

## 資料4 中学2年生アンケート調査結果

問1. あなたのことについてうかがいます。(性別)

	中学2年生	
	票数	%
男	190	53.7%
女	160	45.2%
不明	4	1.1%

問2. あなたが住んでいる地区はどちらですか。

	中学2年生	
	票数	%
小張地区	14	4.0%
豊地区	23	6.5%
谷井田地区	60	16.9%
三島地区	24	6.8%
板橋地区	65	18.4%
東地区	14	4.0%
谷原地区	21	5.9%
十和地区	12	3.4%
福岡地区	15	4.2%
小絹地区	74	20.9%
みらい平地区	9	2.5%
市外	11	3.1%
不明	12	3.4%

問3. あなたは朝食を食べていますか。(ひとつだけ○)

	中学2年生	
	票数	%
毎日食べている	291	82.2%
週に4~5日食べている	30	8.5%
週に2~3日食べている	15	4.2%
ほとんど食べていない	14	4.0%
不明	4	1.1%

問3-1. 朝食を食べていない最も大きな理由は何ですか。(ひとつだけ○)

	中学2年生	
	票数	%
時間がない	27	45.8%
食欲がない	26	44.1%
ダイエットのため	2	3.4%
朝食が用意されていない	3	5.1%
その他	1	1.7%

問4. あなたがおやつとしてよく食べるものは何ですか。(3つまで○)

	中学2年生	
	票数	%
牛乳	32	3.5%
ヨーグルト・チーズ	54	6.0%
ジュース・スポーツドリンク・乳酸菌飲料	92	10.2%
くだもの	45	5.0%
和菓子	18	2.0%
洋菓子	87	9.6%
スナック菓子	177	19.6%
あめ・グミ・ガム	105	11.6%
ご飯類	3	2.2%
パン類	80	8.8%
カップ麺	29	3.2%
アイスクリーム・シャーベット	78	8.6%
せんべい・ビスケット	76	8.4%
その他	12	1.3%

問5. 主に誰と一緒に食事をしていますか。(朝食)

	中学2年生	
	票数	%
家族そろって食べる	74	20.9%
おとなのだれかと食べる	56	15.8%
子どもだけで食べる	62	17.5%
一人で食べる	151	42.7%
その他	7	2.0%
不明	4	1.1%

問5. 主に誰と一緒に食事をしていますか。(夕食)

	中学2年生	
	票数	%
家族そろって食べる	215	60.7%
おとなのだれかと食べる	65	18.4%
子どもだけで食べる	17	4.8%
一人で食べる	34	9.6%
その他	19	5.4%
不明	4	1.1%

問6. あなたは、夕食の調理の手伝いをすることがありますか。(ひとつだけ○)

	中学2年生	
	票数	%
毎日している	37	10.5%
週3～6日している	29	8.2%
週1～2日している	106	29.9%
していない	177	50.0%
不明	5	1.4%

問7. あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(ひとつだけ○)

	中学2年生	
	票数	%
必ずしている	181	51.1%
時々している	87	24.6%
あまりしていない	39	11.0%
していない	42	11.9%
不明	5	1.4%

問8. 平日の朝はだいたい何時に起きますか。(ひとつだけ○)

	中学2年生	
	票数	%
午前6時より前	39	11.0%
午前6時から7時	198	55.9%
午前7時から8時	104	29.4%
午前8時より前	9	2.5%
不明	4	1.1%

問9. 平日の夜はだいたい何時に寝ますか。(ひとつだけ○)

	中学2年生	
	票数	%
午後7時より前	2	0.6%
午後7時から8時	0	0.0%
午後8時から9時	3	0.8%
午後9時から10時	21	5.9%
午後10時から11時	125	35.3%
午後11時より後	197	55.6%
不明	6	1.7%

問10. 食事の量を減らすダイエットをしたことがありますか。(ひとつだけ○)

	中学2年生	
	票数	%
現在している	13	3.7%
したことがある	45	12.7%
したことがない	293	82.8%
不明	3	0.8%

問11. あなたは、「食育」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

	中学2年生	
	票数	%
言葉も意味も知っている	49	13.8%
言葉だけは知っている	237	66.9%
言葉も意味も知らない	62	17.5%
不明	6	1.7%

問12. あなたは、「食事バランスガイド」を知っていますか。(ひとつだけ○)

	中学2年生	
	票数	%
内容をよく知っている	26	7.3%
だいたい内容をよく知っている	102	28.8%
見たことや聞いたことはあるが、内容は知らない	143	40.4%
知らない	74	20.9%
不明	9	2.5%