



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

# 春の息吹を、感じよう。

## 野

に春の訪れを告げる桜の開花。今年も暖冬だったこともあり、

市内の桜のつぼみも例年より早くほころび始め、日ごとに華やかさを増してきました。

今回の特集では市内のさまざまなところで見ごろを迎えた桜をご紹介します。

## 福

岡堰は岡堰、豊田堰とともに関東三大堰に数えられて

います。小貝川と堰から流れる用水との間の堤沿いには、約600本の桜が植えられており、開花期には、薄紅色のアーチが約1・8kmに渡って延び、見事な景観をつくり上げています。華麗に咲き誇るその様はまさに圧巻。その美しさから付近一帯は、茨城観光100選にも選ばれている市内屈指の桜の名所です。

また、近くには大型遊具を備えた広い公園「福岡堰さくら公園」もあり、天気の良い日には、家族でお弁当を広げる姿も多く見られる人気のスポットとなっています。



①



②



③



⑤



④

①：絹の台桜公園。広々とした園内で、思い思いの時間を過ごせる／②：板橋不動尊。歴史的建造物と桜との壮麗なコントラストを楽しむ／③：市歴史公園の桜。自然と歴史を感じながら散策できる／④：福岡壇の桜。条件が良ければ、水面に映る美しい桜並木を楽しむ／⑤：きらくやまふれあいの丘。施設入り口に向かって美しい桜のトンネルが続く

**きらくやまふれあいの丘**は、市内神生地区にあります。施設の周辺には田園が広がり、豊かな緑に囲まれたのどかな場所です。きらくやまは、「すこやか福祉館」、「世代ふれあいの館」をはじめ、テニスコートや多目的広場などを備えた総合福祉施設となっています。春になると、施設に向かう桜の並木道が一齐に花開き、桜のトンネルが訪れた方を出迎えます。また、夜には竹で作った灯籠に明かりがともされ、桜と一緒に春の夜を彩ります。

**絹**の台桜公園は、広々とした園内に芝生が広がり、中央の広場を包み込むように桜が植えられています。桜が見頃を迎える時期は、桜の木の下にレジャーシートを広げ、友人や家族とのだんらんを楽しんだり、読書やジョギングなど、思い思いの時間を過ごす姿が見られます。

今回紹介した花見スポットのほかにも、市内には桜を楽しむ場所がたくさんあります。ぜひ、自分のお気に入りの場所を探してみてください。



## つくばみらい市

# 新型コロナウイルス感染症対策本部

## からのお知らせ

つくばみらい市では、「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、感染拡大防止のため、以下のとおり対応することになりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### イベント等の中止・延期 (4月5日まで)

「福岡堰さくらまつり」、きらくやま「さくらまつり」、「あさのいち」などの人が集まるイベント等は、中止または延期になります。

### 小中学校の臨時休業・児童クラブの開級 (3月24日まで)

市内の公立小中学校を臨時休業としました。児童クラブは、開級しています。

※3月25日～4月5日は、通常の春休み期間の対応となります。

### 幼稚園の臨時休園・臨時預かり (3月24日まで)

市内の公立幼稚園を臨時休園としました。臨時休園の間、臨時預かりを行っています。

※3月25日～4月7日は、通常の春休み期間の対応となります。

### 公共施設の利用中止 (4月5日まで)

- 総合運動公園  
(体育館、トレーニング室、武道館、卓球室、青少年研修道場)
- 保健福祉センター(健康増進室)
- 谷和原武道館
- きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館
- 間宮林蔵記念館
- 結城三百石記念館
- 図書館  
(2階視聴覚室、会議室、特別研究室)
- 子育て支援室

新型コロナウイルス感染症の国内発生により事業に影響が生じた中小企業の方の相談窓口

市商工会(電話 0297-58-1700)

新型コロナウイルス感染症の予防には、風邪や季節性インフルエンザと同様にお一人おひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。

## ～症状のある方の相談窓口～

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

上記の症状のある方は、

帰国者・接触者相談センター(つくば保健所) 電話 029-851-9287 平日9時～17時にご相談ください。



イベントや公共施設の詳しい情報については市公式ホームページまたは市新型コロナウイルス感染症対策本部事務局までお問合せください。

つくばみらい市新型コロナウイルス感染症対策本部事務局  
(保健福祉部健康増進課) 電話 0297-25-2100  
平日8時30分～17時15分

# 病院バス実現へ向け、 実証実験が始まります

問 谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111

## まずは筑波学園病院と

市では高齢者の健康維持や交通利便性向上のため、市外総合病院への新たな移動手段の構築を図ります。

まずは通院者が多く想定される市外総合病院のうち、筑波学



## 広報つくばみらいを アプリで読もう！

全国の自治体の広報紙がスマホなどで読めるアプリ「マチイロ」で、「広報つくばみらい」を読むことができます。このアプリをスマートフォンやタブレットなどにインストールし、簡単な初期設定を済ませるだけで、毎月25日に、最新号がPush通知で届くようになります。ぜひ、ご利用ください。

▶登録方法：playストアやAppStoreで「マチイロ」で検索し、ダウンロードしてください。登録、利用料は無料です。



右記のQRコードからもダウンロードできます。

▶問い合わせ：伊奈庁舎秘書広報課 ☎58 - 2111  
※通信にかかるパケット料金などはご負担ください。

## コミバス小絹ルートも 総合守谷第一病院へ

4月からのコミュニティバス運行ルートの再編により、小絹エリアを運行するコミュニティバスのルートを総合守谷第一病院まで延伸しました。

今後も関係機関との調整を進めながら、市外総合病院への移動手段の確保について検討し、行政サービスの充実を目指していきます。



お知らせ

## スマホ決済アプリで納付できます

問 伊奈庁舎収納課 ☎58・2111

4月から市税や一部の料金がスマホ決済アプリを利用して納付できるようになります。

▼利用できるスマホ決済アプリ

・PayPay

・LINE Pay

▼利用できる税(料)

・市県民税(普通徴収分)

・軽自動車税(種別割)

・固定資産税

・国民健康保険税(普通徴収分)

・後期高齢者医療保険料(普通徴収分)

・介護保険料(普通徴収分)

・上下水道料金

▼手数料は無料。ただし、通信費は利用者負担となります。

▼利用に必要なものとして「コンビニ収納用バーコード」が印字された納付書

①ご利用になりたいアプリをスマートフォンにダウンロードし、設定を行ってください。

②納付書のバーコードをアプリで読み込んでください。

③読み込んだ内容を確認の上、支払いを行ってください。

※支払い完了後には、取り消しができませんのでご注意ください。

### ■注意事項

◎次の納付書では利用できません。

・納期限を過ぎたもの

・バーコードが読み取れないもの

・一枚の納付金額が30万円を超えるもの

◎アプリには利用限度額が設定されていることがあります。詳しくは、各アプリでご確認ください。

◎口座振替をご利用の方は、金融機関での口座振替の解約が必要で、詳しくは収納課にお問い合わせください。

◎領収書は発行されませんが、取引履歴などをご確認ください。

◎軽自動車の車検用納税証明書が、納付後すぐに必要な方は、納付書にて納付可能な窓口で納付してください。



お知らせ

## 水道料金徴収などを民間委託しています

谷和原庁舎上下水道課 ☎58・2111

市の水道事業では、お客様へのきめ細やかなサービスの提供と、経営合理化を目指し、上下水道料金徴収業務等を民間業者に委託しています。現在の契約が令和2年3月31日で満了するため、引き続き令和2年4月1日から令和7年3月31日までの5年間は次のとおり委託し、「水道料金お客様センター」にて業務を実施します。

### 【営業時間】

午前8時30分～午後5時15分  
※土、日、祝日、年末年始は休業

### 【主な業務】

水道メーターの検針業務／上下水道料金などの請求から収納までの業務／引越しなどによる開始・中止の受付および料金精算業務／給水装置工事申請の受付・審査／給水装置工事検査／窓口および各種問合せ受付業務

### 【委託先】

シーデーシー情報システム(株)  
(本社：千葉県千葉市中央区本千葉町4番3号)  
和原庁舎2階 ☎52・6100  
◎委託にあたっては、市と委託

## 奨学生を募集しています



募集 奨学生を募集しています  
教育委員会学校総務課 ☎58・2111

市では、経済的理由により修学が困難な方を対象に、奨学生を募集しています。

### ◆奨学生の種類◆

**A**つくばみらい市奨学生（専修学校（専門課程）、短期大学、大学）

**B**つくばみらい市高等学校奨学生（高等学校・高等専門学校）

### ▼募集人員 若千名

▼貸与月額 **A**月額3万円／**B**月額2万円

### ▼貸与期間 令和2年4月から

在学する学校の正規の修業期間

### ▼募集期限 5月8日(金)

◎このほか詳細な条件・手続きについては、学校総務課までお問い合わせください。

業者の双方が個人情報取扱の重要性を十分認識し、個人情報保護の対策に万全を期してまいります。

◎委託業者の従業員・検針員が皆さんのご家庭を訪問するときには、委託業者指定の制服を着用し、委託業者の「身分証明書」及び市が交付した「業務従事者証」を必ず携帯しています。

## 市における給水契約の定型約款

令和2年4月1日施行の民法改正により、「定型約款」に関する規定が新設され、給水契約に関する規定を受けます。「定型約款」とは、定型的なサービスを提供する特定の者（多くの場合事業者）が不特定多数の利用者との取引において契約の内容とするために準備した条項の総体のことであり、本市においては、水道供給契約の条件などを定めた「つくばみらい市水道事業給水条例」「つくばみらい市水道事業給水条例施行規程」がこの定型約款に当たります。水道の使用申し込みをする際は、上下水道課のホームページからご確認ください。



手続き・申請

## 農振除外の申請を受け付けます

谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111

農振法に基づく農業振興地域整備計画に定められた農用地区域内の土地を、農用地など以外の用途にする場合には、農用地区域から除外する手続きが必要です。

場合には、修正後に受け付けを行いますので、事前に市産業経済課までご相談ください。

### ■受付期間

▼6月協議分 4月1日(水)から30日(木)まで  
▼10月協議分 8月3日(月)から31日(月)まで  
▼2月協議分 12月1日(火)から28日(月)まで

※土、日、祝日を除く開庁時間内  
なお、申請書類に不備がある



お知らせ

## 産科医療施設の開設を支援します

健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

市では、市民の皆さんが安心して子どもを産み育てることができる環境の整備を推進するため、分娩施設を持つ有床の産科医療施設を市内に開設しようとする医師または医療法人に対して開設に関する費用の一部を補助します。

▼補助対象事業および補助対象経費 用地等取得事業（建設用地・建物取得費）・施設建設事業（建築主体工事費、電気設備工事費および機械設備工事費など）・医療機器購入事業（産科関係備品など）

◎補助制度の詳細は、市ホームページから「令和2年度つくばみらい市産科医療施設開設補助金交付要綱」をご確認ください。

### 【支援内容】

▼補助金額 産科医療施設開設に要する経費の2分の1（上限5000万円）



お知らせ

伊奈庁舎税務課

☎ 58・2111

## 固定資産税の納税通知書を発送します

4月9日(木)発送予定です

令和2年度固定資産税・都市計画税納税通知書は、4月9日(木)に発送する予定です。納税通知書が届いたら、課税明細書に記載されている固定資産(土地・家屋)の内容について、次の①～④に注意し、確認をお願いします。

①賦課期日である令和2年1月

1日現在で所有している固定資産(土地・家屋)がすべて記載されているか

②令和元年12月31日以前に取り壊した家屋や、所有者を変更した資産が含まれていないか

## 福岡堰さくらまつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、来場者および関係者の健康・安全面を考慮し、今年の福岡堰さくらまつりは中止といたします。

みらい平駅～福岡堰までの無料シャトルバスの運行も行いませんので、ご理解いただきますようお願いいたします。

市観光協会事務局(産業経済課内)

