

多くの方が参加しています！学んでいます！楽しんでます！

# よつわ大学に参加してみませんか？

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動として「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案させていただき、伊奈・谷和原両公民館にて実施しています。日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。さあ！あなたも参加してみませんか？

## 2020年度（令和2年度）年間学習予定

●活動期間：6月～翌年2月まで。全7回。 ●時間：午前10時～午後2時30分

### ■伊奈公民館：毎月第3水曜日に開催【全7回】

【午前の部】		
回	開催期日	内容
(1)	6月17日	開講式と講話（人形劇で笑おう）
(2)	7月15日	乗って体験！周辺バスの利用法
(3)	9月16日	明治なるほどファクトリー見学
(4)	10月21日	スクエアステップで健康を
(5)	12月16日	創作学習
(6)	1月20日	郷土の歴史を語る
(7)	2月17日	閉講式と講話
	11月18日	移動学習（紅葉の笠間市散策）※希望者

### ■谷和原公民館：毎月第1水曜日に開催【全7回】

【午前の部】		
回	開催期日	内容
(1)	6月3日	開講式と講話（詐欺被害対策）
(2)	7月1日	3B体操でいつまでも健康に
(3)	8月5日	伝統ある福岡太鼓を楽しもう
(4)	9月2日	元気一杯・笑い一杯 立腰体操
(5)	10月7日	つくば防災科学技術研究所見学
(6)	12月2日	ガムテープでバッグを作ってみよう
(7)	2月3日	閉講式と講話
	11月4日	移動学習（県庁・警察本部・那珂湊市場）※希望者

【午後の部】下記の5つのクラブから1つを選び活動してください。

#### ■伊奈公民館

クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
カラオケ	たかの よしえ 高野 淳志恵
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
スポーツウェルネス吹き矢	しみず たみ 清水 たみ
絵画	ぬまじり まさよし 沼尻 正芳

#### ■谷和原公民館

クラブ名	講師
俳句に挑戦	なかじま まさし 中島 正志
歌の広場	しげき ひろか 紫咲 大佳
足ツボ健康法	おぎはら おさむ 荻原 修
リラクゼーション ヨガ	のりこ NORIKO
健康マージャン	あかざわ たかお 赤澤 隆男

#### 【申し込み】

- 対象者 … 市内在住の60歳以上の方
- 募集定員 … 各80人（先着順）
- 参加費 … 5,000円※  
※7回分の弁当・お茶・材料費などを含む  
※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります。
- 申し込み期間… 4月1日(水)～10日(金)
- 申し込み方法… いずれかの公民館で申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

## 伝えます！障がいのこと

～障がい者コラム vol.25～

### 言語聴覚士を知っていますか？

#### ■言語聴覚士とは

言語聴覚士はST (Speech-Language-Hearing Therapist)とも呼ばれています。音声機能や言語機能、その他の訓練をはじめ、必要な検査や助言、指導などの援助を行います。

#### ■言語聴覚士のお仕事

言語・聴覚障がいの代表的なものには、①聞こえの障がい（自分の声や相手の言葉が聞き取れない）、②言語機能の障がい（「言語発達障がい：言葉が年齢相応に育たない」、「失語症：言葉が出てこないなど」、「高次脳機能障がい：記憶や注意、認知などの機能の損傷」）、③話し言葉の障が

い（「声の障がい：かすれや声が出ない」、「発音の障がい：発音を誤ったり、ゆがんだり、ろれつが回らない」）、④摂食・嚥下障がい（「食べたり、飲み込んだりできない」）があります。

言語聴覚士は前述のような障がいのある方に、専門知識を用いて検査・訓練・指導・援助を行い、機能の獲得や改善、能力の回復・拡大を図り、より良い生活を送ることができるよう支援します。

県内の言語聴覚士が所属している機関については、「一般社団法人 茨城県言語聴覚士会」のホームページをご参照ください。

（一社）茨城県言語聴覚士会 <http://www.stibaraki.com>

問 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111