

## 育児に使えるほめ方のコツ

伊奈庁舎こども課こども家庭支援室 ☎ 58 - 2111 (内線 4206)

子どもを褒めると良いことがたくさんあります。「自分は色々なことができるんだ! 頑張れるんだ!」と肯定感を持てるようになる褒め方のコツをお伝えします。

①具体的な行動を褒めよう  
子どもが良い行動をした時には具体的に褒めてあげましょう。「お皿を運んでくれてありがとう」「おもちゃを

お片付けしてくれて偉いね」など行動を具体的に褒めることで子どもは自分の行動を見てくれていることを感じて、良い行動が増えるようになります。

②気持ちを伝えよう  
「お母さんお父さんは嬉しいよ」と子どもがしてくれたことについて、気持ちを伝えてみましょう。自分の行動について、良い気持ちを持ってくれている

ということを知ると子どもは、安心して積極的に行動できます。  
③子どもの顔を見て伝えよう  
褒めるときに離れた場所から声をかけていませんか? 子どもは、遊びや他の物事に取り掛かってしまうと集中してしまい、声掛けがなかなか耳に入らなくなってしまいます。褒めるときは、子どもに近づいて顔を見て褒めるようにしてみましょう。

# 11月

## 子育て支援室だより

子育て中のママ・パパたち! 子育て支援室でお友達をつくりませんか? 市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



- ※ 新型コロナウイルス感染症流行のため、今まで通り人数制限はありますが、予約なしでお待ちしています。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況により変更する場合があります。市のホームページなどをご確認ください。



子育て支援室  
◀ QRコード  
子育て支援室  
Web 動画 ▶



### 子育てイベントカレンダー (11月)

月	火	水
<p><b>【子育て支援室の表記】</b>                      ※: 子育て支援室フラワー (上小目)                      ★: フラワー出張支援室「キラキラ」                      午前9時30分~正午 / 午後1時~3時30分                      ※: 子育て支援室おひさま</p>	<p>ば: おひさま出張支援室「ばんだ」                      (谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター)                      き: きらくやまふれあいの丘 (相生)                      小: 小絹児童館 (小絹)                      ル: 認定こども園ルンビニー学園 (陽光台)</p>	<p>富: 富士見ヶ丘認定こども園 (富士見ヶ丘)                      ソ: 子育てボランティア「ソレイユ」                      ◎: 公立保育所 あそびのひろば                      ぼ: ひなた保育園やわら子育て支援室「ぼかぼか」</p>
<p><b>2</b> 富: 園庭遊び                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 谷原分館                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】、成長記録会</p>	<p><b>3</b> 文化の日                      ば: 谷井田コミセン「ぼとんと落としをつくろう」                      【午前10時30分~午前11時、午後1時30分~午後2時】                      小: プレイパーク【午前10時30分~午前11時】                      開館: ※、ば、き、小</p>	<p><b>4</b> 富: 園庭遊び (対象: 0歳児・妊婦さん)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 伊奈公民館                      き: つくってカレンダー【午前10時30分~午後0時30分】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】、成長記録会                      小: プレイパーク【午前10時30分~午前11時】</p>
<p><b>9</b> 富: 室内遊び                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 谷原分館「赤ちゃんDay」                      【午前9時30分~正午】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】</p>	<p><b>10</b> 富: 室内遊び (対象: 2・3歳児)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 伊奈公民館                      ば: 谷井田コミセン「自由解放」                      【午前10時~正午、午後1時~午後3時】                      き: ハッピーデイズ (成長記録と製作)【午前10時30分~正午】                      ◎野菜販売【午前11時15分~正午】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: 成長記録会【午前10時30分~午前11時30分】</p>	<p><b>11</b> 富: 室内遊び (対象: 0歳児・妊婦さん)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ※: 誕生会【午前10時30分~午前11時30分】                      ★: 伊奈公民館                      き: キッズヘアカット【午前10時20分~午前11時30分】 ※要予約 ※3歳未満対象                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: 成長記録会【午前10時30分~午前11時30分】                      ぼ: カレンダー製作【午前9時30分~午前10時30分】</p>
<p><b>16</b> 富: 製作【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ※: ママの骨盤調整とちびっこ体幹アップ                      【午前10時30分~午前11時30分】                      ★: 谷原分館 保健士・栄養士さんへ相談【午前10時~午前11時30分】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】</p>	<p><b>17</b> 富: 製作 (対象: 2・3歳児)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 伊奈公民館                      ば: 谷井田コミセン「自由解放」                      【午前10時~正午、午後1時~午後3時】                      き: ハッピーデイズ (誕生会)【午前10時30分~正午】                      ◎お菓子販売【午前11時15分~正午】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: お誕生日会【午前10時30分~午前11時】</p>	<p><b>18</b> 富: 製作 (対象: 0歳児・妊婦さん)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ※: 育児講演会【午前10時30分~午前11時30分】                      ★: 伊奈公民館                      き: やさいも会&amp;ミニコンサート ※要予約                      【午前10時10分~正午】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: お誕生日会【午前10時30分~午前11時】</p>
<p><b>23</b> 勤労感謝の日                      開館: ※、き、小</p>	<p><b>24</b> 富: 身体測定 (対象: 2・3歳児)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ※: リズムあそび【午前10時30分~午前11時30分】                      ★: 伊奈公民館                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      ぼ: 園庭開放【午前10時~午前11時】                      休: ※、ば、き、小</p>	<p><b>25</b> 富: 身体測定 (対象: 0歳児・妊婦さん)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 伊奈公民館                      ※: 成長記録【午前9時30分~午前11時30分】                      き: バランスコンディショニングチェア ※要予約                      【午前10時30分~午前11時30分】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: 作ってみよう!【午前10時30分~午前11時30分】                      ぼ: 成長記録【午前9時30分~午前11時30分】</p>
<p><b>30</b> 富: 身体測定                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 谷原分館「リズム遊び」                      【午前10時30分~午前11時30分】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】</p>		

