hello！」 伊奈東中学校で英語の遠隔授業体験

伊奈東中学校で 10 月 10 日、遠隔授業が行われました。この日は、事前に参加を募った 2 年生の生徒が参加。遠隔地にいるネイティブスピーカーの英語講師と、英語によるコミュニケーション中心の授業を行いました。遠隔授業は、より専門性の高いスキルをもったネイティブスピーカーの英語講師が、移動のロスなく授業を行えることがメリット。これにより、1 人の講師が複数の学校の授業を受け持つことも可能となり、より質の高い学習機会の創出が期待できます。

スポーツ 大会結果



優勝した高波の皆さん

■市長杯ゲートボール大会

- 期日：10 月 6 日
- 場所：きらくやまゲートボール場
- 参加数：5 チーム
- 【結果】
- 優勝 高波
- 準優勝 谷和原混成
- 第 3 位 みらい

■谷和原カップ争奪サッカー大会

- 期日：9 月 28 日
- 場所：常総運動公園
- 参加数：18 チーム
- 【結果】
- U - 8
- 優勝 バンビーノ SC
- 準優勝 YFC 谷原
- 第 3 位 FC 谷井田
- U - 10
- 優勝 つくば Jr.FC
- 準優勝 YFC 小絹
- 第 3 位 双葉 SC
- U - 12
- 優勝 つくば Jr.FC
- 準優勝 板橋 FC
- 第 3 位 双葉 SC



板橋 FC の皆さん



YFC 谷原の皆さん



YFC 小絹の皆さん



FC 谷井田の皆さん



小張ミニバスの皆さん



陽光台ミニバスの皆さん

■つくばみらいクラブ杯

- 期日：9 月 1 日
- 場所：総合運動公園体育館
- 参加チーム数：8 チーム
- 【男子優勝】
- 小張ミニバスケットボールクラブ
- 【女子優勝】
- 陽光台ミニバスケットボールクラブ



おせち弁当配付 中学生ボランティア募集

毎年12月30日にひとり暮らし高齢者を対象におせち弁当の配付を行っています。中学生で高齢者やボランティア活動に興味のある方と一緒に配達しませんか。

- ▶実施日時：12月30日(月) 午前9時～(2、3時間程度)
- ▶配達範囲：市内全域1地区 20～30件程度
- ▶募集人数：市内中学生 16名程度
- ▶募集期間：12月13日(金)まで
- ▶その他：事前説明会を12月15日(日) 午前10時30分より伊奈公民館で行います。活動するにあたり、ボランティア保険に加入します。(保険料は社協にて負担します) 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎25-2101



健康診断を受けましょう お知らせ

協会けんぽでは、加入者のご家族(40歳～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しております。健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日ごろの生活習慣を見直すチャンスでもあります。年に一度、健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、まだ今年度、健診を受診されていない方は、必ず健診を受診しましょう！各市町村の集団健診会場では、各種がん検診も実施しておりますので、併せて受診をお願いいたします。

市社会福祉協議会 保健グループ ☎029-303-1584



「新春の集い」 参加者募集

令和2年の輝かしい年の初めに、各界で活躍される方々が一堂に会し、市の将来展望について歓談、意見交換を行う、新春の集いの参加者を募集します。

- ▶日時：1月14日(火) 午前11時開会(受付開始…午前10時30分)
- ▶場所：茨城ゴルフ倶楽部(小島新田102番地)
- ▶会費：3,000円
- ▶募集人数：10人(先着順)
- ▶参加対象：市内在住・在勤の方
- ▶申込期限：12月4日(水)消印有効
- ▶申し込み方法：メールかはがきに住所、氏名、性別、電話番号、新春の集い参加希望と明記の上、新春の集い世話人会事務局(秘書広報課内)までお申し込みください。
- ▶申込先：〒300-2395 つくばみらい市福田195 新春の集い世話人会事務局(秘書広報課内)
- ☑s01-hisyo@city.tsukubamirai.lg.jp
- 市社会福祉協議会 秘書広報課内 ☎58-2111(内線1102)

12月10日から16日までは 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

拉致問題は、わが国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

茨城県常総警察署／法務省拉致問題対策本部

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



プラチナ世代 出張カフェ講座

簡単にできるおいしいコーヒーの入れ方を学んで、飲んでホッと一息仲間とおしゃべりしてみませんか？また、習得した知識を活かし、サロンや会食会などで実際にコーヒーを入れて地域の方々と交流しませんか？みなさんで地域を盛り上げていきましょう。初心者大歓迎！男女問わず大募集します。

- ▶実施日時：①12月17日②1月14日③2月18日(全3回、いずれも火曜日、午前10時～正午)
- ▶場所：谷和原公民館 調理室
- ▶内容：豆の種類や挽き方、焙煎の仕方、基本的な入れ方など
- ▶対象：市内在住のおおむね50歳～70歳までの男女
- ▶定員：8人(先着順)
- ▶参加費：500円(3回分)
- ▶持ち物：エプロン、マグカップ、筆記用具
- ▶募集期間：12月2日(月)～10日(火)まで
- 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎25-2101

はじめての住まいづくりを応援します！

中立・公平な「すまいづくり相談所」 複数の建築会社を比較できる！

初めての方でも参加しやすいセミナーを開催しています。お気軽に下記店舗までお問い合わせください。



住まいのサポートセンター
すまいポート21 つくば

TEL: 029-896-7701

つくば市台町3丁目1-8
10:00～19:00(水・木定休)



