

資料

資料 1 食育に関する市民アンケート調査の概要

(1) 調査概要

① 調査の目的

市民の食育に関する意識や関心、日ごろの食習慣等を把握し、「つくばみらい市食育推進計画」を策定するための基礎資料とすることを目的として実施した。

② 調査の種類

- ・年長児保護者アンケート
- ・小学2年生保護者アンケート
- ・小学5年生保護者アンケート
- ・中学2年生保護者アンケート
- ・中学2年生アンケート
- ・18歳以上市民アンケート（健康づくりアンケートと同時実施）

③ 調査対象・配付・回収状況

配付・回収方法	アンケートの種類と調査対象	配付数 (票)	回収数 (票)	回収率 (%)
各施設での 配付および回収	【年長児保護者アンケート】 市立幼稚園（3か所）および市立保育所 （6か所）の年長児およびその保護者	278	212	76.3
	【小学2年生保護者アンケート】 市立小学校（10校）2年生およびその 保護者	385	308	80.0
	【小学5年生保護者アンケート】 市立小学校（10校）5年生およびその 保護者	401	334	83.3
	【中学2年生保護者アンケート】 市立中学校（4校）2年生の保護者	384	264	68.8
	【中学2年生アンケート】 市立中学校（4校）2年生	384	354	92.2
郵送による 配付および回収	【18歳以上市民アンケート】 無作為抽出による18歳以上の市民	1500	558	37.2

④ 調査期間： 平成21年3月2日～3月24日

資料2 年長児・小学2年生・小学5年生の保護者アンケート調査結果

問1. お子さんは、朝食を食べていますか。(ひとつだけ○)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
毎日食べている	205	96.7%	293	95.1%	316	94.6%
週に4～5日食べている	7	3.3%	3	1.0%	7	2.1%
週に2～3日食べている	0	0.0%	3	1.0%	6	1.8%
ほとんど食べていない	0	0.0%	1	0.3%	2	0.6%
不明	0	0.0%	8	2.6%	3	0.9%

問1-1. 朝食を食べていない最も大きな理由は何ですか。(ひとつだけ○)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
時間がない	1	14.3%	3	42.9%	5	33.3%
食欲がない	4	57.1%	1	14.3%	6	40.0%
朝食を用意しない	1	14.3%	0	0.0%	2	13.3%
その他	1	14.3%	1	14.3%	1	6.7%
不明	0	0.0%	2	28.6%	1	6.7%

問2. お子さんが、家庭でおやつとしてよく食べるものは何ですか。(3つまで○)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
牛乳	27	5.0%	28	3.4%	40	4.4%
ヨーグルト・チーズ	30	5.6%	49	5.9%	40	4.4%
ジュース・スポーツドリンク・乳酸菌飲料	49	9.1%	93	11.2%	82	9.0%
くだもの	43	8.0%	40	4.8%	46	5.0%
和菓子	8	1.5%	15	1.8%	16	1.8%
洋菓子	18	3.4%	22	2.7%	31	3.4%
スナック菓子	133	24.8%	197	23.8%	220	24.1%
あめ・グミ・ガム	71	13.2%	87	10.5%	63	6.9%
ご飯類	14	2.6%	21	2.5%	37	4.0%
パン類	17	3.2%	83	10.0%	108	11.8%
カップ麺	2	0.4%	1	0.1%	24	2.6%
アイスクリーム・シャーベット	44	8.2%	69	8.3%	79	8.6%
せんべい・ビスケット	72	13.4%	111	13.4%	121	13.2%
その他	9	1.7%	13	1.6%	7	0.8%

問3. お子さんは、主に誰と一緒に食事をしていますか。(朝食)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
家族そろって食べる	63	29.7%	101	32.8%	115	34.4%
おとなのだけかと食べる	99	46.7%	111	36.0%	100	29.9%
子どもだけで食べる	28	13.2%	55	17.9%	85	25.4%
一人で食べる	13	6.1%	22	7.1%	21	6.3%
その他	7	3.3%	10	3.2%	8	2.4%
不明	2	0.9%	9	2.9%	5	1.5%

