

大切な人を守るため、  
いま私たちにできること。

I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

# 大切な人を守るため、 いま私たちにできること。

## 新

型コロナウイルス感染症が拡大しています。4月7日には東京都をはじめとした7都府県を対象に、緊急事態宣言が出されました。

日々感染者が増えていく状況の中、市民の皆さんも不安な日々を過ごしているものと思います。

4月8日には茨城県知事から、緊急事態宣言の対象地域への通勤・通学を含めた移動の自粛、同地域に住む家族の帰省の自粛呼びかけ、やむをえず帰省した場合の14日間の自宅待機などが要請されました。

さらに4月13日には、平日・休日を問わない不要不急の外

出自粛、県立高校の臨時休校、勤務は可能な限りテレワークを活用することなどが要請されました。

家にいよう。  
みんなを守るために。

非常に厳しい状況となってきました。今こそ、市民の皆さん一人ひとりが、「この事態を収束させるんだ」という強い意志をもって、協力しあうことが重要です。

今一度、自分自身の行動に責任を持ちませんか。自分自身や大切な人の、かけがえのない命を守るために。

## つくばみらい市の

### 対応内容（4月15日現在）

小中学校・幼稚園の臨時休校などを5月6日(水)まで延期

市立小中学校の臨時休校、市立幼稚園の臨時休園を5月6日(水)まで延期しています。

児童クラブ利用の自粛を  
お願いしています

放課後児童クラブでは、感染症拡大防止対策に必要な3密（密閉・密集・密着）を完全に回避することは困難です。お子さんへの感染リスクを避け、児童やご家族の生命を守るためにも、放課後児童クラブのご利用の自粛をお願いいたします。

保育施設利用の自粛を  
お願いしています

感染拡大防止のため5月10日(日)まで保育施設利用の自粛をお願いしています。自粛は強制ではありません。保育を必要とする場合は通常どおりご利用ください。

### 市の事業など中止のお知らせ （4月15日現在）

各課で行う事業で、人が多く集まるものなどについても、中止や延期、縮小となります。次の表を参照してください。表に載っているもの以外にも中止や延期になっている場合があります。詳細は随時市ホームページなどでお知らせしています。

日付	事業名	状況	担当課
5月9日(土)	あさのいち	中止	産業経済課
5月24日(日)・25日(月)	特定健康診査※ 後期高齢者健康診査※	中止	国保年金課
5月31日(日)	市内一斉清掃	中止	生活環境課
各日	狂犬病予防集合注射	中止	生活環境課
各日	子育て支援室の各イベント	中止	こども課
5月31日(日)までの実施分	子どもの健診・教室など	中止	健康増進課
5月6日(水)までの実施分	地域体操クラブなど	中止	介護福祉課

※受診券の発送も見合わせています。

## 生活福祉資金の特例貸付があります

新型コロナウイルス感染症の影響による生活福祉資金（緊急小口資金・総合支援資金（生活支援費））の特例貸付に関する相談窓口

0205 閩 市社会福祉協議会 ☎ 57・

## 公共施設を5月10日(日)まで休館しています

公共施設の休館などをお知らせします（左表のとおり）。公共の場所でのマスク着用、まめな手洗い、人ごみの多いところは避けるなど、今後の感染拡大を抑制するためのご協力をお願いします。

## 中小企業の皆さんへ 国の支援制度があります

市のホームページでは、中小企業の皆さんに向けた国などの各種支援策、融資制度、助成金・支援金、相談窓口などを紹介しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

下のQRコードから  
ご覧になれます。



## 最新情報は市ホームページで お知らせしています

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、随時市ホームページで更新しています。ご確認ください。

◎このページに掲載している市の対応内容などは、**4月15日(水)現在のもの**です。広報紙配布時点で変更になっている場合があります。あらかじめご了承ください。

## 休館している公共施設などの一覧

総合運動公園（屋内・屋外施設）

谷和原武道館

古川テニスコート・絹の台桜公園テニスコート

学校施設の開放事業（体育館など）

公園利用申請受け付け

間宮林蔵記念館

結城三百石記念館

コミュニティセンター  
（谷井田・小絹・板橋・みらい平）

伊奈公民館・谷和原公民館（分館含む）

高齢者センター

きらくやまふれあいの丘  
（すこやか福祉館・世代ふれあいの館・屋外施設）

子育て支援室

一時預かり

児童館

健康増進室

図書館（本館・小絹分館・みらい平分館）

※予約資料の貸し出しのみ実施

## 【お願い】

### 新型コロナウイルス感染症以外の症状（特に熱や咳など） で医療機関を受診する皆さんへ

病院、クリニックなどかかりつけ医を受診する際は感染防止対策が必要となるため、かかりつけ医に必ず電話をし、かかりつけ医の指示に従い、指定された時間・場所で受診するようお願いします。

## 症状のある方の相談窓口

■風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。

（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

■強いだるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）がある。

上記の症状のある方は、下記の帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

### 【帰国者・接触者相談センター】

【つくば保健所】 ☎ 029 - 851 - 9287 平日午前9時～午後5時

【茨城県庁】 ☎ 029 - 301 - 3200（24時間対応 土、日含む）

新型コロナウイルス感染で心配な方も ...

## 病院へ行く前に気軽に

## スマホで医師と相談できる！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による不安が広がるなか、茨城県と(株)AGREEが協定を結び、同社が提供する医療相談アプリ「LEBER（リーバー）」が、茨城県民向けに9月30日(水)まで無料でサービス提供されることになりました。このアプリは24時間365日スマホなどを通じて医師に医療相談できるアプリです。

●期間中は新型コロナウイルス感染症に関連する相談をはじめ、すべての医療相談が無料です。

●登録者の家族4人までの相談も無料で利用できます（医師を指名して相談する場合は有料）



詳細は茨城県のWEBページから▲



# 新型コロナウイルス感染症を 予防するためにやるべきこと

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎25 - 2100

## こまめな手洗いが効果的です

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、石けんによる手洗いや咳エチケットを心がけることです。



石けんやハンドソープを使った  
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約 0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

## 感染拡大を防ぐために次の3つを避けよう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 人が多く集まる密集場所
3. 近距離で会話や発声が行われる密接場所

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

## 3つの「密」を避けましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検風

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、  
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

※新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です。

0.05%

### 塩素系漂白剤

(次亜塩素酸ナトリウム)

濃度 0.05% に薄めた上で、  
拭くと消毒ができます。  
ハイター、ブリーチなど。

#### 【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

80℃/10分

### 熱水

食器や箸などは、80℃の熱水に  
10分間さらすと消毒ができます。

火傷に注意してください。

# もしも家族に**感染**の疑いが出たら・・・

一緒に暮らす家族に、37.5℃以上の発熱や倦怠感、悪寒、咳などの症状が出たら、以下の対応をとりましょう。

## ①部屋を分ける

できるだけ個室にしましょう。部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。その後は直ちに手を石けんで洗いましょう。



## ⑤換気をする

部屋は1～2時間ごとに換気してください。



## ②世話はできるだけ同じ人で

感染が疑われる家族の世話はできるだけ限られた方で行いましょう。特に心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などがお世話をするのは避けてください。



## ⑥手で触れる共有部分を消毒する

ドアの取っ手やノブ、ベッド柵など共有部分は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤（作成方法は次ページ）で拭いた後、水拭きしましょう。トイレや洗面所は、通常の家産用洗剤で洗浄し、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは通常の洗濯や洗浄でかまいません。



## ③マスクをつける

使用したマスクはほかの部屋に持ち出さないでください。マスクを外す際には、ゴムひもをつまんで外しましょう。外した後は必ず手を洗いましょう。



## ⑦汚れたリネン、衣服を洗濯する

手袋とマスクを着け、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。感染が疑われる家族の使用したものを分けて洗う必要はありません。



## ④こまめに手を洗う

こまめに石けんで手を洗いましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。



## ⑧ごみは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに手を石けんで洗いましょう。

## 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。  
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。



メーカー	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本商品 25ml (商品付属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品 25ml (商品付属のキャップ1杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水1Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯)

- 使用にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

# 「よりそう市政」の推進へ

☎ 伊奈庁舎財政課 ☎ 58 - 2111 (内線2203)

## 病院バス実証運行、移動スーパー、コミバス再編など実施

新年度予算が決定しました。

今年度の一般会計予算は203億6,961万1千円です。

今回の特集では、市が今年度取り組む重点的な施策を「安心して子育てができるまちづくり」「安全安心を実感できるまちづくり」「頼れる福祉のあるまちづくり」の3つの項目に沿ってお知らせします(P6～P7)。

また、予算の概要や内訳について、グラフなどを用いながらお知らせします(P8～P9)。

市では、市民の皆さんに「よりそう市政」の実現に向け、さらなる施策を展開し、事業推進を加速させていきます。

## 安心して子育てができるまちづくり

### ■ みらい平地区への新設保育園整備事業 [新規]

▶ 1億6,865万円

保育における待機児童の解消と、増加する保育および子育てニーズに対応するため、みらい平地区公共公益施設用地に、民間活力による定員100人規模の保育園を新たに整備します。

