

【議事録】

審議会等名	令和2年度第2回つくばみらい市健康づくり推進協議会
開催日	令和2年9月8日（火曜日）
開催場所	つくばみらい市役所 伊奈庁舎3階 大会議室
出席者	<p>〔出席者〕8名</p> <p>小田川 浩 会長（つくばみらい市長）  磯部 剛志 委員（医師会代表）  松本 敦 委員（歯科医師会代表）  片見 礼子 委員（食生活改善推進協議会代表）  入江ふじこ 委員（つくば保健所長）  秋田 政夫 委員（体育協会代表）  松本 譲二 委員（区長会代表）  飯塚 伸泰 委員（学識経験者）</p> <p>〔欠席者〕1名</p> <p>福田 敏男 委員（教育委員会教育長）</p> <p>〔事務局〕保健福祉部長及び健康増進課 7名  須加尾部長，小菅課長，関口課長補佐，水野主査，  新関係長，堤精神保健福祉士，赤根係長</p>
議案	<p>(1) 第3次健康増進・食育推進計画の体系について</p> <p>(2) 第3次健康増進・食育推進計画素案について</p> <p>(3) その他</p>
会議資料	<p>資料1 第3次健康増進・食育推進計画（素案）</p> <p>資料2 第3次つくばみらい市健康増進・食育推進計画策定業務スケジュール</p>

議 事 概 要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開会 午後1時30分</li> <li>・会長あいさつ</li> <li>・議案 <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 第3次健康増進・食育推進計画の体系について</li> <li>(2) 第3次健康増進・食育推進計画素案について</li> </ul> <p style="margin-left: 40px;">＜事務局より資料1に基づいて説明＞</p> </li> </ul> <p>○委 員 コロナウイルスの影響で運動不足が懸念されるが、家庭内で日常的にできる運動を考えていく必要がある。</p> <p>○事務局 健康づくりとして、ウェブ上で運動を提供する取組みを実施した。また、高齢者には不向きであるため、自宅でできる運動等を書面で紹介した。</p> <p>○委 員 限られた市民だけでなく広く住民に対し伝えていく必要がある。</p> <p>○事務局 検討していく。</p> <p>○委 員 前回の書面会議についてフィードバックが必要である。</p> <p>○事務局 内容をまとめてお知らせする。</p> <p>○委 員 素案の内容が抽象的すぎないか。具体的な提案を取り入れて先に踏み込んでいく必要がある。</p> <p>○事務局 検討する。</p> <p>○委 員 内容としては立派な柱ができていますが、各委員から意見を聞くまでに至っていないのではないかと。審議に至るまでまとめてほしい。</p> <p>○委 員 アンケート結果によると、健康づくりのための運動実施の割合が高齢者に比べると若い世代が低いと出ている。若い世代からの運動への取組みが必要ではないか。</p> <p>○会 長 今回の会議で素案の内容を諮って、次回の会議で決定ということか。</p> <p>○事務局 そうです。</p> <p>○委 員 健康づくりのためには何が重要かという点、食生活・運動であるが、ではどのようなものをどういった方法で実施していくのか。具体的に明記すれば次に繋がり流れを掴めるのではないかと。</p> <p>○委 員 高齢者については、健康寿命を延ばすための運動など各担当課で取組みが行われていると思うが、若い世代を含めた全体への総合的な運動の提案はなかなか難しい。市全体で取り組んでいくものであって健康増進課だけで解決できる問題ではない。</p> <p>○委 員 集まっている委員が知りたいのは、今回の素案の内容では</p>
---------	---

	<p>なくその下にある具体的な実施計画である。柱はいいものができているので、是非もう少し踏み込んだ内容が欲しい。</p> <p>○事務局 今日意見をできるだけ取り入れた形で次回10月の会議に諮りたいと考えている。</p> <p>○委員 素案の中ですでに取り組んでいるものもある。そういったものを市民に対して意見を聞けるようなアンケートを今後実施してほしい。一つ一つに対し具体的に数値・方法を示して行ってほしい。</p> <p>○委員 決まった場所で健康診断・運動教室を実施するのではなく、交通手段のない高齢者のために地域での開催を願う。</p> <p>○委員 健康づくりのための運動は積極的な方は既に取り組んでいる。自殺対策についても、複数の取組みがあげられているが、すべてを実施するのは難しく、ある程度ポイントを絞るなどした長期を見据えた計画が必要ではないか。</p> <p>○会長 この計画を基につくばみらい市としての具体的なものをこれから作っていくということなのか、確認したい。</p> <p>○事務局 今回の計画は細かな実施計画の内容を含んだものではない。一つ一つの事業の細かな内容については明記せず、全体像を示すものとしている。全体的な健康づくりとしては、健康増進・食育推進・自殺対策どれをとっても欠かせないものであり、計画としてはすべてのものを謳って、市としてこの5年間でどこに重点を置くのかを進めていきたいと考えている。</p> <p>○委員 具体的なものは誰がどこでどうしていくのか。</p> <p>○事務局 実際には事業に活かすよう予算を組んで実施している。5年間の計画に基づいて事業を実施する中で、検診の結果などにより状況が変化することもあるため取組みも工夫して実施している。例えば、糖尿病が懸念される市民に対してライフスタイルに合わせたメニューを選択できるような取組みを実践したり、検診結果に見合った事業展開をその都度行っている。</p> <p>計画があり、その施策が重要であるがこれは毎年ニーズに応じる必要があり変化を伴う。問題なのはこの施策をどのように広く市民へ発信していくかである。そのへんを工夫していきたい。</p> <p>○委員 どの市町村も形は違うが行政計画として策定していかなければならないことは理解できる。つくばみらい市では健康づくりに対してどんな課題・問題があるのか常々考えていると思う。市の担当者の考えや思いが伝わるよ</p>
--	--

	<p>うな計画になると良い。つくばみらい市として特色ある事業に取り組んできたと思うので、それをもう少しアピールできたら良いのではないか。</p> <p>○委員 糖尿病にかかわる高い数値をみても気にも留めない方がいる。そういう方に対して取組みを行っていることは、評価できる。市としてそういった意識付けをしていくことが必要かなと思う。</p> <p>○委員 つくばみらい市の市民にあった健康づくりの施策を幅広い世代に向けて考えてほしい。</p> <p>○委員 こども食堂について、10月から4地域で始まる。広い世代を対象とするため食文化の良い機会ができたと考えている。さらに踏み込んで食育を推進していきたいと思っている。市としてもこのこども食堂を利用して食育を推進してほしい。</p> <p>○委員 自殺対策について、目標値はゼロにしないといけないのでは。</p> <p>○事務局 そのとおりです。各委員からのご意見を参考に検討してまいります。</p> <p>○会長 意見も出されたと思うので、事務局はこの意見をまとめて計画に反映できるようお願いしたい。</p> <p>・議案 (3) その他について</p> <p>&lt;事務局より資料2に基づいて説明&gt;</p> <p>●承認</p> <p>・閉会 午後3時05分</p>
そ の 他	傍聴者 0人