*木曜日の受付はすまいポート21水戸で承っております(TEL029-224-0575)



英語力+思考力を育てる新カリキュラム導入！ ECCジュニア・BSみらい平教室

無料体験レッスンは随時受け付けております。
ご入学キャンペーンについてはHPをご覧ください。

幼児/小学生/中学生
英検® 漢検® 準会場

TEL: 0120-047-321

Email: naokof.ecc@gmail.com

みらい平駅より徒歩1分



～「自分らしさを大切に 男女共同世界を作ろう」(平成30年度男女共同参画標語 中学生の部 優秀賞 田上椿姫さんの作品)～



かすみがうらマラソン兼 国際ブラインドマラソン

募集

30回記念大会となり、参加賞のほか、完走者には記念特典をご用意！たくさんの参加をお待ちしています。種目など、詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。(https://www.kasumigaauramarathon.jp/)

▶開催日：4月19日(日)

▶募集期間：12月4日(水)午前10時～1月10日(金)午後5時

▶申し込み方法：「LAWSON DO SPORTS」のWEBサイト、ローソン・ミニストップ店頭Loppi、電話(☎0463-35-8880 午前10時～午後5時 土日を除く)※電話受付は12月4日(水)～12月10日(火)

☎ かすみがうらマラソン大会事務局
(土浦市スポーツ振興課内) ☎ 029-893-5515



放送大学 入学生募集

募集

放送大学は、2020年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約90万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

▶出願期間：11月26日～第1回2月29日まで、第2回：3月17日まで

☎ 放送大学茨城学習センター ☎ 029-228-0683



簡単で楽しい！ 男の料理教室

募集

プラチナ世代対象の料理教室です。身近な食材や季節の食材を使って簡単な家庭料理に挑戦してみませんか？料理を通じてコミュニティをつくり、地域を盛り上げましょう。初心者でも大丈夫。男性の参加者大募集します

▶日時：1月9日(木)、1月23日(木)、2月5日(水)、2月26日(水)、3月12日(木) (全5回、各日午前10時～午後1時30分)

▶場所：伊奈公民館 調理室

▶内容：季節の食材を使った料理

▶対象：市内在住のおおむね50歳～75歳の男性

▶定員：16人(先着順)

▶参加費：2,500円(5回分)

▶持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

▶募集期間：12月13日(金)

☎ 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 25-2101



常総広域消防本部からの お知らせ

お知らせ

『119番通報は現在、水戸市(いばらき消防指令センター)で受け付けています!』

以前、常総市(水海道地区)・守谷市・つくばみらい市からの119番通報は、常総市水海道山田町の常総広域消防本部で受信していましたが、現在は水戸市内原町にある「いばらき消防指令センター」で受信しています。

119番の電話のかけ方はこれまでと変わりません。ただし、いばらき消防指令センターでは茨城県ほぼ全域からの119番通報を受け付けていますので、通報している場所を市名から伝えてください。

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部 ☎ 0297-23-0119



谷井田小学校 資源回収

お知らせ

▶日時：1月11日(土)午前8時

※雨天中止。中止の場合はHPでお知らせします。

▶回収物：アルミ(スチール缶・缶詰の缶は回収不可)、古紙(新聞・チラシ・古本・牛乳パック・段ボール)、衣類(毛布・綿入り・布団などは回収不可)

※ビン類は回収しません。

回収品は午前8時までに出しておいてください。詳細は、回覧でお知らせします。

☎ 谷井田小学校 ☎ 58-1143



十和小学校 資源回収

お知らせ

▶日時：1月18日(土)午前8時～10時

※小雨決行、荒天時は翌19日(日)

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、ビール瓶

▶対象：十和小学区

▶集荷場所：十和小学校

▶集荷方法：午前8時までに、各家庭の門先に資源物を置いてください。PTA役員が回収に伺います。

☎ 十和小学校 ☎ 52-4332

このスペースに広告を掲載しませんか

広告料	■半枠 10,000円/月
	□全枠 20,000円/月
規格	■半枠 縦45mm×横89mm
	□全枠 縦45mm×横182mm
※刷り色は黒1色	

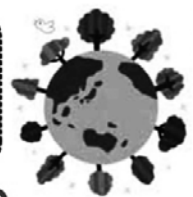
☎ 伊奈庁舎秘書広報課 ☎ 58-2111 (内線1103)

不要品の片付け、買取りお任せください!!

