

# みんなに残さず



# 食べきろう！

## 始めよう！「30・10運動」

～「もったいない」をなくそう！食べ残し削減にご協力ください～

### ◆宴会開始30分間は

席を立たずに料理を楽しむ！

### ◆宴会終了前の10分間は

席に戻って料理を食べきる！

◎幹事さんの一声がとっても大切！

宴会開始時に幹事さんからの声かけを行い、みんなが食べやすい雰囲気作りをしましょう。食べきれない料理は、料理が残り少ないテーブルに分けてみんなで食べましょう。

◎食べきれる量を注文しましょう。

◎残ってしまった料理は持ち帰れるかお店に確認しましょう。

#### ご存知ですか？

日本では、食べられるのに捨てられてしまう食品（食品ロス）がなんと、**年間621万トン**にもなります。

（※農林水産省及び環境省「平成26年度推計」より）

#### 【お問い合わせ先】

つくばみらい市役所（谷和原庁舎）生活環境課 ☎ 0297-58-2111

※つくばみらい市は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」

に参加しています。

[食べきりネット](#)

[検索](#)



つくばみらい市イメージキャラクター

みらいりんどう