



お知らせ 小学校で人権教室を開催

伊奈庁舎社会福祉課 ☎58・2111（内線4110）

市では、子どもたちに人権の大切さを知ってもらおうと、11月19日に小張小学校、26日に谷原小学校の児童を対象に人権教室を実施しました。

当日は、市人権擁護委員の皆



さんが学校を訪れ、人権や人権擁護委員の活動についてカード

を使って分かりやすく説明した後、「いじめ」をテーマとした

紙芝居や動画を視聴しました。

教室の最後には人権キャラクター

ターマスコットが配布され、

誰に相談したらいいかわから

ない悩みや苦しみを抱えてい

たら、「子どもの人権110番」

に電話をするように呼びかけ

ました。



お知らせ 健康優良者表彰を行いました

伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111（内線4405）

市では、健康意識の高揚を図るため、国民健康保険の健康優良世帯と後期高齢者医療制度の健康優良者を表彰しています。

今回表彰の対象となったのは、平成30年度において健康診査を受診し過去1年間で医療機

関の受診が無く、かつ要介護認定を受けておらず、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がない方です。

今年度は、国民健康保険から34人、後期高齢者医療制度から10人、合わせて44人の皆さんが



お知らせ 広報紙が読みやすくなりました

伊奈庁舎秘書広報課 ☎58・2111（内線1103）

広報つくばみらいでは2月号から、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮したユニバーサルデザインフォントを採用しています。空間に余裕のある文字で視認性・可読性に優れており、誤読を防ぐシンプルな形状で読みやすさと高いデザイン性を備えています。見えに

くい条件下での検証を繰り返すことで、視力や環境に左右されることなく幅広い年齢の方にとって認識しやすいよう設計されています。

さらにこの3月号からは、1段35行あった文章を32行に減らし、行間を広くすることで読みやすさを向上させました。



▶今回表彰を受けた健康優良者代表の山田トクさん

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

地域包括支援センター（伊奈庁舎内） ☎57・0203

■第16回 「軽度認知障害」をご存知ですか？

高齢化が進むにともない、テレビや雑誌などでも認知症

について取り上げられることが多くなってきました。それ

により、認知症のことは広く知られるようになってきました

が、『軽度認知障害』については、皆さんご存知でしょうか。

高年齢化が進むにともない、テレビや雑誌などでも認知症について取り上げられることが多くなってきました。それにより、認知症のことは広く知られるようになってきました。『軽度認知障害』については、皆さんご存知でしょうか。

軽度認知障害は認知症の一步手前の状態で、MCI (Mild Cognitive Impairment) と呼ばれます。認知症における物忘れのような記憶障害が出るのですが、正常と認知症の中間の状態と言えます。

高齢者の4人に1人は軽度認知障害(MCI)もしくは認知症であるといわれています。

9月号にも掲載しました、「認知症&在宅医療ガイドブック」に軽度認知障害についても掲載されていますのでぜひ、ご覧ください。

このガイドブックは、地域包括支援センターや市内医療機関などで配布しています。ご希望の方は各窓口でお声かけください。

軽度認知障害は認知症の一步手前の状態で、MCI (Mild Cognitive Impairment) と呼ばれます。認知症における物忘れのような記憶障害が出るのですが、正常と認知症の中間の状態と言えます。

高齢者の4人に1人は軽度認知障害(MCI)もしくは認知症であるといわれています。

9月号にも掲載しました、「認知症&在宅医療ガイドブック」に軽度認知障害についても掲載されていますのでぜひ、ご覧ください。

このガイドブックは、地域包括支援センターや市内医療機関などで配布しています。ご希望の方は各窓口でお声かけください。