



脳の活性化・筋力の低下防止に！
「健幸華齢みらい塾」

募集

スポーツクラブみらいでは、『健幸華齢みらい塾』特別講座を開催します。脳の活性化、歩行能力の保持、筋力の低下防止などに興味がある方はぜひ、ご参加ください。◎健幸華齢とは「身体の健康だけでなく、幸せ（こころ豊か）に、そして仲間との交流を楽しみながら齢を重ねる」という意味が込められています。

①スマート脳トレ

▶日時：2月7日(金) 午前10時～正午(受付午前9時30分～)

▶講師：筑波大学名誉教授 田中喜代治氏

②心身のリフレッシュ

▶日時：3月13日(金) 午前10時～正午(受付午前9時30分～)

▶講師：(株)YHF 大月直美氏

▶場所：総合運動公園武道場

▶対象：どなたでもご自由に参加できます。

▶参加費：会員300円/それ以外の方500円

▶定員：40人(先着順)

▶持ちもの：動きやすい服装でタオル・飲み物などを持参してください。

☎ スポーツクラブみらい ☎ 58 - 4566 (平日午前10時～午後5時)



お知らせ

旧陸海軍の史料を
集めています

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。

☎ 茨城郷土部隊史料保存会 担当：大高 おおたか
☎ 029 - 254 - 3520 (FAX 兼用)



茨城いのちの電話
相談員養成講座受講生募集

募集

茨城いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。電話という手段で、対話し、悩みを抱える方の支えになる「電話相談員」になって頂くため、「電話相談員養成講座受講生」を募集します。

○対象者 23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方。＊学歴、職業は問いません。

○定員 40名程度

研修後の活動内容 月2・3回、電話センター(つくば市・水戸市)に通って電話相談(24時間体制)を行います。

＊ボランティアのため、報酬はありません。

＊詳細については右のQRコードからご確認ください。



☎ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 029 - 852 - 8505 (月～金 午前9時から午後5時まで)



お知らせ

「いい顔で働こう。
いばらきの求人」開設

県では、求職中の方と県内企業とのマッチング支援サイト「いい顔で働こう。いばらきの求人」を新規開設しました。「働き方改革推進企業」や「女性が働きやすい企業」などのテーマ別に求人を掲載しています。ぜひ、ご活用ください。

▶アクセス方法：下のQRコードからアクセスするか、「いい顔 スタンバイ」で検索してください。

☎ 茨城県労働政策課
☎ 029 - 301 - 3645



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



イベント

社会の仕組みを遊びながら学ぶ！
ミニみらい2019開催

ミニみらいは子どもたちが運営する『小さな都市つくばみらい』です。ミニみらいでは、市役所やいろいろなお店で仕事を体験できます。「小さな都市」で子どもは時間を忘れて「遊び」「働き」「学び」ます。働けばその分の給料「ミラ」がもらえます。ミラを使って体験ブースでの体験や食事をすることもできます。給料をもらうと税金を払う義務もあります。社会の仕組みを体験できるのが「ミニみらい」です。

▶日時：2月8日(土) 午後1時～5時/9日(日) 午前9時～午後5時

▶場所：伊奈中学校体育館・武道場

▶対象：小学生から中学生まで

▶参加費：1日でも2日参加しても500円。当日会場にてお支払いください。参加者には5ミラ差し上げます。

▶定員：40人(先着順)

◎中学生以上の方のボランティアも募集しています。

▶申し込み方法：次のURLから登録をお願いします。<https://minimirai2019.amebaownd.com/>

☎ スポーツクラブみらい ☎ 58 - 4566 (平日午前10時～午後5時)