



## プラチナ世代男性 家事道講座の参加者募集

毎日の生活の中で、家事をすることになった時に困らないための講座です。お困りの方はもちろん、今から学べば奥さんも喜びます。できることから取り組んで「家事道マイスター」を目指しましょう。男性同士で楽しく学びませんか。

▶日時：11月17日(火)、24日(火)、12月1日(火)、7日(月)、16日(水) (各日午前10時～正午)

※調理したものは持ち帰りになります。

▶場所：保健福祉センター研修室兼会議室・谷原公民館調理室

▶内容：掃除、洗濯、収納、料理、生前整理について

▶対象：市内在住のおおむね50～75歳までの男性

▶定員：15名 ※先着順

▶参加費：500円(5回分)

▶募集期間：10月1日(木)～14日(水)

▶申し込み先：社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎25 - 2101

### お詫びと訂正

広報つくばみらい9月号(No.174)の10ページに掲載した「コミュニティバスにお試し乗車しませんか」の記事内容について、誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：みらい平通勤ライナーの無料市場を実施  
内線 5206

正：みらい平通勤ライナーの無料試乗を実施  
内線 5104



## 多重債務者のための 無料法律相談会を開催

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。相談は無料ですので、ぜひ、ご相談ください。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。(秘密厳守)

▶期日・会場：10月26日(月) 取手市役所議会棟(取手市寺田5139) / 10月27日(火) 水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1) / 10月28日(水) つくば市豊里交流センター(つくば市高野1197-20) / 10月29日(木) 日立シビックセンター(日立市幸町1-21-1)

▶時間：27日…午後4時～午後7時30分(夜間)

上記以外…午後1時～午後4時30分

▶対象：借金の返済にお困りの方

▶人数：各会場定員10人※事前予約制

▶申し込み方法：事前に県生活文化課へ電話(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

▶申込期間：9月28日(月)～10月19日(月)(定員になり次第締め切り)

☎茨城県県民生活環境部生活文化課 ☎029 - 301 - 2829



## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎58 - 5552

▶日時：10月6日(火)、11月4日(水) 午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎常陽銀行年金センター ☎029 - 300 - 2844



## ご存知ですか 高次脳機能障害

事故や転落による外傷や、脳卒中などの病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」など感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

茨城県高次脳機能障害支援センターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

Twitter : @lba\_koujinou

HP : <http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/riha/sodan/kojino/index.html>  
☎茨城県高次脳機能障害支援センター ☎029-887-2605



お知らせ

## 商工感謝祭を 中止します

市商工会が開催する秋の恒例行事「商工感謝祭」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止と来場者並びに関係者の安全面を考慮して、中止することとなりました。当商工感謝祭を楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解願います。  
☎市商工会 ☎58 - 1700



手続き・申請

## 農業委員会 各種申請

10月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：10月21日(水)～23日(金)

※定例総会は11月10日(火)の予定です。

☎農業委員会事務局 ☎58 - 2111(内線 6302)