お部屋、納屋、物置、倉庫、
事務所、店舗など
片付けたいな!と思ったら
お気軽にお電話ください。

☎ 0297-22-3000

〒303-0023 常総市水海道宝町2725-1 未来産業



～凍結による漏水にご注意ください。保温材を巻くなど適切な管理をお願いします。～ 上下水道課 ☎58-2111 (内線5306) ～



税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：1月7日(火)・14日(火)

※1人40分程度。各日3人まで。

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）

☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委嘱の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：12月17日(火)、1月15日(水)

午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



オカリナサークルアンダンテ クリスマスコンサート

クリスマスソングをオカリナのやさしい音色と共にみんなで歌って楽しい一時を過ごしませんか。子供さん達の歌える曲もたくさん用意しています。親子で一緒に気軽にお越しください。飲み物とお菓子もあります。

▶日時：12月15日(日)（開場：午後1時）

開演：午後1時30分～3時

▶場所：板橋コミュニティセンター 多目的ホール

▶入場料：無料

▶曲目紹介：

◎クリスマスソング…ジングルベル、聖夜、その他

◎さんぽ、パプリカ、リンゴの歌、マルセリーノの歌、私のお気に入り、ずいずいっこころばし、クワイ河マーチ、他

☎ 重松 ☎ 58 - 8227

《年末年始の業務》

年末から年始にかけての公共施設・関係機関の休みは次のとおりです。

公共施設・関係機関名	年末年始の休み期間
市役所（伊奈庁舎・谷和原庁舎） ※婚姻届、出生届などは受け付けます。	12月28日(土)～1月5日(日) 【日曜窓口開庁】 ・1月5日(日)午前中（谷和原庁舎）
・健康増進室（保健福祉センター内） ・公民館（伊奈・谷和原） ・総合運動公園 ・コミュニティセンター（谷井田・板橋・小絹・みらい平）	12月29日(日)～1月3日(金)
きらくやまふれあいの丘 （すこやか福祉館・世代ふれあいの館）	12月28日(土)～1月4日(土)
・社会福祉協議会	12月28日(土)～1月4日(土)
・間宮林蔵記念館 ・結城三百石記念館	12月28日(土)～1月4日(土)
火葬場組合（やすらぎ苑）	1月1日(水)～1月3日(金)は受付業務のみ ※12月31日(火)までは通常業務
ワープステーション江戸	HPをご確認ください



お知らせ

全国一斉 生活保護110番

司法書士による「あなたのいのちを守りたい。暮らしを支える全国一斉生活保護110番」開催のお知らせです。茨城青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を開催します。

▶日時：1月26日(日) 午前10時～午後4時

▶電話番号：0120 - 052 - 088（フリーダイヤル）

▶相談料：無料※秘密は厳守します

☎ 根本 ☎ 0294 - 73 - 0575



いま、ご自身のお墓づくりを考えてみませんか。

宗旨・宗派
不問



Ina Seichi Reien

伊奈聖地霊園

☎ 0120-57-0678 〒300-2353 つくばみらい市小張1704-1

<http://www.ina-reien.co.jp/>



大切にされていたペットを永遠に供養します。

ペットの供養塔「思いでの扉」
使用料5.4万円(税込)



手続き・申請

農業委員会 各種申請

12月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：12月23日(月)～25日(水)

※定例総会は1月10日(金)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111

図書館からのお知らせ (12月)

◆図書館休館日 (全館共通)

12月2日(月) 9日(月) 16日(月)
20日(金) 23日(月)

◎年末年始休館 12月29日(日)～1月4日(土)

◆おはなし会 (本館)

12月14日(土) (虹の会)
12月28日(土) (図書館)
午後2時～ (3歳ぐらいから)

◆おはなし会 (みらい平)

12月21日(土) (図書館)
午前11時30分～ (3歳ぐらいから)

◆おはなし会 (小絹)

12月1日(日) (図書館)
午前11時～ (3歳ぐらいから)

◆ちよちよちおはなし会 (本館)

12月19日(木)
午前11時～ (0～2歳と保護者の方)

◆赤ちゃんタイム (本館)

12月19日(木)
午前10時～正午 (乳幼児と保護者の方)

◆開館時間

午前9時～午後6時

◆長期休館のお知らせ

市立図書館(本館・小絹分館・みらい平分館)は、1月14日(火)～2月3日(月)まで、蔵書点検およびシステム変更のため休館します。休館に伴い、1月5日(日)～1月13日(月)までに借りた資料は、貸出期間を4週間とします。また、休館中の返却ポストの利用はご遠慮ください。長期休館中は、システム変更に伴い、図書館ホームページの閲覧(資料検索、よやくなど)ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710 (本館)



お知らせ

本の福袋を 貸し出します

図書館本館にて、職員が選んだおすすめ本が数冊入った福袋を貸し出します。普段は手に取らないような本との出会いがあるかもしれません。ぜひ、ご来館ください。

▶日時：1月5日(日)～なくなり次第終了

▶場所：図書館(本館) 1階ホール

☎ 図書館(本館) ☎ 58 - 3710



イベント

みらい平コミュニティセンター 各種講座のお知らせ

■みらい平コミュニティセンター

【元大使館料理長の世界の料理-クリスマス編-】

▶日時：①12月8日(日) 午前10時～午後2時 ②12月18日(水) 午前10時～午後2時

▶定員：12人(中学生以上)

▶受講料：各回1,500円

▶メニュー：サーロインステーキゴルゴンゾーラチーズ入りクリームソース、イチゴのアンブレズソース添え

【FP無料相談】

▶日時：12月15日(日) ①午前10時～10時50分/②午前11時～11時50分

▶定員：各回1組(18歳以上)

▶受講料：無料

【ZUMBA】

▶日時：12月17日(火) 午後7時30分～8時30分

▶定員：20人(中学生以上)

▶受講料：500円

【わくわくキッズ体操】

▶日時：12月26日(木) 午後4時～5時

▶定員：12人(4歳～7歳)

