

つくばみらい 相談事例

コンタクトレンズによるトラブル

コンタクトレンズによるトラブルが多いと聞きました。どんな点に注意が必要でしょうか。

コンタクトレンズは**高度管理医療機器**です。購入するときは、必ず**眼科を受診し、眼科医の処方に従ったレンズを選びましょう**。トラブルが起きたケースでは、医療機関を受診せずにインターネット通販や量販店などで購入している場合が多くみられます。特に、**個人輸入のコンタクトレンズ**は、日本での安全性や品質などが確認されていませんので、**安易に購入しない**ようにしましょう。

コンタクトレンズは、**使用期限を守って使いましょう**。繰り返し使用できるレンズは、毎回**レンズケアを正しく行いましょう**。レンズケアが不適切だったり、レンズが汚れていると眼に障害を起すことがあります。**重症化して失明**することもありますので注意してください。

コンタクトレンズを使用していて目に**異常を感じたら**、すぐに使用をやめ、**眼科を受診**しましょう。自覚症状がなくても眼に障害が起きている場合があります。**3ヶ月に一回は必ず定期検査**を受けることが大切です。