

つくばみらい市食育推進計画 (案)

つくばみらい市

目次

第1章 計画策定の基本的な考え方	1
1 計画の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
第2章 食に関する現状と課題	4
1 生活習慣病	4
2 小学生・中学生のやせと肥満	5
3 幼児期・小学生・中学生のむし歯	6
4 食育に関する市民アンケート調査の概要	7
5 回答者の属性	8
6 食育に関する市民アンケート調査結果からわかる現状と課題	9
(1) 自分の食生活に関する意識	9
(2) 朝食の摂取状況	10
(3) 食事をする環境	12
(4) 食事時のあいさつ	13
(5) 食事づくりへの関わり	14
(6) 食育の認知度と食育への関心度	15
(7) 食育に対する保護者の考え	16
(8) 地産地消の認知度と市内農産物の使用割合	17
(9) 市内農産物直売所の利用頻度	18
(10) 食事バランスガイドの認知度と活用度	19
(11) 食品の安全性について	20
(12) メタボリックシンドロームの認知度について	21
第3章 つくばみらい市のめざす食育	22
1 基本理念	22
2 施策の柱	22
3 施策の体系	23

4	主な指標と数値目標	24
第4章	施策の展開	25
1	望ましい食習慣の基礎づくり	25
	(1) 家庭における食育の推進	25
	(2) 学校, 幼稚園, 保育所等における食育の推進	27
	(3) 地域や職場における食育の推進	29
2	地域の食文化の継承づくり	30
	(1) 食文化継承・環境と調和のとれた地産地消の推進	30
	(2) 食の大切さを伝える体験活動と生産者との交流	31
3	食をとりまく環境づくり	32
	(1) 市民運動推進のための体制整備	32
第5章	世代別の取り組み	34
1	妊娠期	34
2	乳幼児期 (おおむね0～5歳)	34
3	学童期・思春期 (おおむね6～18歳頃)	34
4	成人期 (おおむね19～64歳頃)	34
5	高齢期 (65歳以上)	35
第6章	行動計画	36
資料	39
1	食育に関する市民アンケート調査の概要	40
2	年長児・小学2年生・小学5年生の保護者アンケート調査結果	41
3	中学2年生保護者アンケート調査結果	48
4	中学2年生アンケート調査結果	50
5	18歳以上市民アンケート調査結果	52