▶受講料：500円

【各講座の申し込み方法】

開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。

他にもさまざまな講座などを企画しています。詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 38 - 7240



募集

園芸ボランティア 養成講座

市民の皆さまが気軽にできるボランティア講座を開催します。寄せ植えや花壇づくりで地域を色彩豊かに、ボランティア活動のきっかけに参加してみませんか。

▶内容：講話/園芸の基礎とボランティア活動、実技/寄せ植えづくり・花壇づくり

▶開催日時：1月20日、1月27日、3月23日(全3回、いずれも月曜日、午前10時～正午)

▶会場：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館介護教育室/館外敷地

▶対象者：市内在住・在勤の方、ボランティア活動ができる方、全3回受講できる方

▶参加費：1,000円

▶募集人数：15人(先着順)

▶募集期間：12月20日(金)※定員になり次第締め切り

☎ 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 25 - 2101



お知らせ

保育士等人材バンク ～保育のお仕事希望者を応援～

茨城県では人材派遣会社のマンパワーグループとタイアップし、「いばらき保育人材バンク」を設置し、保育のお仕事に関わりたい方を応援しています。

結婚や出産などで保育士を離職中の方、復職を検討されている方、保育士の資格はないが保育の仕事に興味がある方は、ぜひご相談ください。皆さんの希望に合った保育施設をご紹介します。

また、バンクにより保育士として職場復帰に不安のある方を対象とした復職者向けセミナーを行うほか、資格が無い方には保育士資格の取得を支援します。

☎ マンパワーグループ(株)

つくば支店 ☎ 0120 - 604 - 148

水戸オフィス ☎ 0120 - 557 - 136

☎ 茨城県子ども未来課 ☎ 029 - 301 - 3252



つくばみらい いただきます

あさのいち

第1土曜日 9:00~11:00
会場 みらいの森公園

鍋にぴったりの野菜あります！
12/7はにんじんの詰め放題やります！

2020年
10月 / 5 11月 / 9 12月 / 7 1月 / 11 2月 / 1 3月 / 7

若手農業後継者で構成されるつくばみらい4Hクラブを中心に、2018年12月からスタートした朝市「あさのいち」。

2019年4月から、あさのいちはさらにパワーアップします！

つくばみらい4Hクラブ員による新鮮で安心な農産物の直売はもちろんそのまま、ほかにも土曜日の朝にぴったりなお店と一緒に、皆様をお待ちしています。

MAP



問い合わせ先 つくばみらい市役所 産業経済課
TEL 0297-58-2111 (代表)

主催：あさのいち実行委員会
後援：つくばみらい市
つくばみらい市観光協会

★無料駐車場あり

★小雨決行、荒天中止

★販売する野菜や出店するお店は回によって変わります。

この事業は、公益財団法人地域社会振興財団の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施しています。

当日の出産・出店
情報や天候不良時の開催
情報などは、あさのいち
公式Twitterをご確認ください。



市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ

特定健康診査受診を 忘れていませんか？

問 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58 - 2111 (内線4405)

特定健康診査は生活習慣病の芽を早期発見することができ、早期治療・生活習慣の改善へと結びつけることができます。
特定健康診査を受けていない方は、年1回必ず受診し健康状態をチェックしましょう。



☆特定健康診査は次の方法で受診してください。
(年度内の重複受診は不可)

【受診方法】

1. みらい健診で受診する

1月17日(金)・1月19日(日)に保健福祉センターで受診できます。予約受付は、12月10日(火)から開始です。午前9時～午後5時の時間内(土、日、祝日除く)に健康増進課窓口または予約専用電話☎25・2983で予約してください。定員になり次第締め切りです。

2. 医療機関で受診する

受診券裏面に近隣で受診可能な医療機関が記載されています。それ以外の医療機関についてはお問い合わせください。医療機関では令和2年3月31日(火)まで受診ができます。受診の際は必ず医療機関へ事前予約が必要です。

☆受診時に持参するもの

特定健康診査受診券(水色)、国民健康保険証、自己負担額

◎自己負担額の減免制度

住民税非課税世帯の方は、自己負担額が免除になります。
「令和元年度住民税非課税世帯証明書(つくばみらい市健康診査用)」を取得の上、必ず健診当日、ご提示ください。

◎注意事項

平成31年4月1日～令和2年3月31日までに人間ドック・脳ドックを市の助成を利用して受診した方、およびこれから受診する予定のある方は、特定健康診査は受診できませんのでご注意ください。

伝えます！障がいのこと

～障がい者支援コラム Vol.23～

ひとりで悩まず、まず相談を

ひきこもりは障がいとは違うと思われるかもしれませんが、精神疾患や発達障がいの原因でひきこもりになってしまうケースもあります。今回は、ひきこもり相談のお知らせです。

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでおられる方を対象に、出張相談を行います。「外出することに不安を感じている」「動き出したいけれど動けない」「何をどうすればいいかわからない」などの困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか。相談は無料ですので、お一人で悩まずお気軽にご連絡ください。

○日時および会場

- ・12月17日(火) 午後1時～4時
常総市石下総合福祉センター ボランティア室
 - ・12月24日(火) 午後1時～4時
守谷市いきいきプラザ・げんき館 相談室
 - ・令和2年1月28日(火) 午後1時～4時
きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館 会議室1
 - ・令和2年2月25日(火) 午後1時～4時
つくば市大穂庁舎内 社会福祉協議会 相談室
- 費用など：無料(相談1件につき50分まで)
○相談員：茨城県ひきこもり相談支援センター
○対象：茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族
○申し込み：2日前までの予約制

