

## 資料 5

### 18歳以上市民アンケート調査結果

問1. あなたについてうかがいます。 性別		
	票数	%
男	255	45.7%
女	301	53.9%
不明	2	0.4%

問1. あなたについてうかがいます。 年齢		
	票数	%
10代	77	13.8%
20代	40	7.2%
30代	73	13.1%
40代	49	8.8%
50代	110	19.7%
60代	143	25.6%
70代	60	10.8%
不明	6	1.1%

問2. あなたの世帯構成は、どのようになっていますか。 (ひとつだけ○)		
	票数	%
単身	31	5.6%
夫婦のみ	132	23.7%
二世帯	260	46.6%
三世帯	73	13.1%
その他の世帯	49	8.8%
不明	13	2.3%

問3. あなたの主な職業は何ですか。(ひとつだけ○)		
	票数	%
会社員、団体職員	143	25.6%
主婦	108	19.4%
無職	85	15.2%
パート・アルバイト	76	13.6%
学生	73	13.1%
自営業(農林漁業を除く)	35	6.3%
農林漁業	15	2.7%
公務員	14	2.5%
その他	7	1.3%
不明	2	0.4%

問5. あなたのお住まいの地区はどちらですか。 (ひとつだけ○)		
	票数	%
小張	45	7.9%
豊	26	4.7%
谷井田	107	19.2%
三島	37	6.6%
板橋	108	19.4%
東	16	2.9%
谷原	47	8.4%
十和	15	2.7%
福岡	15	2.7%
小絹	98	17.6%
みらい平	44	7.9%
不明	1	0.2%

問6. あなたは、「食育」という言葉を知っていますか。 (ひとつだけ○)		
	票数	%
言葉も意味も知っている	222	39.8%
言葉だけは知っている	239	42.8%
言葉も意味も知らない	95	17.0%
不明	2	0.4%

問7. あなたは、「食育」に関心がありますか。 (ひとつだけ○)		
	票数	%
関心がある	179	32.1%
どちらかといえば関心がある	232	41.6%
どちらかといえば関心がない	107	19.2%
関心がない	39	7.0%
不明	1	0.2%

問8. あなたは、「食事バランスガイド」を知っていますか。 (ひとつだけ○)		
	票数	%
内容をよく知っている	51	9.1%
だいたい内容をよく知っている	246	44.1%
見たことや聞いたことはあるが、 内容は知らない	156	28.0%
知らない	105	18.8%

問8-1. 問8で「内容をよく知っている」または「だいたい内容を  
知っている」と答えた方、あなたは、日々の食事において  
「食事バランスガイド」を参考にしていますか。(ひとつだけ○)

	票数	%
ほぼ毎日参考にしている	51	17.2%
時々参考にしている	143	48.1%
参考にしていない	102	34.3%
不明	1	0.3%

問9. あなたは、食に関する情報の中でどのようなものを  
参考にしていますか。(あてはまるものすべてに○)

	票数	%
テレビ・新聞・雑誌・インターネット	312	34.7%
親・子・知人からの情報	171	19.0%
栄養成分表示	139	15.5%
特になし	133	14.8%
医療機関(医師・看護師)の指導	74	8.2%
食品交換表	34	3.8%
市の保健師・栄養士の指導	22	2.4%
その他	14	1.6%

問10. あなたは、現在の自分の食生活に問題がある  
と思いますか。(ひとつだけ○)

	票数	%
問題はないと思う	109	19.5%
多少問題があるが、おおむねよいと思う	324	58.1%
問題があり改善したいと思う	115	20.6%
問題はあるが改善したいとは思わない	9	1.6%
不明	1	0.2%

問10-1. あなたの食生活の問題はどのようなもので  
すか。(あてはまるものすべてに○)

	票数	%
食事のバランスが悪い	72	28.9%
食べ過ぎてしまう	50	20.1%
間食が多い	46	18.5%
食事の時間が不規則	31	12.4%
市販のそう菜や弁当、外食が多い	28	11.2%
欠食がある	18	7.2%
その他	4	1.6%

問11. あなたは、朝食を食べていますか。(ひとつだけ○)

	票数	%
毎日食べる	467	83.7%
週に4~5日食べる	31	5.6%
週に2~3日食べる	17	3.0%
ほとんど食べない	40	7.2%
不明	3	0.5%

