

# 「ハッピータイム」をつくってみよう

伊奈庁舎こども課こども家庭支援室 (内線 4206)

子どもは、遊びたい気持ちがたくさんあります。しかし親も家事などで「あとでね!」「今忙しいの!」と、こどもの気持ちに配慮できない時もありますよね。こどもが家で過ごす時間にメリハリをつけるために「ハッピータイム」を作ってみませんか?  
「ハッピータイム」は、こどもに事前に宣言しておきましょう。「今日はハッピータイムがあるよ。だから今は待っていてね。」と伝えておきましょう。

ほかの邪魔が入らず、こどもと2人きりになれて気持ちにゆとりのあるときに実行すると良いでしょう。親の負担にならない5~15分くらいを目安にしてみましょう。  
内容もささいなことでも構いません。絵本を1冊読む・たくさん抱っこする時間を作る・一緒にトランプをするなどです。  
大事なことは「ハッピータイム」ではできるだけこどもを肯定し、こども

が「自分に注目してくれている」と感じることができるようにすることです。  
名前も「ハッピータイム」でなく、おうち独自の名前をこどもと決めても楽しいかと思います。「わくわくタイム」「らぶらぶタイム」など楽しみに思える名前をつけてください。  
こどもは、「ハッピータイム」が楽しみになることで家での生活にもメリハリを作れるかもしれません。ぜひ、試してみてくださいね。

# 1月

# 子育て支援室だよ!

子育て中のママ・パパたち!子育て支援室でお友達をつくりませんか?市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



※ 新型コロナウイルス感染症流行のため、今まで通り人数制限はありますが、予約なしでお待ちしています。また、変更する場合もあるので、市のホームページなどをご確認ください。

子育て支援室の情報をアプリで!



CHROMO

はじめました。

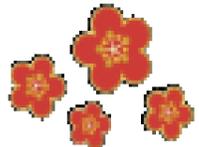


子育て支援室 QRコード



子育て支援室 Web動画

## 子育てイベントカレンダー(1月)

月	火	水
<p><b>4</b> 富:近所の神社へ初詣 ★:谷原分館</p>  <p>休:ル</p>	<p><b>5</b> 富:近所の神社へ初詣(対象:2,3歳児) ★:伊奈公民館 ば:谷井田コミセン「スタンプアート」 【午後1時30分~2時】 小:お正月遊びを楽しもう! 【午前11時~11時30分】 き:つくってカレンダー</p> <p>休:ば、ル</p>	<p><b>6</b> 富:近所の神社へ初詣(対象:0歳児,妊婦さん) ★:伊奈公民館 小:お正月遊びを楽しもう! 【午前11時~11時30分】 き:つくってカレンダー</p>
<p><b>11</b> 成人式</p> <p>小:おもちゃ体験 【午前10時30分~午後11時30分】 テイクアウト de こきめ食堂【午前11時30分~午後1時】※予約制。詳細はお問い合わせください。</p> <p>開館:★、小、き</p>	<p><b>12</b> 富:室内遊び(対象:2,3歳児) ★:おもちゃ病院【午前9時30分~11時30分】 ★:伊奈公民館 ル:成長記録会</p> <p>★:ポケットの日(子ども衣服リサイクル)</p> <p>休:★、ば、小、き</p>	<p><b>13</b> 富:室内遊び(対象:0歳児,妊婦さん) ★:リズムあそび【午前10時30分~11時30分】 ★:伊奈公民館 ル:成長記録会 小:プレイパーク【午前10時30分~11時】 き:キッズヘアーカット【午前10時20分~11時45分】 ※要予約 対象は3歳未満</p>
<p><b>18</b> 富:制作 ★:作ってあそぼう【午前10時30分~午後11時30分】 ★:谷原分館「リズムあそび」【午前10時30分~午後11時30分】</p>	<p><b>19</b> 富:制作(対象:2,3歳児) ば:節分制作【午前9時30分~11時30分】 ★:作ってあそぼう【午前10時30分~11時30分】 ★:伊奈公民館 ば:谷井田コミセン「スタンプアート」 【午後1時30分~2時】 ル:制作週間 小:お誕生日会【午前11時~11時30分】 き:ハッピーデイズ(成長記録)【午前10時30分~正午】 ☆野菜販売【午前11時15分~正午】 ◎:谷和原第1保育所「お面を作ろう」 【午前10時~11時】</p>	<p><b>20</b> 富:制作(対象:0歳児,妊婦さん) ば:節分制作【午前9時30分~11時30分】 ★:作ってあそぼう【午前10時30分~11時30分】 ★:伊奈公民館 ル:制作週間 小:お誕生日会【午前11時~11時30分】</p>
<p><b>25</b> 富:身体測定 ★:谷原分館「赤ちゃんDay」 【午前9時30分~正午】</p>	<p><b>26</b> 富:身体測定(対象:2,3歳児) ば:園庭開放【午前10時~11時】 ★:誕生会【午前10時30分~11時30分】 ★:伊奈公民館 ば:谷井田コミセン「節分こうさく」 【午前10時30分~11時、午後1時30分~2時】 ル:お誕生日週間 き:ハッピーデイズ(お誕生日会)【午前10時30分~正午】 ☆お菓子販売【午前11時15分~正午】</p>	<p><b>27</b> 富:身体測定(対象:0歳児,妊婦さん) ば:成長記録【午前9時30分~11時30分】 ★:伊奈公民館 ル:お誕生日週間 小:乳幼児工作【午前10時30分~11時30分】 き:育児講座【午前10時30分~11時30分】 ※要予約 支援室は通常通り行っています</p>
<p>年始の休みについて</p> <p>★:1~4日休み 小:1~4日休み ★:1~3日休み 富:1~3日休み ル:1~5日休み き:1~4日休み ば:1~11日休み 図:1~4日、12、18、25~29日休み</p> 	<p>カレンダーに記載している開館や休みのマークは、通常の開室日、閉室日に変更がある場合のみ記載しています。 ご不明点がございましたら、各子育て支援室へお気軽にお問い合わせください。</p> 	