【申し込み・問い合わせ】

茨城県ひきこもり相談支援センター
☎ 0296 - 48 - 6631 / ✉ info@ibaraki.org
火～土曜日の午前9時～午後6時(祝日を除く)

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線4102)

子宮がん・乳がん検診のご案内

◎2月2日(日)、3日(月)は、今年度最後の婦人科集団検診となります。お見逃しのないようお申し込みください。

◎2月2日(日)の婦人科集団検診は、お子さんと一緒に待てる部屋をご用意します。お母さんが検診を受けている間は、スタッフが託児しますので安心して検診が受けられます。

検診予約
空き状況
確認はコチラ



【予約方法】

■検診会場：保健福祉センター（古川1015 - 1）

Step1 希望の時間・項目を選ぶ

実施日	予約受付期間	午前		午後		託児室
		乳がん	子宮がん	乳がん	子宮がん	
2月2日(日)	12月18日(水)～	●	●	●	●	●
2月3日(月)	定員まで	●	—	●	●	—

■検診項目・負担額

- 子宮がん検診 20歳以上…1,000円
 - 乳がん検診
 - 20～39歳：超音波検査…600円
 - 40～56歳：超音波検査+マンモグラフィ…1,200円
 - 57歳以上：マンモグラフィ…600円
- ※マンモグラフィは、2年に1回の受診となります。

婦人科検診は医療機関でも受けられます

市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。検診を受けるには「受診券」の申請が必要です。受診券の申請方法は下記のとおりです。負担額・登録医療機関は、ホームページまたは健康管理予定表をご確認ください。

- ▶受診券の申請方法：健康増進課窓口または電話で「受診券」の発行を申請してください。
- ▶申請期限：令和2年3月13日(金)
- ▶受診券有効期間：発行日～令和2年3月31日(火)

Step2 予約受付期間内に①または②の方法で申し込む

①予約専用電話（☎0297 - 25 - 2983）にて申し込む

②健康増進課窓口で直接申し込む

※予約受付時間は①②共通で午前9時～午後5時です。
定員になり次第締め切ります。

「注意事項」

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。

★乳がん検診

- ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、41歳～56歳の方で、前年度マンモグラフィを受診された方は超音波検査のみとなります。
- ・豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。
- ・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

大人の風しん予防接種 費用の一部を助成しています

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

妊娠20週頃までに風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに先天性心疾患や、耳が聞こえにくくなる、目が見えにくくなるなどの障がい（先天性風しん症候群）が現れる可能性があります。予防のためには、予防接種が有効とされています。

市では令和元年7月1日以降に風しん予防接種を受けた方に、費用の一部助成を開始しました。

▼助成対象者①次の①～④のすべてに該当する方が、助成の対象となります。

- ①予防接種を受けた日において本市に住民登録のある方
- ②平成2年4月1日以前に生まれた方（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は除く）
- ③平成30年度もしくは令和元年に受けた風しん抗体検査の結果、HI法抗体価16倍以下相当と判定された方
- ④次の⑦～⑩までのいずれかに該当する方

⑦妊娠を希望する女性

①妊娠を希望する女性の同居者
②風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

▼助成対象の予防接種①令和元年7月1日以降に受けた次のいずれかのワクチン
○風しん単抗原ワクチン：3000円まで
○麻しん風しん混合ワクチン：5000円まで

※生活保護世帯の方は接種費用全額を助成します。
▼申請方法②次の①～⑥のものを持参の上、健康増進課まで申請してください。

- ①市大人の風しん予防接種費用助成申請書兼請求書（市ホームページでダウンロードができます）
 - ②風しんの予防接種にかかった費用の領収書原本
 - ③風しんの抗体検査の結果（母子健康手帳など）
 - ④対象者本人が確認できる書類（運転免許証、健康保険被保険者証など）
 - ⑤印鑑
 - ⑥振込口座がわかるもの
- ▼申請期限②令和2年3月31日(火)

健康増進室スケジュール【1月】

【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※11/1から、利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）のご利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	7日(火)	午後6時30分
	18日(土)	午後1時
	26日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制）●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)
リズム運動	8日(水)	15日(水)	22日(水)	29日(水)
ダンベル運動	9日(木)	16日(木)	23日(木)	30日(木)
バランスボール	10日(金)	17日(金)	24日(金)	31日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、2回まで。
- ◎申込受付開始日：12月12日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー
- c a l e n d a r -

子どもの健診・教室【12月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4か月児健診	18日(水)	午後1時～2時	令和元年8月生
1歳6か月児健診	11日(水)	午後1時～2時	平成30年5月生
2歳児歯科健診	12日(木)	午後1時～2時	平成29年11月生
3歳児健診	19日(木)	午後1時～2時	平成28年10月生
のびのび教室※	13日(金)	午前10時～11時30分	平成30年11月生
ブレママ教室	4日(水) (予約制)	午前9時15分～ 11時40分	妊娠中の方 (夫婦でも参加できます)
離乳食教室(前半)	5日(木) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～ 3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	20日(金)	午前10時～ 11時30分	1カ月～8カ月児と 保護者および妊娠中の方
ひよこ広場 (コッコ組)			9カ月～12カ月児と 保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