☎ 58 - 2111(内線 3101)



お知らせ

伊奈庁舎税務課

☎ 58・2111

## 固定資産の縦覧ができます

③土地の地目や家屋の種類が現状と合っているか  
④住宅やアパートの敷地として使用されている土地の場合、住宅用地の特例適用表示がされているか

固定資産税・都市計画税の納税者の方は、固定資産税課税台帳に登録された土地や家屋などを縦覧帳簿により縦覧することができます。

これにより、納税者の皆さん

なお、郵便事情によりお届けに時間を要する場合がありますが、届かない場合は、お手数ですが税務課までお問い合わせください。

また、誤って他人宛ての納税通知書が配達されたり、それを誤って開封してしまった場合には、最寄りの郵便局へご連絡をお願いします。

が、ほかの土地や家屋の価格と比較ができます。

▼縦覧することができ方Ⅱ固定資産税の納税者

▼縦覧期間Ⅱ4月1日(水)～4月30日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

▼縦覧方法Ⅱ印鑑、納税者本人であることを証明できるもの(運転免許証など)を持参の上、伊奈庁舎2階の税務課までお越しください。

▼縦覧帳簿記載事項

○土地価格等縦覧帳簿…所在、地番、地目、地積、価格

○家屋価格等縦覧帳簿…所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格



お知らせ

伊奈庁舎秘書広報課

☎ 58・2111

## 民間自治功労者表彰に白鳥さん



▶表彰された白鳥治代さん

令和元年度の茨城県市長会民間自治功労者表彰式が2月12日、茨城県市町村会館(水戸市)で開催されました。

本市からは、民生委員児童委員の白鳥治代さん(伊奈東)が、長年にわたる地域福祉への貢献が認められ、表彰されました。



お知らせ

谷和原庁舎下水道課

☎ 58・2111

## 下水道促進週間コンクールで入賞

下水道の促進と理解を深めることを目的とした「令和元年度茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が、1月23日に茨城県庁で行われました。

このコンクールには、5万6287点の応募があり、「書道部門」において、伊奈中学校の中島彩絵さん(3年)が知事賞入選を、陽光台小学校の早瀬凜さん(5年)が佳作を受賞しました。また、「新聞部門」では、陽光台小学校の木幡柚咲さん(5年)が知事賞入選を受賞しました。おめでとうございます。\*学年は受賞当時のものです。



早瀬凜さん



中島彩絵さん(左)と木幡柚咲さん(右)



手続き・申請

## 就学援助制度をご存知ですか

問 教育委員会学校総務課 ☎ 58・2111

市では、経済的な理由で中学校に就学が困難なお子さんがいるご家庭に対し、学校で必要な費用の一部を援助しています。希望する方は学校または学校総務課にご相談ください。

▼対象者Ⅱ市税に滞納がなく、次の①～③にあてはまる方など

①児童扶養手当を受給中の方

②市・県民税が非課税である世帯の方

③世帯全員の所得合計額が基準以下の方（左記表参照）

### （参考）令和元年度認定基準表

世帯構成	所得基準 (持ち家あり)	所得基準額 (持ち家なし)
小学生、母（または父）	約 166 万円	約 238 万円
小学生、父、母	約 220 万円	約 292 万円
小学生 2 人、父、母	約 279 万円	約 351 万円

※世帯の構成人数や年齢などにより基準は異なるので、表はあくまでも目安の金額です。



市では、市民農園の空き区画を活用した農業体験を実施します。今回の農業体験では、地域を代表する農業者で構成される「つくばみらい市マスターズ」による指導のもと、ジャガイモの作付けから収穫までの作業を体験することができます。現在市民農園を利用している方はもちろん、これまで野菜を栽培したことがない初心者の方



募集

## ジャガイモ栽培を体験しませんか

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎ 58・2111

▼援助の内容Ⅱ学用品費、通学用品費、新入学学用品費、校外活動費、修学旅行費、医療費、給食費、卒業アルバム費

※申請した日の属する月の翌月分から支給されます。

▼申請方法Ⅱ制度のご案内と申請書類は、市ウェブサイトから印刷、または各学校で配布しています。必要書類に記入・押印の上、お子さんの在学する学校へ提出してください。

方、ご家族での参加も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

▼日時Ⅱ4月11日(土)～7月中旬頃(全3～4回)、活動時間は午前9時～正午  
※申込者へは改めて詳細をご案内します。

▼会場Ⅱ小張市民農園  
▼参加費Ⅱ無料  
▼定員Ⅱ10組程度  
▼申込期間Ⅱ4月1日(水)～8日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日は除く)  
※申し込み受け付けは先着順とし、定員に達し次第締め切ります。



環境・くらし

## 家電4品目の処分方法をお知らせします

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58・2111

家電4品目は「家電リサイクル法」で処分方法が定められています。今回は指定引取所や処分方法についてご案内します。

■対象となる家電製品(4品目)

(1)洗濯機・衣類乾燥機

(2)テレビ

(3)エアコン・室外機

(4)冷蔵庫・冷凍庫

※業務用製品は対象外です。

■処分の方法

【方法①】購入した販売店で、処分を依頼する。

【方法②】市内の家電取扱店で、処分を依頼する。

【方法③】郵便局で家電リサイクル券を購入し、市許可業者に運搬を依頼する。

◎市許可業者

・水海道産業(株) みらい平支店 ☎ 21・6077

【方法④】郵便局で家電リサイクル券を購入し、指定引取所へ自ら直接持ち込む。

◎指定引取場所

・平和貨物運送(株) 本社営業所 (下妻市下木戸365・1)



☎ 0296・43・3653

・新柏倉庫(株) 柏取扱所(千葉 県柏市十余二164・39) ☎ 04・7128・5001

※①、②に係る料金については依頼先のお店にご確認ください。  
※③、④は、家電リサイクル券が必要になります。郵便局で対象家電に合った家電リサイクル券を購入してください。  
※③は家電リサイクル券の料金と、運搬料が掛かります。





募集

## 放課後子ども教室安全管理員を募集

教育委員会生涯学習課

☎ 58・2111

放課後子ども教室は、地域の皆さんにご協力をいただき、放課後に子どもたちが安心して活動できる居場所を設け、さまざまな学びや体験活動などを通して、地域全体で子どもを育てる取り組みです。

児童が放課後に、体育館や特別教室などを利用して、自習宿題）や地域の人たちとの交流・体験活動、スポーツ活動などを行います。

▼活動内容 教室開設の時間帯に、子どもたちが安全に活動できるように、見守りと指導をしていただきます。

▼活動場所 市内公立小学校全校 ※特に陽光台小学校、富士見ヶ丘小学校で活動できる方を歓迎します。

▼活動日数 週1回、年間30回程度（月1回でも大歓迎です）  
▼活動時間 午後3時～5時（2時間程度）

▼応募資格 原則18歳以上で、子どもが好きで健康な方（資格不問）

▼募集人数 多数（活動は1班当

たり4～8人程度で行います）

▼謝金 有り（有償ボランティア）



子育て

## はぐはぐ教室に参加してみませんか

健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25・2100

市では、生後1カ月からの赤ちゃんのいる方を対象に、親子のふれあい遊びや交流を中心とした「はぐはぐ教室」を開催しています。

赤ちゃんを毎日過ごす中で「どんなふうに進んでいくのかな？」「みんなはどんなふうにはなしかけているのかな？」と思うことはありませんか？

はぐはぐ教室に参加して、近所のお友達を見つけましょう。▼対象者 生後1カ月～6カ月のお子さんと保護者で、全3回とも参加できる方

▼会場 保健福祉センター  
▼申込期間 4月13日（月）～5月



### はぐはぐ教室《日程》

日時（令和2年）	内容
【第1回】 5月28日（木） 午前10時～11時30分	ふれあい遊び、保護者同士の交流、育児相談、保健師講話、体重測定
【第2回】 6月25日（木） 午前10時～11時30分	ママのためのからだが楽になるストレッチ、体重測定
【第3回】 7月10日（金） 午前10時～11時30分	ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃ作り、保護者同士の交流、体重測定

ア）※交通費込み

▼応募方法 電話または、生涯学習課に直接お越しください。詳細については、ご説明します。

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

15日（金）（土、日、祝日、年末年始を除く）

▼定員 20人 ※定員になり次第締め切り

▼申し込み方法 健康増進課にお申し込みください。



環境・くらし

## ごみ集積所は適正な管理をお願いします

谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111

### 利用する皆さんで維持管理を

ごみ集積所に「分別が不十分なため収集できないごみ」がそのまま放置されていたり、収集日以外に出されたごみがガラスや猫に荒らされ、悪臭やごみの散乱で困っているという相談が後を絶ちません。

集積所の維持管理（清掃、修繕、改良など）は、その集積所を利用する皆さんで行っていただくことになっていきます。ごみ集積所が汚れると、集積所を管

理する方の手間が増えたり、悪臭などで、集積所周辺のご家庭に多大な迷惑を掛けることとなります。



環境・くらし

## 放置自転車をなくしましょう

谷和原庁舎生活環境課

☎ 58・2111

自転車などを公道上に駐車・放置すると通行や緊急時の避難・救助活動の妨げになります。公共の場所や放置車両整理区域に指定している、みらい平駅周辺および小絹駅周辺に放置された自転車などには、警告札を取り付け、移動を促しますが、放置されていることが確認できれば撤去の対象となります。

撤去した自転車などは、市で60日間保管し、その後廃棄物として処分します。

所有者が判明した場合には、引き取りに来ていただきますが、引き取りの際に、保管料がかかります。自転車などは、公道上に放置せずにお近くの駐輪場に停めてください。



大切な愛犬のために

# 狂犬病予防集合注射のお知らせ

☎ 谷和原庁舎生活環境課 ☎58 - 2111

**生**後91日以上の犬は、登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。市では下記日程のとおり狂犬病予防集合注射を実施しますので、都合の良い会場にお越しください。どの会場でも登録の手続きと狂犬病予防注射を受けることができます。なお、昨年度と会場や時間が一部変更となっていますので、ご確認の上ご来場ください。

## 令和2年度 狂犬病予防集合注射日程

日程	会場	時間
4月20日(月)	南集荷所	午前9時 ~ 9時20分
	上長沼集会所	午前9時30分 ~ 9時50分
	下長沼公民館	午前10時 ~ 10時20分
	下小目公民館	午前10時30分 ~ 10時50分
	寺畑ふるさと会館	午前11時 ~ 11時20分
	高齢者センター	午前11時30分 ~ 11時50分
	絹の台桜公園(駐車場)	午後1時20分 ~ 2時10分
4月21日(火)	台営農研修センター	午前9時 ~ 9時20分
	押砂公民館	午前9時30分 ~ 9時50分
	北袋集落センター	午前10時 ~ 10時20分
	下馬木生活改善センター	午前10時40分 ~ 11時
	筒戸農村集落センター	午前11時10分 ~ 11時30分
	山王新田赤羽倉庫	午後1時 ~ 1時20分
	伊丹消防器具置場	午後1時30分 ~ 1時50分
	城中消防器具置場	午後2時 ~ 2時20分
4月22日(水)	小張上中宿公民館	午前9時 ~ 9時20分
	関場・五反田公民館	午前9時30分 ~ 9時50分
	勘兵衛新田児童公園	午前10時 ~ 10時20分
	元勘兵衛新田自治会館	午前10時30分 ~ 10時50分
	狸穴自治会館	午前11時 ~ 11時20分
	狸穴公民館	午前11時30分 ~ 11時50分
	上島公民館	午後1時20分 ~ 1時40分
	板橋不動院(駐車場)	午後1時50分 ~ 2時30分
4月24日(金)	青古新田公民館	午前9時 ~ 9時20分
	豊体中宿公民館	午前9時30分 ~ 9時50分
	谷井田コミュニティセンター	午前10時 ~ 10時20分
	農協伊奈中央支店(いきいきセンター)	午前10時30分 ~ 10時50分
	担い手支援センター(中平柳)	午前11時 ~ 11時20分
	野堀消防器具置場	午後0時50分 ~ 1時10分
	平和台自治会集会所	午後1時20分 ~ 1時40分
	根柄公民館	午後1時50分 ~ 2時10分
	きらくやま大駐車場	午後2時20分 ~ 2時40分
4月25日(土)	伊奈庁舎	午前9時 ~ 9時50分
	みらい平さくら公園(北側広場)	午前10時 ~ 10時40分
	どんぐり公園	午前10時50分 ~ 11時30分
	みらいの森公園	午後1時 ~ 1時40分
	谷和原庁舎	午後1時50分 ~ 2時40分