木	金	土	日
<p><b>7</b> 富:近所の神社へ初詣 ★:伊奈公民館 小:お正月遊びを楽しもう! 【午前11時~11時30分】</p>	<p><b>8</b> 富:近所の神社へ初詣(対象:1歳児) ★:保健師・栄養士さんへ相談 【午前10時~11時30分】 ★:福岡分館 ば:板橋コミセン「スタンプアート」 【午後1時30分~2時】 小:成長記録会【午前10時~11時30分】 き:おもちゃ病院【午前9時30分~11時30分】 開館:ば</p>	<p><b>9</b> 小:成長記録会 【午前10時~11時30分】 き:パパママあそぼうシリーズ! あけおめ会※要予約 【午前10時30分~11時30分】</p>	<p><b>10</b></p>
<p><b>14</b> 富:室内遊び ★:ふたごちゃん集まれ!!【午後2時30分~4時】 ★:伊奈公民館 ル:成長記録会 小:プレイパーク【午前10時30分~11時】</p>	<p><b>15</b> 富:室内遊び(対象:1歳児) ★:身体測定【午前9時30分~11時30分】 ★福岡分館 ば:板橋コミセン「ブロックであそぼう」 【午前10時30分~11時30分、午後1時30分~2時30分】 ル:成長記録会 小:プレイパーク【午前10時30分~11時】 ◎:伊奈第1保育所「風揚げをしよう」【午前10時~11時】</p>	<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b></p>
<p><b>21</b> 富:制作 ば:節分制作【午前9時30分~11時30分】 ★:伊奈公民館 ★:誕生会【午前10時~11時】 ※要予約 ※1月生まれの未就園児親子対象 ル:制作週間 小:お誕生日会【午前11時~11時30分】 き:やわらか抱っこ講座【午前10時30分~11時30分】 ※要予約 支援室は通常通り行っています ◎:伊奈第2保育所「紙芝居を楽しもう」 【午前10時~11時】</p>	<p><b>22</b> 富:制作(対象:1歳児) ★:福岡分館 ば:板橋コミセン「スタンプアート」【午後1時30分~2時】 ル:制作週間 小:保健師・栄養士さんへ相談【午前10時~11時30分】</p>	<p><b>23</b></p> 	<p><b>24</b></p>
<p><b>28</b> 富:身体測定 ば:成長記録【午前9時30分~11時30分】 ★:伊奈公民館 ★:成長記録【午前9時30分~11時30分】 ル:お誕生日週間 小:乳幼児工作【午前10時30分~11時30分】 ソ:オンライン de 同居の会【午前10時~10時30分】</p>	<p><b>29</b> 富:身体測定(対象:1歳児) ★:人形劇鑑賞【午前10時30分~11時30分】 ★:福岡分館 ば:板橋コミセン「節分こうさく」 【午前10時30分~11時、午後1時30分~2時】 ル:英語とふれあうストロベリー※要予約 【午前10時~10時20分】 小:乳幼児工作【午前10時30分~11時30分】 き:たのしみショー!(リズム) 【午前10時30分~11時30分】</p>	<p><b>30</b> ★:身長計をつくろう 【午前10時~10時30分、午前10時45分~11時15分】 き:パパママあそぼうシリーズ!豆まき会 【午前10時30分~11時30分】※要予約</p>	<p><b>31</b></p>
<p>【子育て支援室の表記】</p> <p>★:子育て支援室フラワー(上小目) ★:フラワー出張支援室「キラキラ」 午前9時30分~正午/午後1時~3時30分 ★:子育て支援室おひさま ば:おひさま出張支援室「ばんだ」 (谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター)</p>	<p>き:きらくやまふれあいの丘(神生) 小:小網児童館(小網) ル:認定こども園ルンビニー学園(陽光台) 富:富士見ヶ丘認定こども園(富士見ヶ丘) ソ:子育てボランティア「ソレイユ」 ◎:公立保育所 あそびのひろば ば:ひなた保育園やわら子育て支援室「ぼかぼか」</p>	<p>※各支援室は、消毒のためお昼の1時間程度は閉室しています。 ※時間の記載がないイベントは支援室開室の時間内いつでも行っています。お声がけください。</p>	