問11-1. 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。  
(ひとつだけ○)

	票数	%
時間がない	39	44.3%
以前から食べる習慣がない	14	15.9%
食欲がない	10	11.4%
ダイエットのため	6	6.8%
食べることや準備することが面倒	6	6.8%
その他	6	6.8%
不明	5	5.7%
朝食が用意されていない	2	2.3%

問12. あなたは、夕食をどのくらいの頻度で家族と一緒に  
食べていますか。(ひとつだけ○)

	票数	%
毎日	344	61.6%
週に4~5日程度	67	12.0%
週に2~3日程度	71	12.7%
ほとんどない	41	7.3%
一人暮らしなので一人で食べている	29	5.2%
不明	6	1.1%

問13. あなたは、食事の際に「いただきます」、「ごちそう  
さま」のあいさつをしていますか。(ひとつだけ○)

	票数	%
いつもしている	193	34.6%
だいたいしている	147	26.3%
あまりしていない	128	22.9%
全くしていない	85	15.2%
不明	5	0.9%

問14. あなたは、食品の安全性に不安を感じていますか。  
(ひとつだけ○)

	票数	%
感じている	200	35.8%
多少は感じている	245	43.9%
あまり感じていない	82	14.7%
感じていない	27	4.8%
不明	4	0.7%

問15. あなたが、食品を購入する際に食品表示で気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

	票数	%
賞味(消費)期限	478	22.0%
産地・生産者	356	16.4%
食品添加物	234	10.8%
原材料名	226	10.4%
遺伝子組み換え食品使用の有無	153	7.0%
保存方法	132	6.1%
内容量	122	5.6%
栄養成分表示	122	5.6%
製造加工社名	109	5.0%
使用方法	89	4.1%
ブランド名	83	3.8%
アレルギー物質	35	1.6%
特に気をつけていない	26	1.2%
その他	11	0.5%

問16. あなたは、「地産地消」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

	票数	%
言葉も意味も知っている	316	56.6%
言葉だけは知っている	84	15.1%
言葉も意味も知らない	153	27.4%
不明	5	0.9%

問17. あなたの家庭では、つくばみらい市でとれた農産物を使用していますか。(ひとつだけ○)

	票数	%
毎日使用している	136	24.4%
よく使用している	159	28.5%
たまに使用している	219	39.2%
使用したことがない	35	6.3%
不明	9	1.6%

問18. あなたは、「市内の農産物直売所」を利用していますか。(ひとつだけ○)

	票数	%
毎日利用している	2	0.4%
よく利用している	65	11.6%
たまに利用する	184	33.0%
場所は知っているが利用したことがない	161	28.9%
直売所がどこにあるのかわからない	131	23.5%
不明	15	2.7%

問18-1. あなたが、「市内の農産物直売所」で主に利用しているところはどこですか。(ひとつだけ○)

	票数	%
ほっとやわら地域物産センター	68	30.5%
JA 女性部 粋活(いきいき)センター	50	22.4%
農産物直売所 みらいっ娘	38	17.0%
ワープステーション江戸 江戸前新鮮市場	23	10.3%
風の村	23	10.3%
(株)スイートグリーン豆の里	21	9.4%

問19. あなたは、地産地消を推進していくためにどのような方策が効果的だと思いますか(3つまで○)

	票数	%
スーパーなどでの地産地消コーナーの設置	394	28.6%
学校・保育所・幼稚園の給食での地域農産物の利用促進	274	19.9%
農産物直売所の充実	272	19.7%
地産地消フェアなどのイベントの実施	138	10.0%
生産者と消費者をつなぐネットワークをつくる	107	7.8%
地域産物に関する情報提供の充実	91	6.6%
飲食店などでの地域産物の利用促進	89	6.4%
その他	15	1.1%

問20. あなたは、「伝統料理」や「郷土料理」に関心がありますか。

	票数	%
関心がある	112	20.1%
まあまあ関心がある	160	28.7%
それほど関心はない	195	34.9%
関心はない	67	12.0%
不明	24	4.3%

問43. あなたは、「メタボリックシンドローム」という言葉やその意味を知っていますか。

	票数	%
言葉も意味も知っている	478	85.7%
言葉は知っているが意味は知らない	63	11.3%
言葉も意味も知らない	9	1.6%
不明	8	1.4%