## 手数料(1頭あたり)

- 新規登録と予防注射  
…5,400円
- 予防注射のみ(登録済みの場合)  
…3,400円

### ※手数料の内訳

- ・登録手数料=2,000円
- ・注射料=3,000円
- ・注射済票交付手数料=400円

## 【留意事項】

- 各会場は駐車場に限りがありますので、なるべく徒歩でお越しください。
- 会場によって、混雑が予想されます。スムーズな登録ができるよう、つり銭の出ないようにご協力ください。
- 首輪は、抜けることがないように少しきつめに着けていただき、犬を十分に制御できる方がお連れください。
- 市から郵送されたハガキには、必要事項を記入してお持ちください。
- 都合により集合注射を受けられない場合や犬の具合が悪いときは、最寄りの動物病院で受けてください。この場合、料金が異なることがあります。



令和2年度 前期

# 生涯学習講座のご案内

**自**分の趣味を見つけたい、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションスペースです。子育てに関するものから料理、健康講座など多種多様な講座をご用意しました。皆様のご参加を心からお待ちしています。

■受付期間：4月1日(水)～10日(金) 午前9時～午後5時

■受講対象者：市内に在住・在勤・在学の方

■申し込み方法

①郵送での申し込み…右記の例を参考に記入し、郵便往復はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座) **※4月10日(金)必着**

②窓口での申し込み…申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代63円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

■受付場所

◎生涯学習課(月～金曜日)

〒300-2395 福田195 ☎58-2111 (内線7304)

◎伊奈公民館(火～日曜日)

〒300-2395 福田195 ☎58-5081

◎谷和原公民館(火～日曜日)

〒300-2422 古川1025 ☎52-2141

【ご注意ください】

- ①電話での申し込みはできません。
- ②申し込みの不備による責任は負いかねます。
- ③定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。
- ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきで通知します。
- ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑦開催場所へは各自お集まりください。
- ⑧保険適用の関係がありますので、応募者以外の代理の方の参加はご遠慮ください。

■郵便往復はがきの記載例

<p>63円 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><small>(返信)</small></p> <p>申し込み方の 郵便番号 住所 氏名</p> <p style="text-align: right;">《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座)</p> <p>郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 性別・年齢 電話番号</p> <p style="text-align: right;">《往信：裏》</p>
--	--

<p>63円 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><small>(返信)</small></p> <p>講座受付場所の住所 (住所は左記のとおり) つくばみらい市〇〇〇〇 〇〇〇公民館 または、 行 生涯学習課</p> <p style="text-align: right;">《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p style="text-align: right;">《返信：裏》</p>
--	---

## 教養講座



### 1 折り紙を作ろう

【伊奈公民館】

■開催日：5月21日、6月18日、7月16日(各木曜・全3回)

■時間：午前9時30分～正午 ■定員：16人

■参加費：1,500円 ■講師：齋藤 裕子さいとう ひろこ

日本の伝統的な文化、折り紙。指先を使うことは、体や頭の若々しさを保つのに良いとも言われています。四季折々の行事や贈り物、お部屋のインテリアなどいろいろな作品を作ってみませんか。ゆっくり丁寧に、分かりやすく先生が教えてくださいます。1回目「えんぴつ立て(ユニット式)」2回目は「ほおずき鶴(連鶴)」3回目は「どくだみの花(色紙)」の予定です。

### 2 楽しく英会話～初心者コース～

【伊奈公民館】

■開催日：5月20日・27日、6月3日・10日(各水曜・全4回)

■時間：午前10時～11時30分 ■定員：10人

■参加費：700円 ■講師：小菅 セシリアこすげ

オリンピックを間近に控え、訪日する外国人がたくさん増えることと思います。そんな中、なかなか話しかけられない?声をかけたくても、どう話していいかわからない?という方。思い切って話しかけてみませんか。テーマは「レストランやお店で外国人と出会ったら」「駅や路上で外国人に道を聞かれたら」「日本の文化や良さを紹介したい」等、楽しい先生と一緒に簡単な英会話をマスターしましょう。

### 3 包丁研ぎ教室

【伊奈公民館】

■開催日：6月18日(木曜・全1回)

■時間：午前9時30分～正午 ■定員：16人

■参加費：700円 ■講師：みらい研ぎクラブと

「あれ、切れなくなったな」「力を入れないと切れないな」そんな包丁が家の台所にありませんか?この機会に包丁の研ぎ方を習って、切れ味するどい包丁に変身させ、野菜やお肉を気持ち良く切って、おいしい料理を作ってみませんか。

#### 4 はじめての寄せ植え 【伊奈公民館】

- 開催日：6月4日（木曜・全1回）
- 時間：午前10時～11時30分 ■定員：12人
- 参加費：2,000円 ■講師：加藤 千枝

季節の花や植物を使って、寄せ植えの体験をしてみませんか。水やりのタイミング、土作り、肥料の与え方等、ガーデニングや寄せ植えの基本も講師の先生がご指導して下さいます。初めての方々等、初心者向けの内容です。お店で花を選ぶポイントや、困っていることや疑問に思っていること等がありましたら、ご相談ください。

#### 6 プリザーブドフラワーで作る仏花【谷和原公民館】

- 開催日：7月15日（水曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：16人
- 参加費：3,500円 ■講師：河原 由美

お手入れのいらぬプリザーブドフラワーを使った仏花アレンジ。1つ作っておくと、花がない季節に活躍します。今回は優しい色合いの仏花アレンジを作ります。

#### 8 羊毛フェルトで可愛いパンを作ろう【谷和原公民館】

- 開催日：6月26日、8月7日、9月11日（各金曜・全3回）
- 時間：午後1時30分～4時 ■定員：8人
- 参加費：3,000円 ■講師：中根 裕子

フワフワの羊毛を専用の針でチクチク刺し固めて形を作る羊毛フェルト。初心者でも手芸が苦手でも大丈夫。今回は可愛い『パン』数種類をフェルトで作ります。魅惑の羊毛フェルトの世界を体験してみませんか。

#### 5 はじめて楽しむ消しゴムはんこ 【谷和原公民館】

- 開催日：6月9日・16日・30日（各火曜・全3回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：15人
- 参加費：1,500円 ■講師：本橋 るみか

彫って楽しい・押して楽しい消しゴムはんこ。柔らかく彫りやすいのが魅力です。初心者向けに上手に彫るコツを教えてくださいます。押し方の色々な技も覚えて、消しゴムはんこの魅力を満喫しましょう。

#### 7 紫咲先生のボイストレーニング【谷和原公民館】

- 開催日：6月12日・26日、7月10日・31日、8月7日（各金曜・全5回）
- 時間：午前9時30分～11時 ■定員：20人
- 参加費：700円 ■講師：紫咲 大佳

元タカラジェンヌの紫咲先生から、日頃意識をする事のない呼吸法にポイントを置いて、素敵な声の出し方・歌い方を学びましょう。準備体操から始まり正しい呼吸法を覚えて健康維持にも役立てましょう。

## 健康講座



#### 1 たてごし 立腰体操で元気いっぱい 【伊奈公民館】

- 開催日：5月15日・29日、6月5日・19日、7月3日（各金曜・全5回）
- 時間：午前10時～正午 ■定員：30人
- 参加費：700円 ■講師：石崎 弘美

ゆるめる＝脱力する、ほぐす＝整える。日常生活の中で脱力できたらいいのになあ。整えることができたらいいのになあ。そんな体操があったらいいのになあ。でも難しかったら続かない。きついものは絶対無理。「安心して下さい。誰にでもできますよ」先生の楽しいお話も含めて、ストレスを発散し、元気に明るい生活をめざしましょう。

#### 2 健康ヨガ 免疫力アップと腰痛予防 【伊奈公民館】

- 開催日：5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日（各水曜・全5回）
- 時間：午前10時30分～正午 ■定員：20人
- 参加費：700円 ■講師：井上 由子

呼吸を意識しながら体を動かすことで、自律神経を整え免疫力を上げていきます。また、柔軟性を高めて、肩こりや腰痛などの予防にも効果があります。背骨や骨盤をしなやかに動かして、体全体のバランスを整え、健康な体作りを目指しましょう。

#### 3 リンパマッサージを覚えて若返ろう 【谷和原公民館】

- 開催日：6月17日・24日、7月8日（各水曜・全3回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：10人
- 参加費：1,000円 ■講師：久保 章子

自己免疫力を活性化させ疲れを取り除くと、いつまでも若々しくいられます。1日わずかな時間で簡単に出来る顔・手・足のリンパマッサージの方法を覚え、セルフケアで若返りましょう。

#### 4 ウエスト引締めエクササイズ 【谷和原公民館】

- 開催日：6月5日・19日、7月3日・17日（各金曜・全4回）
- 時間：午前10時～11時 ■定員：20人
- 参加費：700円 ■講師：K

棒を使ったセルフマッサージで、血流やリンパの流れを良くしてからウエストに効果のあるストレッチや体操をします。一緒にストレス解消・生活向上も目指します。運動が苦手な人も気軽にご参加下さい。

#### 5 ターゲットバードゴルフ（初心者向け）【谷和原公民館】

- 開催日：5月13日・20日・27日、6月10日（各水曜・全4回）
- 時間：午前9時30分～11時30分 ■定員：15人
- 参加費：700円 ■講師：川口 久雄

パラソルを逆さにしたホールめがけて、羽根つきのボールをゴルフクラブで打つ日本発祥のミニゴルフの一種です。今回は初心者向けに講座を開催します。ターゲットバードゴルフを体験して趣味に加えてみませんか。1回目は公民館で2回目以降は総合運動公園で行います。

## 料理講座



#### 2 楽しく中華『汁なしタンタン麺と青菜炒め』【谷和原公民館】

- 開催日：7月2日（木曜・全1回）
- 時間：午前10時～午後1時 ■定員：16人
- 参加費：800円 ■講師：堀 祐子

『汁なしタンタン麺』は食欲が低下する季節に覚えておきたいメニューです。中華の基本『青菜炒め』と『マンゴープリン』も作ります。夏バテを防ぐ養生法も先生から学び、暑い夏を乗り切りましょう。

#### 1 簡単！ベーグル教室 【伊奈公民館】

- 開催日：6月13日、7月11日（各土曜・全2回）
- 時間：午前10時～午後1時 ■定員：12人
- 参加費：1,600円（各1回） ■講師：藤田 真紀

1回目は「カレーベーグル」と「抹茶（まっちゃ）あずきベーグル」の2種類、2回目は「サラミとペッパーのベーグル」と「レモンベーグル」の2種類を作ります。国産材料を使用し、ヘルシーでおいしいベーグル作りを習って、お家でも作ってみましょう。（1回のみ応募でも可能です。）

#### 3 美と健康に良い『もち麦料理』 【谷和原公民館】

- 開催日：5月21日（木曜・全1回）
- 時間：午前10時～午後1時 ■定員：16人
- 参加費：1,500円 ■講師：浅沼 敏子

女優の羽田美智子さんも絶賛。つくばみらい市『お米と暮らし』のもち麦を使用して作る体にうれしい美味しい料理とコツを教えてください。厳選食材（雑穀・もち麦）のお土産付です。

