

育児に使えるほめ方のコツ

問 伊奈庁舎こども課こども家庭支援室 ☎ 58 - 2111 (内線 4206)

子どもに怒ることはあっても、ほめるということはなかなか難しいですね。今月は子どものほめ方についてお話しします。  
ほめ方のコツは…  
①子どもの行動を具体的にほめる  
「○○できてすごいね」  
②100%ではなく25%できているタ

イミングですぐにほめる(しようとしている時、伝えたことにすぐに取り組んでいるときなど)  
③子どもと視線を合わせて穏やかな表情、明るい声で、うれしいと感じていることを表す  
④伝え方は短く、簡単にわかりやすく

年齢の小さい子どもに使えるコツですが、ほめられる経験はいくつになってもうれしいものなので、年齢の大きい子どもにもぜひ、使ってみてください。  
市内の各子育て支援室にて、ほめ方のコツを聞くことができます。身近な相談場所として子育て支援室をご利用ください。

子育てイベントカレンダー(3月)

月	火	水
<p><b>【子育て支援室の表記】</b> ★：子育て支援室フラワー(小目) ★：フラワー出張支援室「キラキラ」 午前9時30分～正午/午後1時～3時30分</p>	<p>★：子育て支援室おひさま ば：おひさま出張支援室「ばんだ」 (谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター) き：きらくやまふれあいの丘(相生) 小：小絹児童館(小絹)</p>	<p>ル：認定こども園ルンビニー学園(陽光台) 富：富士見ヶ丘認定こども園(富士見ヶ丘) 図：図書館 ソ：子育てボランティア「ソレイユ」 ◎：公立保育所 あそびのひろば</p>
<p><b>2</b> ★：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：谷原分館 富：身体測定【午前10時～】</p> 	<p><b>3</b> ★：保育所のひなまつりに参加しよう【午前10時～10時30分】 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 小：りすくらす(0～1歳)【午前11時～11時30分】 パネルシアター「春」 き：つくってあそぼう「カレンダー」【午前10時30分～午後0時30分】 富：身体測定【午前10時～】</p>	<p><b>4</b> ★：伊奈公民館 ★：あおむしくんとりんごのバッグ【受付午前9時50分～】【午前10時～11時】 ※受付時に定員を超す場合、抽選となります(定員12組、1家族1つまで) 小：成長記録会【午前10時30分～11時30分】 保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】 ル：るんるんひな祭り【午前10時～11時30分】 富：身体測定【午前10時～】</p>
<p><b>9</b> ★：足形アート【午前9時30分～11時30分】 ★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～11時30分】 ル：フリールームベビーday(0・1歳)【午前9時30分～正午】 富：成長記録制作【午前10時～】</p>	<p><b>10</b> ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「スタンプアート」【工作①午前10時30分～11時/②午後1時～1時30分】 ※1日先着12名分、定員になり次第終了、1家族1つまで 小：うさぎくらす(1～2歳)【午前11時～11時30分】 パネルシアター「春」 き：ハッピーデイズ(成長記録と制作)【午前10時30分～正午】 ☆野菜販売【午前11時15分～正午】 富：成長記録制作【午前10時～】</p>	<p><b>11</b> ★：伊奈公民館 き：キッズヘアーカット【午前10時30分～11時30分】※3歳未満対象☆要予約 ル：ハーバリウム【午前10時～11時】 ☆要予約 材料費800円 富：成長記録制作【午前10時～】</p>
<p><b>16</b> ★：谷原分館「赤ちゃんDay」【午前9時30分～正午】 保健師・栄養士さんに相談【午前10時～11時30分】 ル：フリールームベビーday(0・1歳)【午前9時30分～正午】 富：修了の会【午前10時～】☆要予約 ※修了証作成準備のため3月6日までに予約してください</p>	<p><b>17</b> ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 小：きりんくらす(2歳以上)【午前11時～11時30分】 パネルシアター「春」 ル：るんるんカフェ【午前10時～11時30分】 富：修了の会【午前10時～】☆要予約 ※修了証作成準備のため3月6日までに予約してください</p>	<p><b>18</b> ★：伊奈公民館 小：誕生会【午前10時30分～11時】 休：★(幼稚園行事のためAM休)、 富(園行事のため)</p>
<p><b>23</b> ★：谷原分館 ル：フリールームベビーday(0・1歳)【午前9時30分～正午】 富：砂場遊び(園庭)【午前10時～】</p>	<p><b>24</b> ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「成長記録」【①午前10時30分～正午/②午後1時～2時30分】 小：乳幼児工作【午前11時～正午】 き：ハッピーデイズ(誕生会)【午前10時30分～正午】 ☆お菓子販売【午前11時15分～正午】 富：園バスでドライブ(福岡県)【午前10時～】 ※雨天時、強風は中止で室内あそび 休：★(保育所行事のためAM休)</p>	<p><b>25</b> ★：伊奈公民館 ★：成長記録【午前10時～正午】 小：公園で遊ぶ【午前10時30分～正午】 ※未就学児とその保護者(雨天中止) ル：ママのための子育てサロン☆要予約【午前10時～11時】 富：修了の会【午前10時～】☆要予約 ※修了証作成準備のため3月6日までに予約してください</p>
<p><b>30</b> ★：谷原分館 ル：フリールームベビーday(0・1歳)【午前9時30分～正午】</p>	<p><b>31</b> ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 休：富(新年度準備のため)</p>	