### ■ 統合校スクールカウンセラー配置事業 [新規]

▶ 216万8千円

統合校にスクールカウンセラーを配置し、いじめや暴力行為、不登校などの未然防止、早期発見、早期解決を図り、児童が安心して学べる環境の確保に努めます。



### ■ 幼稚園移転事業 [新規] ▶ 8,240万7千円

老朽化および耐震不足が懸念されていたわかかさ幼稚園およびすみれ幼稚園を暫定的に移転します。

◀ 現在のわかかさ幼稚園園舎

### ■ 産科医療施設開設補助事業 [新規] ▶ 5,000万円

みらいこども基金を活用し、市内に分娩施設をもつ有床の産科医療施設を開設しようとする医師または医療法人に補助金を交付します。

### ■ みらい土曜塾学習支援事業 [新規] ▶ 72万円

### ■ 部活動外部指導員配置事業 [新規] ▶ 50万円

### ■ こども食堂支援事業 [新規] ▶ 46万7千円

### ■ プログラミング教育実施事業 [拡充] ▶ 518万1千円



## 安全安心を実感できるまちづくり



### ■ 防災行政無線デジタル化事業 **【新規】** ▶ 7億913万円

現在使用しているアナログ波の使用期限が到来するため、デジタル波に改修する工事を行います。また、屋外スピーカーの配置を見直し、音質や聴き取りやすさの改善を図り、災害時における迅速かつ確実な情報発信体制を構築します。



### ■ 防犯対策事業（水銀灯LED化・防犯カメラ設置）**【拡充】** ▶ 1,584万円

水銀灯仕様の防犯灯からLED照明に交換します。また、通学路を中心に防犯カメラを設置し、夜間の犯罪未然防止、通行の安全確保など、防犯体制の強化を図ります。



### ■ 国土強靱化地域計画策定事業 **【新規】**

▶ 503万8千円

### ■ 業務継続計画策定事業 **【継続】**

▶ 279万4千円

### ■ 災害時居住支援助成金 **【新規】**

▶ 101万円

### ■ ドライブレコーダー設置事業 **【拡充】**

▶ 20万円

## 頼れる福祉のあるまちづくり



### ■ 病院バス実証運行事業 **【新規】**

▶ 1,127万6千円

市外の病院に通院できるバスの実証運行、モニタリングなどを実施します。

### ■ 買物弱者支援事業 **【新規】** ▶ 200万円

買い物に不便を感じている高齢者などの多い地域を移動スーパーが巡回します。



### ■ 後期高齢者医療被保険者の健康診査におけるオプション

検査自己負担金の無償化 **【新規】** ▶ 277万1千円

■ 休日夜間緊急診療体制整備事業 **【継続】** ▶ 241万4千円

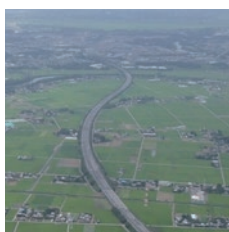
■ 地域医療体制強化事業 **【継続】** ▶ 80万円

## その他の主な事業

### ■ スマートインターチェンジ関連事業 **【拡充】**

▶ 6,558万9千円

令和5年度末の供用開始を目標に、不動産鑑定や測量業務などを実施します。また、周辺開発についても地域住民や関係機関などと連携して検討を進めます。



### ■ スマート農業推進事業 **【新規】**

▶ 44万円

市内の民間事業者と連携し、農業経営者の圃場で実践・検証を行い、収集したデータを活用し、品質・収量の向上およびコスト削減を図ります。



### ■ コミュニティバス運行事業 **【拡充】**

▶ 1億752万1千円

コミュニティバスの運行台数や運行本数を増やし、地域公共交通の利便性向上を図ります。

### ■ 新商品開発等支援事業 **【継続】** ▶ 140万円

### ■ 農業体験・収穫体験事業 **【新規】**

▶ 23万8千円

### ■ 東楢戸台線整備事業 **【拡充】** ▶ 3億850万円










令和2年度

# 予算の概要

問 伊奈庁舎財政課 ☎ 58-2111 (内線2203)

市民一人の歳出額  
一人あたり 39万2,251円

令和2年度の一般会計歳出額を、令和2年4月1日現在の人口5万1,930人で割ったおおよその金額です。

35,439円  市役所管理などの費用	139,842円  福祉、子育て支援などの費用	24,374円  健康診断、環境保全、ごみ処理などの費用
13,423円  農業振興などの費用	48,631円  道路、公園などの費用	31,643円  消防、防災などの費用
53,527円  学校、公民館、図書館などの費用	38,899円  借入金（市債）の返済金	6,473円  議会運営などの費用

令和2年度は7・8割の増額  
令和2年度一般会計予算の規模は、203億6961万1千円、前年度の当初予算と比較すると7・8割の増となります。

これは、防災行政無線デジタル化事業やみらい平地区への新設保育園整備事業などの市民サービスの向上に向けた事業を実施するためです。

特別会計では、国民健康保険特別会計が給付費の減により減額となっていますが、後期高齢者医療特別会計と介護保険特別会計は、社会保障にかかる費用などの伸びにより前年度より増額となっています。

農業集落排水事業特別会計は、公営企業会計の適用に向けた費用などの減により前年度より減額となっています。

市営分譲住宅特別会計は、前年度とはほぼ同額となっています。

また、水道事業会計では、配水設備改良費の減により資本的支出が減額となっています。

下水道事業会計は、今年度より公営企業会計方式を導入したことにより、公共下水道事業特別会計から下水道事業会計へ移行したため、前年度との比較は表示していません。

## 【会計別予算総括表】

会計名	令和2年度(当初予算)	令和元年度(当初予算)	比較	増減率(%)	
一般会計	203億6,961万1千円	188億9,990万円	14億6,971万1千円	7.8	
特別会計	国民健康保険	44億9,127万9千円	46億2,328万7千円	▲1億3,200万8千円	▲2.9
	後期高齢者医療	5億9,318万5千円	5億2,375万6千円	6,942万9千円	13.3
	介護保険	35億1,765万2千円	34億2,125万6千円	9,639万6千円	2.8
	公共下水道事業	—	11億8,752万5千円	▲11億8,752万5千円	皆減
	農業集落排水事業	3億3,346万1千円	3億7,537万3千円	▲4,191万2千円	▲11.2
	市営分譲住宅	4,301万9千円	4,202万6千円	99万3千円	2.4
	特別会計合計	89億7,859万6千円	101億7,322万3千円	▲11億9,462万7千円	▲11.7
合計	293億4,820万7千円	290億7,312万3千円	2億7,508万4千円	0.9	
水道事業会計	水道事業収益	15億6,701万6千円	15億6,197万円	504万6千円	0.3
	水道事業費用	14億5,444万5千円	14億6,264万6千円	▲820万1千円	▲0.6
	資本的収入	7億7,248万5千円	6億9,038万8千円	8,209万7千円	11.9
	資本的支出	9億6,303万円	10億8,424万円	▲1億2,121万円	▲11.2
下水道事業会計	下水道事業収益	12億8,017万4千円	—	12億8,017万4千円	皆増
	下水道事業費用	11億598万7千円	—	11億598万7千円	皆増
	資本的収入	2億1,929万5千円	—	2億1,929万5千円	皆増
	資本的支出	5億6,618万7千円	—	5億6,618万7千円	皆増



# 新年度 一般会計予算 203億6,961万1千円

## 用語解説

### 【歳入】

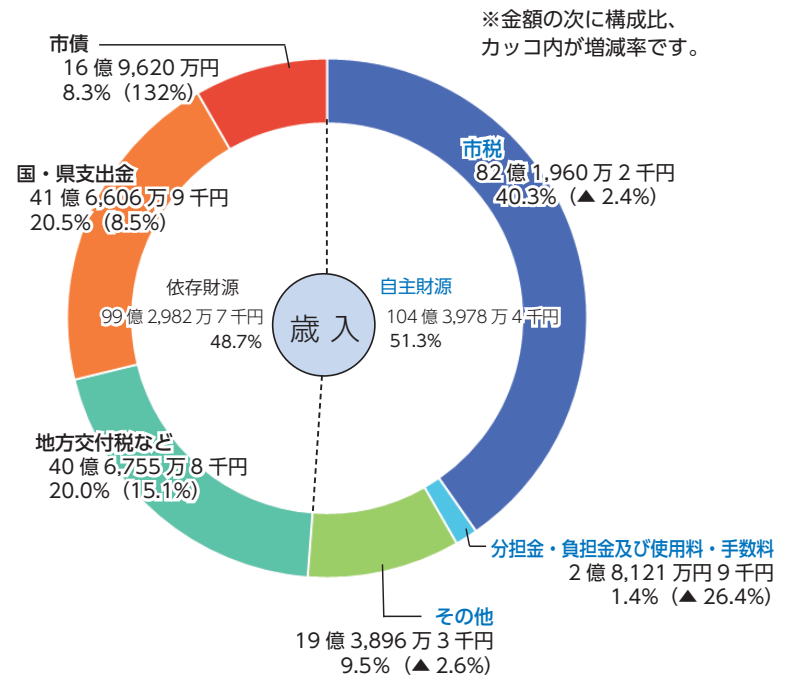
- 市税…市民の皆さんに納めていただく税金で、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税などです。
- 分担金・負担金…保育料や児童クラブの負担金などです。
- 使用料・手数料…市営住宅の使用料、社会教育使用料、体育施設の使用料などです。
- その他…寄附金、繰入金、繰越金、その他の収入などです。この繰入金や繰越金とは、基金(預貯金)の取り崩し、前年度からの繰越金です。
- 地方交付税…標準的な財政運営に必要とされる経費(人口、面積、道路の延長などを基準に算出)に基づき、国から交付されるお金です。
- 国・県支出金…道路整備・教育施設整備などに対する国・県からの補助金などです。
- 市債…地方公共団体(市)が行う事業で、特に大きな事業を実施する場合などに、必要な財源を調達するために借り入れるお金です。

