



きんゆうれい  
＜記入例＞

 <p>茨城県 つくばみらい市</p> <p>あなたの支援が必要です。</p>	<table border="1"> <tr> <td>ふりがな</td> <td>みらい たろう</td> </tr> <tr> <td>しめい氏名</td> <td>未来 太郎</td> </tr> <tr> <td>じゅうしょ住所</td> <td>〒300-2395 つくばみらい市福田195</td> </tr> <tr> <td>でんわばんごう電話番号</td> <td>0297-58-2111 (自宅・携帯・その他)</td> </tr> <tr> <td>せいねんがっぴ生年月日</td> <td>2000年5月5日</td> </tr> <tr> <td>せいべつ性別</td> <td>男性</td> </tr> <tr> <td>けつえきがた血液型</td> <td>A型Rh+</td> </tr> </table>	ふりがな	みらい たろう	しめい氏名	未来 太郎	じゅうしょ住所	〒300-2395 つくばみらい市福田195	でんわばんごう電話番号	0297-58-2111 (自宅・携帯・その他)	せいねんがっぴ生年月日	2000年5月5日	せいべつ性別	男性	けつえきがた血液型	A型Rh+
ふりがな	みらい たろう														
しめい氏名	未来 太郎														
じゅうしょ住所	〒300-2395 つくばみらい市福田195														
でんわばんごう電話番号	0297-58-2111 (自宅・携帯・その他)														
せいねんがっぴ生年月日	2000年5月5日														
せいべつ性別	男性														
けつえきがた血液型	A型Rh+														
<p>【私について】</p> <p><input type="checkbox"/> ( )が不自由です。</p> <p><input type="checkbox"/> ( )が苦手です。</p> <p><input type="checkbox"/> ( )の発作があります。</p> <p><input type="checkbox"/> ペースメーカーを使用しています。</p> <p><input type="checkbox"/> 人工透析をしています。</p> <p><input type="checkbox"/> コミュニケーションが苦手です。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> パニックになることがあります。</p>	<p>【緊急連絡先】</p> <p>①氏名(私との関係) 未来 一郎 (父)</p> <p>でんわばんごう電話番号: 080-1234-5678</p> <p>②氏名(私との関係) 未来 花子 (母)</p> <p>でんわばんごう電話番号: 080-2345-6789</p> <p>③氏名(私との関係) ( )</p> <p>でんわばんごう電話番号:</p>														
<p>【お願いしたいこと】</p> <p><input type="checkbox"/> ゆっくり話してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 筆談で伝えてください。</p> <p><input type="checkbox"/> 移動のときに介添えをお願いします。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 裏面の緊急連絡先に電話してください。</p> <p><input type="checkbox"/> (お願いしたいことを自由に記入してください)</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>【私の医療情報】</p> <table border="1"> <tr> <td>しょうがいや病気のまえと特徴</td> <td>パニック障害</td> </tr> <tr> <td>ふくやくはいよう服薬内容</td> <td></td> </tr> <tr> <td>アレルギー等</td> <td>なし</td> </tr> <tr> <td>かかりつけ医療機関</td> <td>びょういんめい病院名: みらい 総合病院 でんわばんごう電話番号: 0297-55-5555 主治医: つかい ソンゾウ</td> </tr> <tr> <td>かかりつけ医療機関</td> <td>びょういんめい病院名: でんわばんごう電話番号: 主治医:</td> </tr> </table>	しょうがいや病気のまえと特徴	パニック障害	ふくやくはいよう服薬内容		アレルギー等	なし	かかりつけ医療機関	びょういんめい病院名: みらい 総合病院 でんわばんごう電話番号: 0297-55-5555 主治医: つかい ソンゾウ	かかりつけ医療機関	びょういんめい病院名: でんわばんごう電話番号: 主治医:				
しょうがいや病気のまえと特徴	パニック障害														
ふくやくはいよう服薬内容															
アレルギー等	なし														
かかりつけ医療機関	びょういんめい病院名: みらい 総合病院 でんわばんごう電話番号: 0297-55-5555 主治医: つかい ソンゾウ														
かかりつけ医療機関	びょういんめい病院名: でんわばんごう電話番号: 主治医:														
<p>支援してほしいことが 中に書いてあります。 開いてみてください。</p> <p>発行: つくばみらい市 保健福祉部 社会福祉課 電話: 0297-58-2111</p> 	<p>【自由記入欄】</p> <p>なん じゆう きんゆう (何でも自由に記入してください)</p>														

※裏面もごらんください。

## ●ヘルプカードとは

障がいのある方などが、困っているとき、配慮が必要などときに支援を求めるためのカードです。あらかじめカードに「お願いしたいこと」などを記入しておき、必要などに提示することで、周りからの支援を受けやすくするためのカードです。

## ●記入内容

名前や住所、緊急連絡先、医療情報(かかりつけ医、服薬内容など)、配慮してほしいことなど、自由に書くことができます。

個人情報が含まれますので、必要な項目のみ記入してください。(すべての項目に記入しなくても大丈夫です。)他人に知られたくない内容は、記入しないようにしましょう。紛失にも注意!

## ●使い方

外出中に体調が悪くなったとき、災害などの非常時、その他配慮や手助けが必要などときに、周りの人にヘルプカードを提示してください。財布やパスケース、障害者手帳などに入れておく心安心です。バッグなどに下げておくのもよいでしょう。

### ヘルプカードを持っていれば…

12月某日、みらい平のコンビニエンスストアで10代と思われる少年が保護され、警察から市に対して連絡がありました。

- 「知的障がい」か「発達障がい」であると思われる
- 身元を証明するものを何も持っていない
- 名前を聞いても二転三転し、正確な名前が聞き取れない

市においても、だれかがいなくなったなどの情報は入っておらず、名前も何も分からない状態では対応は困難でした。結果として、数時間後に警察のネットワークから神奈川県在住であることが判明して事なきを得ましたが、このケースはまさに「ヘルプカード」を所持していれば早期解決に至っていたと思われる。

少年は、電車の乗り継ぎを間違えてしまったのか、神奈川県から見知らぬ茨城県にたどりつき、不安でたまらなかったことでしょう。もしヘルプカードを持っていたら、住所や家族の連絡先などがすぐにわかりますし、そもそもみらい平まで来る前に、ヘルプカードを見た親切な方が自宅方面を案内してくれていたかもしれませんね。

◇問い合わせ先: つくばみらい市社会福祉課 TEL58-2111