## 特別講座のご案内



問 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

つくばみらい市と常総市が共同で開催する特別講座です。両市の市民の皆さんが参加できます。生涯学習講座とあわせて仲間づくり・趣味づくりへのきっかけとして参加しませんか。※申し込みは生涯学習講座と同じく、往復はがきでの申し込みです。また、各会場へは現地集合となります。

#### 4 『イチゴ大福』と『アイデア寿司』【谷和原公民館】

- 開催日：5月14日（木曜・全1回）
- 時間：午前10時～午後1時 ■定員：16人
- 参加費：800円 ■講師：庭川 弘子

家庭で簡単に作れるイチゴ大福と、もてなしにぴったりの楽しいアイデア寿司を作ります。簡単で美味しい、覚えて嬉しいレシピです。

#### 1 今日から役立つふるしき講座【常総市生涯学習センター】

- 開催日：6月2日（火曜・全1回）
- 時間：午後1時30分～3時30分 ■定員：9人
- 参加費：400円 ■講師：中川 栄子

一枚の四角い布が結ぶことにより便利なバッグや防災グッズ、ギフトラッピングにも。風呂敷の歴史や贈答の作法も学ぶことができます。

#### 2 小麦まんじゅうづくり講座【常総市石下総合福祉センター】

- 開催日：8月6日（木曜・全1回）
- 時間：午前9時30分～正午 ■定員：15人
- 参加費：1,200円

生地をつくり、あんこを入れて丸めて蒸します。常総市民と一緒に美味しい小麦まんじゅうを作ってみませんか！

◎講師：常総市生活改善グループ 菊地先生・長塚先生



## おやがく みらい親楽講座

親としてのスキルアップや仲間作りの場としての講座です。子育てや日常生活で活かせる知識を学んだり、親子で参加して絆を深めたり。親であることが楽しい！！そんな時間を一緒に過ごしましょう！

- 対象 … 令和2年5月1日現在で満1歳6カ月以上の未就園の子とその親
- 期間 … 5月21日(木)～7月9日(木) (全8回)
- 定員 … 各回親子20組  
※定員を超えた場合は抽選

■申し込み … 次の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①右のQRコードから申し込む
- ②生涯学習課窓口で申込書を記入し申し込む
- ③はがきに氏名・住所・電話番号・お子さんの氏名・生年月日をご記入の上、生涯学習課まで送付する



申し込みフォーム

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111

開催日	内容	時間	場所	参加費
①5月 21日(木)	おやこでリトミック♪	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター	無料
②5月 29日(金)	ペアレントトレーニング<<託児あり>>	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター	無料
③6月 5日(金)	ママと一緒にミニコンサート♪	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター	無料
④6月 11日(木)	ちょっと一息 和でおもてなし<<託児あり>>	午前10時～11時30分	板橋コミュニティセンター	500円
⑤6月 18日(木)	食育教室～栄養満点ジュースを作ろう～	午前10時～11時30分	板橋コミュニティセンター	無料
⑥6月 24日(水)	リフレッシュヨガ<<託児あり>>	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター	無料
⑦7月 3日(金)	親子でキッズ体操	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター	無料
⑧7月 9日(木)	夏☆enjoy アイシングクッキー<<託児あり>>	午前10時～11時30分	みらい平コミュニティセンター	800円



## わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育みます。

- 対象 … 小学校1年生～中学3年生
- 受講料 … 教材費など
- 申し込み … 後日、学校から配布される募集案内をご確認ください。

※市内の私立学校や市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111 (内線 7304)

開催日	内容
①5月 30日(土)	マジシャンになろう！
②6月 13日(土)	森ってすごい！間伐材でお箸を作ろう
③6月 27日(土)	プログラミングで遊ぼう！
④7月 4日(土)	中国文化を知ろう～本格ワンタンを作ろう～
⑤7月 11日(土)	おもしろ理科先生～たのしく、ためして、ためになる理科実験工作～
⑥	夏休み中に移動学習を計画しています。詳しくは、後日配布する募集案内をご覧ください。

## 公園はマナーを守って 楽しく利用しましょう

公園は子どもから大人までさまざまな人が憩う場所です。自分では気付かなくても、ほかの人には迷惑なこともよくあります。相手のことを考えて公共の場でのマナーをしっかり守り、皆で楽しく利用しましょう。

### 公園施設の利用

ベンチや水道などの公園施設は大切に使用し、トイレはきれいに使いましょう。水道の出しっ放し・無駄使いをやめましょう。

また、遊具を利用するときには、小さなお子さんには保護者が付き添い、正しい遊び方をしましょう。また、自分たちのゴミは必ず持ち帰りましょう。

### ボール遊び

近隣住宅や周囲の公園利用者などに危険となるボール遊びはやめましょう。

### 駐車場の利用

公園利用以外での駐車や路上駐車はやめましょう。

### ペットの散歩は許可制です

市内5公園（みらいの森公園・絹の台桜公園・福岡堰さくら公園・みらい平さくら公園・みらい平どんぐり公園）では、ペットの散歩を許可制で利用することができます。ペットの散歩で利用する場合は、都市計画課で許可の申請を行い、「散歩許可証」の交付を受けてください。その際は、ペットの登録番号と印鑑をお持ちください。また、ペットのふんは必ず持ち帰りましょう。放置されたふんをみてほかの利用者がどう感じるか考えてみましょう。

☎ 谷和原庁舎都市計画課 ☎ 58 - 2111

多くの方が参加しています！学んでいます！楽しんでます！

# よつわ大学に参加してみませんか？

市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年7回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動として「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案させていただき、伊奈・谷和原両公民館にて実施しています。日本人の平均寿命は80歳を越え、世界の長寿国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずです。さあ！あなたも参加してみませんか？

## 2020年度（令和2年度）年間学習予定

●活動期間：6月～翌年2月まで。全7回。 ●時間：午前10時～午後2時30分

### ■伊奈公民館：毎月第3水曜日に開催【全7回】

【午前の部】		
回	開催期日	内容
(1)	6月17日	開講式と講話（人形劇で笑おう）
(2)	7月15日	乗って体験！周辺バスの利用法
(3)	9月16日	明治なるほどファクトリー見学
(4)	10月21日	スクエアステップで健康を
(5)	12月16日	創作学習
(6)	1月20日	郷土の歴史を語る
(7)	2月17日	閉講式と講話
	11月18日	移動学習（紅葉の笠間市散策）※希望者

### ■谷和原公民館：毎月第1水曜日に開催【全7回】

【午前の部】		
回	開催期日	内容
(1)	6月3日	開講式と講話（詐欺被害対策）
(2)	7月1日	3B体操でいつまでも健康に
(3)	8月5日	伝統ある福岡太鼓を楽しもう
(4)	9月2日	元気一杯・笑い一杯 立腰体操
(5)	10月7日	つくば防災科学技術研究所見学
(6)	12月2日	ガムテープでバッグを作ってみよう
(7)	2月3日	閉講式と講話
	11月4日	移動学習（県庁・警察本部・那珂湊市場）※希望者

【午後の部】下記の5つのクラブから1つを選び活動してください。

#### ■伊奈公民館

クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
カラオケ	たかの よしえ 高野 淳志恵
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
スポーツウェルネス吹き矢	しみず たみ 清水 たみ
絵画	ぬまじり まさよし 沼尻 正芳

#### ■谷和原公民館

クラブ名	講師
俳句に挑戦	なかじま まさし 中島 正志
歌の広場	しげき ひるか 紫咲 大佳
足ツボ健康法	おぎはら おさむ 荻原 修
リラクゼーション ヨガ	のりこ NORIKO
健康マージャン	あかざわ たかお 赤澤 隆男

### 【申し込み】

- 対象者 … 市内在住の60歳以上の方
- 募集定員 … 各80人（先着順）
- 参加費 … 5,000円※  
※7回分の弁当・お茶・材料費などを含む  
※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります。
- 申し込み期間… 4月1日(水)～10日(金)
- 申し込み方法… いずれかの公民館で申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

☎ 伊奈公民館 ☎ 58 - 5081 / 谷和原公民館 ☎ 52 - 2141

## 伝えます！障がいのこと

～障がい者コラム vol.25～

### 言語聴覚士を知っていますか？

#### ■言語聴覚士とは

言語聴覚士はST (Speech-Language-Hearing Therapist) とも呼ばれています。音声機能や言語機能、その他の訓練をはじめ、必要な検査や助言、指導などの援助を行います。

#### ■言語聴覚士のお仕事

言語・聴覚障がいの代表的なものには、①聞こえの障がい（自分の声や相手の言葉が聞き取れない）、②言語機能の障がい（「言語発達障がい：言葉が年齢相応に育たない」、「失語症：言葉が出てこないなど」、「高次脳機能障がい：記憶や注意、認知などの機能の損傷」）、③話し言葉の障が

い（「声の障がい：かすれや声が出ない」、「発音の障がい：発音を誤ったり、ゆがんだり、ろれつが回らない」）、④摂食・嚥下障がい（「食べたり、飲み込んだりできない」）があります。

言語聴覚士は前述のような障がいのある方に、専門知識を用いて検査・訓練・指導・援助を行い、機能の獲得や改善、能力の回復・拡大を図り、より良い生活を送ることができるよう支援します。

県内の言語聴覚士が所属している機関については、「一般社団法人 茨城県言語聴覚士会」のホームページをご参照ください。

（一社）茨城県言語聴覚士会 <http://www.stibaraki.com>

☎ 伊奈庁舎社会福祉課 ☎ 58 - 2111

# 納期限一覽表

○税および保険料は、普通徴収の納期限日です。  
○この表に納付金額を記入し、納付計画や口座振替時の残高確認にご活用ください。

月	10月	11月	12月	令和3年 1月	2月	3月
30日(水)	11月2日(月)	11月30日(月)	12月25日(金)	2月1日(月)	3月1日(月)	3月31日(水)
			第3期 円		第4期 円	
期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
	第3期 円			第4期 円		
期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
		第3期 円			第4期 円	
月分 (8月使用分) 円	10月分 (8月使用分) 円	11月分 (9月使用分) 円	12月分 (10月使用分) 円	1月分 (11月使用分) 円	2月分 (12月使用分) 円	3月分 (1月使用分) 円
円	円	円	円	円	円	円

## ◎クレジットカードによる納付

パソコンやタブレット、スマートフォンなどから下記 URL または QR コードより「Yahoo! 公金支払い」にアクセスして、画面の指示に従ってください。

ただし、納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができません。市税・後期高齢者医療保険料は、手数料がかかりますのでご注意ください。



(<https://koukin.yahoo.co.jp>)

## ◎スマホ決済アプリでの納付

4月から市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金が、スマホ決済アプリを利用して納付できるようになりました(本紙5ページ参照)。手数料はかかりません。詳しくは、市役所ホームページ→暮らし手続き→市税の納付→スマホ決済アプリでの納付をご確認ください。



納期限 口座振替日 税目など	令和2年 4月	5月	6月	7月	8月	9月
	4月30日(木)	6月1日(月)	6月30日(火)	7月31日(金)	8月31日(月)	9月31日(火)
固定資産税	第1期 円			第2期 円		
軽自動車税		全期 円				
国民健康保険税				第1期 円	第2期 円	第3期 円
市・県民税			第1期 円		第2期 円	
介護保険料				第1期 円	第2期 円	第3期 円
後期高齢者 医療保険料				第1期 円	第2期 円	第3期 円
保育料	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月分 円
児童クラブ	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月分 円
住宅使用料	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月分 円
地代	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円	9月分 円
下水道 受益者負担金			第1期 円		第2期 円	
上下水道料金 ※取手下水道分含む	4月分 (2月使用分) 円	5月分 (3月使用分) 円	6月分 (4月使用分) 円	7月分 (5月使用分) 円	8月分 (6月使用分) 円	9月分 (7月使用分) 円
今月の納付額	円	円	円	円	円	円