### 【歳出】

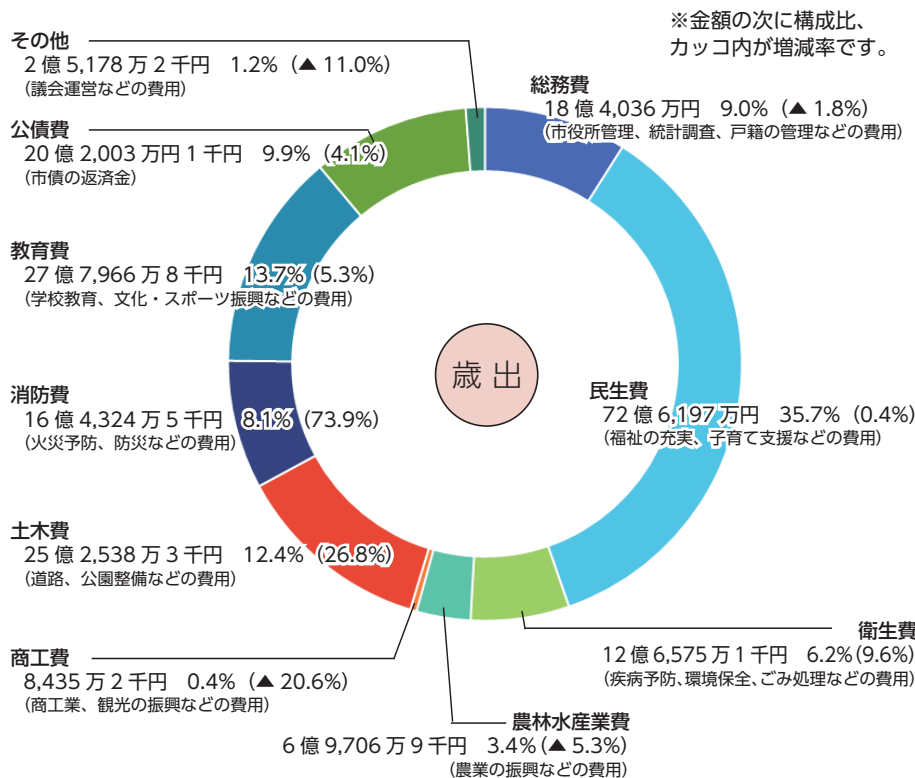
- 人件費…議会議員の報酬や職員の給与などです。
- 物件費…需用費、委託料など消費的性質のお金です。
- 扶助費…社会保障制度の一環として、高齢者、児童、障がいのある方などに対して支援を行うお金です。
- 補助費等…市から他の団体などに行政上の目的から支払うお金です。
- 普通建設事業費…道路や公共施設の新増設に必要とされるお金です。
- 公債費…市の借入金の返済に充てるお金です。

## 歳入 203億6,961万1千円

- 自主財源…皆さんから納めていただいた税金など
- 依存財源…国や県から交付されるお金や借入金など



## 歳出 203億6,961万1千円



## 一般会計 歳出 (性質別)

名称	金額	対前年度増減率
人件費	34億8,525万3千円	3.2%
物件費	33億3,170万2千円	▲23.1%
維持補修費	6,475万8千円	41.7%
扶助費	42億4,013万5千円	31.8%
補助費等	37億1,899万8千円	52.6%
普通建設事業費	16億5,791万7千円	128.2%
災害復旧事業費	1千円	0%
公債費	20億2,003万1千円	4.1%
積立金	2,674万6千円	▲63.2%
投資および出資金	3,200万円	▲31.2%
貸付金	1,660万2千円	▲2.0%
繰出金	17億4,546万8千円	▲34.3%
予備費	3,000万円	0%
合計	203億6,961万1千円	7.8%

# 病院バスの実証運行が始まります

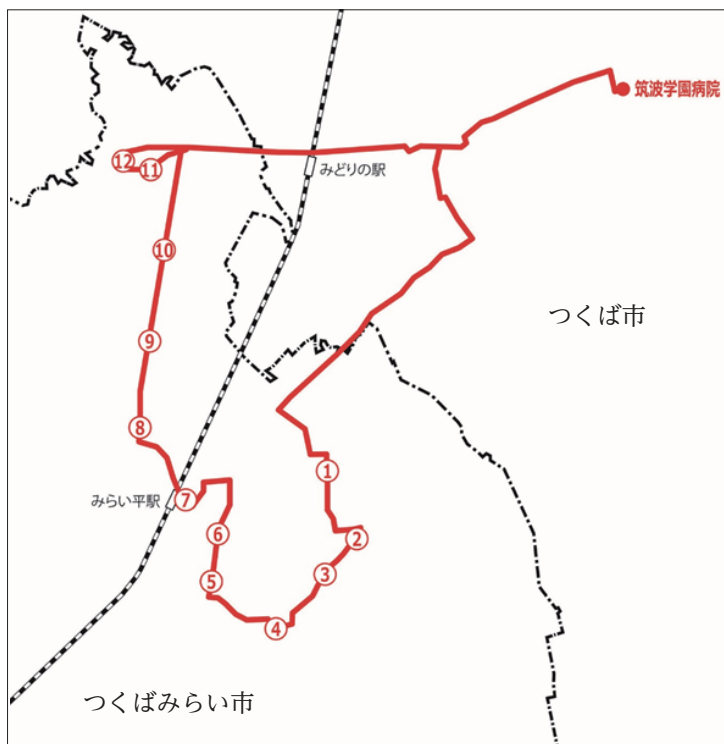
4月27日(月)から

筑波学園病院への新たな移動手段として、筑波学園病院と板橋地区、小張地区、みらい平地区、福岡地区を結ぶルートで病院バスの実証運行を行います。

▼運行期間 令和2年4月27日(月)～令和3年3月31日(水) (予定)  
 ※乗降者数やアンケート調査結果により、ルート・停留所・時刻表を変更する場合があります。

国谷和原庁舎都市計画課 ☎58・2111 (内線5101)

■病院バス走行ルートイメージ図



このマークの停留所が目印です

▼運賃 無料

※新型コロナウイルス感染症が拡大している状況ですので、風邪の症状や発熱のある方、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方は、当分の間ご利用をお控えください。

▼利用できる方 通院やお見舞いなどで筑波学園病院へ行く方(途中下車はできません) または帰る方

※新型コロナウイルス感染症の状況などにより、運休する可能性があります。

## 時刻表/行き (乗車のみ)

### 筑波学園病院前 (谷田部車庫行)

停留所名	1便	2便
①伊奈東自治会館前	8:05	9:35
②狸穴入口	8:07	9:37
③勘兵衛新田	8:08	9:38
④板橋不動尊前	8:11	9:41
⑤小張	8:13	9:43
⑥愛宕公民館前	8:13	9:43
⑦みらい平駅	8:17	9:47
⑧富士見橋下	8:19	9:49
⑨田村入口	8:20	9:50
⑩南入口	8:22	9:52
⑪福岡	8:26	9:56
⑫寺町公民館前	8:26	9:56
筑波学園病院前 (谷田部車庫)	8:50	10:20

## 時刻表/帰り (降車のみ)

### つくばみらい市行

停留所名	1便	2便
筑波学園病院前 (谷田部車庫)	11:50	13:05
①伊奈東自治会館前	12:08	13:23
②狸穴入口	12:10	13:25
③勘兵衛新田	12:11	13:26
④板橋不動尊前	12:14	13:29
⑤小張	12:16	13:31
⑥愛宕公民館前	12:16	13:31
⑦みらい平駅	12:20	13:35
⑧富士見橋下	12:22	13:37
⑨田村入口	12:23	13:38
⑩南入口	12:25	13:40
⑪福岡	12:29	13:44
⑫寺町公民館前	12:35	13:50

# 官民連携で農業をスマートに

# ICT活用で変わるみらいの農業

問 谷和原庁舎産業経済課 ☎58・21111（内線3103）

市では、情報通信技術（ICT）を活用し、地域農業の課題解決を目指すため、農機大手の井関農機株式会社（富安司郎代表取締役社長）と「先端技術を活用した農業の推

進に関する連携協定」を締結しました。

この協定により、市内の稲作農家に「スマート農業」を体験してもらう実証実験を計画し、水位を測るセンサーや肥料の量を自動調節できる先端農機の活用を図りながら、スマート農業としてのモデルケースを確立していきます。

この取り組みは、令和2年度から2カ年継続により実践・検証し、作業効率や生産技術の向上、コスト低減などの効果が期待されています。

今後、民間企業の皆さまと手を取り合い、専門性の高いノウハウや多角的な視点を活用しながら、さまざまな課題解決の実現に向けて相互に協力体制を強化していきたいと考えています。



▶協定書を手にする井関農機株式会社の富安代表取締役社長と小田川市長



## 5月20日(水) Jアラート 全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（Jアラート）の動作確認のため、内閣官房から全国に配信された情報が、正常に作動するか、全国の自治体で一斉に試験放送を実施します。試験放送ですので、お間違えないようお願いします。

■日時：5月20日(水) 午前11時頃

### 【放送内容（参考）】

♪上り4音チャイム♪  
「これは、Jアラートのテストです」×3回  
「こちらは、ぼうさいつくばみらいです」  
♪下り4音チャイム♪

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 伊奈庁舎防災課 ☎58 - 2111（内線2502）



▶協定書を手にする小田川市長の野口茨城総支社長と、(株)明電舎の亀山常務執行役員

市では、東電タウンプランニング(株)および、(株)明電舎と「洪水・浸水対策支援サービスの実証試験に関する協定」を結びました。この協定は、市内数カ所の電柱とマンホールにセンサーを設置し、水位データを基に市民の皆様へ情報配信を行うことで、防災対策の有効性を検証するものです。実証期間は令和2年4月1日から令和3年3月31日までの1年間を予定しています。今回の取り組みは国内初となります。



お知らせ  
問 電柱などに水位センサーで水害対策  
伊奈庁舎防災課 ☎58・21111（内線2502）





お知らせ

# 工業統計調査を実施します

伊奈庁舎企画政策課

☎58・2111 (内線1204)

工業統計調査は、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願ひします。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。



