

つくばみらい 相談事例

ペットボトル飲料

★開栓したペットボトル飲料の保管について教えてください。

開栓したペットボトルの清涼飲料水は、空気中の酸素や、目に見えない小さな菌との接触により、品質の劣化を早め、キャップをしても雑菌が増えることがあります。

一般社団法人全国清涼飲料連合会の調査によると、ペットボトルの清涼飲料水はコップに注いで飲むときより、**直接ペットボトルから口飲みをしたときの方が、菌の発生率が高い**という結果が出ています。

開栓後、次のような場合は、中身が劣化しているので飲まないようにしましょう。

- ① いつもと違う味やにおいがある
- ② 浮遊物がある
- ③ 濁っている、分離している
- ④ 容器が膨らんでいる

ペットボトルに表記された「賞味期限」は、未開栓のまま容器に表示された方法で保存したときにおいしく飲める期間のことです。

開栓後は冷蔵庫に保管し、早めに飲みきりましょう。