

## つくばみらい 相談事例

### 飲み物や汁物の突沸

- ★ 電子レンジの取扱説明書に「突沸（とっぷつ）」に注意するようにと書かれていましたが、「突沸」とは何ですか。

みそ汁やコーヒーを加熱した時に、まれに沸点を超えても沸騰しないことがあります、この状態で何らかの刺激が加わると、突然爆発するように中身が飛び出すことがあります。これが「突沸」です。「突沸」は前触れなく起こるため、やけどを負う恐れがあります。

電子レンジで飲み物を温める時は、温めすぎに注意しましょう。取り出した時の振動や、取り出した後に、砂糖を入れるなどの小さな刺激がきっかけで「突沸」が起こることもあります。温めすぎてしまった飲み物はすぐに取り出さず、1～2分、庫内で冷ましてから扉をあげましょう。

また、ガスコンロやIHクッキングヒーターでも「突沸」は起こります。みそ汁やカレーなど、とろみのある食品は特に注意が必要です。温め直す時は火力を弱めにし、かき混ぜながら行いましょう。