表彰された伊藤さん<sup>㊟</sup>と水木さん<sup>㊟</sup>



お知らせ

# 食を通じた健康づくりに貢献で感謝状

健康増進課(保健福祉センター内) ☎25・2100

食生活改善推進員として地域においての献身的な活動の功績が認められ、伊藤律子<sup>いとうりつこ</sup>さん、水木陽子<sup>みづきようこ</sup>さんが茨城県保健福祉部長から感謝状を贈呈されました。

伊藤さんは平成14年から、水木さんは平成23年から長きにわたり、食を通じた健康づくり推進のために尽力され、今も活躍されています。

域行政施策のための基礎資料として活用されます。

○調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。



手続き・申請

# 住宅に困っている方に家賃補助があります

谷和原庁舎開発指導課 ☎58・2111 (内線5402)

住宅に困窮する方の居住の安定を確保するため、市内の民間賃貸住宅に入居している方に対して、家賃を月額最大2万円補助します。

▼応募資格  
○市内の民間賃貸住宅入居者で市営住宅入居基準等を満たし、家賃が月額5万円以内の方

▼募集期限 5月20日(水)  
○募集戸数 5戸  
○補助金額 月額家賃の2分の1(1000円未満は切り捨て)とし月2万円が限度。

○補助期間 最長36カ月(交付開始年度を含む3年度末月まで)  
○決定方法 募集戸数を超過したときは抽選

※募集案内や申請書は、谷和原庁舎開発指導課で配布します。

## 令和2年第2回市議会定例会日程のお知らせ

期日	会議	内容
6月 29日(月)	本会議	開会、議案の上程および説明
7月 2日(木)	本会議	一般質問
7月 3日(金)	本会議	一般質問
7月 6日(月)	本会議	一般質問、議案の委員会付託
7月 7日(火)	委員会	補正予算特別委員会
7月 8日(水)	委員会	総務常任委員会
7月 9日(木)	委員会	教育民生常任委員会
7月 10日(金)	委員会	経済常任委員会
7月 15日(水)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会(通常は開会日の7日前に開催)で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。

谷和原庁舎議会事務局 ☎58・2111 (内線6202)



# 水稲病害虫防除薬剤購入に補助

谷和原庁舎産業経済課 ☎58・2111 (内線3103)

良質米の生産および経営安定を図るため、水稲病害虫防除対策として使用する薬剤(除草剤を除く)の購入費に対し補助を行います。

▼補助対象者 市内在住の稲作農家および稲作を行う生産組織  
▼補助対象経費 水稲病害虫防除薬剤の購入費(消費税を除く)の2割以内

※令和2年産水稲作付計画面積(主食用米)に対する使用基準を上限とします。

※補助金は予算の範囲内での交付となります。申請額が予算額に達した段階で申請受け付けを締め切りいたします。

▼申請方法 納品書(購入薬剤名、単価、数量の記載がわかるもの)および領収書と、認印、振込先が分かるものを持参の上、谷和原庁舎産業経済課で申請してください。

※申請書はHPからダウンロードするか産業経済課窓口でも配布しています。

こんな時でも…



# けんこう 自宅で健幸生活を！！

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、本市におきましても公共施設の休館や運動・体操教室を中止しております。

この度、ご自宅で<sup>けんこう</sup>健幸に過ごすために気を付けたいポイントについてまとめました。ぜひ、毎日の生活にお役立てください。



## 生活編

自宅で過ごす時間が増えると、体力が落ちてしまったり、生活リズムが乱れがちです。日頃の生活を見なおし、できるだけ今までどおりの生活ができるよう心がけましょう。

### 食生活のポイント

◇主食・主菜・副菜を基本にバランスよく

副菜(野菜、海藻、きのこなど)



主菜(肉や魚、卵、大豆製品など)

主食(ごはんやパン、麺類など)

◇食事の時間を整える  
◇朝ご飯をしっかり食べる

### こころと睡眠

◇ストレッチや適度な運動を毎日行う

◇好きな音楽やアロマでリラックス

◇良質な睡眠を心がけよう

■同時刻に起床(朝、太陽を浴びる)

■20~30分程度の昼寝

■ぬるめのお湯(38度~40度)で入浴

体内時計のリズムを保つことでこころの安定につながります。



### 持病の治療について

高血圧や糖尿病などの慢性疾患等で定期通院・治療されている方は、病状のコントロールが大切です。定期受診・お薬の処方等に関して、ご不安な点があるときは、かかりつけの医療機関・かかりつけ薬局に相談しましょう。



### 高齢者の方へ—生活不活性病(フレイル)に注意—

生活不活性病は「動かない(生活が不活発な)」状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことを言います。特に高齢者では注意が必要です。自宅でも積極的に体を動かす機会をつくったり、できる運動を続けることが予防になります。

【お問合せ】つくばみらい市国保年金課 0297-58-2111(代)

つくばみらい市HPでは、以下の体操動画を掲載しております。  
一人でできる体操ですので、ぜひご覧いただきながら、からだを動かしましょう。



・「あたまとからだの体操」  
脳を刺激しながらからだを動かす、笑いながらできる体操

・「貯筋教室」  
介護福祉課で実施している教室（現在は休止中）

その他、随時更新していく予定です。ご期待ください。

## 脱・座りっぱなし（ちょっときつめ） 自宅で筋力トレーニング

もも（大腿四頭筋・ハムストリングス）とお尻（大臀筋） 1日10回×3セット

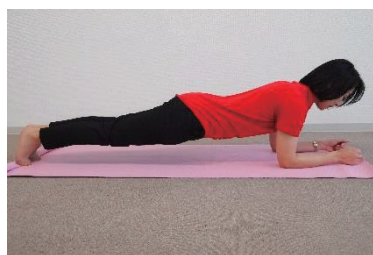


- ①肩幅より少し広めに足を開き手は胸でクロスさせます。
- ②背中中は伸ばしたまま、少し前に傾け、体重をももに乗せます。  
（膝は爪先の方向に曲げます）
- ③4秒かけてお尻を突き出すように膝を曲げます。  
（ももと床が平行になるあたりまで曲げます）
- ④4秒かけてゆっくりと戻します。

【注意点】膝に痛みが出る場合は、中止しましょう。  
膝がつま先より前に出ないように気を付けましょう。  
上体が前に倒れすぎないようにしましょう。

お腹まわり（体幹）

1日10秒～60秒×3セット



- ①肩の下に肘をつき、つま先を立て、お腹と膝は床から離す。
  - ②腰が反ったり、山なりにならないようにまっすぐと体幹を維持する。
- 【注意点】肩に力が入らないように、お腹と背中で支えましょう。  
初めは無理をせず、少しずつ時間を伸ばしましょう。

背中（背筋群）とお尻（大臀筋）

左右10秒ずつ×3セット



- ①四つ這いになりましょう。  
（手は肩の真下、ひざは股関節の真下につく）
  - ②右手を前に、左脚を後ろに伸ばしましょう。
- 【注意点】体幹が揺れないように、お腹に力を入れて行いましょう。  
腰が反らないように気を付けましょう。



頑張りすぎは疲労や痛みの原因となります。体調に合わせて無理のない範囲でおこないましょう。



## 運動編

いつでも どこでも 簡単にできる運動をご紹介します♪

自宅で毎日おこなうことが大切です。毎日の運動を意欲的におこなうためには、日誌等の記録をつけることも、おすすめします。

市介護福祉課では、オリジナル日誌を作成・配布しています。ぜひお問合せください。

【お問合せ】つくばみらい市介護福祉課 0297-58-2111(代)



## 脱・座りっぱなし 自宅で筋力トレーニング

一番落ちやすい筋肉「もも（大腿筋）」、体を支える筋肉「お尻（大臀筋）」 1日10回



- ①肩幅より少し広めに足を開き手は胸でクロスさせます。
- ②背中中は伸ばしたまま、少し前に傾け、体重をももに乗せます。
- ③4秒かけてゆっくりと立上がります。（膝がつま先より前に出ないように）
- ④4秒かけてゆっくりとお尻を突き出しながら座ります。

【注意点】膝に痛みが出る場合は、中止しましょう。

不安定な方は、机などにつかまりながらおこないましょう。  
反動をつけずにゆっくりとおこなうことがポイントです。

第二の心臓といわれる「ふくらはぎ（腓腹筋）」

1日10回



- ①肩幅に足を開きつま先は前に向けます。
- ②2秒かけてかかとをゆっくりと背伸びをするようにあげましょう。
- ③2秒かけてゆっくりと下ろします。

【注意点】ももの内側を締め、足の親指に体重を乗せるようにしましょう。  
反動をつけずにゆっくりとおこないましょう。  
必ず背もたれなどを利用しましょう。

転倒に関係する筋肉「お尻の横（中臀筋）と脚のつけ根（腸腰筋）」

左右1分ずつ



- ①机や椅子などを持ち、内側の足（椅子に近い方）を上げます。
- ②腰が反らないようお腹に力を入れ、片足立ちをおこないます。

【注意点】初めは短い時間から始めましょう。

必ず支えがあるところでおこない、転倒に気を付けましょう。

作成協力：健康運動指導士 城寶佳也氏

## お子さんのいるご家庭編

市の子育て支援についての情報は、ママフレアプリの「お知らせ」欄から、みることができます。各子育て支援室からのメッセージが入っていますので楽しみに！

子育て支援室は5月10日（日）まで休室中です。今後のお知らせは「ママフレアプリ」や「市ホームページ」等でお知らせします。ママフレアプリでは大切なお知らせがプッシュ通知で送られます。ぜひとも登録をしてくださいね。登録はこちら↓

### アプリの登録手順

#### ① App Store、Google Playからアプリをダウンロード

子育て応援アプリ  
「子育てタウン」  
で検索



App Store  
からダウンロード



Apple, Appleのロゴは、米  
もしくはその他の国や地域における  
Apple Inc.の商標です。  
App StoreはApple Inc.の  
サービスマークです。

