



## スポーツクラブみらい 太極拳無料体験会

募集

太極拳で、日頃の運動不足を解消してみませんか？継続して体を動かして健康寿命を延ばしましょう！今回は「八法五歩」を体験します。皆様のご参加をお待ちしています。

▶開催日：令和2年12月4日(金)

▶時間：午後1時～午後3時

▶場所：小絹高齢者センター

▶講師：塚原加代子先生

▶対象：小学生以上

▶募集人数：15人

▶持ち物：飲み物、上履き

☎ スポーツクラブみらい事務局 ☎ 58 - 4566

担当：鈴木 080 - 1224 - 5411



## 伊奈東中学校資源物 回収を中止します

お知らせ

11月28日(土)に予定していた資源物回収は、新型コロナウイルスの影響により、中止とさせていただきます。

※詳細については、回覧でお知らせします。

☎ 伊奈東中学校 ☎ 58 - 4631



## 農業委員会 各種申請

手続き・申請

11月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：11月24日(火)～26日(木)

※定例総会は12月10日(木)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 58 - 2111 (内線 6302)



## 秋季全国火災予防運動

安心・防災

### 『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

11月9日(月)～15日(日)までの7日間、令和元年秋季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し、生命・財産を守ることを目的としています。

### 住宅防火

～いのちを守る7つのポイント～

#### 【3つの習慣】

- 寝たばこは絶対にやめましょう
- ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用しましょう
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう

#### 【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置しましょう
- お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくりましょう

※消防法によりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも設置しましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。設置から10年経過しますと内蔵の電池が消耗します。テストボタンを押して作動確認をしましょう。

☎ つくばみらい消防署 ☎ 58 - 0111  
／谷和原出張所 ☎ 25 - 3119 / 東部出張所 ☎ 52 - 1190

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



## 介護補助スタッフ講習 受講者募集

募集

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の就業を支援します。

▶日時：令和3年1月19日(火)～21日(木) 3日間 午前10時～午後4時

▶会場：守谷市中央公民館（守谷市百合ヶ丘2540-1）

▶講習内容：介護および生活支援に関する基礎知識と技術を身につけ、介護・生活支援業務での就業を目指す。

▶定員：10人

▶対象者：①シルバー人材センターの会員になって就業を希望する満60歳以上の方。または、職種転換を希望するシルバー会員。

②全日程参加可能な方。

▶受講料：無料

▶申込方法：シルバー人材センター窓口にて所定の申込書で受け付け

▶募集締切：令和3年1月5日(火)

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

☎ 市シルバー人材センター ☎ 25 - 2102