問3. お子さんは、主に誰と一緒に食事をしていますか。(夕食)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
家族そろって食べる	135	63.7%	194	63.0%	227	68.0%
おとなのだけかと食べる	60	28.3%	81	26.3%	84	25.1%
子どもだけで食べる	4	1.9%	7	2.3%	9	2.7%
一人で食べる	2	0.9%	0	0.0%	0	0.0%
その他	9	4.2%	18	5.8%	10	3.0%
不明	2	0.9%	8	2.6%	4	1.2%

問4. お子さんは、夕食の調理の手伝いをすることがありますか。(ひとつだけ○)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
毎日している	35	16.5%	8	2.6%	13	3.9%
週3～6日している	136	64.2%	17	5.5%	22	6.6%
週1～2日している	25	11.8%	134	43.5%	139	41.6%
していない	16	7.5%	142	46.1%	155	46.4%
不明	0	0.0%	7	2.3%	5	1.5%

問5. お子さんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを自分からしていますか。(ひとつだけ○)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
必ずしている	131	61.8%	173	56.2%	196	58.7%
時々している	64	30.2%	85	27.6%	83	24.9%
あまりしていない	10	4.7%	30	9.7%	36	10.8%
していない	6	2.8%	13	4.2%	16	4.8%
不明	1	0.5%	7	2.3%	3	0.9%

問6. お子さんは、平日の朝はだいたい何時に起きますか。(ひとつだけ○)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
午前6時より前	4	1.9%	3	1.0%	7	2.1%
午前6時から7時	87	41.0%	254	82.5%	268	80.2%
午前7時から8時	108	50.9%	44	14.3%	56	16.8%
午前8時より前	13	6.1%	0	0.0%	0	0.0%
不明	0	0.0%	7	2.3%	3	0.9%

問7. お子さんは、平日の夜はだいたい何時に寝ますか。(ひとつだけ○)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
午後7時より前	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
午後7時から8時	5	2.4%	1	0.3%	0	0.0%
午後8時から9時	58	27.4%	60	19.5%	13	3.9%
午後9時から10時	120	56.6%	202	65.6%	167	50.0%
午後10時から11時	25	11.8%	38	12.3%	128	38.3%
午後11時より後	3	1.4%	0	0.0%	23	6.9%
不明	1	0.5%	7	2.3%	3	0.9%

問8. お子さんの生活習慣で心配なことは、何ですか。(あてはまるものすべてに○)

	年長児		小学2年生		小学5年生	
	票数	%	票数	%	票数	%
欠食	6	1.6%	8	1.4%	4	0.6%
偏食	60	15.6%	91	15.5%	83	13.0%
間食	38	9.9%	50	8.5%	58	9.1%
食事のマナー	64	16.7%	106	18.0%	94	14.7%
睡眠不足	19	4.9%	36	6.1%	68	10.6%
運動不足	34	8.9%	49	8.3%	95	14.8%
排便	28	7.3%	33	5.6%	32	5.0%
手洗い・うがい	24	6.3%	49	8.3%	49	7.7%
歯みがき	66	17.2%	116	19.7%	104	16.3%
特にない	37	9.6%	41	7.0%	48	7.5%
その他	8	2.1%	9	1.5%	5	0.8%

問9. あなたは、「食育」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
言葉も意味も知っている	109	51.4%	178	57.8%	209	62.6%
言葉だけは知っている	98	46.2%	116	37.7%	110	32.9%
言葉も意味も知らない	5	2.4%	7	2.3%	10	3.0%
不明	0	0.0%	7	2.3%	5	1.5%