Google Play  
で手に入れよう



Google PlayはGoogle Playロゴは  
Google LLCの商標です。

#### ② あなたのプロフィールを登録しよう!

※ニックネームやプロフィール写真は、  
あとから登録することもできます。

郵便番号とパスワードを  
設定してください

〒

パスワードを入力してください

郵便番号と  
パスワードの入力が  
必須です。  
郵便番号を設定すると  
つくばみらい市の  
アプリに切り替わります。

#### ③ お子さんの情報を登録しよう!

※お子さんの情報を登録すると、年齢に合った  
お知らせが届きます。

キャンセル お子さんの情報を編集 保存

ニックネーム

生年月日 生年月日

性別 不明

お子さんの情報を  
登録する場合、  
生年月日  
(または出産予定日)  
の入力が必須です。

#### ④ メールマガジンに登録しよう!

※メールマガジンに登録すると、  
子育てに役立つ情報が毎月届きます。

メールマガジンに登録すると  
子育てのお得な情報が届きます

メールアドレスを入力

メールマガジンの  
購読を希望する場合、  
メールアドレスの  
入力が必須です。



登録情報は、いつでも  
「設定」から登録、変更  
することができます。



設定

新型コロナウイルスに  
関連する情報は日々変  
わります。  
つくばみらい市ホーム  
ページで大切な情報を  
チェックしてください  
ね。



### 子育て支援室WEB出張所

みんなのおうちが支援室～心と心でつながっています～  
おうちの中だけで飽きてしまった時には、ここをのぞいてみてください。  
みんなが知っている子育て支援室の先生が手遊びやダンスをしているよ♪  
みんなのおうちでやってみてね♪



【お問合せ】つくばみらい市こども課こども家庭支援室 0297-58-2111(代)



お知らせ

## 「立地適正化 便利で持続可能なまちづくり」へ

問 谷和原庁舎都市計画課

☎ 58・2111 (内線5103)

### 一定の開発行為・建築行為が事前届出制に

今後の少子高齢化の中でも、将来にわたり便利で持続可能なまちづくりを進めるために「立地適正化計画」を策定し、5月1日に公表します。これに伴い同日から、一定の開発行為・建築行為などは事前の届出が必要になります。

度々維持する「居住誘導区域」を定め、コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくりを目指す計画です。

### 市への届出が必要となる行為とは？

住まいや暮らしに必要な施設



お知らせ

## 子ども・子育て支援事業計画 概要版を配布

問 伊奈庁舎こども課

☎ 58・2111 (内線4209)

などの立地の動きを事前に把握するため、開発・建築行為が始める30日前までに、市への届出が義務付けられます。

例えば、居住誘導区域外で住宅開発やアパートなどを建てる場合や都市機能誘導区域外で金融機関、スーパーマーケット、診療所、子育て支援施設等を開発・建築する場合などが届出対象となります。

市では、子どもを安心して産み育てることができる社会の構築を重要施策の一つとして位置づけ、子育て支援や、働きながら子育てをしている方の生活支

援など、支援事業を展開してまいりました。

これらの事業をさらに推進し、「子どもの最善の利益」が実現される社会の構築を基本として、市民が未来に希望を持って、また安心して子どもを産み、育てることができる優しいまちづくりを目指した、「第2期つくばみらい子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。

市民の皆さまには【概要版】を全戸にお配りします。計画書の本編につきましては、市ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

## 5月31日(日)市内一斉清掃中止のお知らせ

毎年、環境美化運動の一環として、市民参加による市内一斉清掃を実施していますが、新型コロナウイルスの影響により、5月31日(日)に予定していた一斉清掃を中止とすることを決定しました。感染拡大防止のため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▶中止日：5月31日(日)

問 谷和原庁舎生活環境課 ☎ 58・2111(内線3101)



農

## 農地の状況調査にご協力を

問 谷和原庁舎農業委員会事務局

☎ 58・2111 (内線6302)

### 農地の集積・集約化のための実態調査を行っています

市農業委員会では、現在の農地の利用状況と今後の利用意向を把握し、農地利用の集積・集約化を図るため、前年度に引き続き市内の農地をお持ちの方に実態調査(全農地)を実施しますので、ご協力をお願いします。

### 調査内容Ⅱ筆ごとに現在の農地の利用状況と今後の意向確認を行います。

▼対象Ⅱ市内の全農地(所有者) ※利用権設定や、中間管理機構を通じて貸しているなど、農地をすべて貸している方および前年度(令和元年度)に調査済の方は除きます。

### ▼調査方法

○該当地区の農地所有者へ調査票を郵送します。(5月下旬予定)

○調査票に記入の上、回答期限までに同封の返信用封筒で農業委員会まで返送をお願いします。

○返送期限：6月30日(火)

▼送付物Ⅱ①農地利用状況等調査のお願い(調査依頼通知)

②調査票(農地利用状況および今後の農地活用意向調査票)