木	金	土	日
<p><b>5</b> 富: 園庭遊び                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 伊奈公民館                      ※: 保健師・栄養士さんへ相談                      【午前10時~午前11時30分】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】、成長記録会                      小: プレイパーク【午前10時30分~午前11時】</p>	<p><b>6</b> 富: 園庭遊び (対象: 1歳児)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ※: 身体測定【午前9時30分~午前11時30分】                      ★: 福岡分館                      ば: 板橋コミセン「ぼとんと落としをつくろう」                      【午前10時30分~午前11時、午後1時30分~午後2時】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】、成長記録会                      小: プレイパーク【午前10時30分~午前11時】</p>	<p><b>7</b> 小: おはなしを楽しもう!                      【午前11時~午前11時30分】</p>	<p><b>1</b> 小: ミニミニ秋祭り&amp;テイクアウト de こきめ食堂                      【午前11時30分~午後1時30分】                      ※こきめ食堂の詳細については小絹児童館へお問い合わせください。</p>
<p><b>12</b> 富: 室内遊び                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 伊奈公民館                      ※: 押しボタンのおもちゃを作ろう【午前10時~午前11時】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: おはなしを楽しもう!【午前11時~午前11時30分】                      ぼ: カレンダー製作【午前9時30分~午前10時30分】</p>	<p><b>13</b> 富: 室内遊び (対象: 1歳児)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ※: ミニ運動会【午前10時30分~午前11時30分】                      ★: 福岡分館                      ば: 板橋コミセン「自由解放」                      【午前10時~正午、午後1時~午後3時】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      英語とふれあうストロベリー ※要予約                      【午前10時~午前10時20分】                      小: おはなしを楽しもう!【午前11時~午前11時30分】                      き: おもちゃ病院【午前9時30分~午前11時30分】</p>	<p><b>14</b> 小: おはなしを楽しもう!                      【午前11時~午前11時30分】</p>	<p><b>15</b> 小: おはなしを楽しもう!                      【午前11時~午前11時30分】</p>
<p><b>19</b> 富: 製作                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ※: ふたごちゃん集まれ!!【午後2時30分~午後4時】                      ★: 伊奈公民館                      ※: 誕生会 ※要予約【午前10時~午前11時】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: お誕生日会【午前10時30分~午前11時】                      ◎: 伊奈第1保育所「お散歩に行こう」                      【午前10時~午前11時】</p>	<p><b>20</b> 富: 製作 (対象: 1歳児)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 福岡分館                      ば: 板橋コミセン「自由開放」                      【午前10時~正午、午後1時~午後3時】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: お誕生日会【午前10時30分~午前11時】</p>	<p><b>21</b> 小: おはなしを楽しもう!                      【午前11時~午前11時30分】</p>	<p><b>22</b> 小: おはなしを楽しもう!                      【午前11時~午前11時30分】</p>
<p><b>26</b> 富: 身体測定                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ※: 作ってあそぼう「パラシュート」【午前10時30分~午前11時30分】                      ★: 伊奈公民館                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: 作ってみよう!【午前10時30分~午前11時30分】                      ぼ: 成長記録【午前9時30分~午前11時30分】                      ◎: 伊奈第2保育所「発表会を楽しもう!」【午前10時~午前11時】</p>	<p><b>27</b> 富: 身体測定 (対象: 1歳児)                      【午前10時~午前11時30分、午後1時~午後2時30分、午後2時30分~午後4時】                      ★: 福岡分館                      ば: 板橋コミセン「自由開放」                      【午前10時~正午、午後1時~午後3時】                      ル: 製作「おりがみでみのむしを作っちゃおう!」                      【午前10時~正午】                      小: 作ってみよう!【午前10時30分~午前11時30分】                      ◎: 谷和原第1保育所「保育所のおもちゃで遊ぼう」                      【午前10時~午前11時】</p>	<p><b>28</b> 小: 作ってみよう!                      【午前10時30分~午前11時30分】</p>	<p><b>29</b> 小: 作ってみよう!                      【午前10時30分~午前11時30分】</p>