

## つくばみらい 相談事例

### 家庭用電気マッサージ器

★腰痛持ちなので、家庭用電気マッサージ器を購入しようと考えています。使用の際に気をつける点を教えてください。

体の疲れをいやすための家庭用電気マッサージ器ですが、消費生活センターには「マッサージ器を買って3日目に圧迫骨折した」「フットマッサージ器を使用していたところ、太ももが内出血した」といった相談が寄せられています。

マッサージ器には、**使用が禁止されている疾病**などがあります。**療養中の疾病がある場合は、使ってもよいかメーカーや販売店、医師に確認**しましょう。特に**高齢者には事故が多く**、注意が必要です。

使用する前に**取扱説明書をよく読み**、まず**弱い刺激から始めましょう**。**リモコンは、使用中に異常や危険を感じた時にすぐに停止できるよう手元に置きましょう**。体の異常を感じたら、医療機関に相談してください。

事故を防ぐためには、使用前に機器のカバーの破れやズレなど異常がないか、**状態を必ず確認**しましょう。