③調査票記入例

④返信用封筒  
▼調査対象地区Ⅱ次の地区に農地を所有している方を対象とします。

【小張地区】小張

【豊地区】豊体、青古新田、青木

【谷井田地区】谷井田

【三島地区】山王新田、中島、上島、福原、戸崎

【東地区】東栗山、城中

【板橋地区】板橋、伊奈東

【小絹地区】細代、杉下、寺畑、小絹、絹の台

【谷原地区】上小目、川崎、鬼長、下小目

【十和地区】上長沼、下長沼、田村

【福岡地区】福岡、中原

【みらい平地区】陽光台、紫峰ヶ丘、富士見ヶ丘

田村

【福岡地区】福岡、中原

【みらい平地区】陽光台、紫峰ヶ丘、富士見ヶ丘



# 市職員人事異動（4月1日付）

岡伊奈庁舎総務課 ☎58・2111（内線2100）

令和2年度の人事異動をお知らせします。  
※（ ）は、旧所属および前職です。

## 市長公室

◆市長公室長 森仲次（総務部長）

●秘書広報課長 飯泉隆（秘書広報課副参事兼課長補佐）

●地域推進課副参事兼課長補佐 中村靖

（地域推進課長補佐）○秘書広報課長補佐 石引智宏（学校総務課適正配置推進室長）

○秘書広報課長補佐 野口卓利（健康増進課主査）

○企画監 石神栄【再任用】

◆総務部長 菊地龍夫（上下水道課長）

●総務課長 染谷武（産業経済課長）

●財政課長 石塚英明（財政課長補佐）

●総務課長 関俊明（社会福祉課長）

●防災課長 中島毅（防災課副参事兼課長補佐）

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○市社会福祉協議会「派遣」

○防災課長補佐 小川真一（収納課長補佐）

◆市民経済部長 直井和美（生涯学習課長）

●産業経済課長 八木勝則（市民窓口課長）

●生活環境課長 梅本和成（都市計画課長）

○市民窓口課長 飯泉真由美（会計課長補佐）

○産業経済課長補佐 大澤幸一（子ども課主査）

○市民窓口課長補佐 広瀬実（生涯学習課図書館長補佐）

◆保健福祉部長 須加尾博司（生活環境課長）

●保健福祉部参事兼介護福祉課長 木川眞（総務部参事兼防災課長）

●社会福祉課長 草間節（介護福祉課長）

○社会福祉課長補佐 中山幹夫（市民窓口事務長）

○伊奈第1保育所長兼事務長 張谷昌彦【再任用】

○伊奈第2保育所長 中村真由美（谷和原第2保育所長）

○谷和原第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

○伊奈第2保育所長 飯塚正子（伊奈第2保育所長）

育所長）○伊奈第2保育所事務長

○齊藤一【再任用】○谷和原第1保育所事務長 中島強【再任用】

○谷和原第2保育所事務長 奈幡優【再任用】

○国保年金課長補佐 嶋田竜也（議会議務局長補佐）

◆都市建設部長 石島昭夫（建設課長）

●都市計画課長 荒井一志（都市計画課副参事兼課長補佐）

●上下水道課長 谷口雅之（秘書広報課長）

○都市計画課長補佐 藤倉啓雄（財政課主査）

○開発指導課空家対策室長 谷口通夫（生活環境課主査）

○吉沼隆男（プロジェクト推進課長補佐）

【任期付】

○上下水道課長補佐 大澤まゆみ（国保年金課主査）

◆会計管理者兼会計課長 海老原貞夫（総務部参事兼総務課長）

○会計課長補佐 飯泉健（産業経済課長補佐）

◆議会事務局

○議会議務局長補佐 岡田博幸（総務課長補佐）

◆農業委員会

○農業委員長 成嶋均（社会福祉課長補佐）

○農業委員 浅野博之（生涯学習課文化振興室長）

○生涯学習課長 関正臣（生涯学習課スポーツ推進室長）

●教育指導課 副参事 大藤正晴（県から派遣）

○学校総務課適正配置推進室長 海老原弘（税務課主査）

○生涯学習課長補佐 岡書館 川田賢司（開発指導課空家対策室長）

○生涯学習課長補佐 舞山菊男（秘書広報課長補佐）

○生涯学習課長補佐 大久保正美（生涯学習課社会教育主事）

○生涯学習課スポーツ推進室長 横張勝己（生涯学習課スポーツ推進室主査）

○生涯学習課伊奈公民館長 兼谷和原公民館長 豊嶋千恵子【再任用】

○生涯学習課図書館長 吉田弘之【再任用】

○わかきさ幼稚園長 黒澤美智子【任期付】

○すみれ幼稚園長 直井正芳【任期付】

○谷和原幼稚園長 小林昌朋【任期付】

○石神栄（市長公室長）

○中島毅（市民経済部長）

○奈幡優（都市建設部長）

## 教育委員会

◆教育部長 飯泉勝宏（保健福祉部長）

●教育指導課長 中島嘉之（県から派遣）

（教育指導課副参事）

●生涯学習課長 関正臣（生涯学習課スポーツ推進室長）

●教育指導課副参事 大藤正晴（県から派遣）

（守谷市立守谷中学校教頭）

○学校総務課適正配置推進室長 海老原弘（税務課主査）

○生涯学習課長補佐 岡書館 川田賢司（開発指導課空家対策室長）

○生涯学習課長補佐 舞山菊男（秘書広報課長補佐）

○生涯学習課長補佐 大久保正美（生涯学習課社会教育主事）

○生涯学習課スポーツ推進室長 横張勝己（生涯学習課スポーツ推進室主査）

○生涯学習課伊奈公民館長 兼谷和原公民館長 豊嶋千恵子【再任用】

○生涯学習課図書館長 吉田弘之【再任用】

○わかきさ幼稚園長 黒澤美智子【任期付】

○すみれ幼稚園長 直井正芳【任期付】

○谷和原幼稚園長 小林昌朋【任期付】

○石神栄（市長公室長）

○中島毅（市民経済部長）

○奈幡優（都市建設部長）

○吉田弘之（教育部長）

○張谷昌彦（会計管理者兼会計課長）

○豊嶋千恵子（総務部参事兼総務課長）

○岩本将史（農業

委員会事務局局長）

○石神正夫（農業委員会事務局長補佐）

○浜野京子（谷和原第1保育所調理員）

○小島暁（すみれ幼稚園教諭）

◆新規採用者

※カッコ内は所属先

飯塚柚月（秘書広報課）

鈴木愛理（税務課）

山本雄貴（防災課）

葛見亮子（産業経済課）

委員事務局局長）

○石神正夫（農業委員会事務局長補佐）

○浜野京子（谷和原第1保育所調理員）

○小島暁（すみれ幼稚園教諭）

◆新規採用者

※カッコ内は所属先

飯塚柚月（秘書広報課）

鈴木愛理（税務課）

山本雄貴（防災課）

葛見亮子（産業経済課）

稲葉千春（市民窓口課）

倉持彩加（社会福祉課）

秋山麻帆（子ども課）

小室花織（伊奈第2保育所課）

折口友美（介護福祉課）

堤年正（健康増進課）

岩上仁也（都市計画課）

馬場陽介（開発指導課）

中里優太（建設課）

諏訪歩（上下水道課）

土田直希（農業委員会事務局）

松浦幸代（学校総務課）

井原理子（学校総務課適正配置推進室）

秋場康平（生涯学習課スポーツ推進室）

橋本咲（わかきさ幼稚園）



令和2年度新規採用職員の皆さん



新たな歴史のスタート

# 伊奈小学校と

# 伊奈東小学校が開校

## 誓いの言葉

私達 旧 三島 小学校の児童と、

旧 谷井田 小学校の児童は、

伊奈 小学校の児童としてひとつになり、

伊奈東 小学校の児童としてひとつになり、

これまででの友達も新しい友達も大切にし、

共に助け合い、共に成長していきます。

これからも、お父さんやお母さん、

おじいちゃんやおばあちゃん、

みんなに愛され、笑顔があふれる

新しい小学校を創っていくことを誓います。

※入校式における児童代表誓いの言葉



## 教

育委員会では、令和2年4月の統合にむけて準備を進めてまいりました。

このたび、保護者や地域の皆さん・教職員など、多くの方々のご理解・ご支援をいただき、伊奈小学校と伊奈東小学校を開校することができました。

関係各位の皆さまにおかれましては、これまでと変わらずに、地域と共にある学校づくりへのご協力をお願いいたします。

## 問 教育委員会適正配置推進室

☎58・2111 (内線7106)

## 入校式を実施

2、6年生の児童が登校初日となる4月6日には入校式を行いました。新型コロナウイルス感染症予防のため、当初の計画から内容を縮小し、感染対策を行いながらの実施となりました。

式では、それぞれの校長先生から開校宣言がなされ、児童代表による誓いの言葉が宣誓されました。

また、小田川市長からのメッセージが読まれ、「皆さんは伊奈小学校・伊奈東小学校の第一期生です。新しいお友達の中には、これから一生仲良くするお友達や、時にはライバルになるような、大切な存在になる仲間がきっといます。皆さんには、そういったお友達や仲間をぜひ、見つけてほしいと思います。」と期待を込めたエールが送られました。



①



②



③



④

①：児童代表誓いの言葉（伊奈小学校）②：児童代表誓いの言葉（伊奈東小学校）③：スクールバスに乗車する児童（伊奈東小学校）④：スクールバスで登校する児童（伊奈小学校）

## 美大生による黒板アートで新たなスタートを祝福

武蔵野美術大学の学生4人により、今回の統合した小学校へ、エールを送るために黒板アートが制作されました。これは、つくばみらいライオンズクラブのご協力をいただき、同大学のプロジェクトにより実現したものです。本市では例年、卒業生のために、卒業式の前日に描き上げ、サプライズを行ってききましたが、今年は統合する児童達のために企画が実施されました。開校前はそれぞれの学校に1つの黒板が展示されていましたが、開校後には初めて2つの黒板が並び、1つのアートとして完成する仕掛けがされました。

①：2つの黒板を合わせると、お互いの小学校の児童が、手を取り合うコンセプトが生まれるように制作されました。②：2つの黒板を合わせると、両校の児童が仲良く登校する描写が生まれるように制作されました。



▲①伊奈小学校の黒板アート



▲②伊奈東小学校の黒板アート

教育委員会適正配置推進室だより[第17号]

※第1～16号は市ホームページでご覧いただけます。

# 【がん検診】医療機関検診のお知らせ

令和2年度の医療機関受診券を使って、**大腸がん検診**、**肝炎ウイルス検診**、**子宮がん検診**、**乳がん検診**を受診することができます。

## 受診方法

- step1** 次の①または②の方法で医療機関受診券を申請する  
 ①電話（☎ 0297 - 25 - 2100）  
 ②健康増進課窓口  
 ※受診券申請期限：令和3年3月12日(金)  
 (受診券有効期限：令和3年3月31日(水))
- step2** 受診する医療機関を決める  
 登録医療機関については、ホームページまたは「健康管理予定表」をご確認ください。
- step3** step2で決めた医療機関に予約を入れる
- step4** 受診する  
 検診当日、「医療機関受診券」、「保険証」、「自己負担額」をご持参ください。
- step5** 検診の結果が市または医療機関から通知されます

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・51・56・61・66・71歳の方は無料
子宮がん検診(女性)	20歳以上	2,000円
乳がん検診(女性)	○20～39歳：超音波検査 ○40～49歳：超音波検査＋マンモグラフィ(2方向) ○50～56歳：超音波検査＋マンモグラフィ(1方向) ○57歳以上：マンモグラフィ(1方向) ※マンモグラフィは2年に1回の検診となります	超音波検査 1,500円 マンモグラフィ 1,500円

※妊娠中の方は受診できません。

※すべて検診日当日、市に住民登録がある方が対象です。

### ■自己負担額の減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。

○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に**住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）**を取得し、検診当日にご提示ください。4月から6月の検診については令和元年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を、7月以降の検診については、**令和2年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）**を取得してください。

※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。

### [住民税非課税世帯証明書取扱窓口]

伊奈庁舎税務課／谷和原庁舎市民窓口課（手数料200円）

印鑑をご持参の上、検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。

**個人の住民税非課税証明書は無効です。**

## 子育て支援室だより

3月、4月と子どもへの伝え方についてお話してきました。今月は、先月のCCQ（気持ちを穏やかにして、子どもに近づいて、声のトーンを抑えて伝える）を使って、さらに子どもにわかりやすく効果的に伝えるコツをお話していきます。

子どもが遊んでいる時に「もう帰るよ」や「買い物に行くよ。ほら早く！」などと遊びを遮断したことで、子どもがぐずってしまった経験はありませんか？

子どもが今夢中になっている行動から次の行動に移ってほしいときには、ぜひ「予告」というコツをご活用ください。

次の行動を起こしたい15分前、10分前、5分前に予告をしてみましょう。時には「あと3回滑り台を滑ったらね」や「この番組が終わったらね」など

## 効果的な伝え方のコツ



と話してもいいかもしれません。子どもが次の行動に移ることができたら、できて当たり前と思わず、ほめてあげましょう。この小さなほめ言葉の積み重ねがとても重要です。

切り替えの難しい子どもにとっても、先の見通しを立て、行動の切り替えをスムーズに促すことができるので効果的です。ぜひ、普段の育児にも取り入れてみてください。

※子育て支援室が休室中のため、5月の子育て支援室イベントカレンダーはお休みします。

問 伊奈庁舎子ども課子ども家庭支援室  
☎ 58 - 2111（内線 4206）



# 5月 各種検診のお知らせ

健康増進課（保健福祉センター内）  
☎25・21000

新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

空き状況確認はこちらから



## 婦人科集団検診（予約制）

### 【子宮がん検診】

性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。

### 【乳がん検診】

・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりとなります。  
・40〜56歳…超音波のみ  
・57歳以上…今年度の受診はできません。  
・豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

### 【託児室】

当日検診を受診する方とお子さんが、一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフが託児しますので

安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

## 予約方法

① 予約受付電話での申し込み

☎0297・25・2983

受付時間 10時～17時

② 健康増進課窓口での申し込み  
▼ 予約受付時間 午前9時～午後5時

※右記以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変かかりにくくなります。あらかじめご了承ください。

※定員になり次第締め切ります。  
※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。  
※各検診項目の受診は年度内1回です。対象者、負担額などは、この広報紙と一緒に配布した「健康管理予定表」をご確認ください。