3月

子育て支援室だよ

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

フラワー出張支援室「キラキラ」

【開館時間】午前9時30分～正午/午後1時～3時30分
月曜日 谷原分館 木曜日 伊奈公民館
火曜日 伊奈公民館 金曜日 福岡分館
水曜日 伊奈公民館

おひさま出張支援室「ばんだ」

【開館時間】午前10時～午後3時
火曜日 谷井田コミュニティセンター
金曜日 板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p>	<p>子育て支援室 QRコード▶</p> 		<p><b>1</b> 図：おはなし会(小絹)3歳くらい～【午前11時～11時30分】</p>
<p><b>5</b> ★：身体測定【午前9時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 小：成長記録会【午前10時30分～11時30分】 富：身体測定【午前10時～】</p>	<p><b>6</b> ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：赤ちゃんとお遊ぼう(生後4か月～10か月)【午前10時30分～11時30分】☆要予約 富：身体測定【午前10時～】</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b> ★：ハイハイレース【午前10時30分～11時30分】 ※最終受付午前10時45分</p>
<p><b>12</b> ★：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 小：入園おめでとう【午前10時45分～11時30分】 ※この春入園する予定の親子☆要予約(児童館まで)</p> 	<p><b>13</b> ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「スタンプアート」【工作①午前10時30分～11時/②午後1時～1時30分】 ※1日先着12名分、定員になり次第終了、1家族1つまで 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 き：親子体操【午前10時30分～11時30分(対象1歳半～)】 ☆おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ル：英語とふれあうストロベリー☆要予約【午前10時～10時20分】 富：成長記録制作【午前10時～】 修了の会【午前10時～】☆要予約 ※修了証作成準備のため3月6日までに予約してください</p>	<p><b>14</b> ★：キッズタイム「サーキット遊び」【午前9時30分～11時30分】 小：よーいどん【午前10時30分～11時】 き：お祝いしましょー！【午前11時～正午】 図：おはなし会(本館)3歳くらい～【午後2時～2時30分】</p>	<p><b>15</b></p>
<p><b>19</b> ★：ふたごちゃん集まれ！！【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 ★：誕生会【午前10時～11時】☆要予約 ル：るんるんお楽しみ会【午前10時～11時30分】 図：赤ちゃんタイム(本館)【午前10時～正午】 ちょちちょおはなし会(本館)0～2歳【午前11時～11時30分】</p>	<p><b>20 春分の日</b> ば：板橋コミセン「自由開放」【午前10時～午後3時】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 開館：★ 休：★、き</p>	<p><b>21</b> 図：おはなし会(みらい平)3歳くらい～【午前11時30分～正午】</p>	<p><b>22</b></p>
<p><b>26</b> ★：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ★：映画会【午後2時～3時30分】 富：砂場遊び(園庭)【午前10時～】 ソ：子育てボランティアによる「親子でギューギューとふれあい遊び」カスミ富士見ヶ丘店【午前10時30分～11時30分】</p>	<p><b>27</b> ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「成長記録」【①午前10時30分～正午/②午後1時～2時30分】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ル：フリールームベビーday(1・2歳)【午前9時30分～正午】 富：砂場遊び(園庭)【午前10時～】 ソ：かんがるひろば 谷原分館【午前10時～正午】参加費100円</p>	<p><b>28</b> 図：おはなし会(本館)3歳くらい～【午後2時～2時30分】</p>	<p><b>29</b></p>