

Pick Up!

子どもに伝えたいことをわかりやすく伝える方法

伊奈庁舎こども課こども家庭支援室 ☎ 58 - 2111

先月は、ほめ方について少しお話をしました。今月は子どもがやるべき行動があるときにどのように伝えれば子どもに上手く伝わるかをご説明します。

伝え方のポイントは、「CCQ」です。

①自分自身が穏やかに (C:Calm)

お父さん、お母さん自身が自分の気持ちをコントロールし、落ち着いて子どもに繰り返し伝えることが大切です。


②子どもに近づいて (C:Close)

遠く離れたところから大声で伝えるのではなく、子どもが注目できる距離に近づき子どもと視線を合わせましょう。

③声のトーンを抑えて静かに (Q:Quiet)

抑えたトーンを保って静かに伝えたいことを繰り返しましょう。◎子どもは一度では動かないことを念頭に置き、やるべきことを伝えたら静かに待って、間を置いて「CCQ」を繰り返しましょう。

子育てイベントカレンダー (4月)

月	火	水
※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。	子育て支援室 QRコード▶ 	1
6 ★：谷原分館「赤ちゃんDay」 【午前9時30分～正午】 富：はじめましての会【午前10時～正午】 ル：フリールームベビーday (0・1歳) 【午前9時30分～正午】 休：※(保育所行事のためAM休)	7 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「電車で遊ぼう！」 【①午前10時30分～11時30分/ ②午後1時30分～2時30分】 富：はじめましての会【午前10時～正午】	8 ★：伊奈公民館 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 富：はじめましての会【午前10時～正午】 休：※(幼稚園行事のためAM休)
13 ※：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：谷原分館 富：母の日制作【午前10時～正午】 ル：フリールームベビーday (0・1歳) 【午前9時30分～正午】 ※：(13日～17日) ポケットの日 (こども衣服リサイクル)	14 ※：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「スタンプデイ」【①午前10時30分～11時30分/②午後1時30分～2時30分】※毎月手形や足型を取り、1年間分をスクラップ帳にします。 ※月1回参加できます。内容は同じです。 小：りすくらす (0～1歳)【午前11時～11時30分】 「やさしい手話を使った手遊び」 き：ハッピーデイズ (成長記録と制作)【午前10時30分～正午】 ☆野菜販売【午前11時15分～正午】 富：母の日制作【午前10時～正午】	15 ★：伊奈公民館 ※：変身グッズを作って遊ぼう！ (お子さま40名まで)【午前10時30分～11時15分】※受付 午前10時30分まで き：キッズヘアークット【午前10時30分～11時30分】☆要予約 ※3歳未満対象 富：母の日制作【午前10時～正午】
20 ★：谷原分館 富：砂場遊び (園庭)【午前10時～正午】 ル：フリールームベビーday (0・1歳) 【午前9時30分～正午】 開館：小	21 ※：人形劇鑑賞【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「身長計を作ろう！」 【①午前10時30分～11時/②午後1時30分～2時】※先着12組、定員になり次第終了 (1家族1個まで) 小：うさぎくらす (1～2歳)【午前11時～11時30分】「やさしい手話を使った手遊び」 富：砂場遊び (園庭)【午前10時～正午】	22 ★：伊奈公民館 ※：成長記録【午前10時～正午】 小：誕生会【午前10時30分～11時】 き：ベビーマッサージ【午前10時30分～11時30分】※0～3歳対象 富：身体測定【午前10時～正午】 保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】
27 ★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～11時30分】 富：身体測定【午前10時～正午】 ル：フリールームベビーday (0・1歳) 【午前9時30分～正午】	28 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「スタンプデイ」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時30分～2時30分】※毎月手形や足型を取り、1年間分をスクラップ帳にします。※月1回参加できます。内容は同じです。 小：きりんくらす (2歳以上)【午前11時～11時30分】 「やさしい手話を使った手遊び」 き：ハッピーデイズ (誕生会)【午前10時30分～正午】 ☆お菓子販売【午前11時15分～正午】 富：身体測定【午前10時～正午】 ル：るんるんカフェ【午前10時～11時30分】	29 昭和の日 休：き

4月

子育て支援室だより

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

フラワー出張支援室「キラキラ」

【開館時間】午前9時30分～正午/午後1時～3時30分	
月曜日 谷原分館	木曜日 伊奈公民館
火曜日 伊奈公民館	金曜日 福岡分館
水曜日 伊奈公民館	

おひさま出張支援室「ばんだ」

【開館時間】午前10時～午後3時	
火曜日 谷井田コミュニティセンター	
金曜日 板橋コミュニティセンター	

木	金	土	日
2	3	4	5
※4/1(水)～4/5(日)まで子育て支援室はお休みにになります。 ※4/6(月)以降の予定が変更になる場合があります。最新の情報をホームページ等で確認のうえ、お出かけください。			
9 ★：伊奈公民館 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 ル：フリールームベビーday (1・2歳) 【午前9時30分～正午】	10 ※：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「電車で遊ぼう！」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時30分～2時30分】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 富：はじめましての会【午前10時～正午】 休：ル(入園式のため)	11 ※：キッズタイム 「ゆうぎ室で遊ぼう！」【午前9時30分～11時30分】 図：おはなし会(本館) 3歳くらい～【午後2時～2時30分】	12 小：プラレールで遊ぼう【午前10時30分～11時30分】
16 ※：ふたごちゃん集まれ!!【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 ※：誕生会【午前10時～11時】☆要予約 図：赤ちゃんタイム(本館)【午前10時～正午】 ちよちよちおはなし会(本館) 0～2歳 【午前11時～11時30分】	17 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「スタンプデイ」【①午前10時30分～11時30分/②午後1時30分～2時30分】 ※毎月手形や足型を取り、1年間分をスクラップ帳にします。※月1回参加できます。内容は同じです。 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：母の日制作【午前10時～正午】 ル：フリールームベビーday (1・2歳) 【午前9時30分～正午】	18 図：おはなし会(みらい平) 3歳くらい～【午前11時30分～正午】	19
23 ※：作ってあそぼう(こいのぼり制作) 【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ※：パネルシアター【午前10時30分～11時】 小：みんなで園芸【午前10時30分～11時30分】 ※お花や野菜の種や苗を植えます。 富：砂場遊び(園庭)【午前10時～正午】	24 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「身長計を作ろう！」 【①午前10時30分～11時/②午後1時30分～2時】 ※先着12組、定員になり次第終了(1家族1個まで) 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：砂場遊び(園庭)【午前10時～正午】 ル：英語とふれあうストロベリー☆要予約 【午前10時～10時20分】 ソ：かんがるうひろば 谷原分館【午前10時～正午】 参加費100円	25 き：ババママあそぼうシリーズ!つくってこいのぼり【午前10時30分～11時30分】 図：おはなし会(本館) 3歳くらい～【午後2時～2時30分】	26
30 ★：伊奈公民館 小：乳幼児工作「こどもの日」【午前11時～正午】 富：身体測定【午前10時～正午】	【子育て支援室の表記】 ※：子育て支援室フラワー(上小目) ★：フラワー出張支援室「キラキラ」 午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 ※：子育て支援室おひさま ば：おひさま出張支援室「ばんだ」 (谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター) き：きらくやまふれあいの丘(相生) 小：小絹児童館(小絹) ル：認定こども園ルンビニー学園(陽光台) 富：富士見ヶ丘認定こども園(富士見ヶ丘) 図：図書館 ソ：子育てボランティア「ソレイユ」 ◎：公立保育所あそびのひろば		