

新型コロナウイルス感染症に伴うおもな支援策まとめ

個人・世帯向け

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|---|-----------------------------|
| 給付 (もらえる) | 全国すべての人々へ | 特別定額給付金 | 一律1人10万円を給付 | 閩 市地域推進課 |
| | 離職などで住居を失った・失うおそれがある | 住居確保給付金 | 家賃実費支給(上限あり) 支給期間:原則3カ月(最長9カ月) | 閩 市社会福祉課 |
| | 子育て世帯で家計が大変 | 子育て世帯への臨時特別給付金 | 児童手当の受給者に対し、子ども1人あたり1万円を給付 | 閩 市こども課 |
| | | 子育て世帯応援金 | 0歳から18歳(高校生まで)の児童を養育している世帯に一人につき1万円を支給 | 閩 市こども課 |
| | | 子育て特別応援金 | 児童扶養手当の受給者に対し、1世帯あたり5,000円を支給 | 閩 市こども課 |
| | | 子育て世帯臨時応援金 | 就学援助費、特別支援教育就学奨励費の受給者や支給対象の子ども1人あたり5,000円を支給 | 閩 市学校総務課 |
| | 失業・収入減で大学などの授業料が支払えない | 高等教育就学支援制度 | 授業料減免+返済の必要のない給付型奨学金 | 閩 日本学生支援機構 ☎0570-666-301 |
| | | 学生支援緊急給付金 | アルバイト収入減などで学業継続が難しい、大学・短大・高専・専門学校生1人あたり10万円(非課税世帯は20万円) | 閩 各大学などの学生課などの窓口 |
| | | 市奨学金(無利子) | すでに受けている方も追加貸与可 高校など…月額4万円(追加貸与の場合は2万) 大学など…月額6万円(追加貸与の場合は3万) | 閩 学校総務課 |
| | 長い自粛生活で家計に負担が増えている | プレミアム付商品券 | 5,000円で7,000円分利用できるプレミアム付の商品券。小規模店と大型店で使い分ける500円券14枚つづり(1世帯3冊まで購入可) | 閩 市産業経済課 |
| 貸付 (かかると返す) | 収入が減って家計の維持が難しい | 緊急小口資金(特例貸付) | 貸付上限~10万円(特に必要な場合は~20万円) 据置期間:1年以内、償還期間:2年以内 | 閩 市社会福祉協議会 ☎57-0205 |
| | | 総合支援資金(特例貸付) | 貸付上限~15万円(2人以上の世帯は~20万円) 据置期間:1年以内、償還期間:10年以内 | |
| 猶予 (支払い延長) | 市県民税・固定資産税・国保税が支払えない | 市税などの徴収猶予の特例制度があります。 | 閩 市収納課 | |
| | 国民年金保険料が支払えない | 納付猶予や保険料の免除制度があります。 | 閩 国保年金課 | |
| | 公共料金や電話料金が支払えない | 支払期限を延長(事業者向けにも支払い猶予あり) | 閩 各電気・ガス・電話等事業者 | |
| | 上下水道料金が払えない | 支払い猶予制度があります(事業者向けにも支払い猶予あり)。 | 閩 市上下水道課 | |
| | 住宅ローンが支払えない | 今後の利払い・返済スケジュールの変更について相談できます。 | 閩 各金融機関または金融庁相談ダイヤル ☎0120-156811 | |

熱中症を予防しましょう

閩 健康増進課(保健福祉センター内) ☎25-2100

感染防止の3つの基本である(1)身体的距離の確保、(2)マスクの着用、(3)手洗いや、「3密(密集・密接・密閉)」を避けるなどの「新しい生活様式」を続けながら、熱中症を予防するポイントをご紹介します。

①暑さを避ける

換気をしつつ、エアコンを利用するなど、室温を調整。暑い日や時間帯は無理をしない。

②適宜マスクをはずす

気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす。

③こまめな水分補給

のどが渇く前に水分補給する。1日あたり1.2ℓを目安に。

④日頃からの健康管理

日頃から体温測定、健康チェックをする。体調が悪い時は、無理せず自宅で静養する。

⑤暑さに備えた身体作り

暑くなり始めの時期から適度に運動を。水分補給を忘れずに、無理のない範囲で。