#### ◎納付は納期限を守りましょう

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、督促状が発送され、それでも納付が確認できないときは、差押などの滞納処分を行うことがあります。納期限までに納付が困難なときは、必ず担当課までご相談ください。

◎軽自動車の車検用納税証明書が、納付後すぐに必要な方は、納付書にて納付可能な窓口で納付してください。

#### ◎口座振替による納付

ご指定の口座から継続して振替します。「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入して、取扱金融機関に直接提出してください。  
※市役所郵送専用（ダウンロード専用）の市税等口座振替依頼書で申請することもできます。

#### ◎コンビニエンスストアでの納付

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金はコンビニエンスストアで、24時間いつでも納付できます。ただし、納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができません。



## 令和2年国勢調査 調査員募集

国勢調査は、日本国内に居住する全ての人を対象とする、国の最も重要な統計調査のひとつであり、現在、つくばみらい市内で調査に従事していただける方を募集しています。

- ▶活動期間：8月下旬から10月下旬
  - ▶活動内容：事務説明会へ参加、担当調査区や調査対象の確認、調査票の配布と回収、回収した調査票の整理・提出
  - ▶調査内容：世帯に関する事項（世帯員の人数、住居の種類等）世帯員に関する事項（年齢、続柄、職業等）
  - ▶報酬：国の基準に基づき支給（2調査区担当で7万円程度）
  - ▶応募要件：市内在住で調査に責任を持ち、秘密の保護に関し信頼のおける20歳以上の方。警察、選挙と直接関係のない方。
  - ▶申し込み方法：下記まで連絡のうえ、ご本人確認できる証明書（免許証等）と印鑑をお持ちのうえ、ご来庁ください。
- ☎ 伊奈庁舎企画政策課 ☎ 58 - 2111  
/内線 1204・1205



## 谷和原郵便局 年金相談

谷和原郵便局では、毎月無料の年金相談会を実施しています。

- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
  - ▶日時：4月26日(日) 午前9時～午後4時
  - ▶場所：谷和原郵便局
- ※年金請求書の作成、届出代行などの社会保険労務士の業務は行っていません。  
※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。
- ☎ 谷和原郵便局 ☎ 52 - 2001



## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委嘱の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
  - ◎予約電話 ☎ 58 - 5552
  - ▶日時：4月6日(月)、5月15日(金) 午前10時～午後3時
  - ▶場所：常陽銀行伊奈支店
- ☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



## 子どもたちは家庭 (里親)を求めています

お知らせ

全国には虐待や経済的な理由で親と暮らさなくなった子どもたちが約4万5千人います。このような子どもたちは公的な責任として社会的養育のもと、児童養護施設や乳児院で暮らしてきました。国ではそのような子どもたちを特別養子縁組や里親家庭等、より家庭に近い環境で育てる取り組みを推進しています。

茨城県では児童福祉である里親制度を理解し、社会的養育のもとで暮らす子どもたちに、温かい家庭環境と愛情を与えてくださる里親を求めています。今年の6月には、里親登録のための研修会が水戸中央児童相談所において予定されています。里親は令和の時代の新しい家族のカタチとなります。里親制度に興味があり、詳しく話を聞きたい方は是非ご連絡ください。

- ☎ 茨城県里親制度等普及推進・リクルート事業受託施設 つくば香風寮 増子・<sup>まじこ</sup>くにまつ 國松 ☎ 029 - 875 - 3451
- ☐ fostercare.kidskohoo@gmail.com

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



## 農業委員会 各種申請

手続き・申請

4月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

- ▶受付期間：4月21日(火)～24日(金)
- ※定例総会は5月11日(月)の予定です。
- 農地転用には許可が必要です  
農地を住宅・資材置場・駐車場などの用途に無断で転用すると、地域農業にとって大きな損失となります。転用をする際には、事前にご相談ください。

- ▶農地転用の種類
  - 農地法4条転用＝農地所有者本人が転用
  - 農地法5条転用＝農地所有者以外の者が、所有者から農地を買ったり借りたりして転用
- ▶農地転用の受付期間
  - 市街化調整区域（許可申請）…毎月21～25日（申請期間が土、日、祝日の場合は変更あり）
  - 市街化区域（届出）…随時
- ※市街化区域内の農地転用の場合は、農業委員会へ届出をすれば許可は必要ありません。ただし、必ず受理通知書が交付されてから転用を行ってください。
- ☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111

## 不要品の片付け、買取りお任せください!!

お部屋、納屋、物置、倉庫、  
事務所、店舗など  
片付けたいな!と思ったら  
お気軽にお電話ください。

☎0297-22-3000

〒303-0023 常総市水海道宝町2725-1 未来産業



## 英語力+思考力を育てる新カリキュラム導入! ECCジュニア・BSみらい平教室

無料体験レッスンは随時受け付けております。  
ご入学キャンペーンについてはHPをご覧ください。

幼児/小学生/中学生  
英検® 漢検® 準会場

TEL: 0120-047-321

Email: naokof.ecc@gmail.com

みらい平駅より徒歩1分





## ゲートボール体験会 参加者募集

ゲートボールは競技スポーツとして、あるいは生涯スポーツとして老若男女長く楽しめる競技です。ぜひ、体験してみてください。ご連絡お待ちしております。

- ▶主催：市体育協会ゲートボール連合会
- ▶応募受付期間：3月27日(金)～4月24日(金)
- ▶体験会日：5月16日(土)、6月6日(土)、6月27日(土)
- ▶時間：各日 午前10時～11時30分
- ▶場所：きらくやまゲートボール場
- ▶対象者：つくばみらい市在住・在勤者(性別年齢は問いません)
- ▶申し込み方法：生涯学習課スポーツ推進室までお越しになるか、電話でお申し込みください。(☎0297-58-2111)

市体育協会ゲートボール連合会 会長  
一関 ☎090-2457-9928



## 国家公務員募集

人事院は2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

- 総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)
    - ▶受付期間：3月27日(金)～4月6日(月)
    - ▶第1次試験日：4月26日(日)
  - 一般職試験(大卒程度試験)
    - ▶受付期間：4月3日(金)～4月15日(水)
    - ▶第1次試験日：6月14日(日)
  - 一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))
    - ▶受付期間：6月22日(月)～7月1日(水)
    - ▶第1次試験日：9月6日(日)
- ※申し込みはHPから行ってください。  
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
- 人事院関東事務局 ☎048-740-2006～2008



## 税務署での相談は 『事前予約』を!

お知らせ

所得税、消費税、相続税や法人税など国税に関するご相談・ご質問は、電話でお問い合わせください。また、国税庁ホームページの「タックスアンサー」でも調べることができます。なお、税務署窓口でご相談をされる場合は、これまでも窓口の混雑緩和のため、事前に予約をした上で来署されるようお願いしていましたが、4月以降(個人の確定申告分は4月17日以降)は原則として「事前予約」が必要となります。事前の予約がない場合には、当日の相談をお断りすることがありますのでご注意ください。

土浦税務署 ☎029-822-1100

◎自動音声案内です。該当の番号を選択してください。

- 「1」：国税に関する一般的な相談や質問
- 「2」：税務署での相談の事前予約・税金の納付相談など
- 「3」：消費税の軽減税率制度に関する相談や質問



## 交通安全協会活動への ご協力をお願いします

安心・防災

常総地区交通安全協会では、皆さまが加入された交通安全協会費の一部を、以下のような事業に活用しています。

- ①小学1年生へのランドセルカバー又は安全傘の寄贈
  - ②お守り型反射材のプレゼント
  - ③交通安全運動への啓発品配布
  - ④交通安全県民運動の開催
  - ⑤交通安全ポスターデザイン募集等
- 運転免許証更新の際は、交通安全協会活動へのご理解とご加入をお願いします。

常総地区交通安全協会 ☎0297-23-1946



ランドセルカバーと安全傘の寄贈



## 海外研修交流事業 参加者募集

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。全国から参加するお友達との出会いも楽しみのひとつです。詳しくはHPをご覧ください。(http://www.kskk.or.jp)

- ▶内容：ホームステイ・文化交流・学校体験
  - ▶研修先：イギリス・オーストラリア・シンガポール・サイパン
  - ▶参加費：37.8万円～59.8万円
  - ▶対象：小学校3年生～高校3年生
- ※コースにより異なります

公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721



## つくばみらい市絵画教室 「第22回"11展"」開催

イベント

つくばみらい市文化協会絵画教室主催の絵画展を開催します。油絵・水彩画など約50点を展示、お気軽にご鑑賞ください。

- ▶期間：4月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後5時 ※初日午後1時～、最終日は午後4時まで
  - ▶会場：守谷市民交流プラザ
  - ▶入場料：無料
- 小塚 ☎090-8851-6362

## 少人数のお葬式(家族葬)も おまかせください

事前相談受付中(事前相談割引あり)

## みらいホール つちど

24H 対応 安置室完備 TEL 0297-20-7766

つくばみらい市板橋2218 板橋不動尊さんそば

## 万博記念公園駅近く スタジオクラスオープンしました!

フラダンス合同体験会 4/2(木) 10:30～19:00～  
4/3(金) 10:30～19:00～

ハワイアンキルト講座も始まります(富士見ヶ丘)  
体験会や詳細は下記へお問い合わせください。

<https://mahina-pomaikai.com> 090-1811-0163  
マヒナポーマイカイ フラで検索

# 第1回 林蔵クイズ

みなさんは「間宮林蔵」を知っていますか？間宮林蔵は、世界に名だたる探検家であり、樺太や北海道などの地図を作った測量家でもあります。このような林蔵の偉業を広く知ってもらい、現代に生かすべく、「間宮林蔵顕彰会」は平成6年に結成されました。このコーナーではクイズを通して、多くの方々に林蔵への関心や知識を深めていただけたらうれしいです。



間宮 林蔵

▶ 間宮林蔵顕彰会役員の皆さん



正解した方の中から抽選で5人の方に粗品をプレゼントします。なお、当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

**【応募方法】** 郵便はがきまたはメールで、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課「林蔵クイズ係」あてに応募してください。  
**【応募締切】** 令和2年4月20日(月) ※当日消印有効



このQRコードから簡単に応募できます



☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 58 - 2111  
 ✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp

## クイズ①

ふるさとの偉人、間宮林蔵（現つくばみらい市上平柳生まれ）は世界地図に載っている〇〇海峡を発見しました。それはどれでしょう。

- ①間宮海峡 ②マゼラン海峡 ③津軽海峡

## クイズ②

林蔵は幼少期から天才と呼ばれていました。林蔵の得意な教科はどれでしょう。 ①英語 ②算数 ③国語

## 【令和2年度】前期危険物取扱者試験のご案内

### ■危険物取扱者試験（近隣会場抜粋）

試験種類	区分	試験日	試験会場	受験願書受付期間
甲種 乙種 第1類～第6類 丙種	A日程	6月6日(土)	土浦工業高等学校 (土浦市)	書面申請 4月9日(木)～20日(月) 電子申請 4月6日(月)～17日(金)
	B日程	6月21日(日)	筑西広域市町村圏 事務組合消防本部 (筑西市)	書面申請 5月7日(木)～18日(月) 電子申請 5月4日(月)～15日(金)

#### 【問い合わせ先および書面申請】

一般財団法人 消防試験研究センター茨城県支部 ☎ 029-301-1150

#### 【電子申請】

一般財団法人 消防試験研究センター (<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)

#### 【申込書類配布場所】

常総広域消防本部（水海道消防署）・守谷消防署・つくばみらい消防署および各出張所



## 水戸財務事務所へ ご相談を！

お知らせ

財務省関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しております。一人で悩まず、ご相談ください。

◎詐欺的な投資勧誘相談（未公開株、社債、ファンド）

◎電子マネー詐欺相談（架空請求、サクラサイト）☎ 029 - 221 - 3195（月～金 午前8時30分～正午/午後1時～5時 ※祝祭日を除く）

◎多重債務相談（借金・クレジットカード・各種ローンの悩み相談）☎ 029 - 221 - 3190（月～金 午前8時30分～正午/午後1時～4時30分 ※祝祭日を除く）

