

もしも家族に**感染**の疑いが出たら・・・

一緒に暮らす家族に、37.5℃以上の発熱や倦怠感、悪寒、咳などの症状が出たら、以下の対応をとりましょう。

①部屋を分ける

できるだけ個室にしましょう。部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。その後は直ちに手を石けんで洗いましょう。



⑤換気をする

部屋は1～2時間ごとに換気してください。



②世話はできるだけ同じ人で

感染が疑われる家族の世話はできるだけ限られた方で行いましょう。特に心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などがお世話をするのは避けてください。



⑥手で触れる共有部分を消毒する

ドアの取っ手やノブ、ベッド柵など共有部分は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤（作成方法は次ページ）で拭いた後、水拭きしましょう。トイレや洗面所は、通常の家産用洗剤で洗浄し、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは通常の洗濯や洗浄でかまいません。



③マスクをつける

使用したマスクはほかの部屋に持ち出さないでください。マスクを外す際には、ゴムひもをつまんで外しましょう。外した後は必ず手を洗いましょう。



⑦汚れたリネン、衣服を洗濯する

手袋とマスクを着け、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。感染が疑われる家族の使用したものを分けて洗う必要はありません。



④こまめに手を洗う

こまめに石けんで手を洗いましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

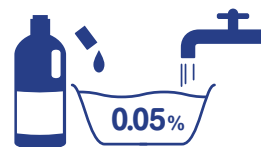


⑧ごみは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに手を石けんで洗いましょう。

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。



メーカー	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本商品 25ml (商品付属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品 25ml (商品付属のキャップ1杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水1Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯)

- 使用にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。