

～子どもにも影響を与えています～

「DV」と言われると、毎日ケガをするような暴力が起きているのではないかと思いがちですが、暴力的な行為(身体的暴力)ばかりではありません。怒鳴る(精神的暴力)、お金を渡さない(経済的暴力)、などもDVになります。「お前がだらしがないから、しつけてやっているんだ」「おまえがバカだから教えてやっているんだ」など、被害者が責められることが多く、やがて被害者は自分に原因があるんだと思うようになり「誰も助けてくれない」と無力感を抱くようになります。

- ①身体的暴力…なぐる、蹴る、首をしめる、物を投げるなど
- ②精神的暴力…無視する、おどす、怒鳴るなど
- ③社会的暴力…実家との付き合いを制限する、交友関係や電話、メールの内容を監視する
- ④性的暴力…望まない性行為を強要する、避妊に協力しない、無理矢理ポルノなどをみせる
- ⑤経済的暴力…生活費を渡さない、借金をさせるなど
- ⑥子どもを巻き込む暴力…子どもを取り上げる、子どもに暴力を見せる、子どもに暴力をふるう→児童虐待になります。

DVは人権侵害にあたり、その人らしく生きて暮らすことを制限します。「こんなことをされているけどどうしたら」「話を信じてもらえるだろうか」「私が我慢すればよいから…」と不安に思っていないですか？

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です！

国では、毎年11月12日から25日まで、「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めています。女性に対する暴力とは、夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などであり、女性の人権を著しく侵害する決して許されない行為です。

相手との関係が「つらい」「何かおかしい」と感じていたら、ひとりで抱え込まずにご相談ください。地域推進課では市外在住の女性臨床心理カウンセラーが親身になってアドバイスする「女性相談」を月1回行っています。(先着4人まで。1人50分以内、事前予約制)

そのほか、国では、どこに相談すればよいかわからないというDV被害者のための相談機関案内サービス、「DV相談ナビ」を実施しています。

☎ 伊奈庁舎地域推進課 ☎58 - 2111 (内線1301)

☎ 伊奈庁舎子ども課 ☎58 - 2111 (内線4206)

また、DVを受けているのを子どもが見ていることは、虐待にあたります。子どもも精神的な影響を受け、自分の気持ちがうまく話せなくなったり、身体に影響がでてくる子どももいます。

「生活の制限を受けている…これはDV?」「子どもが最近元気がない」「友人からDVを受けていると相談を受けた」些細なことでも構いません。一人で抱え込まず、心配に思ったこと、不安に思うことを話してみませんか。

相談機関

◎茨城県婦人相談所(配偶者暴力相談支援センター)

☎ 029 - 221 - 4166

【平日：午前9時～午後9時/土・日・祝日：午前9時～午後5時】

◎法テラス茨城 ☎ 050 - 3383 - 5390

【平日：午前9時～午後5時(面接は要予約)】

◎茨城県警 女性専用相談電話

DV・ストーカー・リベンジポルノに関する女性からの相談
女性安心パートナー(女性警察官)が24時間対応

☎ 029 - 301 - 8107

【平日：午前8時30分～午後5時15分】

◎茨城県国際交流協会(Ibaraki International Association)

外国人相談センター ☎ 029 - 244 - 3811

※多言語で相談受付

【平日：午前8時30分～午後5時】

◎伊奈庁舎子ども課 子ども家庭支援室

☎ 58 - 2111 (内線 4206・4207)

【午前8時30分～午後5時15分】※土・日・祝日・年末年始を除く。

◎茨城県警県民安心センター

・被害の未然防止に関する相談 ・安全と平穏に関する相談
☎ 029 - 301 - 9110 #9110

女性相談

■日 時 毎月第4木曜日 午前10時～午後3時

■場 所 伊奈庁舎1階相談室2

■予 約 地域推進課 ☎ 58 - 2111 (内線:1304)

■相談員 女性臨床心理カウンセラー(市外在住)

国・県などが実施している相談窓口

DV相談ナビ(DVに関するご相談) 発信地などの情報から最寄りの相談機関の窓口へ電話が自動転送されます。
☎ #8008

よりそいホットライン ガイダンスで専門的な対応も選べます。(外国語含む)
☎ 0120 - 279 - 338(フリーダイヤル)

多様な困難を抱える女性のためのよりそい相談 ☎ 029 - 233 - 7837 ハラスメントなどによる悩みが相談できます。

いのちの電話 ささまざまな悩みや不安に直面している方の相談電話です。
☎ 029 - 855 - 1000

こころの健康相談統一ダイヤル 所在地の県が実施する「こころの健康相談電話」などの公的な機関に接続します。
☎ 0570 - 064 - 556