



## 消防車が 新しくなりました

つくばみらい消防署東部出張所の水槽付消防自動車が更新され、11月から運用されています。

この消防車は、フルシャッター型、オールLED照明で圧縮空気泡消火装置(CAFS)を搭載しており泡の窒息効果により少ない水で消火可能なため、市民の安全を守る強い味方になります。

☎ つくばみらい消防署 ☎ 58 - 0111



## 税務署からの お知らせ

税務署では新型コロナウイルス感染症による三密防止対策のために、納税証明書のオンライン請求を推奨しています。

### 税務署窓口での待ち時間が 短縮できます

◎オンライン請求の流れ

- ①パソコンやスマートフォンなどで納税証明書請求データを作成
  - ②オンライン請求
  - ③税務署窓口で本人確認
  - ④納税証明書の受け取り
- 詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



手続きについてはこちら

なお、市役所で交付する納税証明書とは異なりますのでご注意ください。

☎ 土浦税務署 管理運営部門  
☎ 029 - 822 - 1105



## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 58 - 5552

▶日時：12月1日(火)、令和3年1月5日(火)  
午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



## ひとり親家庭の新入学 児童に入学祝品を贈呈

県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。

令和3年度小学校新入学児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される方は、伊奈庁舎こども課(☎ 58 - 2111)へお子さんの氏名、保護者名、住所、連絡先を1月8日(金)までに申し出てください。

☎ 県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029 - 221 - 7505



## 写友「ほっと」第6回 写真展のお知らせ

写友「ほっと」&写友「ほっと」つくばの第6回写真展を開催します。

▶会場：新都市記念館(つくば市二ノ宮洞峰公園)

▶日時：12月3日(木)～8日(火)  
午前9時～午後5時(初日正午から、最終日午後3時まで)

☎ 写友「ほっと」会長 岡田康一  
☎ 090 - 8752 - 1738

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



## 『健幸華齡みらい塾』 特別講座開催のお知らせ

スポーツクラブみらいでは『健幸華齡みらい塾』特別講座を開催します。脳の活性化、歩行能力の保持、筋力の低下防止等にご興味がある方はぜひ、ご参加ください！健幸華齡とは、「身体の健康だけでなく、幸せ(こころ豊か)に、そして仲間との交流を愉しみながら(とし)を重ねる」という意味が込められています。

■令和3年1月8日(金)

○内容：脳の活性化、認知機能の維持・向上

■令和3年3月5日(金)

○内容：歩行能力の保持、転倒防止

▶時間：午前10時～正午(受付：午前9時30分～10時)

▶講師：(株)THF 御園生侑里氏

▶場所：総合運動公園 研修道場

▶対象：医師から運動を止められていない方

▶参加費：500円(※クラブ会員は300円)

▶定員：40人(先着順)

▶その他：動きやすい服装でタオル・飲み物などをご持参ください。

☎ スポーツクラブみらい ☎ 58 - 4566  
(平日午前10時～午後3時)