※検診は、異常の有無を見つめることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

会場：保健福祉センター

実施日	予約受付開始日	健診当日受付時間
6月21日(日)	5月13日(水) ★定員になり次第締め切ります。	①午前7時～7時45分
6月22日(月)		②午前8時～8時45分
6月30日(火)		③午前9時～9時45分 ④午前10時～10時45分 ※①～④から選択

健診項目	対象年齢	自己負担額
基本健康診査	18歳以上40歳未満の方	1,000円
特定健康診査	40歳以上の市国民健康保険加入者	1,000円
後期高齢者の健康診査	75歳以上の方（65歳以上の後期高齢者医療保険加入者含む）	無料
結核・肺がん検診	18歳以上の方（65歳以上は結核検診を含む）	無料
喀痰細胞診（結核肺がん検診受診者）	50歳以上の喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上の方	1,000円
胃がん検診（バリウム検査）	18歳以上の方	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上75歳未満の肝炎ウイルス検診未受診者	1,000円
大腸がん検診	18歳以上の方	500円

みらい健診②は、定員制ではない為、大変混み合い待ち時間が長くなる傾向にあります。

みらい健診①での受診をお勧めします。

## みらい健診①（予約制）

◎当日受付時間：午前10時～10時10分（※のみ午前9時30分～10時）

／午後0時30分～1時



## 外国人のための日本語教室 「日本語ひろば」

4月にみらい平教室を開講し、伊奈教室と2ヶ所で「日本語ひろば」の活動を行っています。つくばみらい市や近隣にお住まい、仕事をしている外国人のためのボランティア日本語教室です。日本語を勉強したい、日本の生活に早く慣れたいと考えている外国人の方は、ぜひご参加ください。費用は無料です。講師希望の方も大歓迎です。お待ちしております。

※新型コロナウイルスの影響で現在休講中です。再開時にはホームページ等でお知らせします。

【日本語ひろば みらい平教室】

- ▶場所：みらい平コミュニティセンター
- ▶開催日：木曜日 午後7時～8時30分

【日本語ひろば 伊奈教室】

- ▶場所：伊奈公民館
- ▶開催日：日曜日 午後2時～4時

☎ 社会福祉協議会 ☎ 25 - 2101



## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委嘱の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：5月15日(金)、6月8日(月)  
午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



お知らせ

## プラスワン休暇で 元気をプラス！！

「プラスワン休暇」で休み方を変えよう。働き方を変えよう。仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために「プラスワン休暇」で連続休暇に。土日、祝日に年次有給休暇を組み合わせて、「3日(2日)+1日以上」の休暇＝プラスワン休暇を実施しましょう。

☎ 茨城県労働局雇用環境・均等室

☎ 029 - 277 - 8294



お知らせ

## 母子家庭等 自立促進講習会

【介護職員初任者研修】

▶期間：6月14日(日)～14日間(日曜日のみ)、レポート提出4回(全130時間)

▶時間：午前9時～午後5時(昼休み1時間)内容により短縮されます。

▶募集人数：20人

▶受講料：無料(テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代392円)

▶申し込み期限：5月29日(金)(消印有効)

▶会場：茨城県母子寡婦福祉連合会ラク・ハイツ会議室

▶対象者：母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき今後就労を希望する方

▶申し込み方法：申込用紙は市役所窓口にあります。また、ホームページからダウンロードできます

▶その他：託児サービス(2歳児以上)を利用される方は事前に登録が必要です。母子家庭等となって7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方は交通費の一部が支給されます。

☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター ☎ 029 - 221 - 8497

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

## 広報つくばみらいを アプリで読もう！

全国の自治体の広報紙がスマホなどで読めるアプリ「マチイロ」で、「広報つくばみらい」を読むことができます。このアプリをスマートフォンやタブレットなどにインストールし、簡単な初期設定を済ませるだけで、毎月25日に、最新号がPush通知で届くようになります。ぜひ、ご利用ください。

▶登録方法：playストアやAppStoreで「マチイロ」で検索し、ダウンロードしてください。登録、利用料は無料です。下記のQRコードからもダウンロードできます。

▶問い合わせ：伊奈庁舎秘書広報課 ☎ 58 - 2111

※通信にかかるパケット料金などはご負担ください。



## 図書館からのお知らせ（5月）

### ◆図書館休館日（全館共通）

5月7日(木) 11日(月) 15日(金)  
18日(月) 25日(月)

### ◆おはなし会（本館）

5月23日(土)（図書館）  
午後2時～（3歳ぐらいから）

### ◆おはなし会（みらい平）

5月16日(土)（図書館）  
午前11時30分～（3歳ぐらいから）

### ◆ちょちょおはなし会（本館）

5月21日(木)  
午前11時～（0～2歳と保護者の方）

### ◆赤ちゃんタイム（本館）

5月21日(木)  
午前10時～正午（乳幼児と保護者の方）

## 臨時休館のお知らせ

（本館・小絹分館・みらい平分館）

期間：4月1日(木)から原則5月10日(日)まで。休館日を除き、予約資料の貸し出しのみ実施。

※イベントなどについては、新型コロナウイルスの状況により、変更または中止となることがあります。

### ◆開館時間

午前9時～午後7時

### ◆図書館へのお問い合わせ

☎ 58 - 3710（本館）



募集

## 日本舞踊と一緒に 習いましょう

日本の伝統文化の保存と継承を担う文化庁認可の事業団体です。日本舞踊を覚えるだけでなく、挨拶・姿勢・着物のたたみ方も身につきます。

- ▶対象：幼稚園児～小学校6年生
- ▶期間：令和2年5月～令和3年1月
- ▶稽古：年間15回を予定（土曜日午後）
- ▶場所：小絹コミュニティセンター
- ▶発表会：年2回（8月・11月）
- ▶場所：きらくやまホール
- ▶月謝：無料（文化庁補助）
- ▶稽古着：浴衣、帯、足袋、ひも
- ▶募集人数：5人（先着順）

※新型コロナウイルスの影響で日程・内容が変わる場合があります。

☎ 田中 <sup>たなか</sup> ☎ 080 - 5372 - 8150



お知らせ

## 土浦税務署からのお知らせ

振替納税をご利用の方へ土浦税務署からお知らせです。申告期限・納付期限が4月16日(木)まで延長されたことに伴い、預金口座からの振替日が、次のとおり変更となりました！

▶所得税及び復興特別所得税：5月15日(金)、消費税及び地方消費税：5月19日(火)  
○振替日の2～3日前には、預貯金口座の残高をお確かめください。

○残高不足等で引落しできませんと、所得税、消費税とも、4月17日(金)から延滞税がかかりますのでご注意ください。

☎ 土浦税務署 ☎ 029 - 82 - 1100  
自動音声流れますので「2」を選択してください。



スポーツ

## 市長杯 ベテラン硬式テニス大会

つくばみらい市長杯ベテラン硬式テニス大会を開催します。

▶日時：6月7日(日) 午前9時開始（予備日6月21日(日)）

▶受付開始：8時15分

▶開会式：8時45分

▶会場：常総運動公園テニスコート

▶参加資格：原則として市内在住・在勤者、または市内テニスクラブ所属者とし、年齢制限を次のように定める。

◎男子ダブルス…1960年12月31日以前の出生者

◎ミックスダブルス…（男子）1960年12月31日以前の出生者、（女子）1970年12月31日以前の出生者

◎女子ダブルス…1975年12月31日以前の出生者

▶試合形式：6ゲーム先取、セルフジャッジ（リーグ戦の後トーナメント戦の予定）

▶参加費：1ペア2,000円（当日、受付時に集金）

▶受付期間：5月1日(金)～5月24日(日)

▶申し込み方法：ペア2名分の以下の内容をメールにてご連絡ください。

①氏名②性別、生年月日③所属④代表者のメールアドレス

※取得した個人情報と同大会以外には利用致しません。

※新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。

☎ 谷和原テニスクラブ 市長杯担当

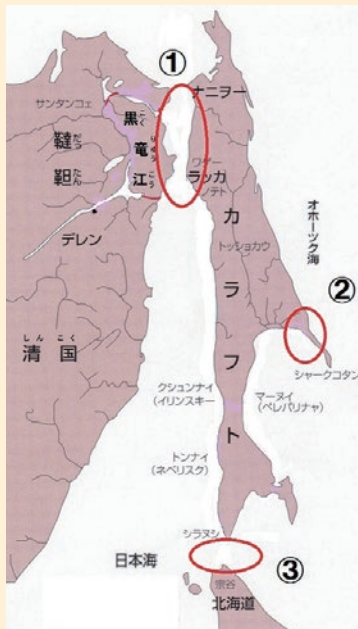
☒ tsukubamirai\_tennis@yahoo.co.jp



# 第2回 林蔵クイズ

前回から始めました林蔵クイズ、たくさんの方からのご応募ありがとうございました。今回は林蔵の動きや彼をとりまく人々なども含め、さらに進めていきたいと思えます。

江戸時代後期になると日本近海にも国交を求め諸外国の船が出没するようになります。カラフト近海も林蔵が探検する前に西洋の航海者たちが調査していました。しかし、海峡が狭く、浅瀬だったので大きな船を進めることができませんでした。林蔵は船底の平らな現地のサンタン船を使ったので海峡を渡ることができました。



▶ 間宮林蔵顕彰会  
第20回林蔵ウォーク



クイズに正解した方5人に、抽選で粗品を進呈送付します。  
[応募方法] 郵便はがきまたはメールで、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ係」まで。  
[応募締切] 令和2年5月25日(月) ※当日消印まで



問 間宮林蔵顕彰会 ☎ 58 - 2111  
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



先月号「第1回林蔵クイズ」の答えは、クイズ①：①間宮海峡 クイズ②：②算数と③国語でした！林蔵は神童と呼ばれ算数も国語も得意でした。英語は習っていませんが、アイヌ語は堪能でした。

