

つくばみらい 相談事例

毛染めによるアレルギー

- ★ 毛染めによるアレルギーが心配です。どんなことに注意すればよいでしょうか。

毛染めは、髪の色を明るくしたり白髪を黒く染めたりするなど、年代や性別を問わず広く行われていますが、その一方で、毛染めによる皮膚障害が多く発生しています。特に**ヘアカラー・白髪染めなどの酸化染毛剤は、アレルギー性皮膚炎を起こしやすい**といわれています。

これまでに毛染めで異常がなかった人でも、毛染めを繰り返すうちに、アレルギーになることがあります。また、軽いかゆみや痛みがあるのを無視して毛染めを続けてしまうと、だんだんと症状が重くなることがあります。頭皮だけでなく顔面や首にまで皮膚症状が広がり、日常生活に支障をきたすほど重症化することもあり注意が必要です。

自宅で染毛剤を使用する際は、**説明書をよく読み、毎回事前にセルフテスト(パッチテスト)を行うことが大切**です。

使用してかゆみ、赤み、痛みなどの異常を感じたら、**すぐに使用を止め、医療機関を受診**しましょう。