問10. あなたは、「食育」に関心がありますか。(ひとつだけ○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
関心がある	60	28.3%	89	28.9%	91	27.2%
どちらかといえば関心がある	117	55.2%	169	54.9%	162	48.5%
どちらかといえば関心がない	29	13.7%	39	12.7%	67	20.1%
関心がない	5	2.4%	3	1.0%	8	2.4%
不明	1	0.5%	8	2.6%	6	1.8%

問11. 「食育」はいつ頃から始めるのが良いと思いますか。(ひとつだけ○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
生まれたときから	39	18.4%	60	19.5%	65	19.5%
離乳食が始まるころ	67	31.6%	98	31.8%	92	27.5%
1～2歳ころ	28	13.2%	45	14.6%	31	9.3%
3～6歳ころ	56	26.4%	52	16.9%	67	20.1%
小学校低学年	15	7.1%	31	10.1%	50	15.0%
小学校高学年	0	0.0%	7	2.3%	8	2.4%
中学生	1	0.5%	1	0.3%	3	0.9%
高校生	1	0.5%	0	0.0%	1	0.3%
成人	1	0.5%	1	0.3%	2	0.6%
必要ない	1	0.5%	1	0.3%	3	0.9%
その他	2	0.9%	4	1.3%	4	1.2%
不明	1	0.5%	8	2.6%	8	2.4%

問12. 「食育」はいつ頃まで必要だと思いますか。(ひとつだけ○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
1～2歳ころ	2	0.9%	3	1.0%	3	0.9%
3～6歳ころ	5	2.4%	2	0.6%	2	0.6%
小学校低学年	2	0.9%	3	1.0%	3	0.9%
小学校高学年	9	4.2%	9	2.9%	11	3.3%
中学生	14	6.6%	24	7.8%	28	8.4%
高校生	32	15.1%	35	11.4%	45	13.5%
成人	23	10.8%	32	10.4%	19	5.7%
生涯にわたって	122	57.5%	190	61.7%	205	61.4%
必要ない	1	0.5%	1	0.3%	3	0.9%
その他	2	0.9%	5	1.6%	1	0.3%
不明	0	0.0%	4	1.3%	14	4.2%

問13. 「食育」はあらゆる場で行われていますが、あなたは、お子さんへの「食育」はどのような場で行うことが一番大切だと思いますか。(ひとつだけ○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
家庭	161	75.9%	248	80.5%	276	82.6%
保育所・幼稚園	10	4.7%	6	1.9%	4	1.2%
小学校	29	13.7%	37	12.0%	32	9.6%
その他	10	4.7%	8	2.6%	6	1.8%
不明	2	0.9%	9	2.9%	16	4.8%

問14. あなたの家庭では、お子さんの食生活に関して、どのようなことを教えていますか。(あてはまるものすべてに○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
手洗い	114	11.7%	167	12.1%	181	12.1%
あいさつ	143	14.6%	193	13.9%	199	13.3%
食器の並べ方	48	4.9%	71	5.1%	90	6.0%
はしの持ち方	118	12.1%	160	11.6%	165	11.0%
姿勢	142	14.5%	204	14.7%	218	14.6%
好き嫌いをなく食べる	171	17.5%	252	18.2%	268	17.9%
食品の栄養について	91	9.3%	140	10.1%	150	10.0%
伝統料理、郷土料理について	22	2.2%	29	2.1%	42	2.8%
食材や食事を作ってくれる人に感謝の心を持つこと	119	12.2%	160	11.6%	175	11.7%
特に教えていない	2	0.2%	1	0.1%	2	0.1%
その他	8	0.8%	8	0.6%	4	0.3%

問15. あなたが学校や市が行う「食育」で力を入れて欲しいと思うことは何ですか。(3つまで○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
バランスの良い食事のとり方	130	24.3%	196	25.6%	207	25.7%
食事のマナー	109	20.4%	163	21.3%	159	19.8%
自然の恵みや作り手への感謝の気持ち	121	22.6%	168	21.9%	189	23.5%
自分で料理すること	42	7.9%	56	7.3%	63	7.8%
農業体験	72	13.5%	104	13.6%	96	11.9%
伝統料理や郷土料理などの食文化	54	10.1%	73	9.5%	86	10.7%
その他	7	1.3%	7	0.9%	4	0.5%