## クイズ③

間宮林蔵が発見した間宮海峡は中央地図 ① ② ③ のどこでしょう？



手続き・申請

### 農業委員会 各種申請

5月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶ 受付期間：5月21日(木)～25日(月)  
※ 定例総会は6月10日(水)の予定です。

問 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111

### お詫びと訂正

広報つくばみらい2月号 (No.166) の7ページに掲載した「定期利用の募集」の記事内容について、誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：身体障害者手帳、療育手帳

正：身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳



お知らせ

### 新型コロナウイルス問題 無料電話相談

「業績悪化を理由に解雇を言い渡された」「収入が半減し生活ができない」「医療費が払えなくなって病院に行けなくなった」「デイサービスやショートステイを利用できなくなった」など新型コロナウイルス問題は、国民の暮らしを直撃しています。一人で悩まずにぜひご相談ください。

- 雇用・収入に関するご相談 ☎ 029 - 292 - 6695 (働く者の相談センター)
- 医療・介護に関するご相談 ☎ 029 - 228 - 0600 (茨城県医連)

▶ ご相談受付時間：土日・祝日を除く 毎日午前10時～午後4時 (※GW中は4/29、5/4～5/6 午前9時30分～正午)

問 茨城県民医連 ☎ 029 - 228 - 0600



お知らせ

### 県民交通災害共済 に加入しませんか

県民交通災害共済は、道路を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突などの交通事故に遭われた会員の方に見舞金を支払う共済制度です。加入を希望される方は、会費を持参のうえ、申し込み窓口までお越しください。

▶ 共済期間：申し込み日の翌日～令和3年3月31日まで

▶ 加入対象：当市に住民登録のある方

▶ 年会費：大人900円、中学生以下500円 (令和2年4月1日現在で中学生以下の方)

▶ 申し込み窓口：伊奈庁舎…市民窓口課、谷和原庁舎…市民窓口課

問 伊奈庁舎防災課 ☎ 58 - 2111 / 内線 2504

## 健康増進室スケジュール【6月】

### 【健康増進室】

- 火～土…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 日曜日…午前9時30分～午後7時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### 【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	5日(金)	午後1時
	13日(土)	午後1時
	21日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日10人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

### 【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	2日(火)	9日(火)	16日(火)	23日(火)
リズム運動	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)
ダンベル運動	4日(木)	11日(木)	18日(木)	25日(木)
バランスボール	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日22人（肩こり・腰痛体操のみ25人）
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、2回まで。
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ◎申込受付開始日：5月14日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

## 介護予防カレンダー【5月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 ☎ 58 - 2111（内線 4305）

### ○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時30分）
青木自治会館	18日(月) 25日(月)
内宿公民館（筒戸）	25日(月)
みらい平コミュニティセンター	19日(火) 26日(火)
谷和原公民館※	19日(火) 26日(火)
谷和原公民館 谷原分館	19日(火) 26日(火)
西ノ台倶楽部	20日(水) 27日(水)
板橋コミュニティセンター	21日(木) 28日(木)
谷井田コミュニティセンター	21日(木) 28日(木)
谷和原公民館 福岡分館	21日(木) 28日(木)
きらくやま すこやか福祉館	22日(金)
カスミ富士見ヶ丘店	※5月は休講となります
小絹コミュニティセンター※	22日(金)
谷和原公民館 十和分館※	※5月は休講となります

※令和2年度から地域体操クラブに加わった会場

# 健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー  
- c a l e n d a r -

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）☎ 25 - 2100

## 子どもの健診・教室【5月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	時 間	対 象
3～4か月児健診	13日(水)		5月の子どもの健診・教室は中止となります。
1歳6か月児健診	14日(木)		
2歳児歯科健診	26日(火)		
3歳児歯科健診	27日(水)		
のびのび教室※	20日(水)		
パパママ教室	16日(土)		
離乳食教室(前半)	12日(火) (予約制)		
離乳食教室(後半)			
ひよこ広場 (ピヨピヨ組)※	29日(金)		
ひよこ広場 (コッコ組)			

※のびのび教室、ひよこ広場のピヨピヨ組は谷和原公民館が会場です。健診などの詳しい予定は「健康管理予定表」をご覧ください。

## 移動健康相談

- ※5月15日(金)の移動健康相談は、中止となります。
- 当面は中止とし、再開につきましてはホームページ等でお知らせします。

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

※室内用運動靴、ヨガマットなどの敷物、飲み物、フェイスタオルを持参してください。※参加は1人1会場。

実施日	時間	会場
毎週木曜日	午前10時～11時30分	谷和原公民館
	午後1時～2時30分	伊奈公民館
休講日：5月7日(木)		

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

※事前申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

地域体操クラブ・すこやか貯筋教室については新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや休講日が変わることがあります。

# 5月の各種無料相談

## 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分  
※当面の間、来所による相談をお控えいただき、電話相談をご利用ください。
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）  
FAX 57-2288

## 人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日時 5月20日(水)・伊奈庁舎 相談室1・2  
6月10日(水)・板橋コミュニティセンター研修室(1)(2)
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111

## 女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 5月28日(木) 午前10時～午後3時
  - 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
  - 予 約 地域推進課 ☎ 58 - 2111（内線1304）
  - 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談も可。

## こども福祉相談

家庭児童相談 子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ こども家庭支援室（こども課内） ☎ 58-2111  
※予約可能な方は事前連絡願います。

## 水道工事

水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に申請をしてください。

### <市内の給水装置工事事業者一覧>

☎ 谷和原庁舎上下水道課 ☎ 58 - 2111

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川1571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

\*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

## 法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 5月12日(火)、19日(火)、26日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(12日、26日)  
保健福祉センター（19日）
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0205 当日の正午までに要電話予約

## 心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 5月13日(水) 午後1時～3時
- 場 所 保健福祉センター
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 57-0205 前日の午後5時までに要電話予約

## 行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

※5月の行政相談は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となります。

## 結婚相談

～お相手探し、イベント情報など結婚に関する相談～

※5月の結婚相談は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となります。

## 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時  
（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな ☎ 57-0983



## 救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

※当番病院等に変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

#### 【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時  
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

#### 【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院

※4月より、日曜日（昼）は総合守谷第一病院に変更となりました。

休日（昼）	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水・日曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前1-17)	守谷市	0297-45-5111
水・日曜日以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551
夜間	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

### ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

#### ●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-6667-3377

#### ●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-6667-3377

## 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、絹の台、小絹	5月13日(水)	4月27日(月)～28日(火)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	5月20日(水)	5月11日(月)～13日(水)
三島・東、陽光台、谷原	5月27日(水)	5月18日(月)～20日(水)
谷井田、福岡・十和	6月3日(水)	5月25日(月)～27日(水)

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 市内の火災・救急

( ) は令和2年の累計

火災	3月分	救急	3月分
建物	0件(2件)	交通事故	12件(46件)
車両	0件(2件)	急病	91件(315件)
その他	1件(6件)	その他	32件(94件)
計	1件(10件)	計	135件(455件)



## くらしの カレンダー

### 納税等カレンダー 納期限：6月1日(月)

軽自動車税	全期	住宅使用料	5月分
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	5月分	地代	5月分
児童クラブ	5月分	上下水道料金※	5月分 (3月使用分)

※取手地方広域下水道組合分を含む。

### 日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：3日・17日  
伊奈庁舎：10日・24日  
開庁時間：午前8時30分～正午※

### ■業務内容

住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付（10日・24日）、電子証明書の発行・更新受付（10日・24日）
税務関係	所得証明書、評価証明書などの交付
納税等関係	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の納付 ※ただし各種使用料については、納付書をご持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※パスポートの受け取りは10日・24日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。

※パスポートの申請手続きはできません。

■問い合わせ 市民窓口課 ☎ 58 - 2111  
・伊奈庁舎（内線3402～3404）  
・谷和原庁舎（内線3450～3452）

31日(火)	30日(月)	27日(金)	25日(水)	19日(木)	10日(火)	5日(木)	4日(水)
次亜塩素酸水溶液贈呈式、常陽銀行防犯ブザー贈呈式	井関農機協定締結式、JA茨城みなみ交通安全帽贈呈式、新型コロナウイルス感染症対策本部会議 退職者辞令交付式、ランドセルカバー贈呈式	第1回定例会閉会	シルバー人材センター理事会	東小学校卒業式、三島小学校卒業式、 新型コミュニティバス試乗会	常総地方広域市町村圏事務組合管理者会	まち・ひと・しごと創生本部会議	つくばエクスプレス三市推進協議会要望 第1回定例会開会、

### 市長動静（3月）

市長の主な動静を情報公開します。

# 未来新聞、お届けします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、皆さんには外出の自粛を呼びかけています。

在宅勤務や学校などの休校で、自宅にいる時間も多くなったり、家族と過ごす時間も増えたことと思います。うれしい反面、悩みやストレスを感じている人もいるのではないのでしょうか。

そんな今だからこそ、少しでも自宅時間を快適に過ごせるようなヒントをご紹介します。ぜひと思い、市では「未来新聞」を発刊し、広報つくばみらい5月号と一緒に全戸配布しています。

野で活躍するクリエイターの皆さんによるコラム、おすすめの絵本紹介など、親子で楽しめる内容の新聞です。SNS全盛の今の時代にあえて逆行するスタイルの「紙媒体」でお届けします。ぜひ、家族みんなでご覧ください。



「へえ〜」「なるほど」「ほっこり」など、いろいろなジャンルの話題を紙面の随所に詰め込みました。



いちごまみれ!



焼いも大好き!



おさんぽ大好き!

## I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

### ■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限り。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。

### ■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係  
☎ 58 - 2111 (内線 1107) ✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp  
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。