## 音楽のある豊かな生活を始めてみませんか♪

4月より谷井田自宅にてピアノ個人レッスン始めます。

幼児から大人（シニアの方）まで ※出張レッスン要相談

■時間：30分（ソルフェージュレッスン別途、要相談）

■回数：月3回～4回

■お月謝：幼児・小学生 6,000円

中学生～大学生 7,000円 / 大人 8,000円

◎駐車スペースあり。

まずはお気軽にお電話ください。 **かなでピアノ教室 ☎ 0297 - 58 - 6121**



## お子様のための教育資金準備できていますか？ 無料相談いたします

1. 教育資金はどれくらいあればいいの？
2. 学資保険の各社の違いを比べたい
3. 教育資金の準備で気を付けるポイントはなに？

予約制 ご予約はQRコードから

生命保険 損害保険

計22社取り扱い

株式会社 ライフフォースサポート

つくばみらい市陽光台1丁目15-1 T-WAVE 1F

TEL : 0297-21-5151

(営業時間10:00～17:00)



# 図書館 だより



☎ 図書館 (本館) ☎ 58 - 3710

## 図書館からのお知らせ (4月)

※イベントなどについては、新型コロナウイルスの状況により、変更または中止となることがあります。

### ◆図書館休館日 (全館共通)

4月6日(月) 13日(月) 17日(金)  
20日(月) 27日(月) 30日(木)

### ◆おはなし会 (本館)

4月11日(土) (虹の会)  
4月25日(土) (図書館)  
午後2時～ (3歳ぐらいから)

### ◆おはなし会 (みらい平)

4月18日(土) (図書館)  
午前11時30分～ (3歳ぐらいから)

### ◆ちよちよちおはなし会 (本館)

4月16日(木) (図書館)  
午前11時～ (0～2歳と保護者)

### ◆赤ちゃんタイム (本館)

4月16日(木)  
午前10時～正午 (乳幼児と保護者)

## 市立図書館の開館時間を延長します

4月1日(水)から、市立図書館全館で、閉館時間が午後6時から午後7時に延長になります。お仕事帰りなどに、どうぞお立ち寄りください。

### ◆開館時間

午前9時～午後7時

### ◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710 (本館)

## 「(仮)読書記録帳」 が始まります

7月から本館にて、図書館システムと連携して、図書館利用者ご自身が簡単な操作で読書記録を記録帳に残すことができる「読書記録サービス」を開始します。

子どもの読書活動を推進するため、市内在住・在学の中学生以下には無料で、それ以外の方へは有料で発行予定です。

## 寄付で子どもたちの 読書を支援しませんか

この「(仮)読書記録帳」を子どもたちへ無料で発行するための寄付を募ります。寄付をいただいた方については、「(仮)読書記録帳」発行時、寄付者の

お名前をお礼の添書きとしてお渡しする予定です。

◎個人の方：1口20000円

◎企業・団体の方：1口50000円

寄付の詳細につきましては図書館へお問い合わせください。

## 図書館ボランティア 募集中です

図書館の活動に関心のある方で、年間を通じて活動していただける方を募集しています。

▼仕事の内容①配架(資料の配架と整頓) ②本の修繕 ③イベントなどのお手伝い

▼対象②20歳以上の方

▼活動場所②図書館(本館)

▼活動期間②4月1日(令和3年3月末(継続可))

▼募集期間②随時募集しています

▼申込用紙・図書館(本館)窓口に設置しています

## ホームページから 資料リクエストが可能に

4月1日(水)から、図書館のホームページ上の「未所蔵資料リクエストフォーム」から、図書館に所蔵されていないけど所蔵してほしい図書を、来館せずにリクエストできるようにいたします。リクエストいただいた図書購入の可否を検討後、結果をご連絡します。

詳しくは、図書館ホームページの「ホームページからのすいせん」のページをご確認ください。また、2月4日(火)から、図書館のホームページをリニューアルしています。ぜひ、ご覧ください。

いま、ご自身のお墓づくりを考えてみませんか。

宗旨・宗派  
不問



Ino Seichi Reien

# 伊奈聖地霊園

☎ 0120-57-0678 〒300-2353 つくばみらい市小張1704-1

<http://www.ina-reien.co.jp/>



大切にされていたペットを永遠に供養します。  
ペットの供養塔「思いでの扉」  
使用料 5.5万円(税込)



～道路上で漏水(不自然に道路がぬれている等)を発見したら、ご連絡ください。上下水道課 ☎58-2111(内線5306)～



## ハリウッド映画のロケを見学 ワープステーション江戸で撮影

人気アクション映画『G.I. ジョー』シリーズの最新作『G.I. ジョー：漆黒のスネークアイズ』の撮影がワープステーション江戸で行われ、小田川市長が撮影の現場を訪れました。この日は、同作品のエグゼクティブプロデューサーのジェフ・ワックスマンさんが、実際に撮影が行われている現場や、劇中に使用した舞台セットを案内していただきました。小田川市長は「映画の公開を楽しみにしています」と話し、市特産品を手渡しました。



ジェフさん<sup>㊟</sup>と小田川市長<sup>㊟</sup>



アイデンティみらいの皆さん

## 関東リーグ1部昇格目指して サッカー・アイデンティみらいが市長表敬

市内小張に本拠地を置くサッカークラブ「アイデンティみらい」（関東サッカーリーグ2部）の皆さんが、新シーズンの開幕を前に小田川市長を表敬訪問しました。昨シーズンは7位で終わり、悔しい結果となったアイデンティ。主将の都並智也選手は「今季は若い選手も多く加入したので、心機一転、1部昇格を目指してチームで連携を高めていきたい」と意気込みを語ってくれました。リーグ開幕戦は4月4日(土)、ホーム開幕戦は4月12日(日)です。

## スポーツ大会結果

### ■市長杯剣道大会・社会人剣道交流大会



入賞した選手の皆さん

▶期日：令和元年12月15日

▶場所：総合運動公園 青少年研修道場

■市長杯剣道大会【各部門優勝者】※敬称略

[未装着の部] 新屋 糸千果 (小1)

[小学生低学年の部] 新屋 堅士郎 (小4)

[小学生高学年の部] 飯塚 彩弥 (小5)

[中学生男子の部] 武藤 健起 (中2)

[中学生女子の部] 飯塚 結 (中2)

[高校生の部] 舟山 大翔 (高1)

■社会人剣道交流大会 ※敬称略

[第一部] 優勝 新屋 辰徳

[第二部] 優勝 神庭 正祐

▶小張ミニバスの皆さん



◀伊奈ミニバスの皆さん

### ■市新人ミニバスケットボール大会

▶期日：令和2年2月1日・2日

▶場所：総合運動公園体育館および市内小学校

▶参加チーム数：男女各24チーム（合計48チーム）

■結果（市内入賞チーム）

[男子の部]

第3位 小張ミニバススポーツ少年団

[女子の部]

第3位 伊奈ミニバスケットボールスポーツ少年団

### ■市バレーボールウィンタートーナメント

▶期日：令和元年12月8日

▶場所：総合運動公園体育館

▶参加チーム数：5チーム

■結果 優勝 ZERO

準優勝 エンジェルス

第3位 みらい平シャークス



優勝したZEROの皆さん

## 「成人男性の皆さんへ」 風しんの抗体検査と予防接種のお知らせ

閩 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25・2100

### ■対象者

・市に住民登録のある方で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

### ■抗体検査・予防接種の受け方

#### ①抗体検査を受ける

「全国の協力医療機関」「市」の行う特定健康診査「または」勤務先の健康診査」の会場で、市の発行したクーポン券・本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）を持参してください。後日、抗体検査の結果が返却されます。

※返却された抗体検査結果（抗体検査受診票本人控え用）は、大切に保管してください。

#### ②判定結果を確認する

#### ▼「定期接種対象」と判定

↓予防接種の対象となりますので、予防接種を受けてください。

#### ▼「定期接種非対象」と判定

↓抗体がありますので、予防接種は必要ありません。

#### ③予防接種を受ける（定期接種対象）と判定された方のみ

「全国の協力医療機関」で予防接種が受けられますので、抗体検査結果、予防接種のクーポン券、本人確認書類を持参してください。接種後に返却された予診票は、予防接種を受けた証明となりますので、大切に保管してください。

#### ◎「全国の協力医療機関」や制

## 「国民健康保険」特定健診受診券を発送します

閩 伊奈庁舎国保年金課 ☎58・2111

### 発送は4月20日(月)を予定

市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方に、特定健診受診券（桃色）を発送します。みらい健診や受診可能な医療機関で特定健診を受診しましょう。詳しくは、特定健診受診券に同封されている案内をご覧ください。

特定健診受診券は、特定健診を受診する際に必要です。大切に保管し、受診する際は市国民健康保険証と一緒に持参してください。

※今年度の受診券発送は4月20日(月)を予定しています。受診券到着までの間に医療機関での受診を希望する場合には、国保年金課までお問い合わせください。

度の詳細は厚生労働省のホームページで確認できます。

### ■クーポン券の再発行

転入した方、クーポン券を紛失した方は、健康増進課へお問合せください。

### 昨年度配布のクーポン券有効期限を延長

令和元年度に交付したクーポン券の有効期限を、令和3年3月31日(水)までに延長しました。まだクーポン券を使用していない方は、手持ちのクーポン券で抗体検査・予防接種を受けることができます。

## くらしのQ&A

【今月のテーマ】

### 注文していない商品を「代引き配達で送る」とのメールに注意

#### Q

注文した覚えがないのに「美顔器を代引き配達で送る」とのメールがスマートフォンに届きました。どうすれば良いでしょうか。(60代・女性)

#### A

### 注文していないなら、メールは無視する！

「注文していない商品を代引き配達で送る」というメールが届いた」という相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。メールの内容は「美顔器のご注文ありがとうございます。明日、代引きで発送いたします。受取拒否をした場合、往復送料と手数料を請求します」というものです。メールの発信元を確認すると、意味のわからないカタカナの会社名が書かれています。

注文した覚えがなければ、メールは無視し、業者には絶対に連絡をしないようにしましょう。連絡をすると名前や連絡先などを相手に知らせることになり、別のトラブルを生むきっかけとなることがあります。もし商品が届いた場合は、配送業者に注文していないことを伝え、受け取らないようにしましょう。その際、伝票などで業者名や住所、電話番号を確認し、控えておきましょう。不安を感じたら、消費生活センターにご相談ください。



市消費生活センター  
イメージキャラクター  
まみりん

# 人間ドック・脳ドック 助成制度をご利用ください

## ■国

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診料の助成を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

■ 伊奈庁舎国保年金課 ☎ 58・2111

★受診する1カ月前までにお申し込みください。

★4月中旬までに受診予定の方は国保年金課まで

お問い合わせください。

★先着順ではありません。

## ■対象者

○満年齢40歳以上（健診当日）の市国民健康保険加入者

○後期高齢者医療保険加入者

ただし、次の方は助成を受けることができません。

・国民健康保険税を滞納している方

・後期高齢者医療保険料を滞納している方

・令和2年度に市が行うみらい健診で特定健康診査または後期高齢者の健康診査を受診する方

・脳ドックの助成は、3年に1回です。平成30・令和元年度に脳ドックの助成を受け

た方は、今年度の脳ドックの助成対象にはなりません。

## ■申し込み窓口

・伊奈庁舎国保年金課

・谷和原庁舎市民窓口課

## ■申し込み期間

4月6日(月)～令和3年2月26日(金)

午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日、年末年始を除く）

## ■受診期限

令和3年3月31日(水)

