

つくばみらい 相談事例

テレビショッピング ～情報を見極める力を持つ～

テレビショッピングが好きで利用していますが、後悔することもあります。どのようなことに気をつければ良いですか。

私たちは商品やサービスを選ぶときに自由に選んでいるつもりですが、企業の**広告やテレビのコマーシャル**などからさまざまな**影響**を受けています。そのため、本当に必要なものではなく、ただ単に欲しいものを選んでしまうことがあります。このようなときに「購入しなければ良かった」と後悔が生まれます。情報化社会の中に生きる私たちは、本当に必要なものかどうかを**見極める力**を持たなければなりません。

テレビショッピングを見ているときに、その**情報をうのみにするのではなく**、「これは本当だろうか」「他に方法はないか」など、**ときには批判的にとらえることも必要**です。「そうはいつでも、ここが変ではないか」と、デメリットを探すのも良い方法です。

テレビショッピングで後悔しないためには、「あ、この商品欲しい!」と**すぐには飛びつかず**、少し時間をおいて**本当に必要なものか**を考えて判断することが大切です。