問16. あなたは、「食事バランスガイド」を知っていますか。(ひとつだけ○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
内容をよく知っている	24	11.3%	26	8.4%	28	8.4%
だいたい内容をよく知っている	112	52.8%	156	50.6%	162	48.5%
見たことや聞いたことはあるが、内容は知らない	56	26.4%	100	32.5%	103	30.8%
知らない	20	9.4%	21	6.8%	33	9.9%
不明	0	0.0%	5	1.6%	8	2.4%

問16-1 問17で「内容をよく知っている」または「だいたい内容を知っている」と答えた方、あなたは、日々の食事において「食事バランスガイド」を参考にしていますか。(ひとつだけ○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
ほぼ毎日参考にしている	12	8.8%	20	11.0%	16	8.4%
時々参考にしている	89	65.4%	99	54.4%	105	55.3%
参考にしていない	34	25.0%	63	34.6%	69	36.3%
不明	1	0.7%	0	0.0%	0	0

問17. あなたの家庭では、食事のメニューを決めるときに何に気をつけていますか。(3つまで○)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
家族全員の嗜好	90	16.8%	112	14.0%	129	14.9%
子どもの嗜好	39	7.3%	65	8.1%	55	6.3%
栄養バランス	153	28.6%	228	28.4%	239	27.6%
調理の手間	58	10.8%	91	11.3%	111	12.8%
できるだけ多くの食品利用する	54	10.1%	69	8.6%	68	7.8%
安全な食品	75	14.0%	126	15.7%	158	18.2%
家計	62	11.6%	105	13.1%	100	11.5%
その他	4	0.7%	6	0.7%	7	0.8%

問18. あなた(回答者)についてうかがいます。(性別)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
男	5	2.4%	16	5.2%	20	6.0%
女	203	95.8%	281	91.2%	303	90.7%
不明	4	1.9%	11	3.6%	11	3.3%

問18. あなた(回答者)についてうかがいます。(年齢)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
20歳代	22	5.2%	7	2.3%	0	0.0%
30歳代	126	29.7%	173	56.2%	133	39.8%
40歳代	32	7.5%	65	21.1%	135	40.4%
50歳代	3	0.7%	1	0.3%	6	1.8%
60歳代	29	6.8%	0	0%	3	0.9%
70歳代	0	0.0%	0	0%	0	0.0%
不明	212	50.0%	62	20.1%	57	17.1%

問18. あなた(回答者)についてうかがいます。(家族構成)

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
核家族	171	80.61%	239	77.6%	254	76.1%
三世代家族	30	14.2%	41	13.3%	54	16.2%
その他	6	2.8%	14	4.5%	9	2.7%
不明	5	2.4%	14	4.5%	17	5.1%

問19. あなたのお住まいの地区はどちらですか。

	年長児保護者		小学2年生保護者		小学5年生保護者	
	票数	%	票数	%	票数	%
小張地区	15	7.1%	31	10.1%	10	3.0%
豊地区	12	5.7%	11	3.6%	26	7.8%
谷井田地区	28	13.2%	41	13.3%	56	16.8%
三島地区	10	4.7%	14	4.5%	14	4.2%
板橋地区	38	17.9%	76	24.7%	50	15.0%
東地区	9	4.2%	7	2.3%	15	4.5%
谷原地区	10	4.7%	14	4.5%	18	5.4%
十和地区	18	8.5%	13	4.2%	16	4.8%
福岡地区	5	2.4%	9	2.9%	15	4.5%
小絹地区	46	21.7%	62	20.1%	99	29.6%
みらい平地区	20	9.4%	16	5.2%	5	1.5%
市外	0	0.0%	2	0.6%	1	0.3%
不明	1	0.5%	12	3.9%	9	2.7%