

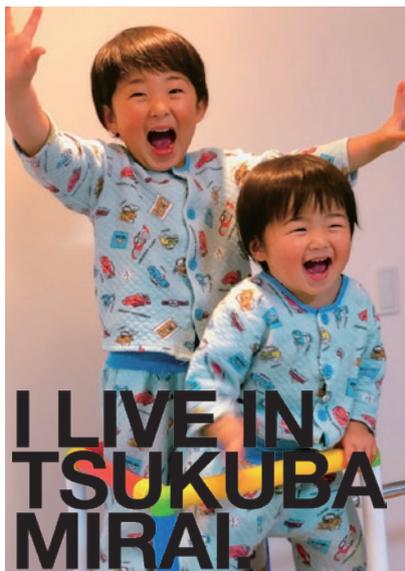
ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

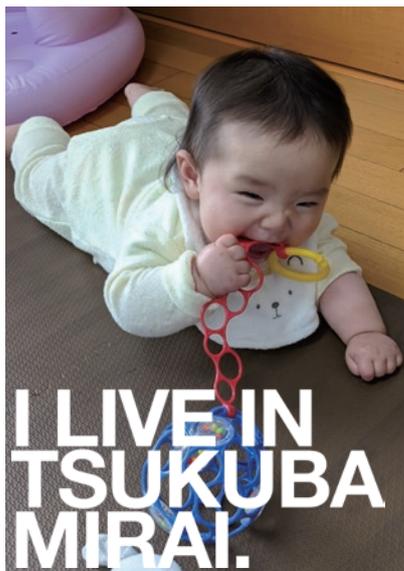
- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

感染症対策の基本は、「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」です。
皆さんのご協力をお願いします。



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

コロナに負けない！笑顔でいられますように☺



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

一番のお気に入り♪



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

引っ越してきました

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限ります。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI.ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係
☎ 58 - 2111 (内線 1107) ✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