健康相談

【こころの健康相談】◎予約制

■日 時 12月4日(水) 午後1時30分～

■場 所 保健福祉センター

◎献血のお知らせ

■日 時 12月13日(金)

・午前9時30分～午後0時15分 谷和原庁舎敷地内

・午後2時～4時 伊奈公民館

※時間ごとに会場が異なりますので、ご注意ください。

介護予防カレンダー【12月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111 (内線 4305)

※事前申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）		
青木自治会館	2日(月)	9日(月)	16日(月)
内宿公民館（筒戸）	9日(月)		
みらい平コミュニティセンター	3日(火)	10日(火)	17日(火)
谷和原公民館 谷原分館	3日(火)	10日(火)	17日(火)
西ノ台倶楽部	4日(水)	11日(水)	18日(水)
板橋コミュニティセンター	5日(木)	12日(木)	19日(木)
谷井田コミュニティセンター	5日(木)	12日(木)	19日(木)
谷和原公民館 福岡分館	5日(木)	12日(木)	19日(木)
きらくやま すこやか福祉館	6日(金)	13日(金)	20日(金)
カスミ富士見ヶ丘店	6日(金)	13日(金)	20日(金)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動
※室内用運動靴、ヨガマットなどの敷物、飲み物、フェイスタオルを持参してください。※参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

12月

子育て支援室だより

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

フラワー
出張支援室
「キラキラ」

【開館時間】 午前9時30分～正午／午後1時～3時30分

月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	伊奈公民館		

おひさま
出張支援室
「ぱんだ」

【開館時間】 午前10時～午後3時

火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
	<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p> <p>子育て支援室 QRコード▶ </p>		<p>1 小：パパと遊ぼう 【午前10時30分～11時30分】 図：おはなし会（小絹）3歳くらい～【午前11時～11時30分】</p>
<p>5 ※：身体測定【午前9時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ※：クリスマス工作※1家族1つの制作、各回10組 【①午前10時～10時30分/②10時45分～11時15分】 富：砂場遊び（園庭）【午前10時～】 ◎：谷和原第1保育所「人形劇を楽しもう」 【午前10時～11時】</p>	<p>6 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「スタンプアート」 【工作①午前10時30～11時/②午後1時～1時30分】 ※1日先着12名分、定員になり次第終了 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：公園遊び（ほたる公園）【午前10時～】 ル：集まれ赤ちゃん H30.4.2～H31.4.1 対象【午前10時～11時】</p>	<p>7 き：ファミリーコンサート【午後1時～2時30分】 ☆要予約</p>	<p>8 ※：ハイハイレース【午前10時30分～11時30分】 ※最終受付午前10時45分</p>
<p>12 【支援室合同開催】スマイルクリスマス 【午前11時～正午】☆要予約 (詳細はフラワーにお問い合わせください) ※通常支援室の開室時間は直接支援室にお問い合わせのうえお出かけください。 休：※、★、富、き（クリスマス行事のため）</p>	<p>13 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 き：つくってあそぼう「クリスマス」【午前10時30分～午後0時30分】 ☆おもちゃ病院【午前9時30分～午前11時30分】 富：ミニクリスマス会【午前10時～】☆要予約 (プレゼントの都合上12月2日までに予約してください) ル：幼稚園ごっこ（2歳児）H28.4.2～H29.4.1 対象【午前10時～11時30分】☆要予約</p>	<p>14 ※：キッズタイム「サーキット遊び」【午前9時30分～11時30分】 小：よいいどん【午前10時30分～11時】 図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～2時30分】</p>	<p>15 </p>
<p>19 ※：ふたごちゃん集まれ！！【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 ※：誕生会【午前10時～11時】☆要予約 き：ベビーヨガ【午前10時30分～11時30分】 ☆要予約（0歳～歩く前まで） 富：身体測定【午前10時～】 図：赤ちゃんタイム（本館）【午前10時～正午】 ちよちよちおはなし会（本館）0～2歳【午前11時～11時30分】</p>	<p>20 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「成長記録」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時～2時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 き：英語であそぼう【午前10時30分～午前11時30分】 ☆要予約 富：身体測定【午前10時～】 ル：生まれ1歳児 H29.4.2～H30.4.1 対象【午前10時～11時】☆要予約 ソ：かんがるうひろば 谷原分館【午前10時～正午】 参加費100円</p>	<p>21 図：おはなし会（みらい平）3歳くらい～【午前11時30分～正午】</p>	<p>22 ※：クリスマスイベント※詳細はおひさま別紙参照 小：世代交流餅つき体験【午前10時30分～11時30分】 ※餅つき後「こきぬ食堂」開催【午前11時30分～午後1時30分】</p>
<p>26 ※：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 小：乳幼児工作【午前11時～正午】 ◎：伊奈第2保育所「誕生会」【午前10時～11時】 ソ：子育てボランティアによる「親子でギュギュっとふれあい遊び」カスミ富士見ヶ丘店【午前10時30分～11時30分】</p>	<p>27 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：肉まん作り【午前10時～】☆要予約 ル：フリールームベビーday（1・2歳）【午前9時30分～正午】</p>	<p>28 図：おはなし会（本館）3歳くらい～【午後2時～2時30分】 ※：開館 小：開館時間午後3時まで 休：き</p>	<p>12月29日(日)～1月3日(金)まで全支援室休館となります</p>