## ■助成額

・人間ドック 1万7千円

・脳ドック 2万8千円

## ■申し込み方法

申し込み窓口に備え付けの助

成申請書に、必要事項を記入し、提出してください。電話での申し込みはできません。

## ■申し込みの際に必要なもの

印鑑、健康保険証、健康診査受診券（4月中旬郵送）

## ■注意事項

・同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。

・ドックの助成を受けた方は、同年度内のみらい健診を受診することはできません。

・同年度内に重複受診した場合は、助成金を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

・詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

実施医療機関	電話番号	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院《健診センター》(つくば市)	029 - 836 - 1983	○	○	○	○
筑波記念病院《つくばトータルヘルスプラザ》(つくば市)	029 - 864 - 3588	○	○	○	—
筑波メディカルセンター《つくば総合健診センター》(つくば市)	029 - 856 - 3500	○	○	○	○
筑波大学附属病院《つくば予防医学研究センター》(つくば市)	029 - 853 - 4205 (予約用)	○	○	○	○
総合守谷第一病院《健康増進センター》(守谷市)	0297 - 45 - 9912 (直通)	○	○	○	○
守谷慶友病院《健康管理室》(守谷市)	0297 - 46 - 0877 (直通)	○	○	○	○
JAとりで総合医療センター《健康管理センター》(取手市)	0297 - 74 - 0622 (直通)	○	○	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院《健診科》(取手市)	0297 - 71 - 9500 (直通)	○	○	○	○
丸野医院 (取手市)	0297 - 74 - 4199	—	○	—	○
宗仁会病院 (取手市)	0297 - 85 - 8341	○	—	○	—
東取手病院《健診センター》(取手市)	0297 - 84 - 1321 (直通)	○	—	○	—
きぬ医師会病院 (常総市)	0297 - 23 - 1771	○	○	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》(牛久市)	029 - 873 - 4334	○	○	○	○
セントラル総合クリニック《健診センター》(牛久市)	029 - 874 - 7985	○	○	○	○
鳥越クリニック《健診センター》(牛久市)	029 - 874 - 8823	○	○	○	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (阿見町)	029 - 887 - 4563	○	○	○	○
龍ヶ崎済生会病院《総合健診センター》(龍ヶ崎市)	0297 - 63 - 7178	○	○	○	○



# 4月 各種検診のお知らせ

健康増進課（保健福祉センター内）  
☎25・2100

## 婦人科集団検診（予約制）

**市**では一年を通して各種検診を実施しています。年度末の1～2月は、受診希望者が多い為予約が取れない場合があります。受診機会を逃がさないよう、早めに受診しましょう。



## みらい健診①（予約制）

みらい健診②は、定員制ではない為、大変混み合い待ち時間が長くなる傾向にありますので、みらい健診①での受診をお勧めします。

会場：保健福祉センター

実施日	予約受付開始日	健診当日受付時間
5月24日(日)	4月30日(木)	①午前7時～7時45分 ②午前8時～8時45分 ③午前9時～9時45分 ④午前10時～10時45分 ※①～④から選択
5月25日(月)	★定員になり次第締め切ります。	

健診項目	対象年齢	自己負担額
基本健康診査	18歳以上40歳未満の方	1,000円
特定健康診査	40歳以上の市国民健康保険加入者	1,000円
後期高齢者の健康診査	75歳以上の方（65歳以上の後期高齢者医療保険者含む）	無料
結核・肺がん検診	18歳以上の方（65歳以上は結核検診を含む）	無料
喀痰細胞診（結核肺がん検診受診者）	50歳以上の喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上の方	1,000円
胃がん検診（バリウム検査）	18歳以上の方	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上75歳未満の肝炎ウイルス検診未受診者	1,000円
大腸がん検診	18歳以上の方	500円

【乳がん検診】  
・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりとなります。  
・40～56歳…超音波のみ  
・57歳以上…今年度の受診はできません。  
・豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。  
・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。  
【託児室】  
・当日検診を受診するお母さん（またはおばあちゃん）とお子さんと一緒にお待ちいただける部屋です。お母さんが検診を受

実施日	予約受付開始日	午前		午後		託児室
		子宮がん	乳がん	子宮がん	乳がん	
4月24日(金)	4月6日(月)	—	●	●	●	—
5月21日(木)	★定員になり次第締め切ります。	—	●	●	●	●

◎当日受付時間：午前10時～10時10分／午後0時30分～1時

健診項目	対象年齢	自己負担額
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診（超音波検診）	20歳以上57歳未満の女性	600円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性（2年に1回）	600円

みらい健診①・婦人科検診  
**予約方法**  
①予約受付電話での申し込み  
☎0297・25・2983  
②健康増進課窓口での申し込み  
▼予約受付時間 午前9時～午後5時  
※右記以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。  
※受付開始1時間は電話が集中し、大変かかりにくくなります。あらかじめご了承ください。  
※定員になり次第締め切ります。  
※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。  
※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。  
※各検診項目の受診は年度内1回です。対象者、負担額などは、この広報紙と一緒に配布した「健康管理予定表」をご確認ください。  
※検診は、異常の有無を見つめることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

# 各種予防接種のお知らせ

## ● 成人肺炎球菌予防接種

過去に成人肺炎球菌の予防接種を受けていない方で、予防接種を希望される対象者に対し、接種費用を一部助成します。

該当する方には、4月末に予防接種を郵送しますので、ご確認ください。

### ■対象者

市に住民登録のある方で、成人肺炎球菌ワクチンを接種したことのない次のいずれかの要件

に該当する方

- ①当該年度末の年齢が、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方（左記の表を参照してください）
- ②当該年度末の年齢が60歳〜64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の

### ■接種場所

茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関  
※施設に入所している方または病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

機能に障害を有する方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）

## ● 里帰り出産などで生まれたお子さんの予防接種

県外への里帰り出産などで生まれたお子さんの予防接種を、そのまま帰省先の医療機関で受ける場合は原則、自己負担になります。事前に申請をすることで、自己負担額をあとからお返しする「償還払い」が適用されます（上限があります）。希望する方は、接種予定の1カ月前までに健康増進課へご相談ください。

### ▼対象者

①茨城県内定期予防接種広域事業

### ▼助成接種期間

令和3年3月31日(水)〜令和4年4月1日(水)

## 予防接種予診票送付のお知らせ

麻しん風しん混合（MR）第2期・日本脳炎第2期・二種混合第2期の予防接種予診票は、下記表の予診票郵送時期に郵送しています。お手元に予診票が届きましたら、なるべくお早めに、体調が良い時に接種するようにしましょう。

ワクチン	対象年齢	予診票送付時期	備考
麻しん・風しん混合（MR）第2期	小学校就学前の1年間（年長にあたる1年間）	4月上旬に送付予定	【接種期限】 令和3年3月31日(水)
日本脳炎第2期	9歳以上13歳未満	9歳の誕生月の翌月	特例措置対象の方がいます（下記説明参照）
二種混合（DT）第2期	11歳以上13歳未満	11歳の誕生月の翌月	—

### ■日本脳炎特例措置対象者

#### ◎平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方で、日本脳炎予防接種を接種する機会を逃した方は、日本脳炎特例措置対象者として20歳未満までの間、公費で接種することができます。予診票の再交付をご希望の方は、健康増進課（保健福祉センター内）窓口で母子健康手帳の接種歴を確認した上で再交付を受けることができます。

#### ◎平成21年10月1日以前に生まれた13歳未満の方

平成21年10月1日以前に生まれた13歳未満の方で、日本脳炎第1期（1回目・2回目・追加）が完了していない方は、健康増進課までご相談ください。なお、直接健康増進課窓口にお越しになる際は、必ず母子健康手帳をご持参ください。

## 健康増進室スケジュール【5月】

### 【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### 【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	1日(金)	午後6時30分
	9日(土)	午後1時
	17日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

### 【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
リズム運動	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
ダンベル運動	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
バランスボール	8日(金)	15日(金)	22日(金)	29日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、2回まで。
- ◎申込受付開始日：4月9日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

## 介護予防カレンダー【4月】

### ○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）			
青木自治会館	6日(月)	13日(月)	20日(月)	27日(月)
内宿公民館（筒戸）	13日(月)	27日(月)		
みらい平コミュニティセンター	7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)
谷和原公民館※	7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)
谷和原公民館 谷原分館	7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)
西ノ台倶楽部	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)
板橋コミュニティセンター	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)
谷井田コミュニティセンター	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)
谷和原公民館 福岡分館	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)
きらくやますこやか福祉館	3日(金)	10日(金)	17日(金)	24日(金)
カスミ富士見ヶ丘店	会場の都合により4月は休講となります			
小絹コミュニティセンター※	3日(金)	10日(金)	17日(金)	24日(金)
谷和原公民館 十和分館※	3日(金)	17日(金)		

※令和2年度から地域体操クラブに加わった会場

# 健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー  
- c a l e n d a r -

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 25 - 2100

## 子どもの健診・教室【4月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4か月児健診	15日(水)	午後1時～2時	令和元年11月生 令和元年12月1日～15日生
1歳6か月児健診	21日(火)	午後1時～2時	平成30年8月生 平成30年9月1日～19日生
2歳児歯科健診	16日(木)	午後1時～2時	平成30年2月生 平成30年3月1日～6日生
のびのび教室※	8日(水)	午前10時～11時30分	平成31年2月・3月生
離乳食教室(前半)	14日(火) (予約制)	午後1時～2時	5カ月～8カ月児向け
離乳食教室(後半)		午後2時30分～3時30分	9カ月～12カ月児向け
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	17日(金)	午前10時～	1カ月～8カ月児と 保護者および妊娠中の方
ひよこ広場 (コッコ組)		午後0時30分	9カ月～12カ月児と 保護者

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

## 献血のお知らせ

- 期 日 4月7日(金)
- 場 所 谷和原庁舎敷地内 午前9時30分～午後0時30分  
伊奈庁舎敷地内 午後2時30分～午後4時

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線4305）

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

※室内用運動靴、ヨガマットなどの敷物、飲み物、フェイスタオルを持参してください。※参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
毎週木曜日	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館
休講日：4月2日(木)		

