

つくばみらい市国民健康保険保健事業実施計画【データヘルス計画】(案)  
 に対する意見の内容および市の考え方

意見提出期間	平成28年1月12日(火)～平成28年2月10日(水)		
意見提出者数	1人	意見件数	1件

No.	意見の内容	件数	市の考え方
1	<p>個別事業は、すべて個別事業として独立していますが、体系的に事業を組む必要があると考える。また、広域的な取り組みもあった方がいいと考えます。</p> <p>つくばみらい市の施設との健康予防の連携も必要と考えます。事業が少なすぎると思う。3ヶ月ぐらいのプログラムを組んだ事業も必要と考えます。そのようなことを鑑み、事業の提案をします。</p> <p>1、つくばみらい市生活習慣病改善プログラム 社会福祉協議会や民間団体との連携で3ヶ月間の改善事業を実施。</p> <p>2、広域ネットワークを形成し、予防の情報交換と対策を考える</p> <p>3、予防啓発事業としての講演会やワークショップの開催</p> <p>4、きらくやまの施設と連携し生活習慣病予防・改善フェスタの開催(年一回)をし、市民全体に啓発活動とつくばみらい市の実態を報告。健康な食事の取り方や健康運動なども組み込み、フェスタとして、魅力的に開催する。</p> <p>5、いこいの郷常総との連携事業「健康改善からだづくり」の開催。</p> <p>6、このような事業を組み込み、体系化を図り取り組む。</p>	1	<p>国の指針により今回策定するデータヘルス計画は、つくばみらい市国民健康保険被保険者の現状の健康問題をデータから分析し、健康問題を明確化した上で目標設定を行い、毎年度評価する計画になっております。今回の計画は、生活習慣病発症予防及び重症化予防の中でも、高血圧症と糖尿病の発症リスクを重点的な健康課題と位置づけ、事業の策定を行っておりますので、現行の計画のまま進めさせていただきたいと考えております。</p> <p>なお、ご提案いただきました事業の中には、すでに取り組んでいる事業もございます。関係各課と連携を取り実施している、特定保健指導については、行動計画を策定した上で、3ヶ月以上の期間を設け、利用者の生活習慣改善に関する指導・助言を行っております。また、年に1回行っている健康フェスタでの健診啓発活動及び予防啓発の講演会なども参加しております。</p> <p>この度ご意見のありました、広域的な取り組みや、市施設との連携に関する事業につきましては、関係する担当者や関係各課が情報交換する機会を設け、次期計画での計画を検討してまいります。</p>