みんなで応援！地域で子育て講演会を開催します

～子どもの自己肯定感を考える～

子育て中の方々を対象として地域で楽しく子育てするための講演会を行います。子育てをがんばっているママやパパ、おじいちゃんおばあちゃんに向けて、子どもの自己肯定感を上げる関わり方についてご講演いただきます。この講演会を通して地域の仲間と一緒に子どもの成長を考えていきましょう。

■日時：①12月10日(火) 午前10時～11時30分 (講師：常磐大学・水口進教授)
 ◎事前申し込み不要・託児なし。定員は先着30人
 ②12月16日(月) 午前10時～11時30分 (講師：子育てボランティア・アンレイユ代表・菩提寺宗子さん)

◎事前申し込みあり・託児10人まで。定員は30人
 ②の申し込みは、市社会福祉協議会 谷和原支所 (☎25-2101) まで電話でお申し込みください。
 ■会場：保健福祉センター(両日とも)

子育てイベントカレンダー (12月)

月	火	水
<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>※：子育て支援室フラワー (上小目) ★：フラワー出張支援室「キラキラ」 午前9時30分～正午 / 午後1時～3時30分 ※：子育て支援室おひさま</p>	<p>ば：おひさま出張支援室「ばんだ」 (谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター) き：きらくやまふれあいの丘 (神生) 小：小絹児童館 (小絹) ※今月の年齢別クラスはお休みです</p>	<p>ル：認定こども園ルンビニー学園 (陽光台) 富：富士見ヶ丘認定こども園 (富士見ヶ丘) 図：図書館 ソ：子育てボランティア「ソレイユ」 ◎：公立保育所 あそびのひろば</p>
<p>2</p> <p>※：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：谷原分館「赤ちゃんDay」 【午前9時30分～正午】 富：公園遊び (ほたる公園)【午前10時～】 ル：フリールームベビー day (0・1歳) 【午前9時30分～正午】</p>	<p>3</p> <p>★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「スタンプアート」 【工作①午前10時30分～11時 / ②午後1時～1時30分】 ※1日先着12名分、定員になり次第終了 富：公園遊び (ほたる公園)【午前10時～】</p>	<p>4</p> <p>★：伊奈公民館 富：公園遊び (ほたる公園)【午前10時～】 ル：幼稚園ごっこ (2歳児) H28.4.2～H29.4.1 対象 【午前10時～11時30分】☆要予約</p>
<p>9</p> <p>★：谷原分館 富：ミニクリスマス会【午前10時～】☆要予約 (プレゼントの都合上12月2日までに予約してください) ル：フリールームベビー day (0・1歳) 【午前9時30分～正午】</p>	<p>10</p> <p>★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 き：ハッピーデイズ (成長記録と制作) 【午前10時30分～正午】 ☆野菜販売【午前11時15分～正午】 富：ミニクリスマス会【午前10時～】☆要予約 (プレゼントの都合上12月2日までに予約してください)</p>	<p>11</p> <p>小：成長記録会【午前10時30分～正午】 き：キッズヘアカット【午前10時30分～11時30分】※3歳未満対象 ☆要予約 富：ミニクリスマス会【午前10時～】☆要予約 (プレゼントの都合上12月2日までに予約してください) ル：英語とふれあうストロベリー☆要予約 【午前10時～】 ★：休み ※：行事準備のためPM休</p>
<p>16</p> <p>★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～】 富：身体測定【午前10時～】 ル：フリールームベビー day (0・1歳) 【午前9時30分～正午】 ◎：伊奈第1保育所「クリスマス制作」 【午前10時～11時】</p>	<p>17</p> <p>※：作ってあそぼう【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ※：保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】 ば：谷井田コミセン「成長記録」 【①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時】 小：誕生会【午前10時30分～11時】 富：身体測定午前10時～】</p>	<p>18</p> <p>※：親子教室【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 小：クリスマス会【午前10時30分～11時30分】 き：プチクリスマスオカリナコンサート 【午前10時30分～正午】☆要予約 富：身体測定【午前10時～】 ル：るんるんクリスマスコンサート 【午前10時30分～11時30分】</p>
<p>23</p> <p>★：谷原分館 富：肉まん作り【午前10時～】☆要予約 ル：フリールームベビー day (0・1歳) 【午前9時30分～正午】</p>	<p>24</p> <p>※：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 き：ハッピーデイズ(誕生会)【午前10時30分～正午】 富：肉まん作り【午前10時～】☆要予約</p>	<p>25</p> <p>★：伊奈公民館 ※：成長記録【午前10時～正午】 富：肉まん作り【午前10時～】☆要予約 ル：るんるんカフェ♪ Xmas会 【午前10時～11時30分】</p>

12月の 各種無料相談

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）
FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日程・場所 12月4日(水)・板橋コミュニティセンター研修室1・2
1月8日(水)・小絹コミュニティセンター会議室
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 12月26日(水) 午前10時～午後3時
 - 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
 - 予 約 地域推進課 ☎ 58-2111（内線1302）
 - 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談も可。