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

※事前申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

地域体操クラブ・すこやか貯筋教室については新型コロナウイルスの状況により休講となることがあります。

# 4月

## 子育て支援室だより

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



子育て支援室が市内各所に出張します。皆さん遊びに来てくださいね！

フラワー出張支援室「キラキラ」

【開館時間】午前9時30分～正午／午後1時～3時30分			
月曜日	谷原分館	木曜日	伊奈公民館
火曜日	伊奈公民館	金曜日	福岡分館
水曜日	伊奈公民館		

おひさま出張支援室「ばんだ」

【開館時間】午前10時～午後3時	
火曜日	谷井田コミュニティセンター
金曜日	板橋コミュニティセンター

木	金	土	日
2	3	4	5
<p>※4/1(水)～4/5(日)まで子育て支援室はお休みになります。</p> <p>※4/6(月)以降の予定が変更になる場合があります。最新の情報をホームページ等で確認のうえ、お出かけください。</p>			
<p>9</p> <p>★：伊奈公民館 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 ル：フリールームベビーday(1・2歳) 【午前9時30分～正午】</p>	<p>10</p> <p>★：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 ば：板橋コミセン「電車で遊ぼう！」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時30分～2時30分】 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 き：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 富：はじめましての会【午前10時～正午】 休：ル(入園式のため)</p>	<p>11</p> <p>★：キッズタイム 「ゆうぎ室で遊ぼう!」【午前9時30分～11時30分】 図：おはなし会(本館)3歳くらい～【午後2時～2時30分】</p>	<p>12</p> <p>小：プラレールで遊ぼう【午前10時30分～11時30分】</p>
<p>16</p> <p>★：ふたごちゃん集まれ!!【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 ★：誕生会【午前10時～11時】☆要予約 図：赤ちゃんタイム(本館)【午前10時～正午】 ちよちよちおはなし会(本館)0～2歳 【午前11時～11時30分】</p>	<p>17</p> <p>★：福岡分館 ば：板橋コミセン「スタンプデイ」【①午前10時30分～11時30分/②午後1時30分～2時30分】 ※毎月手形や足型を取り、1年間分をスクラップ帳にします。※月1回参加できます。内容は同じです。 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：母の日制作【午前10時～正午】 ル：フリールームベビーday(1・2歳) 【午前9時30分～正午】</p>	<p>18</p> <p>図：おはなし会(みらい平)3歳くらい～【午前11時30分～正午】</p>	<p>19</p>
<p>23</p> <p>★：作ってあそぼう(こいのぼり制作) 【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ★：パネルシアター【午前10時30分～11時】 小：みんなで園芸【午前10時30分～11時30分】 ※お花や野菜の種や苗を植えます。 富：砂場遊び(園庭)【午前10時～正午】</p>	<p>24</p> <p>★：福岡分館 ば：板橋コミセン「身長計を作ろう!」 【①午前10時30分～11時/②午後1時30分～2時】 ※先着12組、定員になり次第終了(1家族1個まで) 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 富：砂場遊び(園庭)【午前10時～正午】 ル：英語とふれあうストロベリー☆要予約 【午前10時～10時20分】 ソ：かんがるっひろば 谷原分館【午前10時～正午】 参加費100円</p>	<p>25</p> <p>き：パピママあそぼうシリーズ!つくってこいのぼり【午前10時30分～11時30分】 図：おはなし会(本館)3歳くらい～【午後2時～2時30分】</p>	<p>26</p>
<p>30</p> <p>★：伊奈公民館 小：乳幼児工作「こどもの日」【午前11時～正午】 富：身体測定【午前10時～正午】</p>	<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>★：子育て支援室フラワー(上小目) ★：フラワー出張支援室「キラキラ」 午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 ★：子育て支援室おひさま ば：おひさま出張支援室「ばんだ」 (谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター) き：きらくやまふれあいの丘(神生)</p> <p>小：小絹児童館(小絹) ル：認定こども園ルンビニー学園(陽光台) 富：富士見ヶ丘認定こども園(富士見ヶ丘) 図：図書館 ソ：子育てボランティア「ソレイユ」 ◎：公立保育所あそびのひろば</p>		

# Pick Up!

## 子どもに伝えたいことをわかりやすく伝える方法

問 伊奈庁舎こども課こども家庭支援室 ☎ 58 - 2111

**先**月は、ほめ方について少しお話をしました。今月は子どもがやるべき行動があるときにどのように伝えれば子どもに上手く伝わるかをご説明します。

伝え方のポイントは、「CCQ」です。

### ①自分自身が穏やかに (C:Calm)

お父さん、お母さん自身が自分の気持ちをコントロールし、落ち着いて子どもに繰り返し伝えることが大切です。

### ②子どもに近づいて (C:Close)

遠く離れたところから大声で伝えるのではなく、子どもが注目できる距離に近づき子どもと視線を合わせましょう。

### ③声のトーンを抑えて静かに (Q:Quiet)

抑えたトーンを保って静かに伝えたいことを繰り返しましょう。  
◎子どもは一度では動かないことを念頭に置き、やるべきことを伝えたら静かに待って、間をおいて「CCQ」を繰り返しましょう。

## 子育てイベントカレンダー (4月)

月	火	水
<p>※各支援室の予定は変更になる場合があります。修正版はホームページに掲載します。 ※イベントのない日でも子育て支援室は開いています。ホームページなどでご確認ください。</p>	<p>子育て支援室 QRコード▶</p> 	<p>1</p>
<p><b>6</b> ★：谷原分館「赤ちゃんDay」 【午前9時30分～正午】 富：はじめましての会【午前10時～正午】 ル：フリールームベビー day (0・1歳) 【午前9時30分～正午】 休：* (保育所行事のためAM 休)</p>	<p><b>7</b> ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「電車で遊ぼう！」 【①午前10時30分～11時30分/ ②午後1時30分～2時30分】 富：はじめましての会【午前10時～正午】</p>	<p><b>8</b> ★：伊奈公民館 小：成長記録会【午前10時30分～正午】 富：はじめましての会【午前10時～正午】 休：* (幼稚園行事のためAM 休)</p>
<p><b>13</b> *：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：谷原分館 富：母の日制作【午前10時～正午】 ル：フリールームベビー day (0・1歳) 【午前9時30分～正午】 *：(13日～17日) ポケットの日 (こども衣服リサイクル)</p>	<p><b>14</b> *：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「スタンプデイ」【①午前10時30分～11時30分/②午後1時30分～2時30分】※毎月手形や足型を取り、1年間分をスクラップ帳にします。 ※月1回参加できます。内容は同じです。 小：りすくらす (0～1歳)【午前11時～11時30分】 「やさしい手話を使った手遊び」 き：ハッピーデイズ (成長記録と制作)【午前10時30分～正午】 ☆野菜販売【午前11時15分～正午】 富：母の日制作【午前10時～正午】</p>	<p><b>15</b> ★：伊奈公民館 *：変身グッズを作って遊ぼう！ (お子さま40名まで)【午前10時30分～11時15分】※受付 午前10時30分まで き：キッズヘアカット 【午前10時30分～11時30分】☆要予約 ※3歳未満対象 富：母の日制作【午前10時～正午】</p>
<p><b>20</b> ★：谷原分館 富：砂場遊び (園庭)【午前10時～正午】 ル：フリールームベビー day (0・1歳) 【午前9時30分～正午】 開館：小</p>	<p><b>21</b> *：人形劇鑑賞【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「身長計を作ろう！」 【①午前10時30分～11時/②午後1時30分～2時】※先着12組、定員になり次第終了 (1家族1個まで) 小：うさぎくらす (1～2歳)【午前11時～11時30分】「やさしい手話を使った手遊び」 富：砂場遊び (園庭)【午前10時～正午】</p>	<p><b>22</b> ★：伊奈公民館 *：成長記録【午前10時～正午】 小：誕生会【午前10時30分～11時】 き：ベビーマッサージ【午前10時30分～11時30分】※0～3歳対象 富：身体測定【午前10時～正午】 保健師・栄養士さんへ相談【午前10時～11時30分】</p>
<p><b>27</b> ★：谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分～11時30分】 富：身体測定【午前10時～正午】 ル：フリールームベビー day (0・1歳) 【午前9時30分～正午】</p>	<p><b>28</b> ★：伊奈公民館 ば：谷井田コミセン「スタンプデイ」 【①午前10時30分～11時30分/②午後1時30分～2時30分】※毎月手形や足型を取り、1年間分をスクラップ帳にします。※月1回参加できます。内容は同じです。 小：きりんくらす (2歳以上)【午前11時～11時30分】 「やさしい手話を使った手遊び」 き：ハッピーデイズ (誕生会)【午前10時30分～正午】 ☆お菓子販売【午前11時15分～正午】 富：身体測定【午前10時～正午】 ル：るんるんカフェ♪【午前10時～11時30分】</p>	<p><b>29</b> 昭和の日 休：き</p>

### 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）  
FAX 57-2288

### 人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 4月8日(水)・保健福祉センター 子育て相談室、  
歯科指導相談室
- 5月20日(水)・伊奈庁舎 相談室1・2
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111

### 女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 4月23日(水) 午前10時～午後3時
  - 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
  - 予 約 地域推進課 ☎ 58-2111（内線1302）
  - 相 談 員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談も可。

### 子ども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ こども家庭支援室（こども課内） ☎ 58-2111  
※予約可能な方は事前連絡願います。

### 水道工事

水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に申請をしてください。

#### ＜市内の給水装置工事事業者一覧＞

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58-2111

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川1571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

\*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### 法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 4月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（7日、21日）  
保健福祉センター（14日、28日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0205 当日の正午までに要電話予約

### 心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 4月8日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0205 前日の午後5時までに要電話予約

### 行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 4月16日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
- 相 談 員 あいちま ひろし あまた のぶひろ  
相島 宏さん・秋田 信博さん

### 結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

- 日 時 4月19日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相 談 員 よこた 喜代子 ひろし  
横田 喜代子さん・沼尻 肇さん
- 問い合わせ 伊奈庁舎地域推進課 ☎ 58-2111（内線1302）

### 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時  
（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983

## 救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

#### 【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

#### 【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院

※4月より、日曜日（昼）は総合守谷第一病院に変更となります。

休日（昼）	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水・日曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水・日曜日以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

### ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。  
また、受診可能な医療機関も案内します。

#### ●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-6667-3377

#### ●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-6667-3377

## 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	4月8日(水)	3月30日(月)～4月1日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	4月15日(水)	4月6日(月)～8日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	4月22日(水)	4月13日(月)～15日(水)
谷井田、福岡・十和	5月6日(水)	4月27日(月)～28日(火)

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 市内の火災・救急

( ) は令和2年の累計

火災	2月分	救急	2月分
建物	2件 (2件)	交通事故	19件 (34件)
車両	2件 (2件)	急病	106件 (224件)
その他	2件 (5件)	その他	28件 (62件)
計	6件 (9件)	計	153件 (320件)



## くらしの カレンダー

### 納税等カレンダー

納期限：4月30日(木)

固定資産税	1期	住宅使用料	4月分
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	4月分	地代	4月分
児童クラブ	4月分	上下水道料金※	4月分 (2月使用分)

※取手地方広域下水道組合分を含む。

### 日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：5日・19日

伊奈庁舎：12日・26日

開庁時間：午前8時30分～正午※

### ■業務内容

住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付（5日・12日）
税務関係	所得証明書、評価証明書などの交付
納税等関係	納税証明書、軽自動車車検納税証明書などの交付、市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※パスポートの受け取りは12日・26日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111

・伊奈庁舎（内線3402～3404）

・谷和原庁舎（内線3450～3452）

27日(木)	26日(水)	21日(金)	19日(水)	18日(火)	14日(金)	13日(木)	10日(月)	5日(水)	4日(火)	3日(月)	市長動静（2月）
											市長の主な動静を情報公開します。
											不動院節分
											統計功労者表彰伝達、
											国道354号整備促進協議会要望
											廃棄物と環境を考える協議会
											JA伊奈支店完成式典
											男女共同参画標語表彰式
											家庭教育学級合同閉級式、
											みらいを語るば meeting（伊奈高校生）
											子育て×働くを考えるシンポジウム
											よつわ大学閉講式、取手火葬場組合議会定例会
											こども子育て支援計画策定委員会答申書伝達、
											洪水・浸水対策支援サービスの実証実験に関する
											協定締結式、総合教育会議
											第1回市議会臨時会、
											新型コロナウイルス感染症対策本部会議
											定例記者会見、マスターズ調印式



# 市の子育て支援情報を手軽にチェック！ 子育て応援アプリ配信中！

## 好評配信中！

市では、子育て中の方や、これから子育てを始める皆さんが、市内の子育て支援情報をいつでも手軽に確認ができるよう、スマートフォンおよびタブレット端末用アプリを配信しています。

このアプリには、各種手当や医療制度などの情報が分かりやすく確認できる「子育て情報」、子育て支援室で開催される、親子向けの講座やイベント情報など、子育てを応援するための便利な機能を盛り込んでいます。

外出中でもさまざまな情報がチェックできますので、上手に活用し、子育て情報を知るツールとしてご利用ください。



問 伊奈庁舎子ども課 ☎ 58 - 2111

## APP Store、Google Play からアプリをダウンロードしよう！

子育て応援アプリ  
「子育てタウン」  
で検索



iPhone をご利用の方



App Store、Apple および Apple のロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

android 端末をご利用の方



Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

寝返りできた！



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

妹もイチゴも大好きだぐ(@~@)ノ



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

公園大好き！

I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

100 年間、愛される地元をつくろう。

### ■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB 以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限ります。写真には I LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。

### ■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課 「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係  
☎ 58 - 2111 (内線 1103) ✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp  
※メール受信後、市から 1 週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QR コードから簡単に応募ができます▲