子ども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ こども家庭支援室（こども課内） ☎ 58-2111
※予約可能な方は事前連絡願います。

水道工事

水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に届出をしてください。

＜市内の給水装置工事事業者一覧＞

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58-2111

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川1571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 12月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（3日、17日）
保健福祉センター（10日、24日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0205 当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 12月11日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 57-0205 前日の午後5時までに要電話予約

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 12月19日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 保健福祉センター 機能回復訓練室
- 相談員 あいじま ひろし あまた のぶひろ
相島 宏さん・秋田 信博さん

結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 12月15日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相談員 とよしま りゆういち みかや よしひと
豊嶋 隆一さん・深谷 慶仁さん
- 問い合わせ 伊奈庁舎地域推進課 ☎ 58-2111（内線1302）

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
（年末・年始・祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日(昼)	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。
また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-5367-2367

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-5367-2365

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	12月11日(水)	12月2日(月)～4日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	12月18日(水)	12月9日(月)～11日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	12月25日(水)	12月16日(月)～18日(水)
谷井田、福岡・十和	1月8日(水)	12月23日(月)～25日(水)

くみとり

業者名	指定地区
(株)シナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市内の火災・救急

() は平成31年の累計

火災	10月分	救急	10月分
建物	0件 (3件)	交通事故	16件 (137件)
車両	0件 (2件)	急病	92件 (1180件)
その他	0件 (8件)	その他	38件 (408件)
計	0件 (13件)	計	146件 (1725件)



くらしの カレンダー

納税等カレンダー

納期限：12月25日(水)

固定資産税	3期	児童クラブ	12月分
国民健康保険税	6期	住宅使用料	12月分
介護保険料	6期	地代	12月分
後期高齢者医療保険料	6期	上下水道料金※	12月分 (10月使用分)
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	12月分	—	—

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：1日・15日

伊奈庁舎：8日・22日

開庁時間：午前8時30分～正午※

■業務内容

住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付
税務関係	所得証明書、評価証明書などの交付
納税等関係	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※パスポートの受け取りは8日・22日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111

・伊奈庁舎（内線 3401～3406）

・谷和原庁舎（内線 3450～3452）

30日(水)	27日(日)	26日(土)	25日(金)	20日(日)	19日(土)	15日(火)	11日(金)	10日(木)	8日(火)	7日(月)	6日(日)	5日(土)	2日(水)	
市小中学校音楽会	みらいを語るば meeting	商工感謝祭	第3回関宮林蔵顕彰会役員会	伊奈中学校創立50周年記念式典、	第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南北部地区大会	第34回雅流賀博会おさらい会、赤ちゃんフェスタ	（仮称）つくばみらいスマートIC連結許可書伝達式	農業振興地域整備促進協議会	火葬場組合管理者会	いきいき茨城ゆめ国体総合同閉会式	農業集落排水・コミュニティプラント運営審議会	国体アームレスリング大会表彰式	国体バウンドテニス大会表彰式	PPP/PFI推進首長会議

市長動静（10月）

市長の主な動静を情報公開します。

市の子育て支援情報を手軽にチェック!

子育て応援アプリ配信!

好評配信中!

市では、子育て中の方や、これから子育てを始める皆さんが、市内の子育て支援情報をいつでも手軽に確認ができるよう、スマートフォンおよびタブレット端末用アプリの配信をしています。

このアプリには、各種手当や医療制度などの情報が分かりやすく確認できる「子育て情報」、子育て支援室で開催される、親子向けの講座やイベント情報など、子育てを応援するための便利な機能を盛り込んでいます。

外出中でもさまざまな情報がチェックできますので、上手に活用し、子育て情報を知るツールとしてご利用ください。

☎ 伊奈庁舎こども課 ☎ 58 - 2111 (内線 4206)

APP Store、Google Play からアプリをダウンロードしよう!

子育て応援アプリ
「子育てタウン」
で検索



iPhone をご利用の方

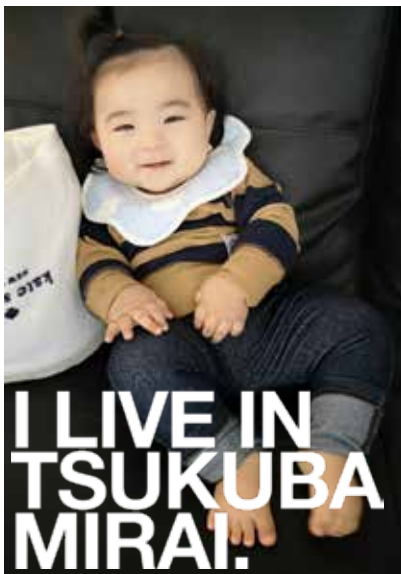


App Store、Apple および Apple のロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

android 端末をご利用の方



Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。



7ヶ月10kg! 未来のラグーマン!



優しいねーねが大好き!



ばあばのお家のワンワンと♡

I LIVE IN TSUKUBAMIRAI. の始動に合わせて、レイアウトをリニューアルしました!
今後は I LIVE IN TSUKUBAMIRAI. のポスターと同じデザインで掲載していきます。
皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています!

**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**

100年間、愛される地元をつくろう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール (SMB 以内) で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限り。写真下部には I LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課 「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎ 58 - 2111 (内線 1103) ✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。
受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